



令和7年度 第1回

子育て講座「はぐてらす」参加者募集

子育て講座「はぐてらす」とは？

「子どもが言うことをきかずイライラしてしまう。怒ってばかり」「子どものほめ方がわからない」「なぜ子どもがこんな行動をするのかわからない」このような経験はありませんか？
『はぐてらす』はペアレントトレーニングの要素を取り入れ、同じ悩みを持つ保護者が日常生活の中で、ほめて育てるコツを学ぶ全6回の子育て講座です。

対 象

- ▶ 発達障がいやその疑いのある子どもの保護者、または育児に困り感のある保護者（子どもの年齢は年中～小学3年生まで）
- ▶ 原則全6回参加可能な方

定 員

- ▶ 5名程度

参加料

- ▶ 無料

場 所

- ▶ 宇和島市発達支援センター



日 時

- ▶ ① 令和7年5月16日(金) ② 5月30日(金) ③ 6月13日(金)
④ 令和7年6月27日(金) ⑤ 7月4日(金) ⑥ 7月18日(金)
毎回13時30分から15時00分（約90分）

内 容

観察上手になろう

どうしてそうするの？
子どもの行動の見方を
学びます。

ほめ上手になろう

日常生活の中で、肯定的
な注目のパワーの使い
方を学びます。

仲間づくり

同じ悩みを持つ保護者と
一緒に子どもへの関わり
方を学びます。

募集期間：令和7年4月1日(火曜日)～4月18日(金曜日)

申込み方法：電話にてお申込みください（定員になり次第締め切らせていただきます）

申込み
問い合わせ

● 宇和島市発達支援センター 宇和島市文京町3番1号
Tel：0895-49-8889（平日のみ8:30～17:15）
Mail：hattatsu@city.uwajima.lg.jp