



宇和島 体操教室

体操を通じて、挑戦する心と健やかな体を育む

01

体を動かす
楽しさを知る

マット運動や跳び箱、トランポリンなど、さまざまな運動を通じて、体を動かす楽しさや基礎的な運動能力を身につけます。

02

心と体を
鍛える

柔軟性やバランス感覚、体力を養いながら、目標に向かって努力する姿勢や挑戦する心を育みます。

03

仲間とともに
成長する

初心者から経験者まで、一人ひとりのレベルに合わせて練習し、仲間と励まし合いながら成長を目指します。

体を動かすことが好き。体操に挑戦してみたい。
そんな「やってみたい」という気持ちを大切にしながら、
仲間とともに楽しみ、挑戦し、成長できる環境づくりを目指しています。



宇和島市体操協会
ホームページ

活動時間 毎週金曜日 17:00~19:00

(他の曜日はご相談ください)

活動場所 宇和島市総合体育館

対象 宇和島市内の中学生

会費 入会金：3,000 円
参加費：3,000 円／月

(クラブTシャツ・保険料含む)

入会・見学のお申し込みは

お電話 or お申し込みフォームにて

090-9556-8920

宇和島 体操教室 山下



ネットで申し込み