



健康診査 (特定・後期・若年・がん)

「集団健診」、「医療機関健診」のどちらかを年度内に1回受診できます。検査項目や負担額など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

問 保険健康課成人保健係 ☎49-7021



RUC POINT対象

ID: 0117755

まちの健康相談室

日	受付	場所
平日	9:00~17:00	市役所 津島支所
10/19(月)	9:30~10:30	三間公民館 吉田支所

内 健康に関する相談、健診結果の説明 など

料 無料 問 保険健康課成人保健係 ☎49-7021

ID: 0056283

令和8年度 後期高齢者歯科口腔健康診査

日 令和9年2月28日(日)まで

場 後期高齢者の歯科健診を実施する登録歯科医院

内 問診、歯の状態、口くう機能評価、保健指導

対 愛媛県後期高齢者医療被保険者 料 無料

申 電話

問 愛媛県後期高齢者医療広域連合 ☎089-911-7739



ID: 0115328

心の健康相談

▶ ①精神科医師が公認心理師による相談 ②保健師による相談 ③認知症に関わる相談

日 ①10月14日(水) 午後2時~4時 ②③平日 午前9時~午後5時 場 ①市役所 ②③市役所 など

料 無料 申 ①10月7日(水)までに電話、窓口

問 ①②保険健康課成人保健係 ☎24-1111内線2101、各支所成人保健担当 ③高齢者福祉課地域包括支援センター ☎49-7019

ID: 0057035

乳幼児健康診査

子どもの成長に合わせた健康診査を実施しています。対象者に1カ月前に通知します。健診の内容や日程など、詳しくは市ホームページをご覧ください。伊達なうわじまホッとナビ「子育てモード」でも確認できます。



問 保険健康課母子保健係 ☎24-1111内線2129

RUC POINT対象

ID: 0117774

育児相談・妊産婦相談

日	受付	場所
10/6(火)	9:30~11:00	宇和島保健センター
13(火)	10:00~11:00	三間保健福祉センター
16(金)	10:00~11:00	吉田公民館
21(水)	10:00~11:00	岩松公民館

料 無料 持 母子健康手帳、バスタオル(1歳半以下)

問 保険健康課母子保健係 ☎24-1111内線2179

ID: 0056282

就学時健康診断

対象となる子どもの保護者に「就学時健康診断通知書」を送付します。

対 令和9年4月に小学校へ入学予定で令和2年4月2日~令和3年4月1日生まれの人

問 学校教育課管理係 ☎49-7031



ID: 0120202

思春期の個別相談

思春期の子どもとの関わりや悩み・不安について、カウンセラーと一緒に考えてみませんか。

日 10月22日(木) 場 宇和島保健センター

対 思春期の子どもと保護者、関係者 定 4組

料 無料 申 10月14日(水)までに電話、窓口

問 保険健康課母子保健係 ☎49-7021、各支所母子保健担当

ID: 0058349

糖尿病教室

- ①糖尿病専門医と糖尿病療養指導士による講義
②臨床検査技師による血糖値測定を行います。

日 10月2日(金)、16日(金)、30日(金) ①午後2時～3時 ②午後1時30分～2時
場 市立宇和島病院 料 無料
問 市立宇和島病院食養科 ☎25-1111内線20010

ID：0132494

さくらサロン

がんと向き合っている人のための交流の場です。気軽にご参加ください。

日 10月28日(水) 午後1時30分～3時
場 市立宇和島病院 内 ミニ講座、交流会
対 がん患者と家族(遺族含む)
問 市立宇和島病院地域連携室 ☎25-1111内線22022



食生活改善推進員養成講座

日 10月27日(火) 午前9時～午後1時
場 明倫公民館 定 24人 料 無料
持 筆記用具、タオル、エプロン、三角巾
申 10月22日(休)までに専用フォーム、電話
問 保険健康課母子保健係 ☎24-1111内線2131



RUC POINT対象

ID：0066324

こども支援教室わかたけ保護者相談会

日 令和9年3月31日(水)まで 午後1時30分～3時30分
場 はぐくみサポートステーション
対 小・中学生の相談を希望する保護者 料 無料
申 電話、メール
問 こども支援教室わかたけ ☎22-1642
✉ wakatake@city.uwajima.lg.jp



ID：0132991

パパママスクール

日 11月8日(日) 午後1時30分～3時30分
場 宇和島保健センター
内 パパの妊婦体験、簡単メニューの試食 など
対 市内に住む妊婦と配偶者 定 10組
料 無料 申 10月30日(金)までに専用フォーム
問 マザーズステーション「すてっぷ」(保険健康課内) ☎49-7110、各支所母子保健担当



ID：0056285

もぐもぐ子育て講座

日 11月5日(休) 午後1時20分～3時(受付 午後1時～) 場 宇和島保健センター
内 身体計測、講話、育児・栄養相談 など
対 令和8年6月生まれの子どもと保護者
料 無料 申 10月29日(休)までに専用フォーム
問 保険健康課母子保健係 ☎24-1111内線3160、各支所



ID：0056284

さくらんぼサロン-多胎児を育てる親子のつどい-

日 11月14日(土) 午前10時30分～11時30分(受付 午前10時15分～)
場 子育て世代活動支援センター
内 親子遊び、座談会 など
対 市内に住む双胎・多胎児(妊婦を含む)とその家族 料 無料 持 母子健康手帳
問 マザーズステーション「すてっぷ」(保険健康課内) ☎49-7110



ID：0056276

ファミリー・サポート・センター講習会

日 10月20日(火) 午後1時30分～4時
場 子育て世代活動支援センター
対 子育てを手伝いたい20歳以上の市民 料 無料
持 筆記用具 申 10月15日(休)までに電話、メール
問 ファミ・サポうわじま(こども家庭課内) ☎49-7054
✉ famisapo@city.uwajima.lg.jp



ID：0056911