

第72回 南予マラソン大会要項

1. 目的

南予各地との交流・親睦を図るとともに、健康・体力づくり、地域スポーツの発展・陸上競技の普及に努める。
2. 主催

宇和島市教育委員会・愛媛新聞社・宇和島市スポーツ協会・宇和島市陸上競技協会・宇和島市中学校体育連盟
3. 後援

宇和島市スポーツ推進委員会・宇和島市交通指導員会
4. 日時

令和8年1月11日（日）雨天決行

選手受付

8:00～8:35

和霊公園鳥居付近（雨天の場合 城北中学校体育館）

開会式

8:40～

和霊公園鳥居付近（雨天の場合 城北中学校体育館）

スタート

9:20～

2.48kmコインランドリー前

5km・10km和霊公園鳥居より15m後方

ゴール

和霊公園鳥居前
5. 参加資格

(1) 愛媛県南予地域（宇和島市・八幡浜市・大洲市・西予市・喜多郡・西宇和郡・北宇和郡・南宇和郡）に在住、または勤務・通学する者。

(2) 中学男子は各校各学年10名以内、中学女子は各校10名以内とする。
6. 種別

5km男子の部・女子の部 ※（ ）内は表彰区分

男子：（高校生以上40歳未満・40歳以上・50歳以上・60歳以上・70歳以上）

女子：（高校生・19歳以上）

10km男子の部・女子の部 ※（ ）内は表彰区分

男女：（高校生・19歳以上）

※年齢基準日は大会当日とする。

中学1年男子の部・中学2年男子の部・中学3年男子の部・中学女子の部

※エントリーは1人、1種別のみとする。
7. コース

(1) 10km（10km男子の部、10km女子の部）

和霊公園鳥居より15m後方 ～ 赤松遊園地駐車場付近折返

(2) 5km（5km男子の部、5km女子の部）

和霊公園鳥居より15m後方 ～ 大浦・江湖バス停付近折返

(3) 2.48km（中学男子1・2・3年、中学女子）

コインランドリー前 ～ 見返橋折返

※前大会から、5km・10km男女の部は、スタート地点及びコースに変更があり、中学男子1・2・3年の部はコースを2.48kmに変更しております。
8. 出発時間

(1) 中学女子

9:20

(2.48Km)

(2) 5km男子の部・5km女子の部

9:40

(5Km)

(3) 中学1年男子

9:50

(2.48Km)

(4) 10km男子の部・10km女子の部

10:10

(10Km)

(5) 中学2年男子

10:15

(2.48Km)

(6) 中学3年男子

10:20

(2.48Km)

※参加人数の関係で出発時間・競技順番が前後する場合がございます。

変更はメール(希望者のみ)・HP等でお知らせいたします。
9. 制限時間

5km：45分 10km：80分 とする。なお、2.48kmは制限時間を設けない。

10. 表彰

(1) 各部1位～3位に賞状・メダル・ラックポイントを贈る。

(2) 各部4位～6位に賞状を贈る。

※閉会式（表彰式）は実施しないため、当日記録表の張り出しを行います。
11. ナンバーカード

(1) 中学男女の部については、下記の寸法でナンバーカードを作成（各学校で準備）し、背と胸に外れないように付けること。なお、ナンバーの上に中学校名（男子は学年も）を記入すること。

宇和島中1

10

↑

20cm程度

↓

←

25cm程度

→

※男子は黒字・女子は赤字とする。

中学女子は学年記入不要。

(2) 5km男子の部・女子の部（高校生女子除く）、10km男子の部・女子の部（高校生除く）については、大会事務局でナンバーカードを作成し、大会当日の受付の際に配布する。

(3) 5km女子の部（高校生）、10km男子の部・女子の部（高校生）については、2025年度愛媛陸協登録者は、登録番号をナンバーとして使用すること。未登録者については、大会事務局にて番号を指定するので、申込LoGoフォームのナンバーカード欄は空欄で提出のこと。ただし、ナンバーカードは各自で準備すること。

※5km男子の部に出場する高校生については、大会事務局にてナンバーを指定し、ナンバーカードを大会当日に配布する。


(4) 5km男子の部・女子の部（高校生女子除く）、10km男子の部・女子の部（高校生除く）・中学男女の部については、大会事務局にてナンバーを指定するので、申込LoGoフォームのナンバーカード欄は空欄で提出のこと。

(5) ナンバーは、大会事務局から申込者（代表者）に後日（12月下旬予定）連絡するとともに、宇和島市公式ホームページ（<https://www.city.uwajima.ehime.jp/>）に出場選手一覧を掲載するので、確認すること。（公式HP → 行政の窓口 → イベント参照）

12. 申し込み

(1) LoGoフォーム（宇和島市公式HPにも掲載しています）により令和7年12月18日（木）までに申し込むこと。

※電話での申し込みは不可とし、期限後の申し込みについては一切受付できません。



(2) 参加費は無料とする。

◎申込先

〒798-8601 宇和島市曙町1番地

宇和島市教育委員会文化・スポーツ課スポーツ振興係（担当：薬師神）

◎問合先

TEL 0895-49-7033 FAX 0895-22-5058

メール sports@city.uwajima.lg.jp

13. 注意事項

(1) 伴走はいかなる方法も認めない。

(2) 選手は健康診断を受けておくことが望ましい。

(3) 選手受付は必ず行うこと。ただし、中学・高校などの団体で参加する場合は、代表者による受付で可とする。

(4) スタート20分前に和霊公園鳥居付近で招集を行う。

(5) 万一、選手に事故が発生した場合は、主催者において応急の処置はするが、その後の責任は負わない。

(6) 雨天決行とするが、荒天により競技の実施が不可能な場合には、主催者の判断により大会を中止する。なお、中止の場合は大会当日午前6時30分に中止を決定し、宇和島市公式HPに掲載する。