



健康診査 (特定・後期・若年・がん)

「集団健診」または「医療機関健診」のどちらかを年度内に1回受診できます。検査項目や負担額など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

問 保険健康課成人保健係 ☎49-7021



RUC POINT対象

ID: 0117755

まちの健康相談室

日	受付	場所
平日	9:00~17:00	市役所 津島支所
9/14(月)	9:30~10:30	吉田支所
28(月)	9:30~10:30	三間公民館

内 健康に関する相談、健診結果の説明 など

料 無料 **問** 保険健康課成人保健係 ☎49-7021

ID: 0056283

さくらサロン

がんと向き合っている人のための交流の場です。気軽にご参加ください。

日 9月30日(水) 午後1時30分~3時

場 市立宇和島病院 **内** 交流会

対 がん患者と家族(遺族含む)

問 市立宇和島病院地域連携室 ☎25-1111内線22022



心の健康相談

▶ ①精神科医師か公認心理師による相談 ②保健師による相談 ③認知症に関わる相談

日 ①9月16日(水) 午後2時~4時 ②③平日 午前9時~午後5時 **場** ①市役所 ②③市役所 など

料 無料 **申** ①9月9日(水)までに電話、窓口

問 ①②保険健康課成人保健係 ☎24-1111内線2101 ③高齢者福祉課地域包括支援センター ☎49-7019

ID: 0057035

糖尿病教室

①糖尿病専門医と糖尿病療養指導士による講義
②臨床検査技師による血糖値測定を行います。

日 9月4日(金)、18日(金) ①午後2時~3時 ②午後1時30分~2時 **場** 市立宇和島病院

料 無料

問 市立宇和島病院食養科 ☎25-1111内線20010

ID: 0131335

育児相談・妊産婦相談

日	受付	場所
9/4(金)	10:00~11:00	吉田公民館
10(水)	9:30~11:00	宇和島保健センター
14(月)	10:00~11:00	三間保健福祉センター
17(木)	10:00~11:00	岩松公民館

料 無料 **持** 母子健康手帳、バスタオル(1歳半以下)

問 保険健康課母子保健係 ☎24-1111内線2179

ID: 0056282

心臓病教室

①日本循環器学会認定循環器専門医と医療スタッフによる講義 ②臨床検査技師による血糖値測定を行います。

日 9月18日(金) ①午後2時~3時 ②午後1時30分~2時 **場** 市立宇和島病院 **料** 無料

問 市立宇和島病院食養科 ☎25-1111内線20010

ID: 0131308

乳幼児健康診査

子どもの成長に合わせた健康診査を実施しています。対象者に1カ月前に通知します。健診の内容や日程など、詳しくは市ホームページをご覧ください。伊達なうわじまホットナビ「子育てモード」でも確認できます。



問 保険健康課母子保健係 ☎24-1111内線2129

RUC POINT対象

ID: 0117774

ペアレント・トレーニング「はぐてらす」

- 日** 10月9日(金)～12月18日(金)までの全6回
場 発達支援センター
対 年中クラスから小学3年生までの子どもの保護者で子どもの発達や行動が気になる人、育てにくさを感じている人 **定** 5人程度 **料** 無料
申 9月25日(金)までに専用フォーム
問 発達支援センター ☎49-8889



ID：0132105

食生活改善推進員養成講座

- 日** 9月25日(金) 午前9時～午後1時
場 和霊公民館 **定** 24人 **料** 無料
持 筆記用具、タオル、エプロン、三角巾
申 9月17日(休)までに専用フォーム、電話
問 保険健康課母子保健係 ☎24-1111内線2131



ID：0066324

RUC POINT対象

さくらんぼサロン-多胎児を育てる親子のつどい-

- 日** 9月17日(休) 午前10時30分～11時30分 (受付 午前10時15分～)
場 子育て世代活動支援センター
内 親子遊び、座談会
対 市内に住む双胎・多胎児(妊婦を含む)とその家族 **料** 無料 **持** 母子健康手帳
問 マザーズステーション「すてっぷ」(保険健康課内) ☎49-7110



ID：0056276

ファミリー・サポート・センター講習会

- 日** 9月14日(月) 午後1時30分～4時
場 子育て世代活動支援センター
対 子育てを手伝いたい20歳以上の市民 **料** 無料
持 筆記用具 **申** 9月9日(休)までに電話、メール
問 ファミ・サポうわじま(こども家庭課内) ☎49-7054

✉ famisapo@city.uwajima.lg.jp



ID：0056911

ワクチン定期接種・予防接種

接種券は送付しません。直接医療機関に予約してください。接種回数は期間中に1回のみです。

▶①新型コロナワクチン定期接種 ②高齢者のインフルエンザ予防接種

- 日** ①10月1日(休)～令和9年3月31日(休) ②10月1日(休)～令和9年1月31日(日)

対 接種日に次のいずれかに当てはまる市民

- ▶65歳以上
 ▶60～64歳で心臓、腎臓、呼吸器、ヒト免疫不全ウイルス(HIV)による免疫の機能に障がいがある(身体障害者手帳1級相当)

料 ①4,500円 ②1,500円 ※生活保護受給者は無料

持 資格確認書、マイナンバーカード、運転免許証、生活保護証明書(生活保護受給者のみ)

申 医療機関に電話

問 保険健康課保健企画係 ☎24-1111内線3134



ID：0131243 ID：0131250

もぐもぐ子育て講座

- 日** 10月8日(休) 午後1時20分～3時(受付 午後1時～) **場** 宇和島保健センター
内 身体計測、講話、育児・栄養相談 など
対 令和8年5月生まれの子どもと保護者
料 無料 **申** 10月1日(休)までに専用フォーム
問 保険健康課母子保健係 ☎24-1111内線3160、各支所



ID：0056284

結核・呼吸器感染症予防週間(9/24～30)

結核の早期発見のため、かぜに似たような症状が2週間続く場合は病院を受診しましょう。

問 保険健康課保健企画係 ☎24-1111内線2137、南予地方局健康増進課感染症対策係 ☎22-5211内線267



ID：0064534