

2008

2007

2006

2005

8

7

6

5

4

3

2

1

平成20年

平成19年

平成17年

ふるさと納税
応援事業開始

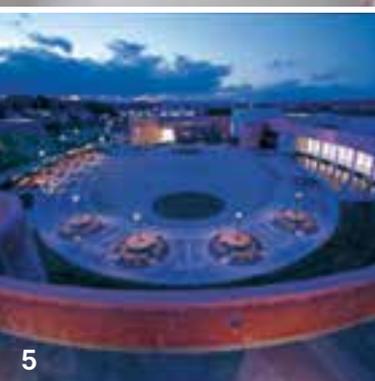
遊子水荷浦の段畑が国重要文化的景観に選定

長野県千曲市との姉妹都市再盟約
平成18年
宮城県岩出山町（現大崎市）との姉妹都市再盟約
宮城県仙台市との歴史姉妹都市再盟約

新宇和島市誕生
石橋寛久新市長初登庁
新宇和島市議会初議会



広報うわしま8月号
← P.4・5に続く



うわしま 8

August 2015



宇和島伊達400年祭/三間・津島夏祭り/合併10周年特集 2～5
まちのわだい/図書館だより/たうん情報/職員募集 6～17
健康講座/健康ガイド/環境ガイド 18～23
愛顔つなぐえひめ国体/8月生まれのうわしまっ子 24～25
俳句/休日当番医/宇和島市男女共同参画講演会 ほか 26～28



宇和島伊達400年祭

【問合せ先】宇和島伊達400年祭実行委員会
 (企画情報課内) ☎24-1111-1 内線2570

宇和島伊達400年 七夕祭

8.7

が大阪から来宇します。

【と き】8月7日(金)〜31日(月)

午前9時〜午後5時

【と き】天赦公園広場

【問合せ先】宇和島伊達400年祭実行委員会 (農林課) ☎内線2813

夏だ！浴衣で盆踊り
in えびすまち

8.15

キャリアー通天閣
〜ビリケンさん現る〜

8.7~

宇和島出身で、第7代大阪商工会議所会頭の土居 通夫がたずさわった「通天閣」をみかんキャリアーで再現した「キャリアー通天閣」が出現。足の裏をなでるとご利益があると言われるビリケンさん(像)

【練習日程・場所】

8月7日(金)・14日(金) 午後6時30分

(恵美須町商店街)

※うちわを持参してください。

【問合せ先】商工観光課商工係 ☎内線2737

昭和40年代に宇和島まつりで踊られていた「宇和島音頭(旧)」など3曲を、商店街の盆踊りとして復活させました。一緒に踊ってみませんか。

【と き】8月15日(土) 午後6時30分

【と き】恵美須町商店街

夏のW企画展②
「涼を呼ぶー円山応挙ー」
 8月1日(土)〜30日(日)

今回の企画展では、円山応挙の絵画の中から、「水」をキーワードに、涼を呼ぶ絵画を一堂に会します。

まず宇和島伊達家に伝来する円山応挙筆「水鳥鯉図」。この絵画は各6幅、計12幅からなる掛軸です。家鴨や鴨、鶯が水にたわむれ、鯉が川の流れにのって泳ぐ、涼しげな構図で描かれています。

また、円山応挙筆の重要文化財「保津川図屏風」(1〜15日)と「波上群仙図」(16〜30日)も公開します。

保津川は、京都の亀岡から嵐山の渡月橋にいたる桂川の渓谷としても知られ、「保津川図屏風」はその渓谷の深淵と激流の水の動きを感じられる作品です。一方、「波上群仙図」は波間に仙人などが描かれる幻想的な構図で現実とはかけ離れた異空間を創り出しています。



☎22-7776 午前9時〜午後5時
 (月曜休館。祝日の場合は翌日)
 大人 500円
 高校・大学生 400円

夏休み子どもプロジェクト
「ダテハクへ行こう！」
 8月30日(日)まで

展示室を見学しながら、シートに記入された伊達博物館に関する7つの質問に答えていきます。全部見終わったら、答え合わせ。全問正解者には、「ダテマスター」の称号と、記念品をプレゼント。大人も参加できます。友達や家族を誘って、伊達博物館へぜひお越しください。

【持参物】鉛筆
 【参加料】無料(入館料のみ必要)
 【申込方法】事前申込は不要です。当日、受付で申し込みをし、ワークシートと目録を受け取ってください。
 ※混雑時は待ち時間があります。
 ※会期終了後に、「ダテマスター」の名前(二ツクネーム)を、伊達博物館ホームページに掲載する予定です。





三間町納涼大会

【と き】 8月13日(木) 午後7時～9時10分

※雨天時は、14日(金)に延期。

【LIVE】 三間中学校グラウンド

プログラム

- 午後7時 練り踊り
空手演武
(実践格闘塾青空会)
- 午後7時40分 真美フレッシュ体操
(フクダカオリ教室)
- 午後7時55分 踊り(幼稚園・保育園・小学校)
- 午後8時15分 黙とう
- 午後8時30分 あいさつ
和太鼓演奏
(清良太鼓保存会)
- 午後8時55分 鳴子踊り
(宮野下町・商工会)
- 午後9時 総踊り
花火打上
- 午後9時10分 閉会

夏まつり

つしま夏祭り

【と き】 8月16日(日)・17日(月)

▽16日(日) (前夜祭・行燈回廊& ちょうちん行列)
午後6時30分～9時
(出発：岩松商店街駐車場)

▽17日(月) (当日)
午後5時～9時35分
(岩松川おまつり河原)

【17日：プログラム】

- 午後5時 津島中学校・津島高校
吹奏楽部合同演奏
- 午後5時30分 津島高校チアリーダー
演技
- 午後5時45分 SOUL CREAM
ダンスショー
- 午後6時 歌謡ショー 1部
- 午後6時40分 あいさつ
- 午後6時45分 歌謡ショー 2部
- 午後6時50分 舞踊大行進
- 午後7時40分 歌謡ショー 3部
- 午後8時30分 太鼓集団「雅」演奏
仕掛け花火
- 午後9時 閉会

三間・津島

【臨時駐車場】

三間小学校グラウンド
三間高校グラウンド

【問合先】 三間町納涼大会実行委員会

(三間公民館内) ☎58-33311



【同日開催】

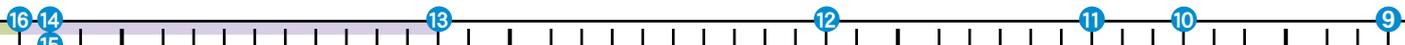
- 〈シーカヤック乗艇体験(無料)〉
- ▽17日(月) 午後1時～4時
(岩松川新橋下流)
- 〈酒蔵ギャラリー&CAFE〉
- ▽17日(月) 午後1時～8時
(西村酒造場)

【臨時駐車場】

津島支所裏駐車場・岩松小学校
グラウンド・市立津島病院駐車場

【問合先】 つしま夏祭り実行委員会

(津島支所産業建設係)
☎32-2721 内線5930



▲市立宇和島病院改築・開院
(平成23年9月5日竣工式)

平成21年

▲きさいや広場オープン

▲北海道当別町と姉妹都市提携

平成22年

▲一般国道56号宇和島道路
津島高田ICから宇和島南IC
間が開通

平成23年

▲東日本大震災被災地
仙台市、大崎市に職員派遣

平成24年

▲四国横断自動車道 宇和島北IC
から西予宇和IC間が開通
▲浦知・曾根・由良小学校および
由良小学校須下・平井分校
が閉校(4月1日から下灘小
学校と統合)



11



12



9 平成23年9月5日 竣工式



10



9 平成23年9月5日 竣工式



9



10



14



13



13

1市3町の合併により
新たな宇和島市が誕生
し、平成27年8月1日で
10周年を迎えました。こ
れも市民の皆様のご支援
あつてのものと感謝申し
上げる次第です。

さて、これまで歩んで
参りました10年を一区切
りとして、今、私たちの
眼前には、次なる挑戦へ
の10年が待ち構えていま
す。解決しなければなら
ない課題は山積していま
すが、市民一丸となって
取り組むならば、必ず道
は開けるものと確信して
います。

わたしたちのまちは、
豊かな自然と歴史や文化
など、素晴らしい地域資
源に恵まれています。こ
れらを大切に受け継ぎ、
新たな時代にふさわしい
宇和島市を築いていくた
め、今後とも市民の皆様
をはじめ、関係機関の一
層のご支援、ご協力をお
願い申し上げます。

宇和島市長 石橋 寛久

27

26

25

24

23

22

21

20

19

18

17

平成28年

平成27年

平成26年

平成25年

▲えひめ南予いやし博
2012開幕

▲石心小学校・小池小学校が閉校
(4月1日から鶴島小学校と統合)
▲宇和島市地域づくり交付金事業開始地域担当職員配置
▲九島架橋建設工事安全祈願祭

▲市中央学校給食センター完成
▲南部小学校が閉校(4月1日から岩松小学校と統合)
▲木屋旅館本館が国登録有形文化財建造物に登録
▲ハワイ州ホノルル市との姉妹都市提携10周年記念式典
▲新吉田支所・公民館開所式
▲株式会社源吉兆庵愛媛宇和島工場の立地に関する協定の締結

▲一般国道56号宇和島道路津島岩松ICから津島高田IC間が開通
▲宇和島伊達400年祭開幕
▲宇和海中学校が閉校(4月1日から城南中学校と統合)

NEXT10



16



18



19



20



7



25



23



22



27



26



24

宇和島海の恋人まつり 2015

6月21日

6月21日(日)、きさいやロードを会場に「宇和島海の恋人まつり2015」が開催されました。

メインイベントとして、今年結婚30周年を迎えるご夫婦2組がパール婚式を挙げ、「30年目のラブレター」と題して、互いに感謝の気持ちを伝え、これからも仲睦まじく人生を過ごすことを誓い合いました。

また、「宇和島伊達400年祭」を機に、宇和島市出身のアーティストによる「おかえりプロジェクト」で制作された「おかえり」が、プロジェクトに参加している、花れんさん、工藤 圭一さん、萩森 花菜さんと、地元合唱団の皆さん



との合唱によって披露されました。来場者からは大きな拍手が起こり、会場は大いに盛り上がりました。

ソフトボール・ミニバスケットボール大会結果

5月31日・6月7日

5月31日(日)に第37回宇和島市ミニバスケットボール大会、6月7日(日)に第62回宇和島市少年ソフトボール大会が、総合体育館および宮下ふれあい広場で開催されました。

当日は、選手の元気な声と保護者の皆さんの声援が飛び交い、素晴らしいプレイが随所に見られ、どれも素晴らしい試合となりました。

○ソフトボール 優勝チーム

[公民館区代表チームの部] 三間ボーイズ

[連盟ジュニア加盟チームの部] 番城わかば

○ミニバスケットボール 優勝チーム

[連盟登録の部]

城東

[連盟未登録の部]

緑

※詳しい大会結果は、市ホームページに掲載しています。



「伊達 秀宗公物語」絵本 「おかえり」CD 贈呈式

6月24日

宇和島信用金庫では、宇和島伊達400年祭を節目に、「伊達 秀宗公物語～政宗との親子の絆」絵本を製作し、市内の小中学校などに贈呈しました。

6月24日(水)、市役所内で行われた贈呈式では、小・中学校の代表に「伊達 秀宗公物語～政宗との親子の絆」の絵本と、宇和島出身のアーティストにより制作された歌、「おかえり」のCDが贈呈されました。

宇和島信用金庫の村尾理事長は、「地域の人々の記憶に残るものを作りたいと思い作成しました。市民の皆さんに伊達文化を知ってもらい、



我々自身が宇和島の良さを、もっと外へ発信していければと思います。」と挨拶しました。

「健康づくり推進に向けた連携・協力に関する協定」締結

6月9日

市は6月9日(火)、株式会社伊予銀行、株式会社愛媛銀行、宇和島信用金庫、JAえひめ南の4機関と、健康づくり推進に向けた連携・協力に関する協定を結び、市役所で締結式を行いました。地域金融機関と協力して地域の健康づくりを進める協定締結は、県内初となります。

協定では市と4金融機関が、特定健診などの受診率向上や、市内事業所などによる医療・福祉分野をテーマとした商品開発支援、市民の健康づくり活動の推進など5項目で協力していきます。各機関が事業担当者を配置して積極的に事業展開を行うとともに、全体会議を定期的に関することで情報の共有と蓄積を図り、連携協力体制の充実に努めます。



だ図 よ書 り館

と ころ

中央図書館	(堀端町1-25)	☎22-1065
簡野道明記念 吉田町図書館	(吉田町立間尻甲1802-3)	☎52-3169
三間公民館図書室	(三間町宮野下835)	☎58-3311
岩松公民館図書室	(津島町岩松甲471)	☎32-2721

開館時間・休館日

火～土	9:00～18:00
日	9:00～17:00
(休み)	3、10、17、24、31
火～土	10:00～18:00
日	9:00～17:00
(休み)	3、10、17、24、28、31
耐震工事につき しばらく休館します	
月～金、日	8:30～17:00
(休み)	1、8、15、22、29

■ 新着図書紹介

中央図書館

一般図書

児童図書



地域創生のデザイン

山崎 朗 / 編著

50年以内に人口が約4,000万人減少するなかで、いかに豊かな地域を創るのか。新しい観点から「地域創生」にチャレンジしている地方自治体、民間企業、NPOを取り上げ、「地域創生」のモデルを提示する。



わすれものの森

岡田 淳 / 著

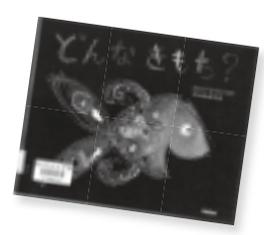
音楽会で吹くたて笛をなくしてしまったツトム。放課後、学校に忍び込んで探していると、わすれものを集めるのが仕事だという、あやしい2人組と出会い…。子どもたちに身近な「わすれもの」をテーマにした楽しい物語。



三人屋

原田 ひ香 / 著

朝は三女の喫茶店、昼は次女のうどん屋、夜は長女の Snackbar。三姉妹の店「三人屋」には、今日もひとくせある常連客たちがやって来る…。人情エンターテインメント。『ジェイ・ノベルズ プラス』連載に書き下ろしを追加。



どんなきもち?

ミース・ファン・ハウト / 作

いま、どんなきもち?じぶんのきもちをことばにするのって、けっこうむずかしい。わくわく、もじもじ、むしゃくしゃ、どきん。きもちをことばにできたら、スッキリするね。カラフルなおさかなたちが、きもちをことばであらわすおてつだいをしてくれるよ。

このほかにも多数の新着図書があります。詳しくは、図書館ホームページまたは、お問い合わせください。

■ 読書マラソン開催

本を20冊読んで、完走目指して頑張りましょう。

【実施期間】 8月30日(日)まで

【対象】 0歳児～中学3年生

【申込・問合せ先】 中央・吉田町図書館・岩松公民館図書室

■ 今月の特別展示テーマ

▽中央図書館 … 「船」

▽吉田町図書館 … 「夏の夜は…」

■ おはなし会

絵本や紙芝居などをとおして、親子で楽しい時間を過ごしませんか。

▽中央図書館 … 「こ・あ・ら」

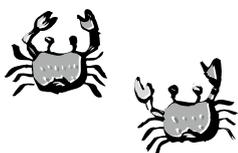
毎週土曜日 午後2時～

中央図書館 2階児童室

▽吉田町図書館

第2・4土曜日 午後2時～

吉田町図書館 2階和室



たうん

情報

あわびと訂正

広報うわじま7月号P6「まちのわだい」に掲載した「身軽に登城！宇和島城へロッカー寄贈」記事内に誤りがありました。訂正してお詫びします。

(誤) 宇和島ロータリークラブ
(会長 野本 正孝さん)
(正) 宇和島ロータリークラブ
(会長 野本 政孝さん)

市役所への問合せ

□本 庁 ☎24-1111
□吉田支所 ☎52-1111
□三間支所 ☎58-3311
□津島支所 ☎32-2721
□宇和海支所 ☎62-0311

ぼしゅう

第9回 宇和島パールデザインコンテスト

宇和島真珠と「真珠のまち 宇和島」を広く国内外へPRするため、真珠の新たな可能性を秘めたデザイン画を募集します。

▽最優秀賞…副賞30万円
▽各部門賞…副賞5万円
▽入賞…相当数

【部門】

○ジュエリー部門 A・B
A…パールと貴金属・貴石の組み合わせ
B…パールと異素材との自由な組み合わせ

○オンザテーブル・自由部門
例…机の上に置いて楽しめるアイテム・シャンデリア・家具・タイル・バッグ など

※国内外で未発表の実作可能なデザイン画を募集します(製品化されているものは除く)。
※各部門とも、和珠1つ以上の使用を想定した作品に限ります。

【応募締切】9月30日(水)(必着)

【応募方法】専用応募用紙に必要事項を記入し、各部門にて真珠を活用したデザイン画(A4サイズ)を提出してください。提出作品は返却しません。

※応募用紙・要項は、商工観光課・各支所・市民サービスセンターなどで配布しているほか、ホームページ (<http://www.city.uwajima.ehime.jp/ksaiya/umiko/>) からダウンロードできます。

【審査】1次審査(10月中旬実施)を通過した作品は、最終審査に向けて実作品(実費応募者負担)を製作してください。

※最終審査は、平成28年2月にきさいや広場にて実施予定です。
※詳しくは、お問い合わせください。

【応募・問合せ先】〒798-8601 宇和島市曙町1番地「宇和島パールデザインコンテスト」事務局(商工観光課内) ☎49-7023

brand@city.uwajima.lg.jp

第10回 市総合文化祭 囲碁大会 参加者

【と き】10月4日(日) 午前9時～

【ところ】きさいや広場 市民ギャラリー

【申込締切】8月21日(金)まで

【参加料】1,000円

【申込・問合せ先】文化・スポーツ課 ☎49-7033

平成28年度第58回 宇和島市民文化祭 参加団体

【開催期間】平成28年10月10日(祝)～12月(予定)

【ところ】南予文化会館・生涯学習センター・市役所 など

【参加団体】展示・芸能・文芸・生活文化などの行事参加を希望する団体

※市文化協会に未加盟の団体でもかまいません。

※南予文化会館使用の団体は、複数団体で開催する希望書を提出してください。

【参加料】無料(経費は団体負担)

【申込・問合せ先】8月21日(金)

までに文化・スポーツ課文化係 ☎内線2719へ

むつみ荘指定管理者

市障害者福祉センターむつみ荘の指定管理者を公募します。

【指定期間】

平成28年4月1日～平成31年3月31日(3年間)

【公募要項】8月3日(月)～28日(金)に、福祉課障害福祉係(23番窓口)で配布するほか、市ホームページからもダウンロードできます。

【問合せ先】福祉課障害福祉係 ☎内線2152

水荷浦バレイシヨオーナー

遊子水荷浦にある1区画約70㎡の段畑に種芋10kgを植え付けます。

植え付け後、地元で管理して収穫物はオーナーへ。

【年間費用】3万円

【募集期間】9月1日(火)まで

【定員】20人(先着順)

【申込・問合せ先】NPO
法人段畑を守るつ会事務
局 ☎090-111751
2135・農林課 ☎49-
7022

もよおし

第10回 段畑夕涼み会

国の重要な文化的景観である遊子水荷浦の段畑を、干本の竹灯籠で照らします。また、先着20人の人は、竹灯籠に願いごとを書くことができます。

【とき】8月8日(土)
午後6〜9時
※雨天中止。

【ところ】遊子水荷浦 段畑前広場

【内容】ステージイベント各種、遊子漁協女性部によるキッチンカーでの販売など

【申込・問合せ先】段畑夕涼み会実行委員会事務局(遊子公民館) ☎62-10850

市民パソコン講座

『パソコンで音楽を聴こう』

【とき】

【第1回】8月27日(木) 午前10時〜11時30分

【第2回】8月29日(土) 午後2時〜3時30分

※各1回の講座です。

【ところ】生涯学習センター

【講師】和田周子さん

【定員】14人(パソコン

持参の人は定員外でも受けれます)

【受講料】無料(資料代200円は受講者負担)

【持参品】音楽CD、筆記用具、パソコン(ある人)

【受付開始】8月4日(火) 午前9時〜

【申込・問合せ先】生涯学習センター ☎25-17514

IPU短大
生涯学習講座

○公開講座

【とき】9月5日(土)

午後1時30分〜3時

【ところ】環太平洋大学短期

大学部 けやきキャンパス

【題目】生き生きつ子に育てる子育てとは

〜乳児期の子どもに、自立心と主体性を育てる〜

【講師】環太平洋大学短期大学部 久徳眞智子さん

【定員】50人程度

【受講料】無料

【申込・問合せ先】環太平洋大学短期大学部 ☎22-13126・22-10156 FAX 28-17081

☒ nic@aitan.ac.jp

宝くじ文化公演前進座公演
「芝浜の革財布」

【とき】9月20日(日)

【ところ】南予文化会館

【入場料】

(指定席) 2,500円

(自由席) 2,000円

※当日券は500円増。

【前売券販売所】文化・スポーツ課、南予文化会館、道の駅ささいや広場、フジ

グラン北宇和島

※未就学児の同伴・入場は

「遠慮ください。」

【問合せ先】文化・スポーツ課 ☎49-17033

原子力施設見学会

エネルギーや原子力発電、環境放射線などについて、分かりやすく説明します。参加無料・昼食付き。

【とき】8月18日(火)・25日(火)・28日(金)

(バス発車時刻)

ささいや広場：午前8時45分

道の駅みま：午前8時55分(見学時間) 午前10時〜午後2時50分

【ところ】伊方発電所外周・愛媛県原子力センターなど

【対象】県内在住の小学生以上の人

【定員】各30人(先着順)

【申込方法】電話または、ホームページから申込書をダウンロードしてFAXで申し込んでください。

※詳しくは、ホームページ

ジ (<http://www.e-pikara.ne.jp/dr-sada/>) 7月20

日から閲覧可能) をご覧

ください。

【申込・問合せ先】公益財団法人伊方原子力広報センター

☎0894-13812036

FAX 0894-13812026

おしらせ

障害者避難所
体験訓練

障がい者と地域住民などの支援者が合同で、「南海トラフ地震」を想定した避難訓練を実施します。自助・共助・公助の役割や災害時の避難所などでの課題を確認し、防災対策の充実を目指します。参加無料。

【とき】9月6日(日) 午前10時〜午後3時

【ところ】総合福祉センター

※現地集合、現地解散。

【対象・定員】障がいのある人30人

【申込期限】8月17日(月)

【訓練内容】非常食による簡易トイレ組立および使用体験、防災に関する講演会など

【申込・問合せ先】(公財)愛媛県身体障害者団体連合会(松山市持田町)

☎089-1921-4772

FAX 089-1921-4844

おしらせ

危険物取扱者試験・準備講習会

○試験

【とぎ】 10月25日(日)

午前10時～

【とこ】 吉田高校ほか

【受付期間】 8月28日(金)～

9月7日(月) (必着)

※電子申請は8月25日(火)～

9月4日(金)。

【試験の種類】 甲・乙・丙種の全種類 (吉田高校会場は乙種第4類と丙種)

【受験料】 甲種＝5,000円、乙種＝3,400円、丙種＝2,700円

※受験願書は消防本部・各分署にて配布しています。

○準備講習会

乙種第4類試験を対象とした準備講習会。

【とぎ】 9月18日(金)・19日(土)

午前9時～午後4時

【とこ】 消防本部 4階大会議室

【受講料】 会費＝6,600円、一般＝9,200円

【テキスト代】

▽法令・実務各1,400円

▽問題集 (乙種4類のみ)

1,700円

【問合せ先】 宇和島地区危険物安全協会事務局 (消防本部予防課内) ☎22-7501

就学援助制度

学校教育法には、「経済的理由によつて、就学困難と認められる学齢児童生徒の保護者に対しては、市は必要な援助を与えなければならない。」と明記されており、市教育委員会では義務教育期間中の児童生徒が安心して勉強ができるように、家庭の事情に応じて就学費用の一部を援助しています。

【援助対象】

▽市民税非課税世帯

▽児童扶養手当を受けている人

▽給食費などの支払いに困っている人

※収入による審査があります。収入額によつて援助を受けられない場合があります。

【援助項目】 学用品費・給食費・修学旅行費・校外活動費 など

※学年などによつて、援助対象は異なります。

※年度途中で家庭の状況などが変わった場合には申請ができます。詳しくは、お問い合わせください。

【申込・問合せ先】 市内各小中学校または教育総務課 ☎内線2770

青年就農給付金事業

青年の就農意欲を喚起し、農業への定着を図るため、経営が不安定な就農直後の所得を確保する給付金を支給します。

【給付金】 年額150万円 (最長5年間)

※共同経営者の場合は、夫婦255万円。法人新設の場合は人数分。

【要件】

▽独立・自営就農であること

▽独立・自営就農時の年齢が、原則45歳未満であり、農業経営者となることについて強い意欲を有していること

いること

▽認定新規就農者 (農業経営基盤強化促進法に規定する青年等就農計画の認定を受けた者) であること

など

【提出方法】 申請書類は、本人が農林課へ持参してください。

【提出期限】 8月20日(木)

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

【問合せ先】 農林課 ☎内線2816・2815

毎月勤労統計調査特別調査

県は、厚生労働省の委託を受け、常用雇用労働者を154人雇用している事業所 (7月31日現在) を対象に、毎月勤労統計調査「特別調査」を実施します。

この調査は、事業所における賃金、労働時間、労働者の動向を都道府県別に明らかにする大切な調査です。

調査対象となる事業所には、8～9月に統計調査員

が訪問して調査票を作成しますので、調査へのご理解とご協力をお願いいたします。

※調査票に記入された事柄は、統計法により厳しく秘密が守られ、統計以外の目的に用いられることは禁じられています。

【問合せ先】 県統計課生活統計係 ☎089-1912-2267

若年求職者合同就職面接会

県内企業60社程度が参加する合同就職面接会を開催します。

【とぎ】 8月20日(木)

○新規大卒者など (平成25

年以降大学など卒業者、平成28年3月大学など卒業予定者)

午前10時～午後0時30分

○若年求職者 (45歳未満)

午後1時30分～4時

【とこ】 ひめぎんホール

真珠の間 (松山市道後町)

【問合せ先】 ジョブカフェ愛

Work ☎089-1913

18686

障害者総合支援法 対象疾病の拡大

7月1日から「障害福祉サービスなど」の対象となる疾病が、151疾病から332疾病へ拡大されました。

対象となる人は、身体障害者手帳の有無にかかわらず、必要と認められた場合は、療養生活を支援するため障害福祉サービスなどの利用が可能となります。

【対象者】 対象疾病に該当する人

※対象となる疾病については、お問い合わせいただくかホームページにてご確認ください。

【申請に必要な物】

▽申請書
▽対象疾病にかかっていることが分かる証明書類（診断書、特定疾患医療受給者証など）

【利用方法】 申請後、「障害支援区分の認定」や「支給認定」などの手続を行い、「必要と認められたサービス」を利用できるようにします。

※詳しくは、お問い合わせください。

【提出・問合先】 福祉課障害福祉係 ☎49-7016

道路ふれあい月間

『いい出会い いい道からの贈り物』

生活の基本を支えてくれる道路。8月1日～31日は「道路ふれあい月間」です。この機会に改めて道路の重要性を考えてみましょう。

【気を付けましょう】

▽道路のL型側溝に個人の所有物を置かないでください。雨水の排水に支障をきたし、通行の妨げになります。

▽歩道の点字用ブロックに自転車などを駐輪しないでください。通行の妨げになり、視覚障害のある人にはとても危険です。

▽庭木の緑は早い時期にせん定をお願いします。庭木が道路にはみ出すと、通行の妨げとなり、交通事故の原因となる場合があります。

あります。

【放置自転車の一斉撤去】

各道路管理者が、期間中に実施予定です。自転車を路上に放置したままにしている人は、それまでに自宅へ移動し、保管してください。

また、道路の占用許可をはじめ、道路に関する苦情や相談などがありましたら、各道路管理者にお問い合わせください。

【問合先】

（一般国道56号） 国土交通省宇和島国道出張所 ☎22-3419
（一般国道320号） 378号、県道） 宇和島地方局建設部管理課 ☎22-5211
（市道） 建設課 ☎内線2671



地域安全ニュース ぼうはんねっと

【子どもの水の事故防止】

夏は、水遊びや水泳など、水に親しむ機会が増えるため、水の事故も増える時期です。防犯協会では、地域の皆さんと協力して、水の事故防止のために、河川などに危険を知らせる赤い旗を設置しています。



この旗のある場所では遊ばない

【青少年の健全育成】

青少年の非行の始まりには、嘘をつく、言葉使いが悪くなる、夜間外出など何らかのサインがあります。日頃から子どもとの会話を大切に、変化を見逃さないようにしましょう。

子どもの健やかな成長は、家族や地域全体の願いです。家庭・地域が一体となって守り育てましょう。

【問合先】 宇和島地区防犯協会（宇和島警察署内）

☎・FAX22-8350



【問合先】 FMがいや
☎49-1769
✉r-m@gaiya769.jp
http://www.gaiya769.jp/

風にのせて

月曜日 午前8時～ ㊟ 午前11時～

【パーソナリティ】

YOSHIKO 家森 佳子 さん



オリジナル曲、大好きな歌、懐かしい歌を聴いていただきながら、歌とおしゃべりで、頑張るあなたを応援します♪

宇和島の身近な情報もご紹介します。
※各番組への感想やリクエストも受け付けています。



平成27年度の国民健康保険料 (保険証・認定証の更新、国保高額療養費制度)

平成27年度 国民健康保険料

国民健康保険制度は、加入者の皆さんがお金(保険料)を出し合い、加入者の仲間が医療機関などにかかったときに、その医療費(窓口で支払う自己負担分以外)を、保険者である市国保が支払う「助け合いによる医療保険制度」です。

市国保の加入者数は、年々減少していますが、加入者の高齢化や医療技術の高度化などにより、1人あたりの保険給付費が増加傾向にあります。

今年度の保険料率は、前年度と同じ保険料率に据え置くことになりましたが、安定した保険運営を行うためにも、日ごろから健康維持に心掛け、医療費抑制にご協力を願います。

※所得などの状況により、保険料が高くなる場合がございます。

あります。広報うわじま 8月号P13の表をご確認ください。

保険証の更新

7月下旬に8月1日から1年間使用する保険証を世帯主宛に郵送しました。同じ世帯の国保被保険者全員の保険証を同封しています。保険証の住所、氏名、有効期限などを必ず確認してください。

※保険料に滞納がある場合は、有効期限が短い保険証となっています。

※平成28年7月1日までに65歳になる退職被保険者または70歳になる人、平成28年7月31日までに75歳になる人は有効期限が短い保険証となっていますが、有効期限までに新しい保険証が郵送されます。

遠隔地被保険証の更新

施設などに入所している(遠)保険証を使っている人には、保険証を郵送していません。窓口で更新の申請をしてください。

【必要なもの】平成27年4月1日以降の施設入所証明書、印かん、届出をする人の本人確認ができるもの(運転免許証など)

【申請場所】市民課または各支所市民保険係

限度額適用・標準負担額減額認定証の更新

国保に加入している人の限度額適用・標準負担額減額認定証の有効期限は7月31日までです。8月以降も認定証が必要な場合は、8月中に更新をしてください。(7月中は更新できません。)
※保険料に滞納がある場合は

は認定証は交付されません。また、70歳以上で住民税課税世帯の人は更新手続きが不要です。

【更新が必要な人】

- ・現在、医療機関で入院している人(入院予定の人)
- ・高額な外来診療を受けている人
- ・過去1年以内に91日以上入院した人(住民税非課税世帯の人のみ)

【必要なもの】

印かん、保険証、現在お持ちの限度額適用認定証または限度額適用・標準負担額減額認定証
※過去1年以内に91日以上入院した人は、そのことを証明する領収書など(住民税非課税世帯のみ)を持参してください。

【申請場所】 保険健康課(17番窓口) または各支所市民保険係

国保高額療養費制度

1カ月(月の1日から末日まで)にかかった医療費の一部負担金が自己負担限度額を超えたとき、申請し認められると、差額分が

高額療養費としてあとから支給される制度です。支給対象となった人には、診療月の翌々月下旬に、保険健康課から通知のハガキを送付します。

【申請に必要なもの】

通知のハガキ、医療費の領収書、世帯主の振込口座が分かるもの(漁協は除く)、印かん

【注意事項】

▽ハガキが届くまで高額療養費の手続きはできません
▽診療内容の再審査などにより通知が遅れる場合があります
▽自己負担限度額や計算方法は、年齢、住民税課税状況などにより異なります
▽診療月の翌月1日から2年を経過すると時効のため申請できなくなります

【問合せ先】 保険健康課 保険業務係 ☎内線2134・2180 または各支所市民保険係

【国保料の算定方法・賦課の対象者など】

区分	按分方法	賦課の算定方法	医療分保険料	後期高齢者支援分 保険料	介護分保険料
応能割	所得割	世帯被保険者の基礎控除後 総所得金額 × 所得割率	8.30%	2.20%	1.67%
	資産割	世帯被保険者の固定資産税額 (土地・家屋のみ) × 資産割率	29.50%	7.00%	6.30%
応益割	均等割	世帯被保険者数 × 均等割額	25,200円	5,760円	6,120円
	平等割	世帯数 × 世帯別平等割額	29,200円	7,680円	5,400円
最高限度額			52万円	17万円	16万円
賦課の対象者			国保被保険者全員に賦課		40～65歳未満の 国保被保険者に賦課

※保険料の7割・5割・2割軽減の対象になった場合は、均等割と平等割がそれぞれ10分の3・10分の5・10分の8になります。



臨時福祉給付金・子育て給付金

消費税の引き上げによる影響を踏まえ、制度的な対応を行うまでの間の、暫定的・臨時的な措置として、「臨時福祉給付金」および「子育て世帯臨時特例給付金」が支給されます。

臨時福祉給付金

【支給対象者】 基準日（平成27年1月1日）において、市に住民登録されており、平成27年度分の住民税が課税されていない人。
次の人は、対象になりません。
①平成27年度分の住民税が課税される人に扶養されている場合や生活保護制度の被保護者となっている人
②基準日から支給決定がされるまでに死亡した人
【支給額】 対象者1人につき6,000円

※平成27年度は、昨年度のような加算措置はありません。

子育て世帯臨時特例給付金

【支給対象者】 基準日（平成27年5月31日）において、市に住民登録されており、平成27年6月分の児童手当を受給している人
※特例給付を受給している人は除きます。

【対象児童】

支給対象者の平成27年6月分の児童手当の対象となる児童
※臨時福祉給付金の対象となる児童および生活保護制度の被保護者にあたる児童も対象です。
※平成27年6月1日から支給決定がされるまでの間に死亡した児童は対象外です。

申請手続・給付金の支給

【申請方法】 7月下旬に対象者へ郵送される申請書に必要事項を記入し、必要書類と一緒に返送、または、市役所の給付金窓口・各支所に提出してください。

【受付期間】 8月1日(土)～平成28年1月31日(日)(消印有効)
※原則、郵送による受付となります。
※窓口での受付は、8月3日(月)～平成28年1月29日(金)の執務時間に行います。

【給付金の支給】 申請内容を審査し、支給(不支給)の結果を通知します。給付金の支給は、申請書に記載された口座へ平成27年10月以降に振り込み予定です。

【問合せ・申込先】 福祉課
(給付金担当専用) ☎ 491-7086 または 吉田・三間・津島支所福祉環境係



児童扶養手当・特別児童扶養手当 特別障害者手当・障害児福祉手当

■児童扶養手当制度

ひとり親家庭に対する自立を支援し、児童福祉の増進を図るために支給される手当です。母子家庭だけでなく、父子家庭も対象です。手当を受給するには、申請(認定請求)が必要です。

【支給要件】

次のいずれかの条件にあてはまる児童を監護している母、または、監護かつ生計同一の父など

▽父母が婚姻を解消

▽父または母が、死亡、一定の障がいを持っていて、生死が明らかでない、1年以上遺棄している、裁判所からのDV保護命令を受けた児童 など

※受給には所得制限など一定の条件があります。

【支給手続】

提出書類は、支給要件により異なります。福祉課ま

たは各支所福祉環境係にお問い合わせのうえ、必要書類を揃えて申請してください。申請の翌月分から支給されます。

【支払期日】 4、8、12月の各11日

〈現況届の提出を忘れずに〉

児童扶養手当を受給している人(全部支給停止の場合も含む)は、現況届を提出してください。

【提出期間】 8月3日(月)～7日(金) 午前9時～午後4時

【提出場所】 市役所 801会議室または吉田・三間・津島支所福祉環境係

【提出書類】

受給状況により異なります。7月下旬に各受給者へ通知する必要書類をご確認ください。

※現況届を提出しないと、8月分以降の手当が受給できなくなります。

※平成26年中の所得が未申

告の人は、認定ができません。所得申告をすませてください。

※現況届が未提出で、2年を経過した場合、時効により資格がなくなります。

該当する人は、必ず現況届を提出してください。

■特別児童扶養手当

精神や身体に障がいのある児童を養育している家庭に、児童の生活や福祉の向上を目的に支給する手当です。

【支給対象】

「1級手当」該当

▽身体障害者手帳1～2級程度、または、療育手帳A程度の心身に障がいのある児童の保護者

「2級手当」該当

▽身体障害者手帳3～4級(4級は一部)程度やこ

れと同程度の心身に障がいがある児童の保護者

■特別障害者手当

障害児福祉手当

在宅で、特に重度の障がい重複しているなど、日常生活に常時介護を必要とする人に支給する手当です。

【支給対象】

特別障害者手当

▽国民年金(障害基礎)1級程度の異なる障がい重複している人、身体障害者手帳1・2級程度の障がいと重度の知的障がいまたは精神障がいのいずれかが重複している人 など

障害児福祉手当

▽重度の身体障がいまたは精神障がいのある人、最重度の知的障がいの人、重度の知的障がいと重度の身体障がいを含む人 など

【支払期日】 5、8、11、2月の各10日

〈現況届(所得状況届)の提出を忘れずに〉

特別児童扶養手当・特別障害者手当・障害児福祉手当・経過的福祉手当を受給している人は、現況届(所得状況届)の提出が必要です。提出がない場合、8月分以降の手当が受給できません。

【提出期間】 8月17日(月)～9月4日(金) 午前9時～午後4時(土・日曜日は除く)

【提出場所】 福祉課障害福祉係(23番窓口)または吉田・三間・津島支所福祉環境係

【提出書類】 受給している手当により異なります。8月上旬発送予定の通知を確認してください。

【問合せ先】

○児童扶養手当
福祉課児童福祉係 ☎内線 2141

○特別児童扶養・特別障害者・障害児福祉手当
福祉課障害福祉係 ☎内線 2110

または吉田・三間・津島支所福祉環境係



市有地の購入者募集（先着順・抽選）

市有地の購入を希望する人は、専用紙で申し込んでください。

○先着順

【受付期間】 8月3日(月)～平成28年2月2日(火)（執務時間中）

【関係書類の配布期間】

7月27日(月)以降の執務時間中、財政課管財係にて配布しています（市ホームページからもご覧になれます）。

【購入者の決定】

申込資格確認後、受付先着順

※同一の日に、同一物件に複数の申し込みがあった場合は抽選。

○抽選

【受付期間】 8月3日(月)～24日(月)（執務時間中）

※申し込みは1人1区画に限ります。

【関係書類の配布期間】

8月3日(月)以降の執務時間

中、財政課管財係にて配布しています（市ホームページからもご覧になれます）。

【購入者の決定】

申込者が複数の場合は、抽選により購入者を決定します。申込者が1人の場合は、その人

を優先者とします。

※今回の募集により、購入者が決定しなかった場合は、9月1日(火)から先着順で再度公募します。詳しくは、市ホームページに掲載予定です。

【抽選日時】

8月26日(水) 午前10時

○共通注意事項

【申込できない人】

▽契約を締結する能力がない
▽破産者で復権を得ない
▽地方自治法施行令第167条の4第2項各号に該当すると認められ、その事実があった後2年を経過していない人

を経過していない人

※そのほかにも申込資格条件がありますので、必ず関係書類を確認してください。

※資格審査で購入をお断りする場合があります。

【契約条項】

契約の締結は、売り払い決定の通知を受けた日から起算して10日以内とします。

【納付方法】

次のいずれかの方法で納付してください。

▼契約締結日に全額納付

▼契約締結日に売買代金の10%以上の金額を契約保証金として納付し、残金を指定期日まで

に納付

【注意事項】

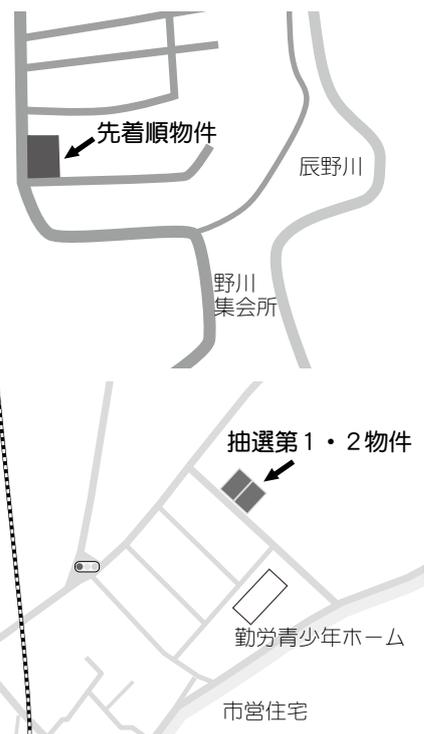
※購入希望者は、必ず関係書類を確認してください。

※現地説明会は開催しませんので、各自で現地確認をしてください。

※詳しくはお問い合わせください。

【申込・問合せ先】 財政課管財係 内線 2438

2438



物件	先着順	抽選第1	抽選第2
所在地	野川甲1237番17	和霊東町3丁目701番7	和霊東町3丁目701番13
地目	宅地		
面積	246.70㎡ (74.62坪)	219.33㎡ (66.34坪)	208.01㎡ (62.92坪)
売払価格	969万円	1,265万円	1,200万円
用途地域	第二種中高層住居専用地域（建ぺい率60%容積率200%）		
接面道路 (道幅)	北側市道 約4.0m 西側市道 約4.0m	西側市道 約5.5m	
上水道	引込可		
下水道	公共下水道に接続		
ガス	都市ガス引込可		



募集 提供者募集

市が所有する資源を活用し、新たな財源の確保や地域経済の活性化を図るため、市が使用する広告を掲載した封筒を提供できる事業者を募集します。
封筒は、市内外への文書送付などに使用します。

【広告の規格】広告欄(裏面)に1〜8枠(任意)の広告を掲載すること。



角形8号窓付封筒
縦70mm×横175mm



長形3号封筒
縦170mm
×横110mm



角形2号封筒
縦250mm
×横210mm

【応募資格】市競争入札(見積) 参加資格者

【封筒仕様】再生紙(色は要相談)・約85g/m²
(窓付は約70g/m²)

【募集締切】8月20日(木)

【納入期限】平成28年2月29日(月)

【募集封筒】作成可能な規格・枚数を申し込んでください。1種類のみ申し込みもできます。

(平成28年度封筒使用見込)

▽角形2号…26,000枚

▽長形3号…20,000枚

▽長形3号窓付…

10,000枚

▽角形8号窓付…

66,000枚

【提出するもの】申込書、提供封筒(見本)

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

【申込・問合せ先】財政課 菅 材係 ☎内線2440

市病院局 職員募集



※掲載している職種以外についても募集している場合があります。
詳しくは、市立宇和島病院ホームページをご覧ください。

(平成28年度 病院局職員)

【問合せ先】病院局経営企画課 ☎25-1111 内線21092

区分	職 種	人数	業務内容など	年齢など
—	看護師・助産師	60人程度	市病院局に勤務し、看護業務に従事 原則として勤務は3交代または2交代制	昭和45年4月2日以降生まれで、 看護師または助産師の免許を持つ か、平成28年3月31日までに取得 見込みの人
	看護師 (吉田・津島病院)	5人程度	吉田・津島病院に勤務し、看護業務に従事 原則として勤務は3交代	
	看護師 (老健施設)	3人程度	介護老人保健施設に勤務し、看護業務に従事 原則として勤務は2交代制	

【採用年月日(予定)】平成28年4月1日

※免許取得者は相談により27年度中の採用が可能です。

【受験資格】▷採用後通勤可能な地域に居住する人
▷地方公務員法第16条各号のいずれにも該当しない人
▷日本国籍を持つ人

【試験日】11月15日(日) 市立宇和島病院 会議室

【試験内容】看護師適性検査、作文試験、身体検査、
集団討論試験、個別面接試験

※集団討論試験は実施しない場合があります。

【受験手続】志願表、健康診断票、免許証(写)を受付期間内に病院局経営企画課(市立宇和島病院内)に提出してください。

【受付期間】10月30日(金)までの執務時間中(必着)
※志願表・試験案内は病院局経営企画課で配布します(市立宇和島病院ホームページからもダウンロードできます)。

【臨時職員】 週39時間程度勤務。社会保険に加入。ボーナスの支給があります。

職種	人数	業務内容など	賃金(月額)	採用年月日	申込・問合せ先
看護師 A	10人程度	市立宇和島病院での看護業務	9,000円	随時	市立宇和島病院 ☎25-1111 内線21095
看護補助員 A	5人程度	市立宇和島病院での看護補助業務 早出(午前7時30分～) 遅出(午前10時30分～)あり	6,550円	9月1日	
看護補助員 B	若干名	吉田病院での看護補助業務 早出(午前7時30分～) 遅出(午前10時30分～)あり			随時
看護師 B	2人程度	津島病院での看護業務	看護師資格 9,000円 准看護師資格 8,000円	随時	津島病院事務局 ☎32-2011 内線283
介護員	1人	介護老人保健施設ふれあい荘での介護業務	介護福祉士資格 6,950円 ヘルパー2級以上資格 6,550円		ふれあい荘事務局 ☎20-8008

【応募資格】 次の条件にあてはまる健康な人

- 看護師 A = 看護師免許を持つ人
- 看護補助員 A・B = 資格などは必要ありません
- 看護師 B = 看護師または准看護師免許を持つ人
- 介護員 = 介護福祉士またはヘルパー2級以上の免許を持つ人

【試験】 面接試験(日時は応募者に別途連絡)

【応募要領】 市販の履歴書に写真を貼り、希望する職

種(1職種のみ)を記入し、免許の必要な職種は免許証の写しを添えて、**各申込先**に提出してください。

【受付期間】

- 看護補助員 A
= 8月3日(月)～10日(月)の執務時間中(必着)
- そのほか = 随時受付(執務時間中)

※看護師はパート可。時間数・勤務日相談に応じます。看護師時給1,110円

【嘱託職員】 週39時間程度勤務。社会保険に加入。ボーナスの支給はありません。

職種	人数	業務内容など	報酬額(月額)	採用年月日	申込・問合せ先
看護師 A	若干名	吉田病院での看護業務	看護師資格 213,700円 准看護師資格 190,000円	随時	吉田病院事務局 ☎52-0611 内線234
看護師 B	1人	介護老人保健施設ふれあい荘での看護業務			ふれあい荘事務局 ☎20-8008
介護員	1人	介護老人保健施設オレンジ荘での介護業務	介護福祉士資格 178,000円 ヘルパー2級以上資格 159,700円		オレンジ荘事務局 ☎52-3151

【雇用期間】 平成27年12月31日まで。ただし、勤務成績などを考慮して1年単位での雇用期間の更新ができます。在職可能期間は、65歳に達する年度の3月31日までですが、生年月日が昭和36年4月1日以前の人は定年年齢が異なります。

【報酬加算】 報酬月額17万円未満の職種については、雇用期間の更新時、年齢要件などの条件を満たしている場合、報酬月額を加算する制度があります。

【応募資格】 次の条件にあてはまる健康な人

- 看護師 A・B = 看護師または准看護師免許を持つ人
- 介護員 = 介護福祉士またはヘルパー2級以上の免許を持つ人

【試験】 面接試験など(日時は応募者に別途連絡)

【応募要領】 市販の履歴書に写真を貼り、免許証の写しを添えて、**各申込先**に提出してください。

【受付期間】 随時受付(執務時間中)

医師会 健康講座

早起きと健康

篠原医院（鬼北町近永） 篠原 洋伸



昔からのことわざに、「早起きは三文の徳」というのがあります。その意味は、朝早く起きると健康にもいいし、必ずいくらかの利益があり、また、何か自分にとって良いことが得られる、ということなのです。

今回は、早起きに関係した、ザリヤートカ（ロシア語で、『充電トレーニング』と訳されています）とその応用について、お話ししたいと思います。

ザリヤートカとは、1950年代の終わりころに、日本の男子体操の強化策として、旧ソ連のスポーツ生理学から導入された朝の充電トレーニングのことです。この充電トレーニングの効果によって、ローマオリンピックでは日本の体操選手のコンディショニングの調整に大きな役割を果たし、金メダルを獲得し、現在も日本の体操界では広く続けられています。

朝のトレーニングというと、いわゆる「朝練」と勘違いする人が

多くいますが、この充電トレーニングは、名のごとく起床したばかりの空になってきている体（バッテリー）に充電して、これからの1日の活動に資そうとするのが本義であり、30分ほどの時間で筋肉やじん帯、肺、あるいは神経系に適度な刺激を与え、目覚めさせようとするものであり、本来、保健的意義が前景に立っています。

では、健康とはどういうことでしょうか。「健康とは、身体的、精神的、かつ社会的に完全に良好な状態であることであって、ただ単に病気でないとか虚弱でないとかいうことではない」というのがWHO（世界保健機構）による健康の定義です。私たちは普段、健康を意識して、いろいろな食事療法や運動療法を行い、病気になれば医療機関を受診し、投薬などの治療を受けます。そもそも、私たち人間は自然治癒力を持っていて、それが正常に働いてくれば、そんなに病気になるものではなく、

仮に病気にかかってもひどくならずに治っていきます。この自然治癒力は、免疫力と言ってもいいと思います。

では、免疫力を高めるためにはどのようにしたらいいでしょうか。昔から、早起きをして体を動かすことが健康に良いということは周知の事実であり、ラジオ体操や朝の散歩などが行われています。また、朝日を浴びるだけでも免疫力が高まるとも言われています。

最近、肉体の調整を主たる目的としたザリヤートカに、人間を有機的に丸ごと全体としてとらえようとする東洋医学の考えを取り入れたトレーニング（朝の心身調整プログラム）が考え出されました。つまり、体・気・心の3つのレベルをそれぞれ、体操、調気法、瞑想によって調えたほうがさらに効果が上がるのではないかとこの考えです。時間は、ザリヤートカと同じ30分程度で、まず10分体操で体を調え、次の10分では調気法で

気を調え、最後の10分は瞑想をして心を調えるといった具合です。忙しい朝に、30分も時間がとれないという人も、半分の5分ずつ合わせて15分くらいは、自分の心身の調整に時間をかけてもいいのではないのでしょうか。もちろん時間に余裕があるのなら、それぞれにたっぷり時間をかければいいですし、自分に必要だと思つてころに時間を多くかけても良いと思います。

具体的に何をしたらいいかは難しく考えず、それぞれストレッチ・ラジオ体操・散歩・腹式呼吸・瞑想（座禅を組んでもいいですが、体を動かしているときや腹式呼吸の際に、自分の体の動きや息の流れを意識するだけで瞑想と同じような効果があるそうです）などを自分なりに工夫をして行えばいいと思います。

皆さん、明日から少し早起きをして、健やかな1日を過ごしてみませんか。

【問合先】 ㊟ 保険健康課 ☎24-1111

成人保健係 内線2182 / 母子保健係 内線2130 / 保健企画係 内線2137

㊟ 吉田支所健康推進係 ☎49-7096

㊟ 三間支所健康推進係 ☎58-1050

㊟ 津島支所健康推進係 ☎49-7062

集団健診

特定健診を受けた人には、「健康管理ファイル」をプレゼントします。

ところ	とき	健診項目
宇和島保健センター(祝森)	10/2(金)	特 肝 前 CR 胃 大 子 乳
白 浜 集 会 所	6(火)	特 肝 前 CR 胃 大
小 池 公 民 館	7(水)	特 肝 前 CR 胃 大
三 浦 公 民 館	8(木)	特 肝 前 CR 胃 大 子 乳
き さ い や 広 場	14(水)	CT 大 子 乳
市役所2階大会議室 または正面玄関	18(日)	特 肝 前 CR 胃 大 子 乳
	19(月)	特 肝 前 CR 胃 大 子 乳
	22(木)	大 子 乳
吉 田 公 民 館	10/1(木)	特 肝 前 CR 胃 大 子 乳
三間保健福祉センター	10/4(日)	特 肝 前 CR 胃 大 子 乳
	29(木)	特 肝 前 CR 胃 大 子 乳
	30(金)	特 肝 前 CR 胃 大 子 乳
津 島 保 健 セ ン タ ー	10/16(金)	CT
	25(日)	特 肝 前 CR 胃 大 子 乳
清 満 公 民 館	9(金)	特 肝 前 CR 胃 大 子 乳
御嶺自然休養村管理センター	2(金)	特 肝 前 CR 胃 大 子 乳

<対 象>

▶特定健診：宇和島市国民健康保険被保険者のうち、平成28年3月31日までに40歳以上になる人

▶後期高齢者健診：後期高齢者医療の被保険者のうち、生活習慣病の治療・経過観察中でない人

▶各種がん検診：平成28年3月31日までに40歳以上(子宮頸がん検診のみ20歳以上)になる人で、検診部位の術後、治療中、経過観察中でない人

▶肝炎ウイルス検診：平成28年3月31日までに40歳以上になる人で、今までに肝炎ウイルス検査を受けたことのない人

特 = 特定健診・後期高齢者健診
CR = 肺がんデジタル検診CR
大 = 大腸がん検診

肝 = 肝炎ウイルス検診
CT = 肺がんデジタル検診CT
子 = 子宮頸がん検診

前 = 前立腺がん検診
胃 = 胃がん検診
乳 = 乳がんマンモグラフィ

※10/22(木)市役所の子宮頸がん検診は、託児を予定しています。申込時に託児の希望を伝えてください。

※集団健(検)診の詳細は、「宇和島市健康診査のご案内(広報うわじま4月号折り込み)」または市ホームページをご覧ください。

※健診の申し込みは、健診日の40日前ころに締め切ります。早めに電話で申し込んでください(一部、定員満了のため申込受付を締切った会場があります)。

※健診日の5日前までに問診票などを送ります。 ※職場健診にある項目の受診はご遠慮ください。

乳幼児健康診査・保健相談

対象の子どもには個人通知します。人数調整のため、個人通知の健診日が対象児・校区と異なる場合があります。受診希望で通知が届いていない人は、事前に連絡してください。

内 容	と き	受 付	と ころ	対 象 児 (校 区)
3 か月児健康診査	8/4(火)	13:00~13:30	宇和島保健センター(祝森)	H27.4月生まれ(城東・津島)
	5(水)	13:30~14:00	市 役 所	H27.4月生まれ(城南・城北・宇和海・三間)
	26(水)	13:00~13:30	吉 田 公 民 館	H27.4~5月生まれ(吉田)
8 か月児健康相談	8/7(金)	9:30~10:00	吉 田 公 民 館	H26.12月生まれ(吉田)
	10(月)	9:30~10:00	三間保健福祉センター	H26.12月生まれ(三間)
	24(月)	9:30~11:00	津 島 保 健 セ ン タ ー	H26.12月生まれ(津島)
1歳6か月児健康診査	8/18(火)	13:00~13:30	宇和島保健センター(祝森)	H26.12月生まれ(城東・城南・城北・宇和海)
	26(水)	13:00~13:30	市 役 所	H26.1月生まれ(城南・城北・宇和海・三間)
2 歳 児 健 康 相 談	8/28(金)	9:30~10:00	吉 田 公 民 館	H25.11~H26.2月生まれ(吉田)
			三間保健福祉センター	H25.2~5月生まれ(三間)
3 歳 児 健 康 診 査	8/6(木)	13:00~13:30	市 役 所	H23.12~H24.2月生まれ(城南・宇和海・三間) H23.12~H24.1月生まれ(城北)
	11(火)	13:00~13:30	市 役 所	H24.2~3月生まれ(城北) H24.3月生まれ(城南・宇和海・三間)
	9/1(火)	13:00~13:30	宇和島保健センター(祝森)	H24.3~4月生まれ(城東) H24.3月生まれ(津島)

【問合先】 ㊸ 保険健康課 ☎24-1111
 成人保健係 内線2182 / 母子保健係 内線2130 / 保健企画係 内線2137
 ㊿ 吉田支所健康推進係 ☎49-7096 ㊾ 三間支所健康推進係 ☎58-1050
 ㊺ 津島支所健康推進係 ☎49-7062

母子健康サービス

■パパママスクールⅠ ～ハッピーマタニティ編～

【とき】 8月21日(金) 午後7時～9時
 【ところ】 宇和島保健センター (祝森)
 【内容】 妊娠中の生活・体の変化・歯の手入れ・
 栄養・試食、お父さんの妊婦体験、妊婦
 体操・補助動作、心構え、ビデオの視聴
 【対象】 妊婦とその配偶者 15組 <参加無料>
 【持参品】 母子健康手帳、筆記用具、動きやすい服装
 【申込・問合先】 8月14日(金)までに㊸母子保健係

■もぐもぐ子育て講座

【内容】 身体計測、講話「離乳食の進め方」
 育児・栄養相談 など <参加無料>
 【持参品】 母子健康手帳、筆記用具、育児のしおり
 【対象】 ①②④ =
 H27. 1～3月生まれの子どもとその母親 (家族)
 ③ = H27. 1～2月生まれの子どもとその母親 (家族)

	とき	ところ	締切・問
①	8/7(金) 10:10～12:00 (受付)10:00～	吉田公民館 三間保健福祉センター	8/3(月)まで ㊿・㊾ 健康推進係
②	10(月)		
③	17(月) 13:20～15:00 (受付)13:00～	宇和島保健 センター(祝森) 津島保健センター	8/10(月)まで ㊸母子保健係 9/3(木)まで ㊺健康推進係
④	9/11(金)		

※①・②は育児相談と同日開催です。

市立宇和島病院 子育てセミナー

【とき】 毎月第1月曜日 午後1時～2時
 ※祝日の場合は、第2月曜日
 【ところ】 市立宇和島病院 北棟1階多目的栄養相談室
 【8月の内容】 「夜尿」
 【講師】 市立宇和島病院医師 など
 【問合先】 市立宇和島病院小児科外来
 ☎25-1111 内線22052
<http://www.uwajima-mh.jp/>

女性の一般健康相談

思春期から更年期までの、女性の心と身体の健康に関する相談を行っています。
 【とき】 毎月第1火曜日 午後1時～3時
 【ところ】 宇和島保健所
 【内容】 面接相談(予約制)・電話相談(随時)
 ※電話相談は、平日の午前9時～午後5時。
 【担当】 保健師※必要に応じ、保健所医師・栄養士。
 【問合先】 宇和島保健所 ☎22-5211 内線260

健康相談

■育児・健康相談(乳幼児・妊産婦)

持参物：母子健康手帳

とき	受付	ところ	問
8/7(金)	9:30～11:00	吉田公民館	㊿
10(月)		三間保健福祉センター	㊾
10(月)	10:00～11:00	津島保健センター	㊺
21(金)	10:00～11:30	宇和島保健センター(祝森)	㊸

■まちの健康相談室(一般・成人)

持参物：健康手帳(ある人)

8/10(月)	9:30～11:00	吉田支所	㊿
17(月)		市役所202会議室	㊸
24(月)		三間保健福祉センター	㊾
		津島保健センター	㊺

■思春期の個別相談・親のつどい

カウンセラーによる個別相談。予約制・相談無料。

【とき】 9月10日(木)
 午前11時～正午、午後1時～4時

【ところ】 宇和島保健センター(祝森)
 【対象】 学童・思春期の子とその保護者など
 【申込・問合先】 ㊸母子保健係

■こころの健康相談

心の健康に関する個別相談。予約制・相談無料。

【とき】 8月19日(水) 午後2時～4時

【ところ】 市役所
 【対象】 子ども～高齢者の人
 【申込・問合先】 ㊸成人保健係

難病相談・患者交流会

難病患者や家族からの療養上の悩みや不安などについて、電話や面接で相談を受け付けています。また、同じ悩みを抱える患者や家族同士の交流会を行っています。初めて参加を希望する人は、電話で予約をしてください。

【とき】
 <電話・面接相談> (祝・祭日を除く)
 月・水曜日 午前10時～正午/午後1時～4時
 金曜日 午前10時～正午
 <患者交流会> 金曜日 午後1時30分～3時30分
 【ところ】 県総合保健福祉センター(松山市本町)
 【対象】 難病の診断を受けた人、または診断は受けていないが難病で困っている人
 【問合先】 県難病相談支援センター
 ☎089-917-8784

市立宇和島病院 健康講座

■糖尿病教室

< 申込不要 >

【と き】 8月6日、20日、27日
いずれも木曜日 午後2時～3時

【内 容】 糖尿病専門医・糖尿病療養指導士による講義、臨床検査技師による血糖値測定

■心臓病教室

< 申込不要 >

【と き】 8月19日(水) 午後2時30分～3時30分

【内 容】 ・内科医師による不整脈についての講義
・管理栄養士による食生活の講義

< 全教室共通 >

【ところ】 市立宇和島病院 北棟多目的栄養相談室

【申込・問合せ先】 市立宇和島病院食養科

☎25-1111 内線20010

ヘルスアップ実践講座

「からだもよるこぶ！塩分ひかえめ教室」

【と き】 9月4日(金) (受付) 午後1時15分～
(講座) 午後1時30分～3時15分

【ところ】 三間保健福祉センター

【内 容】 講話と料理の実演・試食（健診結果の見方、食品の塩分量と食べ方、塩分のとり方チェックなど）

【対 象】 40～64歳の人 <参加無料>

【定 員】 20人（先着順・要予約）

【持参物】 筆記用具、健康手帳（ある人）

【申込・問合せ先】 ㊦健康推進係

予防接種

■麻しん風しん混合予防接種

対象の人はできるだけ早く接種を済ませましょう。

【対 象】 市の住民基本台帳に記載がある人

第1期 … 1歳児

第2期 … 小学校就学前の1年間にある子（年長児）
（平成21年4月2日～平成22年4月1日生まれ）

※第2期の対象者には個別通知しています。

【接種方法】 個別接種（市内の医療機関で受けます）

【接種料金】 無料

【持参品】 母子健康手帳、保険証、予診票

※事前に医療機関に予約をしてください。

※予診票を紛失した人は、お問い合わせください。

【問合せ先】 ㊦保健企画係

妊婦さんへの思いやりを

妊娠初期は、赤ちゃんの成長やお母さんの健康を維持するためのとても大切な時期です。しかし、この時期は「つらい症状」があることが多いにもかかわらず、外見からは妊婦かどうか判断しにくい時期でもあります。マタニティマークを付けている人を見かけたら、思いやりのある心づかいをお願いします。



【問合せ先】 ㊦母子保健係

デング熱にご注意ください！

昨年8月に約70年ぶりとなるデング熱の国内感染が確認され、その感染者は累計162人に上りました。

デング熱は、デングウイルスを保有するヒトスジシマカなどの蚊に刺されることで感染しますが、人から人への感染はありません。主な症状は発熱、発疹、関節痛などですが、まれに出血、ショック症状を起こして重症化することがあります。

【デング熱相談ダイヤル】

宇和島保健所健康増進課感染症対策係

☎22-5211 内線257

（平日の午前9時～午後5時）

【デング熱を防ぐための注意点】

①蚊に刺されないように注意しましょう

長袖、長ズボンの着用、肌の露出を避けること。虫よけ剤を使用し、虫を寄せ付けないようにする。室内の蚊の駆除を心がける。

②蚊を増やさないようにしましょう

下水溝、バケツなどの水が溜まる場所が蚊の幼虫の発生源にならないように注意する。

③医療機関を受診しましょう

蚊に刺されて3～7日程度で高熱などの症状がみられた場合は、医療機関を受診しましょう。

【問合先】㊤生活環境課 ☎24-1111 ㊥生活環境課吉田分室 ☎52-4389
 ㊦吉田支所福祉環境係 ☎49-7095 ㊧三間支所福祉環境係 ☎58-3311 内線2180
 ㊨津島支所福祉環境係 ☎32-2721 内線5921
 (犬・猫の引き取り) 県動物愛護センター☎089-977-9200

■散歩中のペットの糞はきちんと持ち帰りましょう

散歩中のペットの糞が放置されているなどの苦情が多く寄せられています。きちんと袋に入れていけるにも関わらず路上に放置されているなどの残念な事例もあります。近隣の人が不快に感じ、衛生的にも問題があるため、きちんと持ち帰りましょう。

また、今年は「宇和島伊達400年祭」が開催され、市外からも多くの方が訪れます。きれいなまち宇和島を、皆で作ります。

※「宇和島市飼犬糞害防止条例」により、マナー違反をした人へは指導勧告し、従わない場合は厳しい罰則があります。



【問合先】㊤環境係☎内線2233

■天ぷら油をリサイクルできます

市は、家庭から出る天ぷら油(植物性)の収集をしています。収集した天ぷら油は、環境にやさしいエネルギー(バイオディーゼル燃料)としてリサイクルし、公用車などに使用しています。

天ぷら油はペットボトルなどに入れ、中身が漏れないようにしっかりとふた(キャップ)をして、市役所、各支所、各公民館などに設置してある回収専用のキャリアーに出してください。

<出し方の注意点>

▷牛乳パックなどの飲料用紙パックには入れないでください。時間経過とともに中身が浸み出して漏れてしまいます。

▷動物性油脂(ラード)や機械油は回収できません。

▷家庭から出たものが対象です。事務所から出たものは回収しません。

【問合先】㊤リサイクル推進係☎内線2272

■同時開催 クリーン新宇和島2015 × 「えひめ国体2年前」宇和島市クリーン運動

2年後に開催される「えひめ国体」が美しい宇和島で行われるように、『クリーン新宇和島2015』と『「えひめ国体2年前」宇和島市クリーン運動』を同時開催して清掃を行います。きれいなまちづくりに参加しませんか。雨天決行、荒天中止。

【と き】8月9日(日) 午前7時~9時

【ところ】国道56号(吉田~津島)・県道57号(高光~三間)・丸山公園付近で参加者が希望する場所

【参加方法】参加を希望する人にはエントリー用紙を配布しますので、お問い合わせください。

【準備物】清掃用具 ※ごみ袋は準備します。

【作業内容】雑草の刈り取り、ごみの回収など
 ※分別してごみ袋に入れ、指定場所に置いてください。
 ※「クリーン新宇和島2015」は四国の道路を一斉に清掃する「88クリーンウォーク四国」に参加しています。

【申込・問合先】㊤環境係☎内線2233
 国体推進課国体推進係☎内線2919

■トイレの汲み取りの申し込みはお早めに

宇和島地区広域事務組合が運営している汚泥再生処理センター(し尿処理施設)は、処理能力に限界があるため、搬入時間と投入量を調整し、効率的な処理に努めています。

希望する日に収集できない場合もありますので、早めに申し込んでください。

※お住まいの地区によって収集業者が異なります。

【問合先】㊤廃棄物対策係☎内線2229

【鶴島公民館・市役所】古紙回収 ※ひもで十文字にしばって出してください。

鶴島公民館と市役所でも、古紙回収をしています。近くに古紙を出す場所がない人や出し忘れた人はご利用ください。

	鶴島公民館<モデル>	市役所
回収日時	8月11日(火) 午前10時~午後2時 (毎月第2火曜日)	8月4日(火)・24日(月) 午後1時~4時 (毎月4のつく日・土日祝の場合は翌平日) ※14日(金)はお盆のため中止。
回収場所	鶴島公民館(鶴島小学校校門近く)	市役所裏(A棟入口)
回収する古紙	新聞、ダンボール、紙パック(牛乳パックなど)、雑誌・雑がみ	

【問合先】㊤リサイクル推進係☎内線2272

8月の古紙・飲料用空き缶・乾電池回収

【宇和島】古紙・缶・乾電池の回収 午前8時30分まで（雨の場合、古紙回収は中止。）

雨天で古紙回収中止の場合、自治会長からの依頼により、後日臨時回収（古紙のみ）を行うことができます。

伊吹町北2区、泉町2、祝森上（柿の木（上・下）・祝の川） ▶古紙・乾電池のみ=天神町（東）・（南）、錦町、下波校区（神崎・柿之浦・東・結出・西・島津）	3日（第1月）
夏目町3、新田町2、別当1・5、保手1～5、坂下津2区、丸之内2 ▶古紙・乾電池のみ=本町追手2（裡町）、鶴島町（西）・（中）、御幸町1・2、丸之内4	4日（第1火）
明倫町4・5、本町追手2（本町）、丸之内3、寿町1・2、朝日町1・3、弁天町1・3	5日（第1水）
大浦1・2区、朝日町4、別当公務員住宅、中央町1（東）、元結掛1 ▶古紙・乾電池のみ=伊吹町西1区、御殿町、京町	6日（第1木）
和霊東町1・3、伊吹町北1（第2） ▶古紙・乾電池のみ=和霊元町3、北宇和島町	7日（第1金）
下高串、奥高串、上光満、明倫町2・3、別当県営第1団地、青葉台団地、夏目ヶ市（上）団地、長堀1～3、宮下、宮下団地 ▶古紙・乾電池のみ=戒山	10日（第2月）
野川2～4区、祝森上（草木団地・下）、祝森中（福来・阿瀬部）、保田 ▶古紙・乾電池のみ=祝森団地、鹿田団地	11日（第2火）
愛宕町1～3、宇和津町1～3、賀古町1・2、笹町1・2、妙典寺前1・2区、本川内 ▶古紙・乾電池のみ=別当2・6、新屋敷	12日（第2水）
○10日（月）= 蔦淵校区（大島を除く） ○11日（火）= 妙典寺前3～5区、神田川原1・3区、恵美須町2、桜町	※振替回収
○20日（木）= 大浦3区、赤松、住吉町3区、須賀通	※振替回収
丸之内5、和霊町西2区、並松1、並松、新田町1、山際1、竹園団地、中沢町1 ▶古紙・乾電池のみ=和霊中町2、寄松上・下、新田町4	17日（第3月）
丸穂町1（東）・（西）、丸穂町3・4、新町1（南）、中央町2（丸之内）、大宮町1（西）・2（上）、和霊元町2（2区）、本町追手2（北町） ▶古紙・乾電池のみ=中央町2（裡町）	18日（第3火）
泉町1（西）・3・4、和霊中町1、県営明倫団地、伊吹町東2～4区 ▶古紙・乾電池のみ=豊浦	19日（第3水）
柿原1区、遊子校区（明越、矢の浦、小矢の浦、甘崎）	20日（第3木）
朝日町2、柿原2区・3区、佐伯町1、本村	21日（第3金）
和霊元町2（1区）、和霊元町4、和霊中町3 ▶古紙・乾電池のみ=堀端町、九島校区（蛤1・2区、百之浦、本九島1・2区）	24日（第4月）
住吉町1・2、築地町1・2、藤江1・2区 ▶古紙・乾電池のみ=藤、大小浜、坂下津1区	25日（第4火）
夏目町2、夏目ヶ市、榊形町1、遊子校区（番匠、魚泊、水荷浦、津の浦）、石応、白浜	26日（第4水）
和霊町西1区、和霊元町1（1区）、伊吹町北1区（第1）、薬師谷団地、別当県営第2団地、江の組、日の組、家藤、中組、徳の森	27日（第4木）
▶古紙・乾電池のみ=祝森下（鷹の子・石丸・成川）、三浦地区（天満・安米・大内）	
大超寺奥1・2区、佐伯町2、本町追手1、大宮町1（東）・2（新）、御徒町	28日（第4金）
戸島、嘉島、日振島	30日（第5日）

【吉田・三間・津島】古紙の回収 午前8時30分まで（雨の場合は中止）

吉田橋上	13日（第2木）	是能、コスモタウン、曾根、成家、則、大藤	3日（第1月）	岩松	11日（第2火）
吉田橋下	20日（第3木）	黒井地、戸雁	4日（第1火）	清満	18日（第3火）
立間	6日（第1木）	宮野下町・村、北増穂	5日（第1水）	御槇・上槇	25日（第4火）
玉津	6日（第1木）	小沢川、川之内、迫目、務田	12日（第2水）	畑地（上槇を除く）	10日（第2月）
奥南	27日（第4木）	元宗、増田、土居中、中野中、波岡、田川、金銅	17日（第3月）	下灘・南部	17日（第3月）
喜佐方	27日（第4木）	土居垣内、古藤田、大内、是延、兼近、三間中間、黒川、音地	18日（第3火）	北灘（南部を除く）	24日（第4月）
				竹ヶ島	7日（第1金）

【校区回収】古紙・乾電池の回収（雨の場合、古紙回収は中止）

城東中学校区	広小路、元結掛2、山際2、新田町1、別当県営第1団地、薬師谷、寄松中、寄松下 ▶乾電池のみ=堀端町、御殿町、宮下団地	11日（第2火） 28日（第4金）	午前10時まで
城南中学校区	榊形町3（1・2区）、丸之内1、中央町1（中）、新町1（東）、恵美須町1、鶴島町（中）、大宮町3（第2） ▶乾電池のみ=丸之内2、本町追手2（北）、和霊元町1（2区）、和霊元町4	7日（第1金） 18日（第3火）	正午まで
城北中学校区	伊吹町東1区、和霊町北通、北宇和島町 ▶乾電池のみ=和霊東町2・3	25日（第4火） ※第2金は中止	正午まで

※回収場所がわからない場合は、生活環境課へお問い合わせください。

※古紙は「新聞」「ダンボール」「紙パック（牛乳パックなど）」「雑誌・雑がみ」の4分類です。

ひもで十文字にしばって出してください。

小中学校・幼稚園で ほとんどの小中学校・幼稚園でペットボトルのキャップ収集
キャップ収集 を行っています。資源のリサイクルにご協力をお願いします。



えがお 愛顔つなぐえひめ国体



Basketball

このコーナーでは、2017年（平成29年）9月30日（土）～10月10日（火）に開催される第72回国民体育大会「愛顔つなぐえひめ国体」の、宇和島市で開催される競技（正式競技：4競技、特別競技：1競技、デモンストレーションスポーツ：1種目）を会期順に紹介していきます。第2回は、正式競技の「バスケットボール（少年男子）」です。

🏀 競技説明

1チーム5人の選手が、パスやドリブルを駆使しながらボールを進め、相手のバスケットゴールにシュートして得点を競います。得点は、スリーポイントラインの外側からが3点、内側からが2点、フリースローは1投成功ごとに1点です。国体ではトーナメント方式によって試合が行われ、1試合4ピリオド（1ピリオド10分）で、第4ピリオドを終えた時点で得点の多いチームが勝ちです。第4ピリオドを終えて同点の場合は、1回5分の延長戦を勝敗が決定するまで行います。相手をかわすドリブルやフェイント、正確なシュートなどの

宇和島市 開催競技紹介

その2

バスケットボール (少年男子)

会期：2017年10月1日（日）～4日（水）

会場：鬼北総合公園体育館
※鬼北町と共催。

参加都道府県数：12

参加数：156人

※参加各都道府県から監督1人、選手12人が正式に登録されます。

高度なテクニックはもちろん、攻守の入れ替わりが非常に早く、スピーディーなパス回しが繰り広げられる試合展開からは目が離せません。



エール！

— 国体出場を目指す皆さんへ —



水崎 栄貴 さん（元国体選手／市職員）

大学卒業後、成年男子の部で10年間選手として活動させていただき、6度の国体に出場しました。

当初は四国予選を突破することができず、4年に1度の全都道府県が出場できる機会に、初めて愛媛県代表として埼玉国体（2004年）に出場しました。私が特に印象に残っ

ているのが、初めて四国予選を突破して出場した岡山国体（2005年）、悲願の全国1勝を達成した大分国体（2008年）です。

また、国体出場を目指して活動する中で、職場の同僚をはじめ、家族やチームメートなど多くの人に助けていただきながら、競技を続けられたことにとっても感謝しています。国体出場を目指す選手の皆さん、周囲への感謝の気持ちを忘れることなく、地元での国体出場が実現できるよう頑張ってください。

最後に、宇和島での国体開催にあたり、多くの人にご来場いただき、えひめ国体が盛り上がることを期待しています。

▷国体の前年（平成28年）には競技会運営能力向上などを目的に、同じ会場でリハーサル大会が開催されます。バスケットボールは、全日本教員バスケットボール選手権大会を開催予定です。※次回は、広報うわじま10月号に掲載します。

< 問合せ先 >

えびめ国体
愛顔つなぐえひめ国体宇和島市実行委員会事務局
(国体推進課内) ☎49-7087

<http://www.ehimekokutai-uwajima.jp/>

HAPPY BIRTHDAY

8月生まれのうわじまっ子



おおにし ごう
大西 豪くん
(吉田町奥浦)
5日 1歳
ごうちゃん1歳のおたんじょう
うおめでどう♡これからも
元気にすくすく育ってね♡



さえき たくま
佐伯 拓馬くん
(宮下)
9日 1歳
1歳のお誕生日おめでどう♡
これからも元氣いっぱい
すくすく大きくなってね★



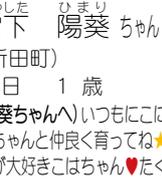
かがじょうれんと
加賀城蓮人くん
(吉田町鶴間)
2日 1歳
1歳のお誕生日おめでどう♡
これからも元氣いっぱい楽しく
過ごそうね♡蓮人、大スキ♡



いわさき れん
岩崎めぐりちゃん
(三間町中野中)
2日 1歳
1歳のお誕生日おめでどう♡めぐりが
笑うとみんなも笑顔♡これから
もネエネと仲よく♡元氣に育てー★



みやした ひまり
宮下 陽葵ちゃん
(新田町)
15日 1歳
(陽葵ちゃんへ)いつもここにこやんちゃんひまちゃん♡お
姉ちゃんと仲良く育ってね★(心陽ちゃんへ)体を動かす
のが大好きこはちゃん♡たくさん食べて元氣に遊んでね!



こはる
(心陽ちゃん)



とくしま ひまり
徳島 日葵ちゃん
(丸穂町)
22日 1歳
お誕生日おめでどう♡
お兄ちゃん、お姉ちゃんと
仲良く、元氣に育ってね。



にしかわ とうや
西川 透太くん
(白浜)
22日 1歳
透太くん1歳おめでどう★
パパみたくに強く元氣
に大きくなあれ♡



かきもと はなお
垣本 花緒ちゃん
(中沢町)
22日 1歳
花緒の誕生で私達の人生も
更に輝きだしたよ★
心から感謝してます♡



よしみ たくと
吉見 奏音くん
(柿原)
24日 1歳
1歳おめでどう♡笑顔も泣き
顔もかわいい奏音♡姉弟
仲良く大きくなあれ♡



やました りな
山下 璃菜ちゃん
(藤江)
25日 1歳
りなちゃん♡1歳のお誕生日
おめでどう♡元氣に大き
く育ってね!



まつもと はな
松本 花奈ちゃん
(丸穂町)
25日 1歳
いつも笑顔がステキなはな
ちゃん♡お誕生日おめでどう♡
元氣いっぱい大きくなってね★



さたけ かずま
佐竹 一真くん
(柿原)
26日 1歳
お誕生日おめでどう♡元氣い
っぱい大きくなーれ♡生まれて
きてくれてありがとう♡



さわむら まなか
澤村 愛花ちゃん
(川内)
30日 1歳
お誕生日おめでどう♡大人
しい性格のまなちゃん、
可愛くて仕方ありません。



せいけい ほのか
清家 帆香ちゃん
(吉田町河内)
3日 2歳
ほのちゃん♡毎日可愛い
笑顔をありがとう♡すく
すく大きくなってね♡



たかみや るき
高宮 瑠輝くん
(石応)
4日 2歳
歌と踊りが大好きなる
き♡これからも元氣
に大きくなってね♡



よしおか なつ
吉岡 奈津ちゃん
(別当)
6日 2歳
なっちゃん♡お誕生日おめで
どう♡なつの全部が大好きだよ♡
毎日たくさん幸せをありがとう♡



ないとう あい
内藤あいるちゃん
(本町追手)
9日 2歳
あいる♡お誕生日おめで
どう♡これからも、みんなで仲
良く笑顔で過ごそうね♡



やまもと かいと
山本 海斗くん
(白浜)
18日 2歳
妹思いで優しい海君、誕
生日おめでどう♡これか
らも元氣に育ってね♡



こさくら すい
小櫻 翠ちゃん
(三浦)
20日 2歳
お散歩♡お歌♪そして、
凜ねえちゃん♡が大好き
な翠♡2歳おめでどう♡



さたけ かいと
佐竹 快斗くん
(坂下津)
21日 2歳
笑顔のステキなかい
ちゃん♡りっくんと仲
良くね♡



こうの なみ
河野 七実ちゃん
(佐伯町)
26日 2歳
ななちゃん♡いつも元氣を
くれてありがとう♡笑顔で
明るく優しい子に育ってね♡



ののもと りな
榎本 陽菜ちゃん
(中沢町)
28日 2歳
2歳おめでどう♡たく
さん食べて元氣に育っ
てね♡



ありま せいと
有馬 聖人くん
(保手)
30日 2歳
お外遊びが大好きな聖人♡
たくさん遊んで大きくなあれ
♡いつも幸せをありがとう♡



たかぎ りょうご
高木 亮佑くん
(賀古町)
31日 2歳
はじける笑顔がステキな亮
ちゃん♡いっぱい遊んで食
べて元氣に大きくなってね!!



みやがわ りん
宮川 凜ちゃん
(吉田町立間)
2日 3歳
りんちゃん3歳おめで
どう♡甘えん坊りん
ちゃんが大好きよ♡



いりた めい
入田 美禮ちゃん
(三間町務田)
9日 3歳
お誕生日おめでどう♡これか
らも元氣いっぱいのみーちゃん
でいてね♪大好きだよ♡



こもと めい
薦田 芽依ちゃん
(保手)
9日 3歳
♡お誕生日おめでどう♡
めいの笑顔に癒されます
♡毎日ありがとう♡



おおたき しゅんや
大瀧 竣也くん
(丸穂町)
9日 3歳
しゅんくん★3歳おめ
でどう♡毎日たくさん
の笑顔をありがとう♡



いずみ ゆうと
泉 佑都くん
(山際)
11日 3歳
★祝3歳★佑くんスマ
イルがキラキラ♡光る、
楽しい3歳にしようね。



きりた あおと
桐田 葵翔くん
(寄松)
14日 3歳
3歳おめでどう♡いつも
ニコニコ♡元氣なあおくん、
大好きだよー♡



にのみや いづき
二宮 唯月ちゃん
(三間町迫目)
15日 3歳
いっちゃんが笑ってくれる
だけで幸せいっぱい
になる♡♡ありがとう♡



すえひろ あやな
末廣 彩那ちゃん
(山際)
16日 3歳
お誕生日おめでどう♡おて
んばで元氣いっぱいのあー
ちゃんが大好きだよ♡



ふくもと ゆうだい
福本 雄大くん
(津島町高田)
17日 3歳
ゆう君、3才のお誕生
日おめでどう♡!!大き
く元氣に育ってね♡



さの ひまり
佐野向日葵ちゃん
(朝日町)
17日 3歳
ひまりんおめでどう♡
お歌大好きひまりん♪
いつも笑顔をありがとう♡



なす あまと
那須 天音くん
(寄松)
22日 3歳
本当にやんちゃ坊主な天音
だけど皆んな天音が大好き
です♡お誕生日おめでどう♡



ひょうどう りん
兵頭 李音ちゃん
(祝森)
31日 3歳
お誕生日おめでどう♡
もう少しお兄ちゃんに
優しくしてあげてね。

【応募方法】 広報発行月号が誕生月(3歳まで)の①子どもの氏名(ふりがな) ②性別 ③年齢(誕生月での年齢) ④生年月日 ⑤保護者氏名 ⑥住所 ⑦電話番号 ⑧コメント(30字程度)を書いた用紙と写真(裏に氏名)を提出してください。
※写真は返却しますので住所は必ず書いてください。※投稿が40人を超えた場合は抽選します(3歳児を除く)。
【提出先】 総務課秘書広報係 ☎24-1111内線2471または各支所総務係
☒ koho@city.uwajima.lg.jp (携帯版市ホームページからも投稿できます)



余暇のひととき

ボンと折る虎杖が好き日本晴れ
 新調の鍬の柄絞める田水かな
 手を振って別れしもは花は葉に
 継続ややがて実になる花李
 医者通ひ足引きずって春の昼
 亀の首伸び出してある春の池
 青葉闇喪ひしもの捨て切れず

横山博子
 齊藤真人
 大野きよ
 荒川元子
 菊地滋子
 今城夏枝
 谷岡武城

那智大滝しぶきに触るる所まで
 先人の碑夏の草のなか
 日焼子の眼鏡の跡の白かりき
 朝まだき山より沸きいづ蟬時雨
 音たかく来し蚊をまたも打ち損ね
 お祭のパレードが行く椰子並木

阿部万里子
 板倉潤子
 田中孝子
 日野啓子
 平山稚州
 平岡千代子

歴史ある着物と言われ捨てられず
 よんコマに縮む世相の裏おもて
 賑やかにスクールゾーンランドセル
 おはようとおやすみ独り言じゃない
 東京五輪まではと虫の良い願い

荒木孝
 片山辰巳
 中川まさ子
 西村美保子
 森ひさし

こないだは天の橋立今日は古都わたらせ河に月も漂う
 忘れ得ぬ人あることは幸せの支えとなりて清く保てり
 市長さんも玉津ウォーキングに参加され花咲くみかんの畑道歩む
 花火師の夢をつむぎし腕冴へて聞く花火の闇に煌めく
 出目金の黒き衣を靡かせて魔性の女のごとく妖しき

脇口定稔
 奥平美代子
 加賀山愛
 岡田幸子
 伊豫路たく磨

8月の各種相談

■行政相談

- ▽5日(水) 午前9時〜午後3時
市役所 1階ロビー
- ▽7日(金) 午後1時〜4時
吉田公民館
- ▽10日(月) 午前9時〜正午
三間保健福祉センター
- ▽19日(水) 午前9時〜正午
岩松公民館

■人権相談

- ▽21日(金) 午後1時〜4時
市役所 701会議室
- ▽7日(金) 午後1時〜4時
吉田公民館
- ▽10日(月) 午後1時〜4時
三間保健福祉センター

■宅地建物相談・住宅相談

- ▽10日(月) 午後1時〜3時
市役所 1階ロビー

■多重債務整理相談・消費生活相談

- ▽毎日(平日のみ) 午前9時〜午後4時
市消費生活センター ☎内線2276
(企画情報課「ミニミニ」推進係内)

■子育て相談

- 子育て支援コーディネーターによる相談
▽毎日(平日のみ) 午前9時〜午後4時
臨床心理士による相談(要予約)
▽7日(金)・14日(金) 午前9時〜午後4時
福祉課横相談室

福祉課児童福祉係 ☎内線3120
 kosodate-sodan@city.uwajima.lg.jp

■市民法律相談

- ▽21日(金) 午後1時〜4時
市役所 304会議室(高田博明弁護士
※1人15分程度。先着12人。
予約開始) 14日(金) 午前9時〜午後5時
(予約方法) 予約開始日から電話・FAXで受け付けます。
※原則市民(当事者)が対象。予約時に電話番号を伝えてください。

9月の相談日 9月18日(金)
 (予約開始) 9月11日(金)
 総務課行政係 ☎内線2412・FAX 241121

■家庭児童・婦人相談

- (児童) 性格や生活習慣、家族関係、
学校生活、非行問題など
(婦人) 夫婦問題、DV、そのほか家庭内の問題など

- ▽毎日(平日のみ)
午前8時30分〜午後5時15分
福祉課 ☎内線2155・2142

■ファミリー・サポート・センター(要予約)

- 子育てをお手伝いしたい人(サポート会員)の説明会と養成講習会を開催します。説明会のみ参加も可能。
▽18日(火) 午後1時30分〜4時
市役所 202会議室

(持参品) 筆記用具・印かん登録する人
(予約方法) 14日(金)までに電話・FAX・Eメールで予約してください。
ファミリー・サポート・センター(福祉課内)
☎49-7054・FAX 24-1160
famisapo@city.uwajima.lg.jp

福祉課児童福祉係 ☎内線3120
 kosodate-sodan@city.uwajima.lg.jp

こんにちは市長です！ (91)



戦後強くなったものは：

少なくとも50歳を超え年齢の人にとっては、「女性とくつ下」というのが常用句であったと思います。

しかし、戦後70年を迎える今年、サッカー女子ワールドカップでの「なでしこJAPAN」の活躍と、その奮闘ぶりを見てみると、強くなったを通り越してリスパクト、まさに尊敬に値する活躍であったと思います。

欧米チームと比べると圧倒的に劣る体格を技術とハートで頑張つて、1点差ゲームで勝利を重ねていく姿には感動しました。男でありながら『サムライJAPAN』も少しは頑張れと、大声で言いたいところですが、

残念ながら決勝戦のアメリ力戦では、相手の思いもよらぬ奇襲戦法によりペーアスを作れず、スコアを見ると5対2の完敗でした。し



か、開始16分を除けば互角のゲームをしていたと思いますし、何よりも最後まで諦めない戦いぶりは、見ていた人の胸を熱くしたと思います。

宮間キャプテンの、「女子サッカーをブームではなく文化にしたい」という言葉は、サッカーのみならず、全てのスポーツを愛する人の心に深く刻まれたことと思います。

全ての方がスポーツを愛し、楽しめるまちを作りたいものです。

8月の休日当番医

○軽症の人は、市立宇和島病院の救急ではなく当番の医療機関で受診してください。

○当番医は変更になる場合があります。

えひめ医療情報ネット
 携帯電話用QRコード
<http://www.aq.pref.ehime.jp/>



とき	外科系	内科系	小児科	(旧)北宇和郡
8/2(日)	ますだクリニック (伊吹町) ☎23-6611	兵頭内科医院 (和霊町) ☎25-2772	やくしじこどもクリニック (泉町) ☎24-1386	橋本内科クリニック (吉田町) ☎52-0808
9(日)	鎌野病院 (広小路) ☎24-6611	和霊町松浦内科 (和霊町) ☎23-1510	こおり小児科 (中央町) ☎24-5633	永井内科医院 (津島町) ☎32-6688
16(日)	河野整形外科クリニック (丸之内) ☎22-1822	田中循環器科内科 (堀端町) ☎22-0504	上田小児科・外科 (広小路) ☎25-0100	口羽外科胃腸科医院 (津島町) ☎32-5000
23(日)	友松外科・胃腸科 (鶴島町) ☎22-0410	宇都宮内科胃腸科 (栄町港) ☎25-7228	山下小児科 (堀端町) ☎23-0055	鬼北町国保日吉診療所 (鬼北町) ☎44-2250
30(日)	林整形外科クリニック (新町) ☎23-0007	松澤循環器科内科 (天神町) ☎25-5858	こばやし小児科 (長堀) ☎23-1150	城戸医院 (鬼北町) ☎45-1234

納付をお忘れなく 8月の納期 [納期限：8月31日(月)]

- ▷ 市 県 民 税(2期) 納付は市役所
- ▷ 国民健康保険料(1期) (本庁・各支所・各出張所)・市内の金融機関
- ▷ 介護保険料(1期) (郵便局は除く)で
- ▷ 後期高齢保険料(1期)

■納付は口座振替が便利で安心
 ※市内の各金融機関に口座振替依頼書を用意しています。
 8月25日(火)までに申し込むと、9月末に納期の到来する科目から振替が始まります。
 <9月の納期> [納期限：9月30日(水)]
 ▷ 国民健康保険料(2期) ▷ 介護保険料(2期)
 ▷ 後期高齢保険料(2期)

納 税 課 (税金・国保料)	☎24-1111内線2574
高齢者福祉課 (介護保険料)	☎24-1111内線2161
保険健康課 (後期高齢保険料)	☎24-1111内線2187

編集後記

10年前。県外で暮らしていた私の元に、宇和島市が旧3町と合併した、という知らせが届きました。帰省するたび、見慣れた故郷に知らないまちの名前の道路標識がいたるところに出現していました。なんだか知らないまちに戻ってきてしまったような、浦島太郎の気分だったことを思い出します。

この10年、自分はどうだったのかな、と今回の特集を編集しながら振り返っていました。長いときが経ったような気がします。瞬間瞬間の積み重ね。日々を大切にしようと思えました。(二宮)

災害情報をいち早く
安心安全情報メール

災害情報などの緊急なお知らせをメールで受け
取ることができます。 登録用QRコード



宇和島市男女共同参画講演会

声優 **増岡 弘** さん 講演会

サザエさん一家は幸福みつけの達人ぞろい

8月8日(土) 午後1時30分～3時
南予文化会館

アニメ「サザエさん」のマスオさん役でおなじみの声優 増岡 弘さんをお迎えして講演会を開催します。誰もが輝いて活躍できる社会になるためのヒントが満載の講演会です。

【入場料】 無料
※入場整理券を市役所、各支所、公民館、南予文化会館で配布しています。

【問合せ先】 企画情報課コミュニティ推進係 ☎24-1111 内線2236



コスモス名曲コンサート2015

福富彩子ピアノリサイタル

9月26日(土) コスモスホール三間
(開場) 午後2時30分 (開演) 午後3時～

<曲目> J.S.バッハ: パルティータ第1番
ショパン: バラード第1番 ト短調
ベートーヴェン: 第23番「熱情」など



【入場料】 無料 (整理券が必要)
※未就学児の入場はご遠慮ください。

【整理券配布所】 コスモスホール三間・JAえひめ南三間町支所・三間支所・道の駅みま・南予文化会館

【問合せ先】 コスモスホール三間 ☎58-3312
南予文化会館 ☎24-6800

四国アイランドリーグplus シーズン公式戦

愛媛マンダリンパイレーツ

<8月開催試合> 開始時間: 午後6時～(全日)
4日(火) / 5日(水) VS 福岡ソフトバンクホークス(3軍)
21日(金) VS 香川オリーブガイナーズ

【問合せ先】 企画情報課行政改革係
☎24-1111 内線2502

【ところ】 市営丸山球場
【入場料】 高校生以上 前売り800円(当日1,000円)
小・中学生 前売り400円(当日500円)
※全席自由席。未就学児は無料。

【前売券販売所】
明屋書店宇和島明倫店、フジグラン北宇和島、スポーツメイトホソイ、市内コンビニエンスストア、市役所地下売店



有料広告

人口の動き (7月1日現在) かつこ内数字は前月比	人口 80,803 人 (-88) 世帯 36,863 世帯 (-24)	男 37,751 人 (-22) 出生 49 人 (-3)	女 43,052 人 (-66) 死亡 78 人 (-26)
------------------------------	---	----------------------------------	-----------------------------------

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------

夏の感電事故防止

【問合せ】（一財）四国電気保安協会 宇和島事業所 ☎25-5817

夏は水を使う機会が多いうえに、暑さで汗をかきやすくなるため感電事故が多発しています。「濡れ手に電気」や「濡れ手にプラグ」が危険なことは、十分知ってはいても、ついうっかり差し込

みプラグやスイッチに濡れた手で触ってしまうことがあります。電気製品を扱うときは、忙しいときでも手をよく拭いてから取り扱う習慣をつけましょう。

2 ○宇和島Hawaiianフェスティバル 2015 10:00-20:00 きさいや広場

3 ○農業委員会 8月定例総会

4 ○四国アイランドリーグplus 愛媛マンダリンパイレーツ 公式戦 広報P 28

5 ○四国アイランドリーグplus 愛媛マンダリンパイレーツ 公式戦 広報P 28

6

7 ○伊達博物館夏期企画展「涼を呼ぶ-丹山応挙-」前期展初日 広報P 2
○宇和島Hawaiianフェスティバル 2015 10:00-18:00 きさいや広場
○愛媛FCホームゲーム宇和島マッチシティ 19:00- ニンジニアスタジアム(企画情報課)
○海蔵日記学習塾 10:30-12:00生涯学習センター (文化・スポーツ課)

8 ○宇和島市男女共同参画講演会 広報P 28
○遊子段畑夕涼み会 広報P 9

ロビー展

押花サロン野ばら作品展 (～7日・押花サロン野ばら)

9 ○月例普通救命講習会(AED含む) 9:00-12:00 (消防本部)
○同時開催クリーン新宇和島2015 ×「えひめ国体2年前」宇和島市 クリーン運動 広報P 22

10

11

12 ○本町サマーカーニバル 18:00- 吉田・本町商店街 (吉田三間商工会)

13 ○三間町納涼大会 広報P 3

14 ○定期闘牛大会 お盆場所 12:00- 市営闘牛場(宇和島市観光協会)

15 ○夏だ！浴衣で盆踊り in えびすまち 広報P 2

社協・心配ごと相談

津乳幼児・妊産婦 吉一般・成人

行政相談 三人権相談 本宅地・建物・住宅相談

ロビー展

デイクア「宙」書道作品展 (～14日・デイクア「宙」)

16 ○伊達博物館夏期企画展「涼を呼ぶ-丹山応挙-」後期展初日 広報P 2
○岩松行燈回廊&ちようちん行列 (つしま夏まつり前夜祭) 広報P 3

17 ○つしま夏まつり 広報P 3

18 ○第1回 原子力施設見学会 広報P 9

19 毎月19日は食育の日 「いただきます！ みんな笑顔 宇和島ごはん」

20 ○若年求職者合同就職面接会 広報P 10

21 ○四国アイランドリーグplus 愛媛マンダリンパイレーツ 公式戦 広報P 28

22 ○第4回 美沼名画座 広報カレンダー面
○海蔵日記学習塾 10:30-12:00生涯学習センター (文化・スポーツ課)

本三一般・成人

本ファミ・サボ説明・養成講習会

23

24

25 ○第2回 原子力施設見学会 広報P 9
○シルバー人材センター入会説明会 10:00-(時間厳守) 総合福祉センター

26 ○がん患者と家族の交流の場 「さくらサロン」(医事課)

27 ○第1回 市民パソコン講座 広報P 9
○がん患者と家族のための就労支援相談 (医事課)

28 ○第3回 原子力施設見学会 広報P 9

29 ○第2回 市民パソコン講座 広報P 9

津一般・成人

吉社協・心配ごと相談

30 ○伊達博物館 夏期企画展「涼を呼ぶ-丹山応挙-」最終日
○伊達博物館 夏休み子どもプロジェクト「ダテハクへ行こう！」最終日

31

ロビー展

「三間町の音地地四国」展 (～9月4日・三間史談会)

心配ごと相談 宇和島市社会福祉協議会 電話相談 ☎23-3711

多重債務整理相談 (平日の9:00～16:00)
消費生活相談 (平日の9:00～16:00)
家庭児童・婦人相談 (平日の8:30～17:15)

吉 13:00-16:00 (社協吉田支所)
三 9:00-12:00 (三間保険福祉センター)
津 9:00-12:00 (岩松公民館)

有料広告

広報紙に掲載する広告を募集しています(カレンダー面のみ)。詳しくはお問い合わせください。

【問合せ】総務課秘書広報係 ☎24-1111 内線2407