

まちの健康相談室

宇和島市では、市民のみなさまの健康管理をサポートしています。
日頃の健康づくりには是非お役立てください。



日程

場所	宇和島市役所 新低層棟 1階⑩番窓口	吉田支所	三間公民館	津島支所 健康推進 ②番窓口
受付時間	9:30～16:00	9:30～10:30	9:30～10:30	9:30～16:00
実施日	令和6年 4月	8日(月)	15日(月)	平日 月～金 (土日・祝祭日を除く) ※保健師不在の場合有り、お電話でご確認ください。
	5月	13日(月)	20日(月)	
	6月	10日(月)	17日(月)	
	7月	2日(火)	16日(火)	
	8月	19日(月)	19日(月)	
	9月	24日(火)	30日(月)	
	10月	21日(月)	28日(月)	
	11月	12日(火)	18日(月)	
	12月	9日(月)	16日(月)	
	令和7年 1月	20日(月)	20日(月)	
	2月	25日(火)	17日(月)	
	3月	10日(月)	17日(月)	
問合せ先 ☎	本庁 保険健康課 49-7021(直通)	吉田支所 49-7096(直通)	三間支所 49-7103(直通)	津島支所 49-7062(直通)

相談内容

- 血圧測定**
(希望者には体重測定、尿検査など)
- 健診結果を分かりやすく説明**
個別健診や職場健診、人間ドック等の結果もお持ちください!
- 生活習慣病予防や改善アドバイス**
(高血圧、糖尿病、脂質異常症 など)
- 更年期、こころの健康の相談**
ご本人だけでなく、ご家族のご相談もお受けします。

健診の結果で気になることが...



身体がだるい...更年期かも...?



保健師・栄養士が対応します
申し込みも不要です
お気軽においでください♪

