

利用料
無料

はじめてママ／ 産前・産後応援プラン

妊娠おめでとうございます。

愛媛県では、はじめて育児をされる方を対象に、自宅で助産師のサポートを受けられる訪問事業を実施しています。

はじめての育児に対する不安や心身の不調などを助産師と一緒に解消しませんか？

サポート内容



妊娠中の
心身のサポート



育児相談



授乳・搾乳



赤ちゃんの
スキンケア



沐浴相談



産後の
心身の不調相談

対象者（以下の2つを満たす方）

- ・妊娠中又は出産後概ね2か月までの方
- ・南予地域ではじめて育児をされる方※

利用時間

月～金 9:00～17:00（祝日を除く）
のうち120分程度（一人1回限り）

※南予地域に居住している又は上記期間中に南予地域へ里帰りしている方

ご利用の流れ

①事前登録

時期:妊娠中

- ・基本情報を入力
- ・氏名
- ・出産予定日 など

②利用申込

時期:出産後
(又は妊娠中)

- ・利用内容を入力
- ・氏名、住所
- ・訪問希望日
- ・出産日 など

③日時調整・サポート実施

訪問日等を調整し、ご自宅で
サポートを実施します。



④利用後



アンケートに
ご協力ください

利用申込はこちらから

※既に出産された方で、

- ①事前登録を行っていない場合は、
- ②利用申込からはじめてください。

①事前登録はこちら



②利用申込はこちら



留意事項

- ・期間中に南予地域へ里帰りしている方も対象ですが、里帰り先のお宅への訪問となります。
- ・既にお子さんがいらっしゃる方や2回目以降のご利用希望については、お住まいの市町にご相談いただき各市町が実施する産後ケア事業をご利用ください。

ご利用にかかるお問合せ先:

一般社団法人愛媛助産師会事務局

本事業は愛媛県が愛媛助産師会へ委託して実施しています

☎ 070-5470-1103

✉ ehime.hajimetemama@gmail.com

