

宇和島市海岸清掃ボランティアマニュアル



令和5年2月11日 九島にて

令和8年9月

宇和島市

～はじめに～

愛媛県の海岸線総延長は約 1,700km におよび、北海道、長崎県、鹿児島県、沖縄県に次いで全国第 5 位の長さとなっています。また、県内 20 市町のうち約 70%にあたる 14 市町が海岸に面しており、港湾が 51 港、漁港が 195 港も存在するなど、全国有数の港の数を誇っています。

特に、宇和海沿岸は典型的なリアス海岸で、西方へ突き出た三浦半島や由良半島などの複雑な海岸線と、その沖に浮かぶ島々が美しい多島海景観を形成しており、海食による断崖や洞窟などが見られる風光明媚なこの地域は、昭和 47 年に足摺宇和海国立公園に指定されています。

また、由良半島から愛南町にかけて分布する海岸生物群の一部や、日振島の属島沖の島に群生するハマユウは、愛媛県の天然記念物に指定されています。

湾や入り江が多い宇和海は、風や波の影響を受けにくい穏やかな海域で、水深が深く海水中の酸素量が豊富という特性を持っているため、魚貝類の海面養殖に適した環境が整っており、養殖真鯛の生産量が日本一を誇るなど、養殖業が盛んな地域となっています。

しかし、近年、世界的に問題となっている海洋プラスチックは、この宇和海でも解決が求められる重要な課題の一つです。国や県でも対策が推進されており、本市においても「愛媛県海岸漂着物対策推進地域計画」に基づき、海岸漂着物の問題へ積極的な取り組みを進めています。

今回、さまざまな主体が取り組む海岸の清掃活動を支援し、さらに拡大することを目的として、「宇和島市海岸清掃ボランティアマニュアル」を作成しました。

「美しい自然と共存し、快適に住み続けられるまち」の実現を目指し、皆さまの活動の一助となれば幸いです。

～目次～

<初めての方へ>

1	海岸清掃ボランティアへ参加する	1
1-1	市内で海岸清掃ボランティアを実施している団体	
1-2	参加の申し込み	
1-3	参加の準備	
1-4	海岸清掃活動にあたって	
1-5	ごみの分別	
1-6	ごみの回収方法	
1-7	休憩を取りましょう	
1-8	有事への備え	
1-9	清掃活動の後に	
1-10	楽しみながら取り組む	

<自ら企画したいあなたへ>

2	海岸清掃ボランティアを企画する	7
2-1	場所を決める	
2-2	清掃のタイミングを決める	
2-3	募集する	
2-4	用意する物	
2-5	片付け	
2-6	記録	
2-7	継続的な清掃活動	
3	ボランティア清掃への支援	13
4	市主催のボランティア清掃	15

コラム：瀬戸内海はどの範囲？

監修者紹介



<初めての方へ>



1 海岸清掃ボランティアへ参加する

1-1 市内で海岸清掃ボランティアを実施している団体

宇和島市では、ボランティア清掃イベントを主催するほか、市内で清掃活動を行う任意団体を支援しています。

令和7年度に助成金を活用した団体は以下のとおりです。

団体名	清掃場所
宇和島防衛隊	宇和島市小池・小浜
TTJ	津島町岩松川
NPO オレンジクイーン	吉田町先新浜
奥南のコト	吉田町奥南
宇和島 NPO センター	知永海岸・国安川・立間川
チーム I.D.A	九島海岸
特定非営利活動法人 SO-EN	蔦淵
Clean the coast	吉田町知永
蔦淵同友会	蔦淵
ことりあーと	津島町北灘

今後も海岸清掃の募集を行う場合がありますので、興味のある方は、市のホームページや上記の団体の SNS などにて情報をチェックしていただき、参加を検討してみてください。

1-2 参加の申し込み

海岸清掃ボランティアに申し込む際には次のことを確認しましょう。

- ・開催日時や場所
- ・活動内容（足場が悪い海岸などは危険）
- ・申し込みの方法（ボランティア保険の有無）
- ・荒天時の開催の有無



1－3 参加の準備

参加する前に準備を行いましょう。

服装

けがを防ぐために、長袖、長ズボン、運動靴（または長靴）、手袋（軍手）を装着し、動きやすい服装で参加しましょう。

また、暑い季節には帽子やタオルを準備しましょう。



体調の管理

海岸は、日陰のない場所が多く、活動中に体力を消耗します。前日は十分に休養を取るよう心掛けましょう。また、活動中は汗をかくので、飲み物や熱中症対策用の塩あめなどを各自で用意しておきましょう。

その他

受付や開会式の場所や時間、駐車場やトイレの有無など、当日困らないように情報を確認しておきましょう。

ごみ袋は主催者が用意しています。



1－4 海岸清掃活動にあたって

安全な活動を心がけましょう

宇和海は岩場が多く、足元の不安定な場所があります。海岸清掃を行う際には複数名で行動し、危険な場所には近づかないなど、安全面に十分注意してください。

1－5 ごみの分別

集めたごみは、種類によって処理方法が異なるため、分別が必要です。宇和島市では、次のような分別をお願いしています。

宇和島市の海岸清掃ボランティアにおける分別

★集めたごみは、処分方法が異なるため、種類ごとに分けてください。

★ごみ袋に入らないものは、同じ種類にまとめてください。

家庭ごみ 【おうちで見るごみ】	①【もえるごみ】 ※プラ製のごみ	ビニール袋 プラスチック容器 ポリバケツ 発泡スチロール
	②【ペットボトル】	フタは外して「もえるごみ」へ
	③【もえないごみ】 ※金属、ガラス、陶磁器	ガラスびん、金属缶、ヤカン、小型家電、傘
事業系のごみ	④【ロープ類】 ※長いもの	ロープ、漁網、ブルーシート
	⑤【硬質プラ】 ※袋に入らないプラ、漁具	プラ製のトロ箱、コンテナ、色付きブイ
	⑥【黒ブイ】	黒い樹脂製ブイ
	⑦【白バール】	発泡スチロール製フロート (スチロバール)
	⑧【そのほか】 ※大型ごみ	タイヤ、自転車、大型家電

危険物の取り扱い

海岸にはさまざまなごみが漂着しています。その中には、危険なものが混じっていることもあります。中身が分からない液体など怪しいと思ったら、主催者に相談しましょう。また、火ばさみを使うことで、より安全に作業ができます。



危険物の例

種類	対応
ガラスなどの割れ物	素手で触らない。 袋が破れないよう新聞紙等で養生し、他のごみと混ぜない。
スプレー缶やガスボンベ	ガスが残っているものは、引火する可能性があり、他のごみと混ぜない。
液体の残っている容器	内容物が安全であることが確認できない場合は回収しない。
見たことのないもの	回収しない。 周辺の人や主催者に相談。

1-6 ごみの回収方法

ごみは必ず分別してください。

作業前に分別方法や清掃範囲、海岸清掃のルールを確認しておきましょう。以下に、海岸清掃の方法を3例ご紹介します。

<u>分別しながら集める</u>	袋を数枚持って、燃えるごみ・燃えないごみを分別しながら回収する、効率的で一般的な方法。
<u>回収してから後で分別する</u>	海岸をきれいにするにはこの方法が最も速く、集めたごみの種類を調査したい場合に適している。
<u>品目別に担当を決めておく</u>	燃えるごみやペットボトルなど、品目ごとに担当者を決めて清掃。参加者が多い場合には特に効果的。

1-7 休憩を取りましょう

作業に集中しすぎると、体調管理が疎かになり、周囲の人に迷惑をかけてしまう可能性があります。主催者から休憩の合図が出された場合や、疲れを感じた際は、作業を中断し、日陰などで積極的に休憩しましょう。



1-8 有事への備え

日本は地震が多く、大きな地震による災害に幾度となく見舞われてきました。また、近い将来発生が予想されている南海トラフ地震では、海岸へ津波が押し寄せることが予測されます。作業中に地震が起きた場合、どこに避難すべきかを事前に確認しておくことが重要です。高台や避難ルートをあらかじめ調べておきましょう。

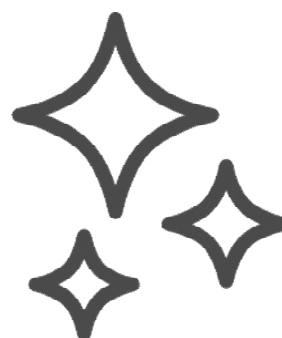


1-9 清掃活動の後に

作業が終わったら、清掃した場所を確認してみてください。きれいになった自然本来の美しさを堪能しながら、爽快感を味わうことができます。

さらに、風景を楽しむだけでなく、参加者同士で拾ったごみを報告し合ったり、感想を共有したりすることで、清掃活動をより充実したものとして振り返ることができます。

活動内容を家族や友人と共有することで、海岸清掃の輪が広がり、さらに意義深い活動へとつながるでしょう。



1-10 楽しみながら取り組む

海岸にはさまざまなごみが漂着し、意外なものが落ちていることもあります。よく見るジュースの容器や好きなお菓子の包装もあれば、普段見かけない珍しいものが落ちていたりします。ごみ拾いを楽しむことで、活動を長く続けることができます。



<自ら企画したいあなたへ>

2 海岸清掃ボランティアを企画する

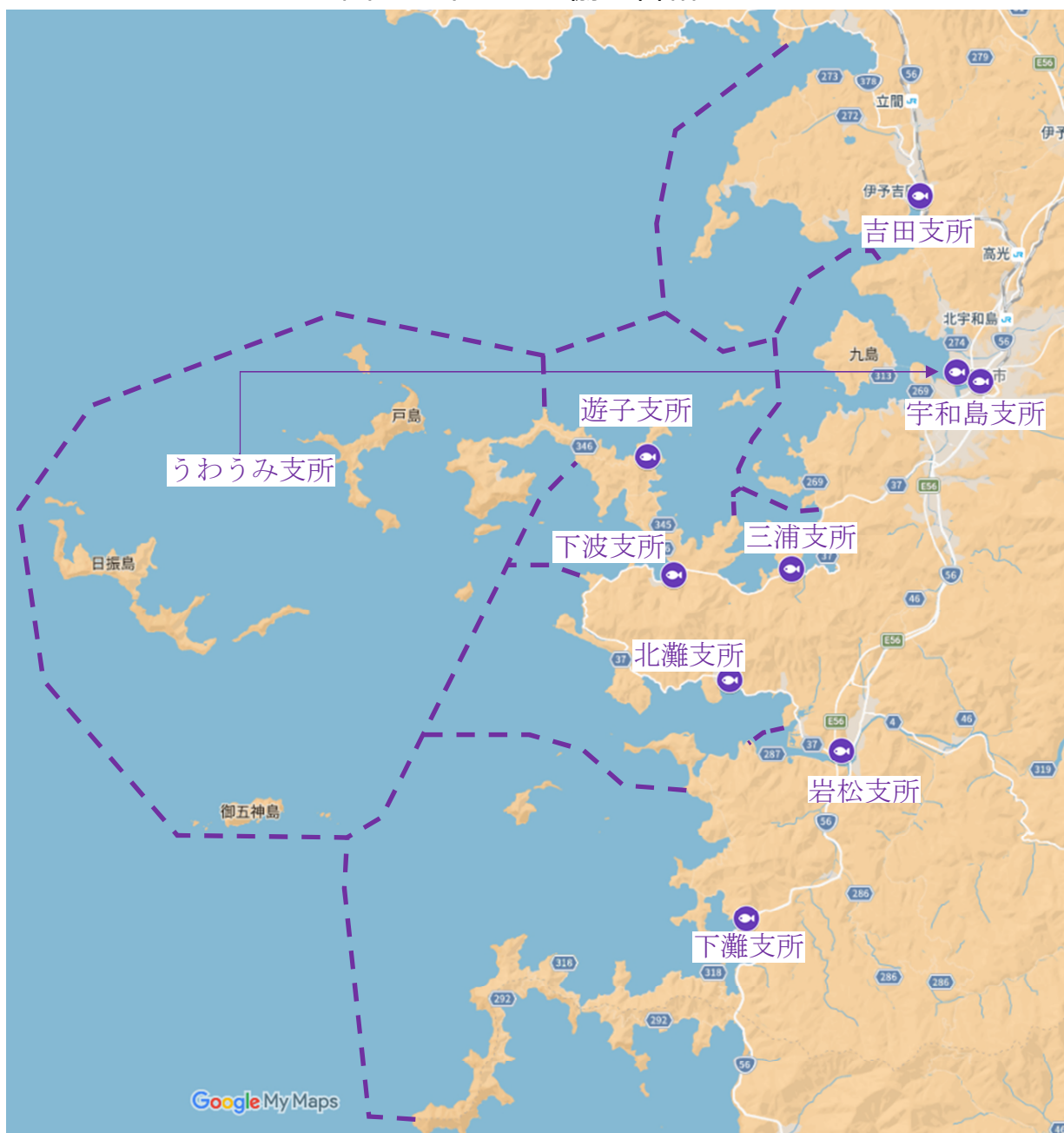
海岸清掃は、参加人数が多いほど効率が上がります。参加者を集めるためには、広く呼びかけるだけでなく、駐車場やトイレの確保、安全管理、清掃用具の用意など事前の準備が必要です。友人や知人と活動を始め、ノウハウを蓄積しながら多くの仲間を増やしていきましょう。

2-1 場所を決める

きれいにしたい海岸を決めましょう。海岸にはそれぞれ管理者がいます。また、地域の方がその海岸を定期的に清掃している場合もあります。きれいにしたい海岸を決めたら、以下の点を確認しましょう。

項目	内容など
アクセスの状況	近くに駐車スペースがあるか、集まりやすい場所か
安全性	危険が少ない場所か、足場のよい海岸か
海岸の広さ	海岸の幅や長さを事前に確認
海岸の管理者 (県又は市)	管理者に事前に相談 (資料編 P 6 ～ 9)
地域住民や漁協	既に清掃活動を行っている団体があるか (周辺住民や地元漁協(図2)の理解や協力を得られれば活動がより充実したものになります。)
トイレ	トイレがあると参加者も安心
水道設備	清掃後の手洗い場 (水タンクの準備で対応可能)
日陰	休憩する際には日陰が望ましい

図2 市内の漁協の管轄



2-2 日程を決める

海岸や河川周辺の自治会などが清掃を予定している場合があります。あらかじめ地域の自治会関係者などに予定や情報を聞いてみましょう。



また、夏場は日中の気温が非常に高くなるため、過ごしやすい春や秋に開催することをおすすめします。梅雨時期や台風シーズンは天候が安定せず、台風の通過後や大雨の直後には漂着物が増える傾向があるため、開催を控えたほうがよいでしょう。

午後や夕方から清掃活動を始めると、片付けの頃には暗くなり、予期せぬトラブルが発生する可能性があります。清掃作業は午前中に実施する方がよいでしょう



潮の満ち引きは必ず確認しましょう。見えていた海岸が、満潮時には海中に沈んでしまい、作業ができなくなったり、移動が困難になる場合があります。



2-3 募集する

清掃する海岸や日程を決めたら、募集チラシの例を参考にチラシを作成し、参加を呼びかけましょう。

募集の案内は、友人や関係団体への声掛けのほか、SNSを活用することで、興味のある人からの参加が期待できます。なお、受け付けの際には、ボランティア保険加入のため、参加者の氏名や連絡先などを把握しておきましょう。

募集チラシの例

宇和島 ^{もりびと} 海の守り人プロジェクト

ブルーサンタから守り人プロジェクトへ
拾う人は捨てない人 あなたも今日から海の守り人



令和 7 年 7 月 13 日(日)10:00~12:00

宇和島市吉田町知永

申込はこちらから

汚れても濡れても良い格好でお越し下さい

熱中症対策は各自でお願い致します

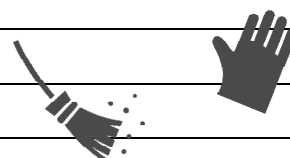
主催 Clean the coast 連絡 西本(090-000-xxxx)



2-4 用意する物

海岸清掃に必要な物を準備しておきましょう。

	品目	備考
用意する物	軍手（手袋）	汚れている物や鋭利な物、海岸にはいろいろな物が落ちているので、身体の保護に必要
	火ばさみ	
	ごみ袋	市が用意。事前にボランティア申請が必要。
	救急箱	万が一に備えて
	飲み物	熱中症対策
	ほうき・ちり取り	後片付けに利用
便利な物	テント	日陰のない海岸には必要
	ロープカッター	（流木などに）絡まっている網やロープなどを切断する
	のこぎり	
	笛・拡声器	作業の注意喚起や休憩時の周知など
	ひしゃく	マイクロプラスチックの回収に



ロープカッター

ひしゃく

2-5 片付け

海岸清掃が終わったら、ごみは集積場所にまとめて置きましょう。分別して、ごみ袋の口は閉めておきましょう。また、スチロバール（発泡スチロール製フロート）を拾った場合は、網をかぶせたりロープで固定するなどして、風で飛ばされないように注意しましょう。会場内に参加者の忘れ物がないか確認したり、細かいごみが散乱している場合は掃き掃除をして最後の仕上げを行いましょう。

2-6 記録

清掃前や作業中、清掃後にはきれいになった海岸の様子や集めたごみを撮影しておきましょう。集めたごみと一緒に集合写真を撮れば、活動の記録として整理しやすくなります。

2-7 継続的な清掃活動

海岸のごみを取り切れない場合は、再度清掃を企画しましょう。また、海岸は一度きれいになっても再び漂流物が打ち上がるため、継続的に清掃し、本来あるべき海岸の姿を取り戻しながら、美しい宇和海を未来の世代に引き継ぎましょう。



3 ボランティア清掃への支援

宇和島市では、ボランティア清掃などの美化活動を行う個人や団体に対して、ごみ袋の提供や集めたごみの収集などの支援を行っています。

支援の内容

- ・ボランティア保険の加入手続き
- ・ボランティア清掃用ごみ袋、土のう袋の配布
- ・集めたごみの収集

支援の対象活動

公共の場所における清掃作業・美化活動（私有地は対象外）

例：地域の道路・歩道のごみ拾い、草刈り、側溝掃除、
河川・海岸のごみ拾い、草刈り など

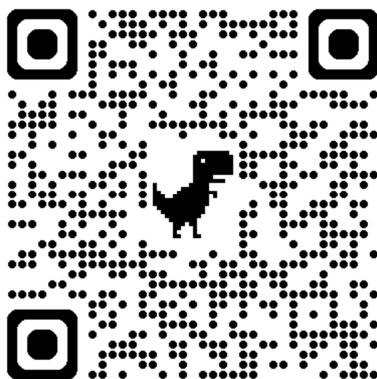
申し込み手続き

- ・清掃作業の1～2週間前を目安に、本庁又は各支所の担当課までボランティア清掃申請書（次頁）をご提出ください。（メール、ファックス、電子申請可）
- ・担当課から、作業日程、ごみの収集方法等の希望を聞き取り、収集日程を確認します。

<宇和島市ホームページ>

（お知らせ）ボランティア清掃にご参加いただくみなさまへ

<https://www.city.uwajima.ehime.jp/soshiki/15/volunteer-main.html>



月 日 受付	
手配	来庁・その他
してよろしいか	

ボランティア清掃申請書

令和 年 月 日

■太枠内をご記入ください。
実施にあたりましては、別紙「**ボランティア清掃の実施にあたって【お願い】**」を必ず一読ください。

申請区分	個人 ・ 団体 ・ 自治会		
団体名			代表者氏名
住所			電話番号
実施日時等	令和 年 月 日 () ※雨天時… 決行 ・ 中止 ・ 延期 (月 日) ※必ず書いて下さい。 ※中止・延期の際は必ずご連絡ください。 休日の場合は、翌開庁日の午前9時までに連絡をお願いします。		
実施場所	宇和島市 () 周辺	集積場所	※別添地図参照
参加予定人数	人	ボランティア保険	要 ・ 不要
各サポーター制度への加入状況	オレンジロード(国) ・ 愛ロード(県) ・ 愛リバー(県) ・ 愛ビーチ(県) 登録済みの方は○を記入ください。		
ごみ袋 必ず書いて下さい	清掃 予定数量	袋	ごみ袋 配布数
			今回
			袋
			土のう袋 配布数
			今回
			袋
			前回残
			袋
ごみの種類	草木 ・ 缶ビン ・ その他 () ※海洋ごみを回収する場合は別途ご相談ください。		

■宇和島市電子地域ポイント(RUCPOINT)について

ポイント付与のためのQRコード発行	希望する ・ 希望しない
活動の周知方法	自治会回覧 ・ チラシ ・ SNS ・ HP
清掃時間	AM ・ PM 時 ~ 時 まで
QRコードの受取方法 どちらかを記入して下さい。	電子メール (@) 紙 枚 (本庁 ・ 支所福祉環境係)

※希望するを選択した場合、活動終了後実績報告(活動人数)が必要です。

※QRコードの読み取りは、活動終了後に行ってください。

【お申込み先】

生活環境課	FAX	0895-24-1140
	メール	kankyo@city.uwajima.lg.jp

*****【生活環境課処理欄】*****

収集手配	直営 ・ 許可業者 () / 収集不要	環境センター TEL:49-5040 済 □ /
収集日	月 日 () 以降	搬入連絡 (業者委託) FAX:49-5120 済 □ /
	可燃 袋 / 不燃 袋 その他 () 回収済	

4 市主催のボランティア清掃イベント

豊かな自然と風土に恵まれたふるさとを清潔に保ち、自然と共生する快適・安全な宇和島を実現するために、自治会、各種団体、企業、市職員などが連携し、各種クリーン作戦を実施しています。皆さまのご参加をお待ちしております。

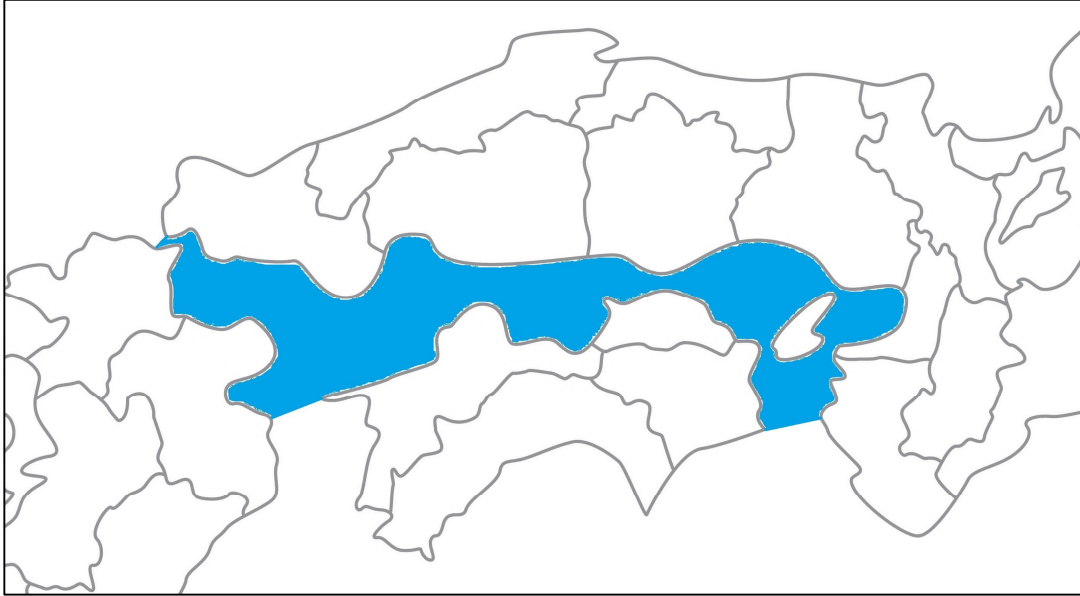
お祭り前 吉田クリーン作戦	吉田町夏祭り（7月第1土曜日）の開催に向け、6月下旬に会場周辺の清掃を実施
お祭り前 須賀川クリーン作戦	うわじま牛鬼まつり（7月22～24日）の開催に向け、7月上旬に須賀川沿いの清掃を実施
お祭り前 津島クリーン作戦 	・つしま夏祭り（8月17日）の開催に向け、7月下旬にお祭り河原、商店街や道路の清掃を実施 ・津島しらうお&産業まつり（1月下旬日曜日）の開催に向け、1月上旬にお祭り河原、商店街や道路の清掃を実施
クリーン新宇和島	・市内各所の公共の場所を10月中旬に清掃を実施 ・みま町コスモスまつり（11月上旬）の開催に向け、祭り会場やその周辺の清掃を実施
樺崎地区 クリーン作戦	かつて海の玄関口として栄えた樺崎地区で、12月上旬に清掃を実施 

コラム：瀬戸内海はどの範囲？

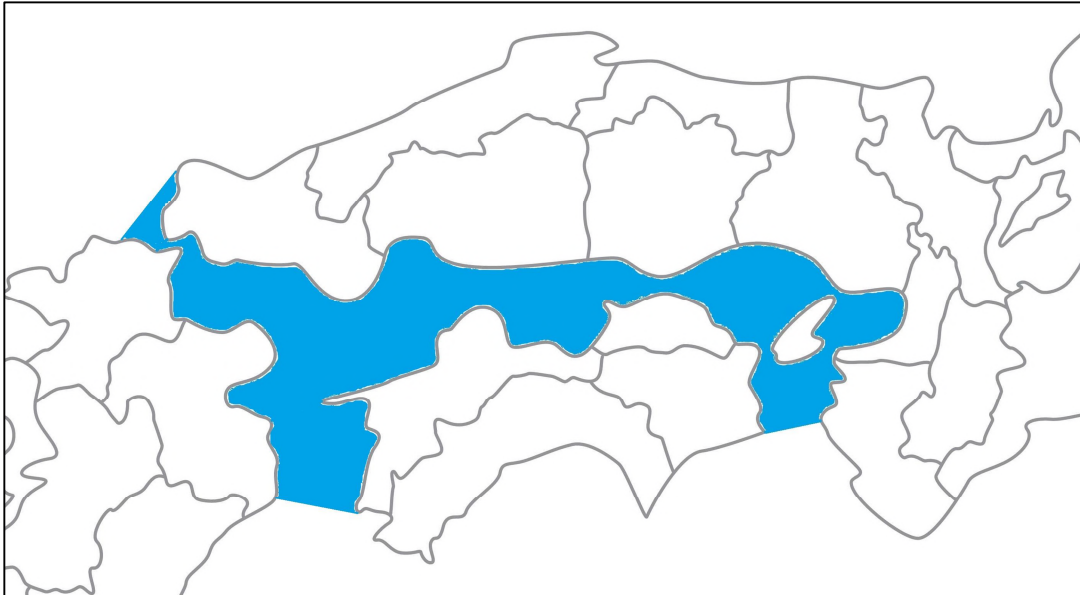
瀬戸内海と言えば、瀬戸大橋やしまなみ海道が思い浮かびます。また、東部には淡路島が浮かび、西部は九州に届きそうな佐田岬半島が伸びてます。

瀬戸内海はどの範囲なのか？ 和歌山県や大分県の沖も瀬戸内海でしょうか？

＜領海及び接続水域に関する法律（領海法）＞ 19,700km²



＜瀬戸内海環境保全特別措置法（瀬戸内法）＞ 21,827km²



瀬戸内法では、瀬戸内海に響灘や豊後水道も含まれます。

瀬戸内海は、本州、四国、九州に囲まれた海域です。外洋の影響が少なく、周辺は山に囲まれているため風も弱く、多くの島々が点在していることで波を遮る効果があり、穏やかな特徴を持った海域だと言われています。

＜監修者紹介＞

Clean the coast（クリーンザコースト） 代表 西本 和弘

令和2年3月22日に団体を設立して以来、宇和島市内の海岸清掃活動を年間約50回実施している。活動時には、市民、児童、生徒など幅広い層に呼びかけ、環境保全活動の普及に努めている。瀬戸内オーシャンズX事業では、日本財団の支援を受け、プロボノ（※）として市内だけでなく松山市でも清掃活動を展開している。また、活動の中で漁協や渡船業、その他各種団体と共通理解によるネットワークを築き、令和5年7月に「宇和島海の守り人プロジェクト」を発足し、地域の協力体制を構築した。さらに、回収活動にとどまらず、教育の場で海洋ごみ対策の重要性を広めるなど、環境啓発活動にも積極的に取り組んでいる。

・ Clean the coast

令和2年8月 市認定 NPO 登録

令和5年9月 愛媛県海岸漂着物対策推進団体指定

令和8年7月 海の日 海事功労者 四国地方整備局長表彰

・ 西本 和弘

令和4年9月 愛媛県海岸漂着物対策推進委員委嘱

令和8年1月 「市民協働まちづくり顕彰」受賞

※プロボノとは「公共善のために」を意味するラテン語「Pro Bono Publico」が語源で、仕事で培ったスキルや経験を活かす社会貢献活動のことを指します。（日本財団ジャーナルより）



発行日：令和8年9月1日
発行者：宇和島市（愛媛県宇和島市曙町1番地）
編集：市民環境部 生活環境課
監修：西本 和弘