



# 令和8年度 もぐもぐ子育て講座のご案内

離乳食について、みんなで楽しく学習してみませんか。下記の日程で行います。

【場 所】 宇和島保健センター（祝森） 【内 容】 身体計測・講話及び試食等  
 【時 間】 受付 13:00～13:20 【持ってくる物】 母子健康手帳、育児のしおり、筆記用具、バスタオル  
 終了時間 15:00 【申し込み方法】 希望日の1週間前までにお申し込みください。

| 開催日         | 対象児        | 開催日         | 対象児        |
|-------------|------------|-------------|------------|
| 令和8年4月7日（火） | 令和7年11月生まれ | 10月8日（木）    | 令和8年5月生まれ  |
| 5月1日（金）     | 令和7年12月生まれ | 11月5日（木）    | 令和8年6月生まれ  |
| 6月5日（金）     | 令和8年1月生まれ  | 12月4日（金）    | 令和8年7月生まれ  |
| 7月3日（金）     | 令和8年2月生まれ  | 令和9年1月7日（木） | 令和8年8月生まれ  |
| 8月5日（水）     | 令和8年3月生まれ  | 2月4日（木）     | 令和8年9月生まれ  |
| 9月3日（木）     | 令和8年4月生まれ  | 3月9日（火）     | 令和8年10月生まれ |



ぜひ、  
子どもさんと一緒に  
ご参加ください。

## 【講座のお申し込みはこちら】

本庁 母子保健係 ☎0895-24-1111(内線2130)  
 吉田支所 母子保健担当 ☎0895-49-7096  
 三間支所 母子保健担当 ☎0895-49-7103  
 津島支所 母子保健担当 ☎0895-49-7062