

# うわじま 食育かるた できました。



宇和島の「食」の楽しさを、みんなで遊びながら身に付けることができる、幼児対象の「うわじま食育かるた」ができました。

▶解説&宇和島の郷土料理レシピ本付き！



## 食育計画うわじま

### 〈食育計画うわじまの目標〉

- ①「早寝・早起き」で朝ごはん
- ②バランスよく食べる
- ③噛む力を身に付ける
- ④みんなで食事をする
- ⑤感謝の気持ちを持つ
- ⑥食事のマナーを身に付ける
- ⑦友だちと楽しく遊ぶ

宇和島市オリジナルの「うわじま食育かるた」を作成しました。全部で46組の札があります。絵札・読み札を制作したのは、子どもたちにとって身近な保育園の先生たち。手作りの思いがこもったかるたで、宇和島の食の恵みや食文化を楽しみながら学べる教材としても活用できます。

今年度から、市内保育園・幼稚園（市立・私立）の3歳児以上の在園児へ、無料で配布します。

※来年度からは、市立認定こども園にも配布します。

### 〈うわじま食育かるた〉

#### パネル展

【と き】12月15日(火)～25日(金)  
午前8時30分～午後5時15分  
【とこ】市役所 1階ロビー

保育園では、アンケートを基に平成26年3月、「食育計画うわじま」を策定し、「食べるの大好きうわじまっく」愛情いっぱいいただきます〜」をスローガンに乳幼児期の食育に取り組んでいます。食育が「楽しい」「嬉しい」「好き」、そして「ありがとう」という感謝の気持ちや、栽培・収穫などの自然とのかわりや、料理作り、遊びの流れの流れの中で育みます。



私たちは、日々、食べものを食べることで生きています。髪の毛が伸びる、ケガが治ること、元気な過ごせることは、食べものを食べることから始まります。また、食事を一緒に食べることは、楽しい心やものを感ずる心にもつながります。

しかし、近年、食の乱れが顕著になってきています。平成19年から保育園児の保護者を対象に毎年行っている「食」に関するアンケート調査では、「食への関心の低下」「不規則な食事」などさまざまな課題が見えてきました。

健康に楽しく生きるためには、ただ食べれば良いというわけではなく、より良い「食」の知識を持ち、正しい選択ができるということが重要です。市では、「生きる力」を育むため、幼児期からの「食育」を重点プログラムと位置づけ、さまざまな活動を実施しています。

【問合せ】福祉課子育て支援係 ☎24-11111 内線 2138



身近な植物「ヨモギ」をみんなで収穫！自然の恵みをいただきます。



だんごにまぜて…よもぎだんごのできあがり♪



おいしいだんごだよ！



宇和島のタイに触ってみました！



# 入園児募集 & 保育サービス

市立幼稚園・保育所・市立認定こども園

子どもを預けたい！ 入園児募集

必要なときに利用したい！ 保育サービス

【問合せ先】福祉課子育て支援係 ☎24-1111-1  
内線2143または各実施場所(園)

## ■平成28年4月 新入園児募集

### 【受付期間】

12月1日(火)～18日(金)

### 【受付・問合せ先】

▽市立幼稚園 〃

(申込先) 各幼稚園

(問合せ先) 福祉課子育て支援係

▽市立保育所 〃

各保育所・福祉課子育て支援係

▽私立保育所 〃

福祉課子育て支援係

▽市立認定こども園 〃

福祉課子育て支援係

福祉課子育て支援係

※支所では受付できません。

※詳しくは広報うわじま11月号P.2・3をご覧ください。

い。

### ●延長保育

保護者が勤務・通勤時間などで開園時間内に迎えに行けない場合は午後7時まで延長保育ができます(私立保育所のみ)。

【料金】有料

(日数によって異なります)

### ●休日保育

日曜・祝日に預けたい場合に休日も保育を行っています(丸穂保育園のみ)。

【対象】市内の保育所・市立認定こども園(保育所部門)に在籍している児童

【料金】1,500円(1日)

※丸穂保育園児以外でも利用できます。

※弁当持参(おやつは保育所で用意します)。

### ●一時預かり

保護者の病気や入院などの緊急・一時的な場合に利用できます。

【料金】4時間 900円、4時間以上 1,500円

※食事なしは250円引き。

### ●地域子育て支援拠点事業

保育所に通っていない就学前児童を持つ親子を対象に育児相談やイベント・情報提供などを行っています。

【料金】無料(一部実費徴収があります)

### ●うわじまファミリー・サポート・センター

子育てのお手伝いをしたい人(サポート会員)とお手伝いを頼みたい人(利用会員)がそれぞれ会員になり、地域みんなで子育ての助け合いをしています。説明会&養成講習会を行っています。

【料金】有料(時間帯などによって異なります)

【問合せ先】福祉課ファミ・サポートうわじま ☎49-7054

### ●病児・病後児保育

△病後児保育施設乳幼児デイケア「トロイメライ」△病気やけがで集団保育が難しく、保護者の勤務の都合や病気・出産などで保育ができない児童を預かります。事前に登録しておくくと便利です。

【対象・利用料】

▽市内に住む乳幼児～小学3年生

(保育料) 1日 1,500円、半日 750円

(食費) 500円

▽市外に住む児童(保育料) 1日 4,000円、半日 2,000円

【利用時間】

午前8時30分～午後5時30分(日曜・祝日は休み)

【登録・問合せ先】

▽福祉課子育て支援係

☎24-1111-1 内線2143

▽桑折小児科 ☎24-15633

▽乳幼児デイケア「トロイメライ」(桑折小児科併設) ☎22-0138

## ■各サービス実施園 (私立保育所)

延長 = 延長保育  
休日 = 休日保育  
一時 = 一時預かり  
地域 = 地域子育て支援拠点事業

園名	電話	延長	休日	一時	地域
宇和島済美保育園 (丸穂町3)	22-0512	○		○	○
立正保育園 (神田川原)	22-1377	○		○	○
尾串保育園 (夏目町1)	22-7039			○	○
丸穂保育園 (丸穂)	25-7285	○	○	○	
石丸保育園 (祝森下)	27-2260	○		○	○
元気の泉保育園 (伊吹町)	25-0415	○		○	○