



子育て講座

「はぐてらす」の参加者を募集します！ (ペアレント・トレーニング)



こんなお悩みありませんか？

- ・子どもが言うことを聞いてくれない
- ・子どものできないことばかりが気になりイライラ
- ・いつもガミガミ怒ってばかりそして後悔・・・



こんな時「みんなはどうしてるの？」「どう声かけたらいいんだろう？」など
子どもとうまく関わるヒントがほしい保護者のための講座を開催します

ペアレント・トレーニングとは？

保護者が子どもの行動の見方や対応を少し変えてみる

すると、子どもの行動や親子の関係が変わっていく

参加者同士で気軽に話しながら、子どもとの関わり方のコツをグループで一緒に学ぶ講座です

1 行動に注目

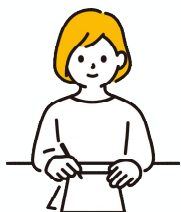
して子どもを理解し、
行動の見方を変える

2 ほめる

を見つけて
良い行動を増やす

3 親同士シェア

して楽しく学び、
親も子どもになる



毎日の子育てを少し楽にしたい・笑顔で子どもと関わりたいな
という方、是非ご参加ください♪

実施時期

2026年10月9日(金)～2026年12月18日(金) 13:30～15:00/各回
全6回(10/9・10/23・11/6・11/20・12/4・12/18)とフォローアップ1回(3/5)

場 所

宇和島市発達支援センター(宇和島市文京町3番1号)

対 象

年中児から小学3年生までの子どもの保護者で、
子どもの発達や行動が気になる方、育てにくさを感じている方
原則、全6回の参加ができる方

* 各回の詳細や申込みについては裏面をご覧ください

各回の内容について

※テーマが変更となる場合もあります

1回目 (10/9)	はぐてらす（ペアレント・トレーニング）とは？・イントロダクション
2回目 (10/23)	子どもの行動を3つに分ける
3回目 (11/6)	肯定的な注目を与えよう
4回目 (11/20)	ほめ方、伝え方のコツを学ぼう
5回目 (12/4)	してほしくない（好ましくない）行動への対応を学ぼう
6回目 (12/18)	まとめと振り返り
3か月後 (3/5)	フォローアップ

参加料

無料

申込み

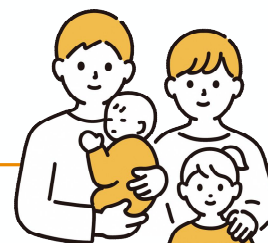
- ▶ QRコードを読み取り、専用フォームよりお申込みください
- ▶ 定員：5名程度
- ▶ 定員を超えた場合は、参加人数等を考慮して調整させていただく場合があります
ご了承ください
- ▶ 申込期限：9月25日（金）

申込みはこちら



問い合わせ

- ▶ 宇和島市発達支援センター
TEL：0895-49-8889
E-mail：hattatsu@city.uwajima.lg.jp



宇和島市発達支援センターについて

生活面・学習面での相談や、発達の上での様々な相談に応じます

対象者：発達や育ちが気になる方、発達障がいのある方、家族、関わる方（支援者）

受付時間：月～金曜 8:30～17:00（祝日・年末年始を除く）

相談方法：まずは電話でお気軽にご相談ください



発達支援センターHP