

宇和島市  
高齢者福祉計画  
介護保険事業計画  
＜令和6(2024)年度～令和8(2026)年度＞

だれもが健康で安心して  
暮らせるうわじま

令和6年3月



宇和島  
ココロまじわうトコロ

## － はじめに －

人口減少による少子高齢化が全国的に進行する中、本市の高齢化率は全国平均を大きく上回るペースで進行し、令和 5(2023)年 12 月末時点での 65 歳以上の高齢化率は 40.7%と、約 2.5 人に 1 人の方が高齢者という状況にあります。

さらに、いわゆる団塊の世代が 75 歳以上となる令和 7(2025)年には、市の総人口の 24.8%が 75 歳以上に達し、65 歳以上の高齢化率も 41.5%になると見込まれています。

本市ではこの状況に対し、高齢者の方々が住み慣れた地域で安心して暮らし続けることができるよう、在宅医療看護・介護連携体制の構築や、認知症施策の推進、介護予防・健康づくり施策の推進などを通じて、地域包括ケアシステムの推進に取り組んでまいりました。

この度策定を行った「宇和島市高齢者福祉計画・介護保険事業計画」においては、令和 6(2024)年度から令和 8(2026)年度までの 3 年間を計画期間としておりますが、いわゆる団塊ジュニア世代が 65 歳以上となる令和 22(2040)年も見据えた計画として、介護保険制度の適正な運営や、高齢者福祉施策の実施により、引き続き地域包括ケアシステムの深化・推進を図っており、本計画の実施により、基本理念である「だれもが健康で安心して暮らせるうわじま」の実現に取り組んでまいります。

すべての高齢者が個々の心身の状況や生活状況に応じて、いつまでも住み慣れた地域で生きがいをもち、元気で自分らしい生活を送ることができるよう、全力で取り組んでまいりますので、これからも市民の皆様の一層のご理解、ご協力を賜りますよう、お願い申し上げます。

終わりに、本計画の策定にあたり、貴重なご意見やご提言をいただきました「宇和島市介護保険運営協議会」の委員の皆様をはじめ、各種調査にご協力いただきました市民の皆様、関係者の皆様に厚くお礼申し上げます。

令和 6 年 3 月



宇和島市長 岡原 文彰

## 目 次

第1章 計画策定にあたって .....	1
1. 計画策定の趣旨 .....	1
2. 法的位置付けについて .....	2
3. 計画の期間 .....	2
4. 他計画との関係 .....	3
5. 計画の策定体制 .....	4
6. 日常生活圏域 .....	5
7. 介護保険制度改正のポイント .....	6
第2章 宇和島市の現状と課題 .....	10
1. 人口等の状況 .....	10
2. 要支援・要介護認定者の状況 .....	14
3. 地域包括ケア「見える化システム」を活用した地域分析 .....	19
4. アンケート調査結果 .....	25
5. 日常生活圏域別の状況 .....	37
第3章 計画の基本的な考え方 .....	46
1. 計画の基本理念 .....	46
2. 計画の基本目標 .....	46
3. 施策体系図 .....	47
4. 地域包括ケアシステムの推進 .....	48
第4章 施策の展開 .....	50
基本目標1 社会参加と生きがいづくりの支援 .....	50
基本目標2 健康づくり・介護予防の推進 .....	52
基本目標3 住み慣れた地域で安心して暮らすための支援 .....	61
基本目標4 地域生活を支える体制の強化 .....	71
基本目標5 尊厳のあるくらしの支援 .....	86
基本目標6 地域で支えあうしくみづくり .....	89
第5章 介護保険事業 .....	94
1. 事業量推計・保険料算定の流れ .....	94
2. 介護保険サービス受給者数及び給付費の推計 .....	95
3. 第1号被保険者の介護保険料 .....	109
第6章 計画の推進体制 .....	112
1. 地域の連携体制 .....	112
2. 関係部局相互間の推進体制 .....	112
3. 計画の達成状況の評価 .....	112
資料編 .....	113