

避難所開設時における施設利用計画書

避難所名：旧石応小学校・石応公民館（福祉避難所）

※留意事項

- 1 居住スペースについては、1人当たり3㎡を基本とし、通路を確保できるように計画する。
- 2 要配慮者（高齢者、障がい者、乳幼児その他特に配慮を要する人）の専用スペースを設置する。
- 3 感染症患者等の専用スペースは、一般避難者の居住スペースから離れた場所に配置する。
- 4 事務室等、一般開放しないスペースを決めておく。
- 5 避難者の人数に応じて避難スペースを段階的に開放する。
- 6 避難所運営委員やボランティアの休息スペースについて配慮する。
- 7 居住スペース等が不足した場合は、教室の物品を撤去する。

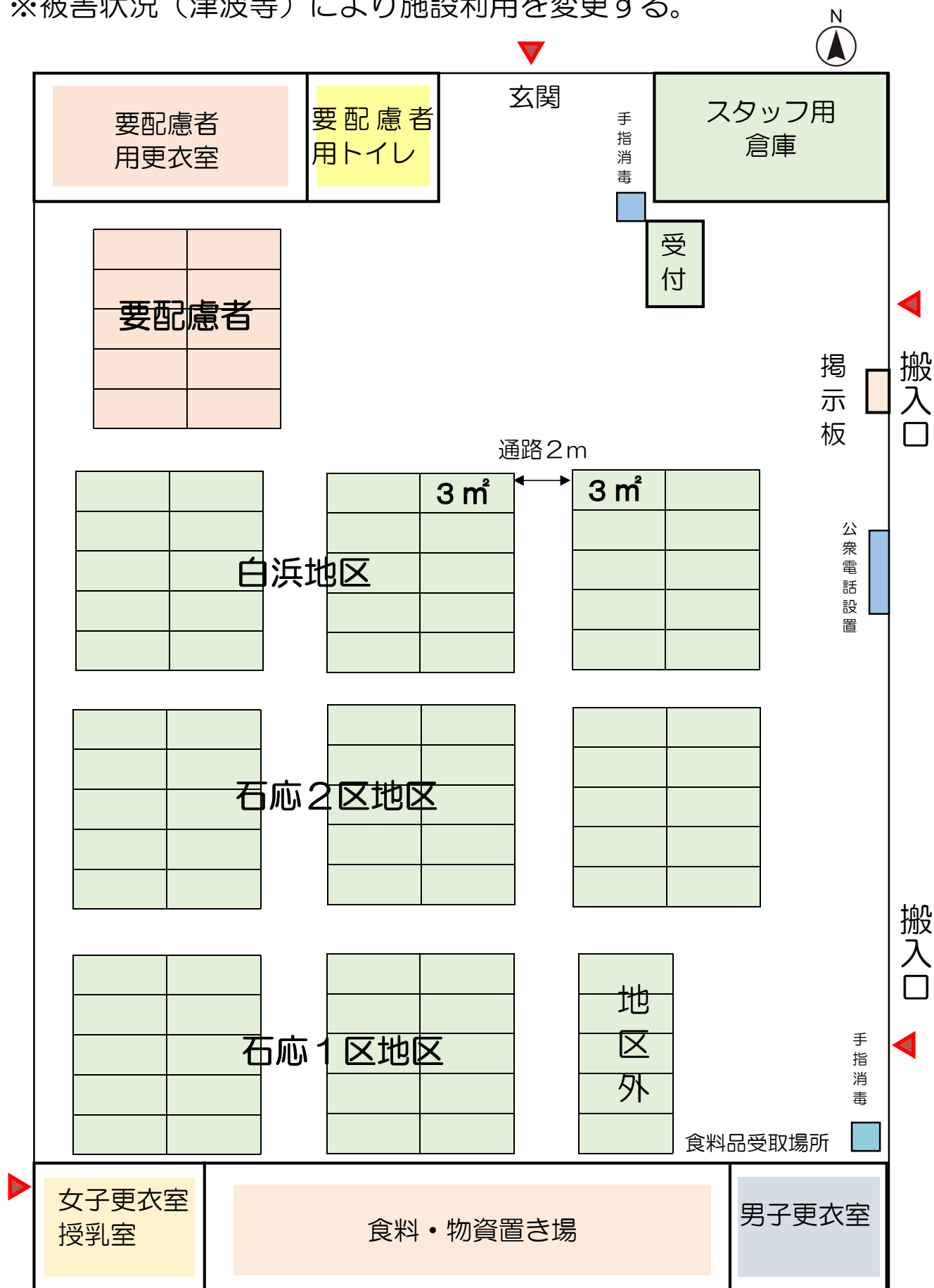
No.	利用目的	利用予定場所
1	避難所運営委員会運営本部	旧石応小学校校舎1階（職員室）
2	避難所居住スペース	体育館
3	福祉避難所	石応公民館
4	防災備蓄倉庫	校舎3階
5	救護室	校舎2階
6	感染症対策室	校舎2階（図書室）
7	授乳室・育児室	公民館（福祉避難所）
8	情報掲示場所	体育館
9	ごみ置き場	グラウンド
10	仮設トイレ	
11	食料・物資集積場所	体育館（ステージ上）
12	調理場所・炊出し場	グラウンド・校舎1階（給食調理室）
13	公衆電話設置場所	体育館（掲示物付近）
14	相談室・面会室	校舎3階
15	更衣室（男性）（女性）	体育館（ステージの両横）
16	洗濯場所 物干し場	プール敷地更衣室
17	スタッフ待機場所	校舎3階
18	一般駐車・緊急車両用スペース	グラウンド
19	ペット避難スペース	プール敷地内
立入禁止区域 ・公民館事務室 ・校舎1階運営委員会事務所		校舎（空教室を利用） ・遺体安置室（2階）出入口は非常階段を使用 ・ボランティア待機室 ・防災備蓄品

鍵の保管者

施設名	保管者氏名	連絡先
石応公民館 旧石応小学校及び体育館	館長 清水儀仁	090-2780-3029
	主事	
	自主防 脇田源一	090-1574-2011
防災倉庫 4箇所	鍵はマグネット貼付	倉庫の下
	各地区自治会長	

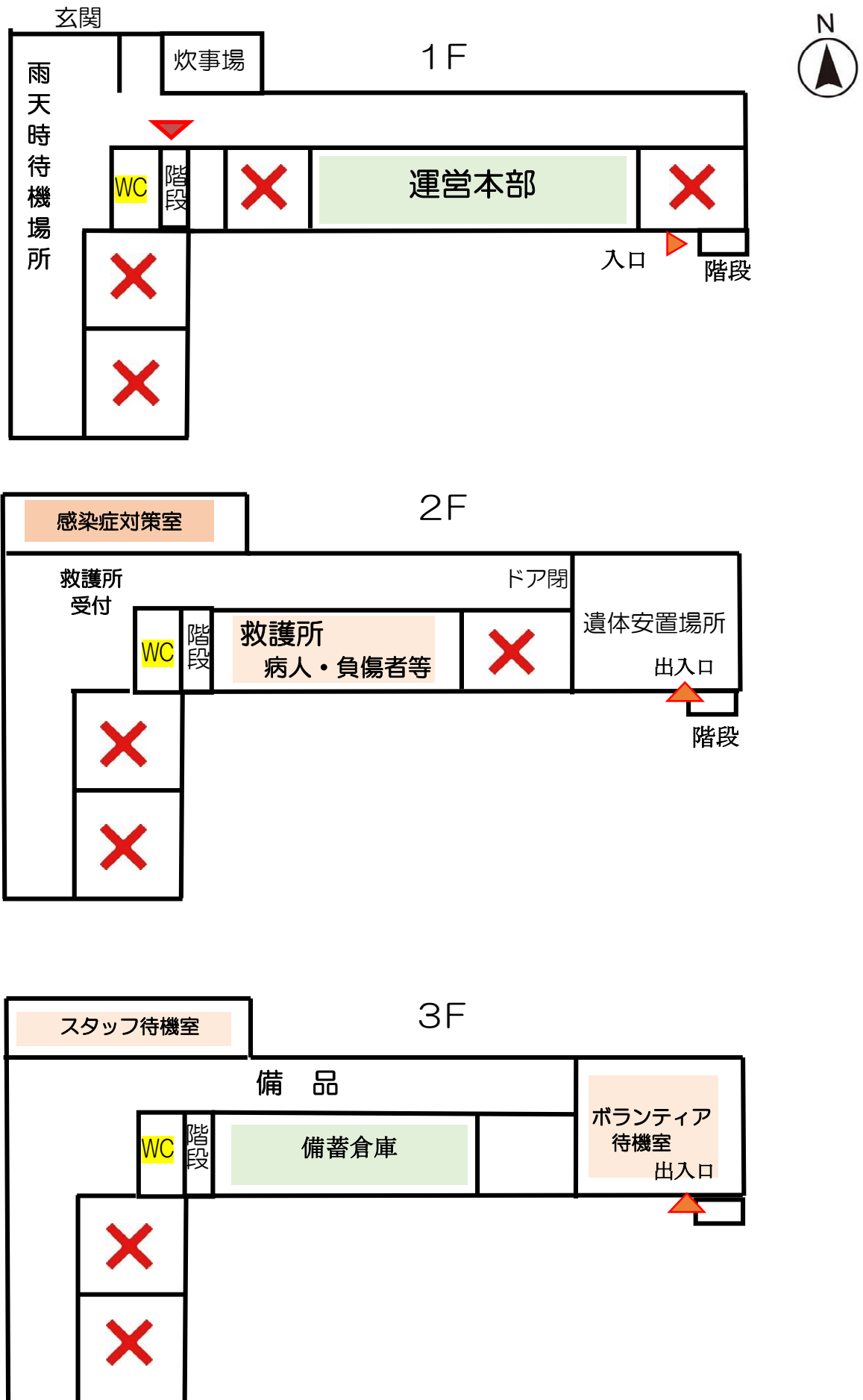
②避難所レイアウト図（体育館）

※被害状況（津波等）により施設利用を変更する。



③避難所レイアウト図（校舎）

※被害状況（津波等）により使用可能な施設を利用する。



④施設利用計画（石心公民館）・・・福祉避難所として使用

※被害状況（津波等）により施設利用を変更する。



避難所立ち上げチェックリスト

<input checked="" type="checkbox"/>	項 目	<input checked="" type="checkbox"/> 確 認 事 項	頁
<input type="checkbox"/>	1 避難所の点検・開設	<input type="checkbox"/> 建物周辺の安全確認（火災、浸水、ガス漏れ） <input type="checkbox"/> 建物の安全確認 <input type="checkbox"/> 設備の確認（ガス、電気、水道、電話、トイレ等）	4
<input type="checkbox"/>	2 避難所立ち上げ組織の発足	<input type="checkbox"/> 本部長・副本部長の選出 <input type="checkbox"/> 班長の指名・班編成	5
<input type="checkbox"/>	3 住居班の編成	<input type="checkbox"/> 自治会単位で、居住班を編成 <input type="checkbox"/> 各居住班に班長・副班長を置く <input type="checkbox"/> 居住班には血縁関係や居住地域を考慮	6
<input type="checkbox"/>	4 避難所レイアウトと入室	<input type="checkbox"/> トイレの使用ルールの徹底（トイレの使用可否について確認ができるまで、簡易トイレ等を使用） <input type="checkbox"/> 利用できる場所の確認 <input type="checkbox"/> 立入禁止とする場所の指定 <input type="checkbox"/> 居住空間の確保（通路の確保） <input type="checkbox"/> 要配慮者のスペースの確保及び救護所の設置 <input type="checkbox"/> 要配慮者を優先して室内に避難させる	7
<input type="checkbox"/>	5 避難所利用者名簿の作成	<input type="checkbox"/> 受付の設置 <input type="checkbox"/> 避難所利用者名簿の記入 <input type="checkbox"/> 避難所利用者登録票の配布・記入・回収	8
<input type="checkbox"/>	6 避難所運営組織の編成	<input type="checkbox"/> 避難所の運営を避難所利用者中心の体制に移行 <input type="checkbox"/> 活動班の編成 <input type="checkbox"/> 避難所運営本部を設置 <input type="checkbox"/> 男女が協力して運営できる体制に配慮	9
<input type="checkbox"/>	7 運営業務の役割分担	<input type="checkbox"/> 居住班、活動班で役割分担し運営する	10
<input type="checkbox"/>	8 運営本部会議の開催	<input type="checkbox"/> 1日2回（朝及び夕方）開催（連絡事項が減少した場合は朝は省略可）	11

安-1

緊急点検チェックリスト

整理番号 _____

調査日	年 月 日	時間	午前 / 午後	時	
調査者		登録番号			
建物概要	施設名称		建築物名称		
	所在地		建築年	(西暦) 年	
	建物用途				
	構造種別	純鉄骨造 / 鉄骨とRCの混合構造(層内・層別) / RC造に鉄骨屋根 その他()			
	階数	地上	階	地下	階
	建築面積	m ²		延床面積	m ²
調 査					
方法	内観調査を実施				
1 一見して危険と判定される(該当する場合○をつけ危険と判定し調査を終了する)				判定結果	
<input type="checkbox"/> 建築物全体又は一部の崩落・落階がある				施設が危険な状態	
<input type="checkbox"/> 基礎の著しい破壊、上部構造との著しいずれがある					
<input type="checkbox"/> 建築物全体又は一部の著しい傾斜がある					
2 全体の状況に関する点検項目				判定結果	
<input type="checkbox"/> 隣接する建物や周辺地盤による破壊の危険性(崖崩れなど)がある				施設が危険又は注意を要する状態	
<input type="checkbox"/> 建物が多少なりとも傾斜している					
<input type="checkbox"/> 柱や梁に構成要素が曲がる現象(座屈)が発生している					
<input type="checkbox"/> 筋交いにたわんでいるもの、あるいは破断しているものがある					
<input type="checkbox"/> 柱と梁の接合部が一部破断している、接合部に亀裂が発生している					
<input type="checkbox"/> 柱脚が部分的にでも破損している					
<input type="checkbox"/> 高所からコンクリート片が落下した、あるいは落下しかかっている					
<input type="checkbox"/> 鉄筋コンクリートの部分に比較的大きなひび割れ(幅2mm程度)が見られる					
<input type="checkbox"/> 鉄骨部材に著しい腐食が見られる					
<input type="checkbox"/> 窓ガラス・窓枠にひび割れが見られる、窓枠がひずみスムーズに開閉できない					
<input type="checkbox"/> 外装材や内装材にひび割れや隙間が見られる					
<input type="checkbox"/> 屋外階段やひさしがわずかに傾斜あるいは移動している					
<input type="checkbox"/> 照明や吊り物が部分的にずれている					
<input type="checkbox"/> 天井裏を目視できる場合に天井ブレースにたわんでいるものや破断したものがある					
<input type="checkbox"/> その他、異常が見られる					
3 つり天井に関する点検項目				判定結果	
<input type="checkbox"/> 天井の一部でも落下または落下しそうな状態である				施設が危険な状態	
<input type="checkbox"/> 天井の周囲または段差に破損がある※					
<input type="checkbox"/> 天井が部分的にずれている※					

総-1 避難所開設・運営のための緊急連絡先

避難所となる施設	名 称	旧石応小学校	TEL	
		石応公民館	TEL	0895-28-0126
		白浜集会所	TEL	
避難所を利用する人が居住する地域や地区名		石応1区・石応2区 白浜	利用者数 (想定)	210世帯 500人
避難所を開設する担当者	平日の昼間 (8:45~17:30)	主事	TEL	
	上記以外 (夜間・休日等)	館長 清水儀仁	TEL	090-2780-3029
				TEL
その他、施設のキギを持っている人		自治会長	TEL	
		石応白浜自主防災会 脇田	TEL	090-1574-2011
その他、避難所の開設に関係する人 (地域の自治組織の役員や自主防災組織の長など)			TEL	
			TEL	
			TEL	
			TEL	
			TEL	

避難所周辺の施設

公民館	小池公民館	TEL	0895-28-0553	
	九島公民館	TEL	0895-223161	
病 院	市立宇和島病院	TEL	0895-25-1111	
	宇和島徳洲会病院	TEL	0895-22-2811	
福祉避難所	介護保険施設やすらぎの杜	TEL	0895-27-3611	保田
	養護老人ホーム 寿楽荘	TEL	0895-27-2433	保田
消防署	宇和島消防署	TEL	0895-227500	119 (緊急時)
消防団	城西分団第5部 部長	TEL		
警察署	宇和島警察署	TEL	0895-22-0110	110 (緊急時)
海上保安部	宇和島海上保安部	TEL	0895-22-1591	118 (緊急時)
電気	四国電力(株)宇和島支店	TEL	0895-22-4733	
ガス	四国ガス(株)宇和島支店	TEL	0895-22-4650	
福祉関係	宇和島市社会福祉協議会	TEL	0985-23-3711	

宇和島市災害対策本部の連絡先

名称	宇和島市災害対策本部			
住所	宇和島市曙町1番地			
連絡先	TEL	0895-24-1111	FAX	0895-22-6094

区 分	内 容
清掃・ごみ処理	<p>◆世帯単位の割当区画についての清掃は、原則、世帯ごとに責任をもって清掃をお願いします。</p> <p>◆共有スペースについては、グループ(班)ごとに清掃をお願いします。</p> <p>◆生活ごみについては、市の分別区分に従い、分別の上、指定の場所へ出してください。ごみ置き場：「 _____ 」</p>
洗 濯	<p>◆洗濯は、原則、世帯単位で行ってください。</p> <p>◆物干し場は、男女別で定めた場所に干してください。</p> <p>物干し場(男性)：「 _____ 」</p> <p>物干し場(女性)：「 _____ 」</p>
掲 示 板	<p>◆市災害対策本部からの情報や運営委員会での決定事項及び郵便物・宅配物等の各種伝言の連絡は掲示板により告知します。常に掲示板を確認するようにしてください。</p> <p>掲示板設置場所：「 _____ 」</p>
ペ ッ ト	<p>◆ペット同行避難者は、ペット台帳へ必要事項を記入してください。ペットは、決められた場所で飼育していただくよう、お願いします。</p> <p>◆居住スペース部分へのペットの持込みは原則禁止となります(盲導犬・介助犬・聴導犬など除く)。</p> <p>◆別途「ペットの飼育ルール」がありますので、その指示に従ってください。</p> <p>ペット飼育場所：「 _____ 」</p>
更 衣 室	<p>◆更衣室を設けております。男女別で定めた場所を適宜ご利用ください。また、個室の更衣室も設けております。介助者等と一緒に利用する場合などにご利用ください。</p> <p>更衣室(男性)：「 _____ 」</p> <p>更衣室(女性)：「 _____ 」</p> <p>更衣室(要配慮者)：「 _____ 」</p>
プ ラ イ バ シ ー の 保 護	<p>◆居住区画及び世帯区画は、一般の「家」同様、みだりに立ち入ったり覗いたりしないようにしてください。</p> <p>◆居室内での個人のテレビ・ラジオは、周囲の迷惑にならないよう、使用する際には、イヤホンを使用してください。</p>

総-5

避難所状況報告書(初動期)

送信先：宇和島市災害対策本部

TEL 0895-24-1111

FAX 0895-226094

避難所		ふりがな 避難所名		
		住所		
		TEL	FAX	
項目		第一報(参集後すぐ)	第二報(3時間後)	第三報(6時間後・閉鎖)
送信者名				
報告日時		月 日() :	月 日() :	月 日() :
避難種別		指示 ・ 自主避難	指示 ・ 自主避難	指示 ・ 自主避難
利用可能な連絡手段		FAX・電話・伝令・他()	FAX・電話・伝令・他()	FAX・電話・伝令・他()
避難者	人数	人	人	人
	世帯数	世帯	世帯	世帯
	今後の見込み	増加・減少・変化なし	増加・減少・変化なし	増加・減少・変化なし
建物の安全確認		未実施・安全・要注意・危険	未実施・安全・要注意・危険	未実施・安全・要注意・危険
傷病者等		なし・あり()人・不明	なし・あり()人・不明	なし・あり()人・不明
人命救助		不要・必要()人・不明	不要・必要()人・不明	不要・必要()人・不明
周辺状況	火災	なし・延焼中(約)件・大火の危険	なし・延焼中(約)件・大火の危険	なし・延焼中(約)件・大火の危険
	土砂崩れ	なし・あり(約)件・未発見	なし・あり(約)件・未発見	なし・あり(約)件・未発見
	ライフライン	断水・停電・ガス停止・電話不通	断水・停電・ガス停止・電話不通	断水・停電・ガス停止・電話不通
	道路	通行可・渋滞・片側通行・通行不可	通行可・渋滞・片側通行・通行不可	通行可・渋滞・片側通行・通行不可
	建物倒壊	ほとんどなし・あり(約)件・不明	ほとんどなし・あり(約)件・不明	ほとんどなし・あり(約)件・不明
避難所以外の支援拠点		なし・あり(場所)	なし・あり(場所)	なし・あり(場所)
参集者	行政担当者			
	施設管理者			
緊急を要する事項など				
受信者名(災害対策本部)				

- ・ 第一報(参集後すぐ)、第二報(3時間後)、第三報(6時間後または閉鎖時)は、同じ用紙に記入
- ・ 報告は市災害対策本部あてFAXで送信する。FAXが使用できないときは、伝令などで連絡する。
- ・ 人命救助や周辺状況の詳細は「緊急を要する事項」に記入する。
- ・ 「世帯数」は、避難所利用者登録票の枚数による回答も可能。

総-5

避難所状況報告書〔第 報〕

送信先：宇和島市災害対策本部
0895-24-1111

避難所	<small>ふりがな</small> 避難所名 住所 TEL		FAX		報告日時	月 日 ()
避難所利用者数	区分		現在数 (A)	前日数 (B)	差引 (A-B)	
	避難所内に受け入れた者※	世帯数	世帯	世帯	世帯	
		人数	人	人	人	
	避難所以外滞在する者	世帯数	世帯	世帯	世帯	
		人数	人	人	人	
	合計	世帯数	人	人	人	
人数		世帯	世帯	世帯		
食料	区分		朝	昼	夜	
	食料の給与数		食	食	食	
	食料の主な内容					
運営状況	居住班	編成	済・未編成	班数	計 班(避難所内 班+外 班)	
	避難所運営本部	設置	済・未設置	役員	会長 人、副会長 人(うち女性 人)	
	活動班	設置	済・未設置			
	在宅避難者等支援施設	設置	済・未設置	主な場所		
連絡事項	連絡元		要望など			
	避難所運営本部					
	行政担当者					
	施設管理者					
ライフライン	電気	<input type="checkbox"/> 通電 <input type="checkbox"/> 停電 (: 現在)		電話	<input type="checkbox"/> 可能 <input type="checkbox"/> 不能 (: 現在)	
	水道	<input type="checkbox"/> 通水 <input type="checkbox"/> 断水 (: 現在)		F A X	<input type="checkbox"/> 可能 <input type="checkbox"/> 不能 (: 現在)	
	ガス	<input type="checkbox"/> 可能 <input type="checkbox"/> 不能 (: 現在)			<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> (: 現在)	
特記事項						

※「避難所内に受け入れた者」には、車中・テント生活者を含む。

総-6 避難所運営日誌

避難所名

年 月 日 () 天気			記入者			
避難所利用者数	区分		前日までの数(a)	新規登録者数(b)	退所者数(c)	利用者数(a+b-c)
	避難所に受け入れた者	世帯	世帯	世帯	世帯	世帯
		人	人	人	人	人
	避難所以外の場所に滞在する被災者	世帯	世帯	世帯	世帯	世帯
		人	人	人	人	人
	合計	世帯	世帯	世帯	世帯	世帯
人		人	人	人	人	
食料・物資の受入	区分		朝	昼	夜	合計
	食料の配布数		食	食	食	食
	食料の内容(弁当等)					
	食料・物資の受入・配布の状況					
ボランティアの受入	ボランティアの受け入れ人数					人
	ボランティアの活動内容					
避難所運営委員会の協議・伝達事項						
その他						

※「避難所内に受け入れた者」には、車中・テント生活者を含む。

総-7 取材・調査受付票

受付日時		退所日時	
年 月 日 () 時 分		年 月 日 () 時 分	
代表者	所 属		
	氏 名		
	連絡先 (住所・電話番号)		
同行者	所 属		氏 名
取材・調査の目的	※オンエア、記事掲載などの予定日： 年 月 日 ()		
避難所記載欄	避難所側付添者		
	特記事項		
〈名刺添付場所〉			

避-1**避難所利用者名簿**

No.

避難 所名	
----------	--

NO	登録票 受付番号	入所日	氏名 (世帯主に○)	自治会名	安否確認 への対応	メモ(特に配慮 が必要なこと)	退所日	退所届 の番号
1		/			公開・非公開		/	
2		/			公開・非公開		/	
3		/			公開・非公開		/	
4		/			公開・非公開		/	
5		/			公開・非公開		/	
6		/			公開・非公開		/	
7		/			公開・非公開		/	
8		/			公開・非公開		/	
9		/			公開・非公開		/	
10		/			公開・非公開		/	
11		/			公開・非公開		/	
12		/			公開・非公開		/	
13		/			公開・非公開		/	
14		/			公開・非公開		/	
15		/			公開・非公開		/	
16		/			公開・非公開		/	
17		/			公開・非公開		/	
18		/			公開・非公開		/	
19		/			公開・非公開		/	
20		/			公開・非公開		/	

避-2 避難所利用者登録票

避難所名 _____ 受番 付号 _____

《運営側(受付担当)記入用》

記入日	年 月 日 ()	記入者氏名	
住所	〒 _____	自治会・地区名	
自宅の被害状況	() -	<input type="checkbox"/> 自宅が倒壊または流出 (住むところがない) ※自宅は持ち家、賃貸、社宅を含む	
携帯電話	() -	<input type="checkbox"/> 自宅が大きく壊れている (住むことが難しい)その他	
F A X	() -	<input type="checkbox"/> 避難所 <input type="checkbox"/> テント	
メール		<input type="checkbox"/> テント (避難所敷地内に設営)	
その他連絡先(親戚など)	〒 _____	<input type="checkbox"/> 車両 (避難所敷地内に駐車) <input type="checkbox"/> 避難所以外の場所 (自宅/他())	

受入先・滞在先	場所	<input type="checkbox"/> 避難所 <input type="checkbox"/> テント(避難所敷地内に設営) <input type="checkbox"/> 車両(避難所敷地内に駐車) <input type="checkbox"/> 避難所以外の場所(自宅/その他())
滞在先	組名	
その他	事項	
●転出・退出处 「退所届」受付後に記入し、「退所届」と合わせてファイルに綴ること		
退所届	受付日	年 月 日 ()
受番	付号	

避難所を利用する人(避難所以外の場所に滞在する人も記入) _____ 個人の状況 _____

氏名	せいねんがっぴねんれい 生年月日・年齢	びょうき 病気 ケガ	にんさんぶ 妊産婦	にゅうようじ 乳幼児	しょうしや 障がい者			ようかいご 要介護	いりよう 医療 機器	アレルギー	とくはいりよひつよう 特に配慮が必要なこと	うんえいきょうりやく 運営に協力 (特技・免許)	じゅうしよしめいとう 住所・氏名等 の開示
					しんたい 身体	りょうく 療育	せいしん 精神						
世帯主 (ふりがな)	大/昭/平/令 年 月 日 (歳)												どうい 同意します どうい 同意しません
ご家族 (ふりがな)	大/昭/平/令 年 月 日 (歳)												どうい 同意します どうい 同意しません
	大/昭/平/令 年 月 日 (歳)												どうい 同意します どうい 同意しません
	大/昭/平/令 年 月 日 (歳)												どうい 同意します どうい 同意しません
	大/昭/平/令 年 月 日 (歳)												どうい 同意します どうい 同意しません
	大/昭/平/令 年 月 日 (歳)												どうい 同意します どうい 同意しません

ペットの状況	<input type="checkbox"/> 飼っていない <input type="checkbox"/> 飼っている⇒右欄へ	種類(頭数)	<input type="checkbox"/> 同伴希望 <input type="checkbox"/> 置き去り <input type="checkbox"/> 行方不明	留意事項	世帯(家族)ごとに記入して、受付に提出してください。 ・ご記入していただいた情報は食料や物資の配給、健康管理の支援など、避難所運営のために必要最低限の範囲で共有します。また、市町災害対策本部にも提出し、被災者支援のために市町が作成する「被災者台帳」にも利用する場合があります。
自家用車(避難所に駐車する場合)	車種	色	ナンバー		

避-3

退所届

避難所名

受付番号

<small>きにゆうび</small> 記入日		年 月 日 ()		<small>きにゆうしやめい</small> 記入者名			
<small>たいしよび</small> 退所日		年 月 日 ()					
<small>たいしよひと</small> 退所する人							
<small>しめい</small> 氏名		<small>くみめい</small> 組名	<small>たいしよごれんらくさき</small> 退所後の連絡先			<small>たいしよごじゆうしよ</small> 退所後の住所 ・ <small>しめいかいじ</small> 氏名の開示	
世帯主	ふりがな		〒	—		どうい 同意します ・ どうい 同意しません	
			でんわ	電話 () —			
ご家族	ふりがな		〒	—		どうい 同意します ・ どうい 同意しません	
			電話 ()	—			
	ふりがな		〒	—		どうい 同意します ・ どうい 同意しません	
			電話 ()	—			
	ふりがな		〒	—		どうい 同意します ・ どうい 同意しません	
			電話 ()	—			
備考	ふりがな		〒	—		どうい 同意します ・ どうい 同意しません	
			電話 ()	—			

※退所後に安否の問い合わせや郵便物などがあつた場合に、退所後の連絡先の住所

(番地まで)と氏名、ふりがなを開示してもよいか個人ごとに必ず確認してください。

避-4 しいくしゃめいほ ペット飼育者名簿

■ペットスペースにペットを移動する前に、いどう まえ必ず記入してください。かなら きにゆう

うけつけ 受付	にゅうしょび 入所日	たいしょび 退所日	かぬしめい 飼い主氏名	なまえ ペット名前	しゅるい 種類	せいべつ 性別	いろおお 色・大きさ	きょうけんびょうよぼうちゅうしゃなど 狂犬病予防注射等	ひなんばしょ 避難場所	けいたいでんわ 携帯電話
<small>れい</small> (例)	12/2	12/9	静岡一郎	ポチ	犬	雄・雌・不妊・ 去勢	白・中型	登録、注射済	体育館	〇〇-△△
1	/	/				<small>おす めす くにん きよせい</small> 雄・雌・不妊・去勢				
2	/	/				<small>おす めす くにん きよせい</small> 雄・雌・不妊・去勢				
3	/	/				<small>おす めす くにん きよせい</small> 雄・雌・不妊・去勢				
4	/	/				<small>おす めす くにん きよせい</small> 雄・雌・不妊・去勢				
5	/	/				<small>おす めす くにん きよせい</small> 雄・雌・不妊・去勢				
6	/	/				<small>おす めす くにん きよせい</small> 雄・雌・不妊・去勢				
7	/	/				<small>おす めす くにん きよせい</small> 雄・雌・不妊・去勢				
8	/	/				<small>おす めす くにん きよせい</small> 雄・雌・不妊・去勢				
9	/	/				<small>おす めす くにん きよせい</small> 雄・雌・不妊・去勢				
10	/	/				<small>おす めす くにん きよせい</small> 雄・雌・不妊・去勢				

避-5 ペットの飼い主の皆様へ

～ ペットの飼育管理ルール ～

避難所では、多くの人達が共同生活を送っています。ペットの飼い主は以下のことを守り、トラブルの未然防止に努めましょう。

- 避難所運営本部の指示には必ず従って下さい。
- ペットは、指定されたペットスペース及び方法(ケージ飼育若しくはフェンス、鉄棒等の支柱を利用したけい留)で飼育して下さい。
- ペットスペースは飼い主の責任で管理(受付、清掃等)して下さい。
- ペットを体育館や校舎、人の居住区域に入れないようにして下さい。
- ペットによる苦情・危害防止に努めて下さい。
- 決められた場所で排泄させ、ルールに従って処分して下さい。
- 餌の時間を決めて、その都度片付けて下さい。
- 運動やブラッシングは屋外で実施し、抜け毛はきちんと片付ける。
- 名札等を装着し、飼い主が分かるようにして下さい。
- ペットとのふれあいの時間を決めておき、夜間の接触はなるべく控えて下さい。
- ペットの体調不良については、かかりつけや最寄の動物病院に相談して下さい。

連絡先：最寄の動物病院(電話)

保-1 トイレを使うときの注意

既存トイレが使用可能で水が確保できた場合

- トイレtpーパーは便器に流さず、備え付けのゴミ箱に捨ててください。トイレに流すと詰まる原因になります。
捨てた後は、ゴミ箱のふたを必ず閉めてください。
- トイレを使ったら、バケツの水(流し用)で流してください。みんなが使う水なので節水を心がけましょう。
- バケツの水(流し用)がなくなりそうなときは、気付いた人たちが協力して、水をくんできましょう。
- バケツの水は手洗いには使わないでください。
手洗いは、手洗い場に備え付けた水(手洗い用)を使ってください。
- みんなが使うトイレなので、きれいに使しましょう。
- トイレの掃除は避難所を利用する人全員が、当番で行います。当番表を確認し協力して行いましょう。

保-2

感染症予防のルール(掲示用)

◆食事の前、トイレの後は手を洗いましょう。

(水の確保が困難な場合)手指消毒用のアルコールで消毒しましょう。

◆炊き出しや配食のときは、事前に手洗いし、使い捨て手袋及びマスクを装着しましょう。

◆居住区域内は、土足厳禁とします。また、トイレを使用する際は、トイレ用の履物をご利用ください。

◆避難所内での感染を防ぐため、下痢・おう吐・発熱等、体調の悪い方がいる場合には、すぐに衛生班へ連絡してください。

◆咳がでる場合には、マスクを着用し、咳エチケットを守り、体調がすぐれない場合は、衛生班へお申し出ください。

◆長期間に及ぶ避難生活や車中泊では、エコノミークラス症候群を発症する可能性があります。長時間同じ姿勢でいないようにし、足の運動をしましょう。

できていますか？

衛生的な手洗い



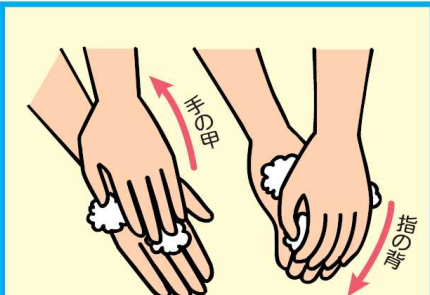
1 流水で手を洗う



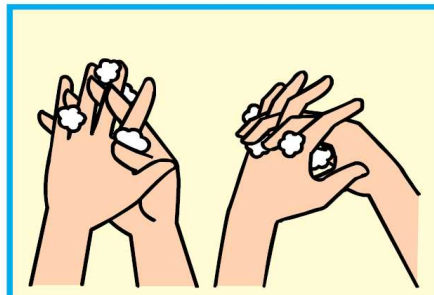
2 洗浄剤を手取る



3 手のひら、指の腹面を洗う



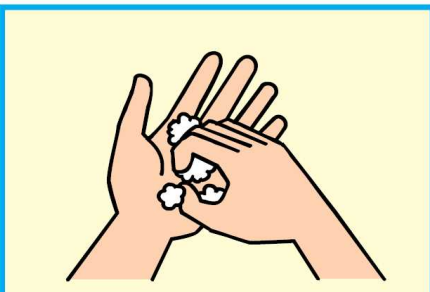
4 手の甲、指の背を洗う



5 指の間(側面)、股(付け根)を洗う



6 親指と親指の付け根のふくらんだ部分を洗う



7 指先を洗う



8 手首を洗う(内側・側面・外側)



9 洗浄剤を十分な流水でよく洗い流す



10 手をふき乾燥させる



11 アルコールによる消毒

2度洗いが効果的です!
2~9までの手順をくり返し2度洗いで菌やウイルスを洗い流しましょう。

※アルコールは、ノロウイルスの不活化にはあまり効果がないといわれています。

©公益社団法人日本食品衛生協会

手洗いで感染症予防

手指消毒薬



流水で手洗いができない場合には、アルコールを含んだ手指消毒薬を使用しましょう。

画像出典：厚生労働省 (<http://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/kekkaku-kansenshou01/keihatu.htm>)

手指消毒の手順

出典：「日本環境感染学会教育ツールVer.3.1より引用」

1 消毒薬約3mLを手のひらに取ります(ポンプを1回押すと霧状に約3mLです)。

2 初めに両手の指先に消毒薬をすりこみます。

3 次に手のひらによくすりこみます。

4 手の甲にもすりこんでください。

5 指の間にもすりこみます。

6 親指にもすりこみます。

7 手首も忘れずにすりこみます。乾燥するまでよくすりこんでください。

指先から消毒するのがポイントです。

とくに
食事前や調理前、
トイレ使用後には
手洗いを！

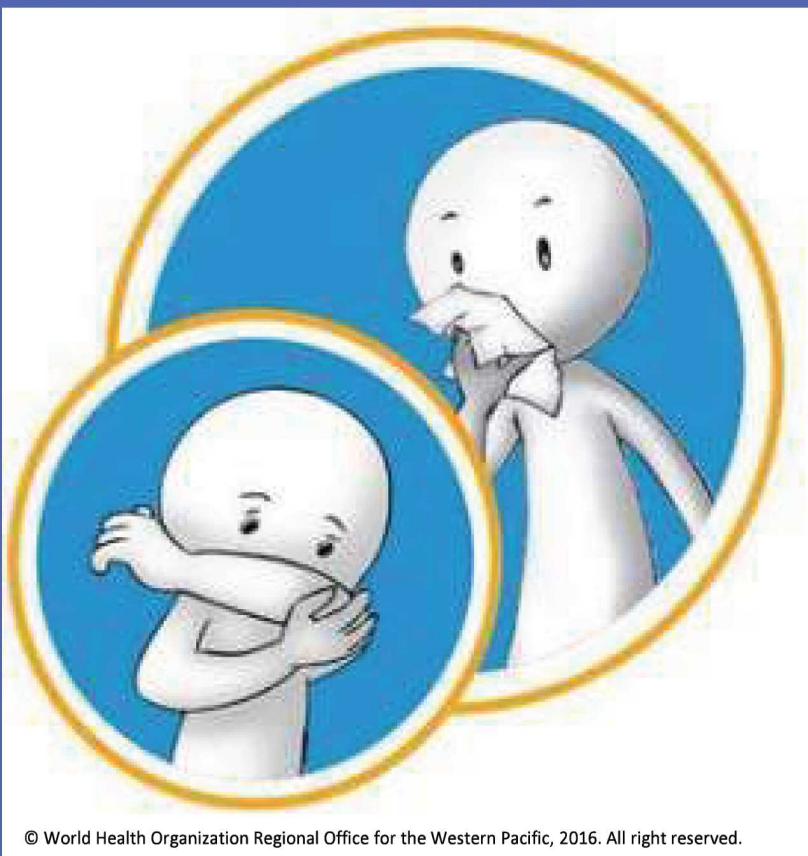


咳エチケットで感染症予防

咳エチケットとは

咳やくしゃみが出たときに周りの人へ病気をうつさないためのマナーです。

マスクがない場合には？



© World Health Organization Regional Office for the Western Pacific, 2016. All right reserved.

①咳やくしゃみの際は
ティッシュで口と鼻を
おおいましょう。

②ティッシュ等がない
場合には、**二の腕**で
口と鼻をおおいましょう。

マスクがある場合には、
正しくマスクを着用しま
しょう。



画像出典：政府広報 (http://www.gov-online.go.jp/useful/article/200909/img/06_04.gif)

エコノミークラス症候群 予防のために

○ エコノミークラス症候群とは

食事や水分を十分に取らない状態で、車などの狭い座席に長時間座っていて足を動かさないと血行不良が起こり血液が固まりやすくなります。その結果、血の固まり(血栓)が血管の中を流れ、肺に詰まって肺塞栓などを誘発する恐れがあります。

○ 予防のために心掛けると良いこと

予防のためには、

- ① ときどき、軽い体操やストレッチ運動を行う
- ② 十分にこまめに水分を取る
- ③ アルコールを控える。できれば禁煙する
- ④ ゆったりとした服装をし、ベルトをきつく締めない
- ⑤ かかとの上げ下ろし運動をしたりふくらはぎを軽くもんだりする
- ⑥ 眠るときは足をあげるなどを行いましょう。

○ 予防のための足の運動



みなさま

ねが

かんせん しょう よ ぼう

皆様へのお願い ～感染症予防のために～

トイレについて

- ◇ トイレはきれいに使いまししょう。
つか よご ば あい えいせいほん し
- ◇ トイレを汚した場合には衛生班へお知らせください。
しょうぜんご べんざ ふ
- ◇ 使用前後には便座を拭きまししょう。
て あら

手洗いについて

- ◇ トイレのあとや食事の前には手を洗いまししょう。
しよくじ まえ て あら しょうどくざい おお て と て ふ よう
- ◇ 水が出ない場合には、アルコール消毒剤を多めに手に取り、手拭き用の紙で拭き取りまししょう。
かみ ふ た

食べ物について

- ◇ 袋入りの食べ物は、手でちぎって食べたりせず、直接食べまししょう。
ふくろい た もの て た ちよくせつ た て ぶくろ しょう つく
- ◇ おにぎりを握る時は、使い捨ての手袋の使用やラップに包んで作りまししょう。



ねが

おうと げり はつねつ

しょうじょう

かた

し しょういん

えいせいほん

※お願い 嘔吐・下痢・発熱などの症状のある方は、すぐに市職員または衛生班へ

お知らせください。

新型コロナウイルスを防ぐには

新型コロナウイルス感染症とは

発熱やのどの痛み、咳が長引くこと（1週間前後）が多く、強いだるさ（倦怠感）を訴える方が多いことが特徴です。

感染しても軽症であったり、治る例も多いですが、季節性インフルエンザと比べ、重症化するリスクが高いと考えられます。重症化すると肺炎となり、死亡例も確認されているので注意しましょう。

特にご高齢の方や基礎疾患のある方は重症化しやすい可能性が考えられます。

新型コロナウイルスは飛沫感染と接触感染により感染します。空気感染は起きていないと考えられていますが、閉鎖した空間・近距離での多人数の会話等には注意が必要です。

飛沫感染	感染者の飛沫（くしゃみ、 ^{ひまつ} 咳、つばなど）と一緒にウイルスが放出され、他の方がそのウイルスを口や鼻などから吸い込んで感染します。
接触感染	感染者がくしゃみや咳を手で押さえた後、その手で周りの物に触れるとウイルスがつきます。他の方がそれを触るとウイルスが手に付着し、その手で口や鼻を触ると粘膜から感染します。

日常生活で気を付けること

まずは手洗いが大切です。外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前などにこまめに石けんやアルコール消毒液などで手を洗いましょう。

咳などの症状がある方は、咳やくしゃみを手で押さえると、その手で触ったものにウイルスが付着し、ドアノブなどを介して他の方に病気をうつす可能性がありますので、咳エチケットを行ってください。

持病がある方、ご高齢の方は、できるだけ人込みの多い場所を避けるなど、より一層注意してください。

発熱等の風邪の症状が見られるときは、学校や会社を休んでください。

発熱等の風邪症状が見られたら、毎日、体温を測定して記録してください。

ひなんじよ こ かた
避難所に来られた方へ

ねん つき にち
年 月 日

健康チェックシート

かんせんしょうたいさく ひなん うけつけ あわ けんこう おこな
感染症対策のため、避難の受付に併せて健康チェックを行って
います。ご協力をお願いします。

し めい ねん れい とし
氏 名 年 齢 歳

たいおんそくてい ど じ かん
体温測定 ℃ 時 間 :

【健康チェック】

チェック項目	回答
① 発熱や熱っぽさがありますか？	はい・いいえ
② 咳や喉の痛み、くしゃみ等の風邪の症状がありますか？	はい・いいえ
③ 体のだるさ、体の痛みなどの不調がありますか？	はい・いいえ
④ 吐き気、嘔吐や下痢等の症状がありますか？	はい・いいえ
⑤ 味やにおいが感じにくいことがありますか？	はい・いいえ
⑥ 直近、2週間で新型コロナウイルス等の感染症が流行している地域に訪れたことがありますか？	はい・いいえ
その他、体のことで気になることがあれば記入して下さい。 ()	

①避難者の待機

避難所は、施設の安全点検と受入準備の終了後に開設します。

開設まで、グラウンドでお待ち下さい。

②避難者への協力

避難所は、住民、行政などが協力して運営しています。

避難者の皆さんもできる範囲での協力をお願いいたします。

石 応

受
付

白 眞

受
付

地区外

受
付

男子

更衣室

女子

更衣室
授乳室

石
底
地
区

白
浜
地
区

要配慮者用

更衣室

要配慮者用

トイレ

出
入
口

救護所

救護所

運當本部

立
入
禁
止

立
入
禁
止

立
入
禁
止

立
入
禁
止

土
足
廠
禁

履物はこちら

で脱いでください

さい

土
足
廠
禁

履物はこちら

で脱いでください

さい

①避難者の待機

避難所は、施設の安全点検と受入準備の終了後に開設します。

開設まで、グラウンドでお待ち下さい。

②避難者への協力

避難所は、住民、行政などが協力して運営しています。

避難者の皆さんもできる範囲での協力をお願いいたします。

出
入
口

地区外

配給場所