



ペアレント・メンター座談会

はぐCafé



発達に心配や不安のあるお子さんの子育ての悩みや、知りたいことなど、ひとりで抱えていませんか？

思春期を迎え、学校生活や進路、日々の関わり方に悩むことも多い中学生の時期。

「勉強が難しくなって、授業についていけないかな…」「うちの子にはどんな進路が合うかな…」「家ではスマホかゲームばかり、会話も減ってきたな…」など

そんなモヤモヤ、同じような思いをしてきた先輩保護者とお話してみませんか？

普段はなかなか聞けないことも、同じ境遇の親同士なら安心して話せるはず。

新しい気づきや欲しいヒントが得られるかもしれません。

どんな小さな悩みでもかまいません。ぜひお気軽にご参加ください。

●日 時…令和8年10月14日（水）13：30～15：00

●場 所…宇和島市発達支援センター

●対象者…子どもの発達に心配や不安を抱える中学生の保護者

●定 員…10名程度

●参加料…無料

●申込み方法…QRコードを読み取り、専用フォームよりお申し込みください

●実施者…保健師・保育士ほか

●協 力…ペアレント・メンター



ペアレント・メンターとは？

発達障がいのある子どもの子育ての経験や知識を持つ親です。

同じ立場にある保護者に寄り添い、共感的なサポートや助言を行ったり、地域資源についてなど、身近な情報を提供したりする支援者です。

※相談支援に関する一定のトレーニングを受けています。



しめ切り
10月7日(水)

問合せ先

宇和島市発達支援センター

（はぐくみサポートステーション内）

TEL：0895-49-8889

E-mail：hattatsu@city.uwajima.lg.jp