うわじまDJ便り　学び人　NO. 11　2026. 10. 17

先日、うわじま土曜塾の第２回全体研修会を行いました。スタッフの先生方４２名が参加され、これまでの４か月間をふり返ったり、これからのことについて話し合いをしました。後半は、「子どもの可能性を引き出す関わり方」の講演を聴いた後、グループに分かれて、「自分の好きなもの」というテーマでビンゴゲームをしました。好きなものをいくつかあげて、好きな理由を説明し合う中で、ふだんはなかなか分からない先生方の一面を知ることができました。とても楽しい時間で、人は自分のことを誰かに知ってほしい、誰かのことを知りたいのだということを改めて思いました。先生方同士の距離が縮まり、お互いの理解が深まった時間だったと思います。今回の体験を、各教室での塾生のみなさんとの活動に生かしていきたいと思います。









私の好きなもの・好きなこと



フラダンス　中山一美先生（鶴島教室）

小さい頃から踊ることが好きで、宇和島で教室があることを知り、参加するようになった。音楽も楽しく、友達とのふれあいもできて、心豊かな気分になれる。

打ちっ放し（ゴルフ）　長野実奈美先生（明倫教室）

全然、上手にならないのがかえって面白いし、その時のメンタルがそのまま出て、自分の心を映しているようで楽しい。その場所から緑が見える。

ディズニーランド　田中由美先生（和霊教室）

２０年くらい前に千葉県に住んでいて、子どもを連れて何度も通っていた。夢の国で、１日中遊べて楽しい。日常を忘れる。

孫の寝顔を見る　小池源規先生（吉田教室）

やんちゃな孫たちだけど、寝顔は天使。寝息と子ども独特のにおいをかぐとワクワク感全開。すべてを許せる。

英語　濱崎弓子先生（三間教室）

身に付けるためには、継続的な努力が必要。学んだことを誰かのお役に立てられたらいいなと思う。

猫　曽根友紀先生（岩松教室）

人よりも先に猫を察知するアンテナがある。猫ファーストになりがちなところを、ギリギリ理性で抑えているのもなんやかんやいって楽しい。

落語　佐藤　朔さん（生涯学習課）

大学で落研に入部。最初は全然興味がなかったけど、同級生がべらぼうに上手でかっこよかった。身一つで笑わせたり、感動させたりすることに魅力を感じる。

船釣り　高木恭三（ｺｰﾃﾞｨﾈｰﾀｰ）

海風に吹かれ、ラジオからの音楽を聴きながら、糸を垂らす。竿がしなり、魚と駆け引きをしながらリールを巻き上げて、遂に魚を釣り上げる。至福の時よ。

今日はきっといい日になる～清家ちの先生（和霊教室）

皆さんには、「興味があること」「ちょっと気になっていること」はありますか？もしあるなら、とりあえずやってみるのはどうでしょうか？新しいことに挑戦したり、いつもと少し違うことをしてみたりすると、新しい発見や、自分の知らなかった世界に出会えるきっかけになります。経験こそ、何より宝物です。

何かに挑戦して思うようにいかなかったとしても、大丈夫。「やってみた」という経験そのものが、自分の力になります。スムーズにいかないからこそ、面白い！その中にこそ、本質的な気づきがあり、その経験を積み重ねることで、本当に好きなことや夢中になれることが見つかるかもしれませんね。

突然ですが皆さんはスマホのラジオアプリは聴いたことありますか？私がお勧めしたいのは、NHKアプリ「らじる★らじる」です。語学番組はもちろん、バラエティやドラマなど、面白い番組がたくさんあります。何か作業をしながら楽しめるのも魅力です。目ではなく、耳に集中して過ごす時間は、意外と心が落ち着きますよ。

最後に、アメリカの作家、メル・ロビンスさんの「8 Things to Tell Yourself Every Morning（朝に自分にかけたい8つの言葉）」の中から、私のお気に入りの2つを紹介します。

・ Today is going to be a great day.
（今日はきっといい日になる。）

・ No matter what happens today, I can handle it.
（今日、何が起こっても私は大丈夫。ちゃんと対応できる。）

これは「一人ですべて解決する」という意味ではありません。誰かに相談したり、休んだり、必要なときには専門家の力を借りたりすることも、「対応する」ことの一つです。

忙しい毎日の中、土曜塾に行こうと行動する皆さんは素晴らしい👍　皆さんのこれからの毎日が、新しい発見と笑顔にあふれることを願っています。



私は今通っている土曜塾の一人一人が、勉強をずっと好きになってもらいたい。他の学校の人とも仲良くして、明るい元気な塾にしたいです。私は勉強が苦手だけど、土曜塾に行くたびにだんだん勉強が好きになります。
（明倫教室小6・法華津心寧さん）

お知らせ

11月14日（土）は、うわじま土曜塾の**参観日**です。保護者の方、学校の先生方、ぜひお越し下さい。　（※明倫教室は11/7、三間教室中学生の部は11/21に実施。）