

## 健康や食生活について学べます！ 「食生活改善推進員養成講座」



「食生活改善推進員」とは、食育や健康づくりの活動をおこなっているボランティア団体「食生活改善推進協議会」の会員です。本講座は、推進員になるために必要な知識を学ぶものですが、会員になることは必須ではありません。お気軽にご参加ください。  
楽しみながら受講できる、講義や調理実習があります。

	日程	時間	場所	持参物
1	8月29日(金)	13:00~16:00	市役所201会議室	筆記用具
2	9月18日(木)	9:00~13:00	和霊公民館	筆記用具・タオル エプロン・三角巾
3	10月21日(火)	9:00~13:00	和霊公民館	筆記用具・タオル エプロン・三角巾
4	11月21日(金)	9:00~13:00	和霊公民館	筆記用具・タオル エプロン・三角巾
5	12月12日(金)	9:00~13:00	和霊公民館	筆記用具・タオル エプロン・三角巾

### 受講料無料

### 5回シリーズ

申込期間

各回、実施3日前まで（休日・祝日を除く）

日程によりお休みも可能です。  
毎年同じ内容で実施予定です。

●受講者にはRUCPOINTを付与します。

お問い合わせ・申込先

● 宇和島市役所 保険健康課内 協議会事務局  
Tel: 0895-24-1111 (内線2131)