

【問合先】 ㊤ 保険健康課 ☎24-1111

成人保健係 内線 2182 / 母子保健係 内線 2130 / 保健企画係 内線 2137

㊦ 吉田支所健康推進係 ☎49-7096

㊧ 三間支所健康推進係 ☎58-1050

㊨ 津島支所健康推進係 ☎49-7062

乳幼児健康診査・保健相談

対象の子どもには個人通知します。人数調整のため、個人通知の健診日が対象児・校区と異なる場合があります。受診希望で通知が届いていない人は、事前に連絡してください。

内 容	と き	受 付	と ころ	対象児 (校区)
3 か月児健康診査	5/7 (木)	13:30～14:00	市 役 所	H27. 1月生まれ (城南・城北・宇和海・三間)
	21 (木)	13:00～13:30	宇和島保健センター (祝森)	H27. 1月生まれ (城東・津島)
8 か月児健康相談	5/8 (金)	9:30～10:00	吉 田 公 民 館	H26. 9月生まれ (吉田)
	11 (月)		三 間 保 健 福 祉 セ ン タ ー	H26. 9月生まれ (三間)
	18 (月)		津 島 保 健 セ ン タ ー	H26. 9月生まれ (津島)
	27 (水)	9:30～11:00	宇和島保健センター (祝森)	H26. 9月生まれ (城東・城南・城北・宇和海)
1歳6か月児健康診査	5/20 (水)	13:00～13:30	宇和島保健センター (祝森)	H25. 9～10月生まれ (津島) H25.11月生まれ (城東)
	5/26 (火)	13:00～15:00	宇和島保健センター (祝森)	H24.10～11月生まれ (城北・城東・城南・宇和海)
2 歳 児 健 康 相 談	28 (木)	9:30～10:30	吉 田 公 民 館	H24.10～H25. 1月生まれ (吉田)
	29 (金)	9:30～10:00	津 島 保 健 セ ン タ ー	H24.10～H25. 1月生まれ (津島)
3 歳 児 健 康 診 査	5/19 (火)	13:00～13:30	市 役 所	H23.11月生まれ (城南) H23.10～11月生まれ (城北・宇和海・三間)
5 歳 児 健 康 診 査	5/25 (月)	※決まり次第通知します	宇和島保健センター (祝森)	H22. 4～5月生まれ (全市)

集団健診

<対 象>

▶特定健診:

宇和島市国民健康保険被保険者のうち、平成28年3月31日までに40歳以上になる人

▶後期高齢者健診:

後期高齢者医療の被保険者のうち、生活習慣病の治療・経過観察中でない人

▶各種がん検診:

平成28年3月31日までに40歳以上 (子宮頸がん検診のみ20歳以上) の人
ただし、検診部位の術後、治療中、経過観察中でない人

と ころ	と き	健診項目
J A えひめ南本所 (栄町港)	7/1 (水)	特 前 CR 胃 大 子 乳
大浦自治会館 (旧営林署)	3 (金)	特 前 CR 胃 大
き さ い や 広 場	10 (金)	特 前 CR 胃 大 子 乳
市役所 2 階 大会議室 また は 正 面 玄 関	14 (火)	特 前 CR 胃 大
	17 (金)	CT 大 子 乳
	25 (土)	特 前 CR 胃 大 子 乳
宇和島保健センター (祝森)	27 (月)	大 子 セ 乳
奥 南 公 民 館	7/7 (火)	特 前 CR 胃 大
喜 佐 方 公 民 館	9 (木)	CT 大 子 乳
J A 喜 佐 方 支 所	15 (水)	特 前 CR 胃 大
J A 立 間 中 央 支 所	24 (金)	特 前 CR 胃 大 子 乳
J A 玉 津 支 所	29 (水)	特 前 CR 胃 大
曾 根 集 会 所	7/16 (木)	特 前 CR 胃 大
高齢者コミュニティセンター	21 (火)	特 前 CR 胃 大 子 乳
津 島 保 健 セ ン タ ー	7/16 (木)	特 前 CR 胃 大 子 乳

特 = 特定健診・後期高齢者健診
CT = 肺がんデジタル検診 C T
子 = 子宮頸がん検診

前 = 前立腺がん検診
胃 = 胃がん検診
セ = 子宮頸がん・体がん (エコー) セット検診

CR = 肺がんデジタル検診 C R
大 = 大腸がん検診
乳 = 乳がんマンモグラフィ

申込用ハガキ (広報うわじま 4 月号折り込み) の差出有効期限は 4 月 24 日 (金) で終了しました。電話・窓口での受け付けは、4 月 30 日 (木) から開始します。

※集団健 (検) 診の詳細は、「広報うわじま 4 月号折り込み (宇和島市健康診査のご案内)」または市ホームページをご覧ください。

※健診の申し込みは、健診日の 40 日前ごろに締め切ります。受診を希望する人は、早めに電話で申し込んでください。

※健診日の 5 日前までに問診票などを送ります。

※定員満了になり次第、締め切ります。

※職場健診にある項目の受診はご遠慮ください。

今年の健 (検) 診 お得なポイント

① 特定健診 今年度も無料

40歳になる人は、肺 (CR)・胃・大腸がん検診も無料。

② レディース検診

乳がんエコー・マンモグラフィ、子宮頸がん・体がん、大腸がんの検診。

③ 子宮頸がん・体がんセット検診

子宮頸がん検診と「子宮体がん」の超音波 (エコー) 検診のセットで実施します。(年 3 回実施予定)

【定 員】 30 人 【対象者】 50 ～ 69 歳

【申込・問合先】 4 月 30 日 (木) から㊤成人保健係へ電話で申し込んでください。

市立宇和島病院 健康講座

■料理教室 <申込が必要>
【と き】 5月13日(水) 午後1時30分～3時30分
【内 容】 管理栄養士による野菜たっぷりレシピの実習
【定 員】 10人(先着順) ※当院受診中の人優先。

■やわらか食お料理教室 <申込が必要>
【と き】 5月15日(金) 午後2時～4時
【内 容】 管理栄養士・調理師による飲み込みやすい食事の実習
【定 員】 10人(先着順) ※当院受診中の人優先。

■心臓病教室 <申込不要>
【と き】 5月20日(水) 午後2時30分～3時30分
【内 容】 内科医師による心疾患についての講義、管理栄養士による食生活についての講義

■糖尿病教室 <申込不要>
【と き】 5月14日、21日、28日
 いずれも木曜日 午後2時～3時
【内 容】 糖尿病専門医・糖尿病療養指導士による講義、臨床検査技師による血糖値測定

<4教室共通>

【ところ】 市立宇和島病院 北棟多目的栄養相談室
【申込・問合先】 市立宇和島病院食養科
 ☎25-1111 内線20010

母子健康サービス

■パパママスクールⅠ ～ハッピーマタニティ編～
【と き】 5月17日(日) 午後1時30分～3時30分
【ところ】 宇和島保健センター(祝森)
【内 容】 妊娠中の生活・体の変化・歯の手入れ・栄養・試食、お父さんの妊婦体験、妊婦体操・補助動作、心構え、ビデオの視聴
【対 象】 妊婦とその配偶者 15組 <参加無料>
【持参品】 母子健康手帳、筆記用具、動きやすい服装
【申込・問合先】 5月8日(金)までに㊤母子保健係

■もぐもぐ子育て講座
【と き】 5月22日(金)(受付) 午後1時～(講座) 午後1時20分～3時
【ところ】 津島保健センター
【内 容】 身体計測、講話「離乳食の進め方」
 育児・栄養相談 など
【対 象】 H26.10月～12月生まれの子どもとその母親(家族) <参加無料>
【持参品】 母子健康手帳、筆記用具、育児のしおり
【申込・問合先】 5月15日(金)までに㊤健康推進係

健康相談

■育児・健康相談(乳幼児・妊産婦)

持参物: 母子健康手帳

と き	受 付	と ころ	問
5/8(金)	9:30～11:00	吉 田 公 民 館	㊤
11(月)		三間保健福祉センター	㊥
15(金)	10:00～11:30	宇和島保健センター(祝森)	㊦
18(月)	10:00～11:00	津 島 保 健 セ ン タ ー	㊧

■まちの健康相談室(一般・成人)

持参物: 健康手帳(ある人)

5/11(月)	9:30～11:00	吉 田 支 所	㊤
18(月)		市 役 所202会 議 室	㊦
		三間保健福祉センター	㊥
25(月)		津 島 保 健 セ ン タ ー	㊧

■思春期の子を持つ親のつどい 学習会

今抱えているさまざまな悩みや不安を親同士で考えてみませんか。※初回の方は連絡してください。

【と き】 5月17日(日) 午前10時～正午

【ところ】 市役所 202会議室

【テーマ】 「子どもとの関わり方のポイント」

【講 師】 上級教育カウンセラー

【申込・問合先】 ㊤母子保健係

■思春期の個別相談

カウンセラーによる個別相談。予約制・相談無料。

【と き】 5月28日(木) 午前11時～午後4時

【ところ】 宇和島保健センター(祝森)

【対 象】 学童・思春期の子とその保護者など

【申込・問合先】 ㊤母子保健係

市立宇和島病院 子育てセミナー

【と き】 毎月第1月曜日 午後1時～2時
 ※祝日の場合は、第2月曜日

【ところ】 市立宇和島病院 北棟多目的栄養相談室

【5月の内容】 「予防接種」

【講 師】 市立宇和島病院医師 など

※詳しくは市立宇和島病院ホームページ(<http://www.uwajima-mh.jp/>)をご覧ください。

【問合先】 市立宇和島病院小児科外来

☎25-1111 内線22052

エイズ検査を受けましょう

6月1～7日は「愛媛HIV検査普及週間」です。夜間のエイズ相談・検査を実施します。相談・検査は無料。匿名で受けることができます。予約不要。

【と き】 6月2日(火) 午後5時～7時30分

【ところ】 宇和島保健所(南予地方局1階)

【問合先】 宇和島保健所健康増進課感染症対策係

☎28-6107