

宇和島市からのご案内 令和6年度

パパママスクール



新しい家族“赤ちゃん”を迎えるころの準備はできていますか？
出産・育児についての正しい知識を身につけましょう！

内 容	日 程	時 間
① パパの妊婦体験 ② 簡単メニューの試食 ③ 妊娠中の栄養・減塩について ④ 赤ちゃんの特徴 ⑤ 赤ちゃんのお風呂の入れ方 ⑥ 赤ちゃんの抱き方・オムツの替え方 ⑦ パパの役割	5月12日(日)	13:30~15:30
	7月7日(日)	
	9月1日(日)	
	11月10日(日)	
	1月19日(日)	
	3月2日(日)	
【場 所】 宇和島保健センター（宇和島市祝森甲 811） ☎ 27-1712		
【対 象】 宇和島市に居住地を有する妊婦及びその配偶者等		
【受講方法】 1 申込み・・・各スクールの <u>1週間前までに、本庁・各支所までご連絡下さい。</u> 2 定 員・・・各10組（パパ、ママどちらか一人の参加でも可能） 3 持参品・・・母子健康手帳		

～皆様のご参加をお待ちしています～

【申込み先・電話相談窓口】

- 〔本 庁〕 マザーズステーション「すてっぷ」
（宇和島市子育て世代包括支援センター）
〔吉田支所〕 母子保健担当
〔三間支所〕 母子保健担当
〔津島支所〕 母子保健担当

☎0895-49-7110
☎0895-49-7096
☎0895-49-7103
☎0895-49-7062

