

令和7年度 まちの健康相談室

市民のみなさまの健康管理をサポートしています。
日頃の健康づくりには是非お役立てください。

日 程

場所	宇和島市役所 1階⑩番窓口	吉田支所 ③番窓口	三間公民館	津島支所 ④番窓口
受付時間	9:00～17:00	9:30～10:30	9:30～10:30	9:00～17:00
実施日	令和7年 4月	7日（月）	21日（月）	月～金 （土日・祝祭日を除く） ※保健師不在の場合 有り、電話でご確認 ください。
	5月	12日（月）	19日（月）	
	6月	2日（月）	16日（月）	
	7月	14日（月）	22日（火）	
	8月	19日（火）	18日（月）	
	9月	16日（火）	16日（火）	
	10月	20日（月）	20日（月）	
	11月	10日（月）	10日（月）	
	12月	8日（月）	8日（月）	
	令和8年 1月	19日（月）	6日（火）	
	2月	16日（月）	16日（月）	
	3月	2日（月）	16日（月）	
問い合わせ先	本庁 保険健康課 49-7021（直通）	吉田支所 49-7096（直通）	三間支所 49-7103（直通）	津島支所 49-7062（直通）

相 談 内 容

● 血圧、体重、腹囲測定など

● 健診結果を分かりやすく説明

個別健診や職場健診、人間ドック等の結果もお持ちください！

● 生活習慣病予防や改善アドバイス

高血圧、糖尿病、脂質異常症 など

● 更年期、こころの健康の相談

ご本人だけでなく、ご家族のご相談もお受けします。

保健師・栄養士が対応します。
お気軽においでください。



身体がだるい...更年期かも...?

健診の結果で気になることが...

