

## ～令和8年度 多胎児を育てる親子のつどい～ さくらんぼサロン

双子、三つ子などの多胎児を持つ親同士集まって語り合いませんか。

妊娠中のプレママも大歓迎です！

ほっとできる場になったり、ちょっとした工夫やアドバイスを得られたりする場になるので、お気軽にご参加下さい。



### つどいについて

- 対象：宇和島市在住の未就園の多胎児とその家族、多胎児の妊婦とその家族
- 参加費：無料（予約不要です）
- 場所：パフィオうわじま 4階 エレベーター設置あり（双子用ベビーカー入ります）
- 内容：親子遊び、座談会など
- 持参物：母子健康手帳、水分補給は各自でご準備お願いします（飲水は集会室に限ります）
- その他：お子様の見守りボランティアがおりますが、事故のないよう各自で気をつけてみてください。  
閉会后、パフィオうわじまでご自由に過ごしていただいてもかまいません。

### 日程（令和8年度）

- ▶ 受付時間10：15～10：30（開催10：30～11：30）
- ▶ 令和8年5月22日（金）
- ▶ 令和8年7月16日（木）
- ▶ 令和8年9月17日（木）
- ▶ 令和8年11月14日（土）
- ▶ 令和9年1月26日（火）
- ▶ 令和9年3月4日（木）

### 会場案内



### 問い合わせ

- 宇和島市役所保険健康課内 宇和島市こども家庭センター  
月～金曜日（祝祭日・年末年始除く）8：30～17：15  
（TEL：0895-49-7110）直通