

「体にやさしい」と「おいしい」を、どちらも諦めない。

野菜たっぷり弁当

取扱店
募集中！

お問い合わせは下記まで

「最近、野菜足りていますか？」

1日の野菜摂取目標量は350g（小鉢5皿分位）。宇和島市では、1食で「野菜120g以上」（きのこ・海藻・芋類を含む）が手軽にとれる「野菜たっぷり弁当」を推進しています。

忙しい毎日でも、美味しく無理なく健康的な食習慣を始めてみませんか？

このマークが目印です！



野菜たっぷり弁当
取扱店

※貼るのはお店の任意です

購入できるお店はこちら

☆ 確実に購入したい場合は、事前にお店に電話しておくとう安心です。



なかつ屋

日替弁当（600・650・720円）

☎ 0895-22-0230

🏠 川内 962-2

🚚 旧市内 配達可



K-Kitchen 要予約

野菜たっぷり弁当（650円）

☎ 0895-49-2665

🏠 丸之内 3-7-18

📞 ご注文1000円未満の場合
配達料1ヶ所につき100円



かっかまんま

たっぷり満足サイズ（600円）

おかずパック（500円）

☎ 080-2984-8883

🏠 野川甲 1426-1-5

🚚 旧市内 配達可



なつめ 要予約

おまかせ弁当（550円）

☎ 0895-22-2808

🏠 榊形町 2-1-5

🚚 配達 要相談



西ドライブイン 要予約

幕の内弁当（750円）

☎ 0895-35-0322

🏠 津島町針木 241-3

🚚 津島町のみ 配達可（要相談）

⑨ 10個以上の要予約注文



和み茶屋

日替わり弁当（650円）

☎ 0895-32-1127

🏠 津島町上畑地 1137-3

🚚 津島町岩松地区のみ 配達可

-配達地区や配達料はR8.8月時点-

【お問い合わせ】 宇和島市役所 保険健康課 母子保健係 ☎0895-24-1111（内線2123・2131）