

高齢者インフルエンザ予防接種を受ける方へ（説明書）

新型コロナワクチンとの関係

新型コロナワクチンとインフルエンザワクチンは、接種間隔の規定が撤廃され、同時に接種することも可能となっています。**※必ず事前に医療機関とご相談ください。**

1. 実施方法

接種期間	令和8年10月1日(木) から令和9年1月31日(日)
接種場所	実施指定医療機関
対象者	(接種日において)宇和島市に住民票があり、以下のいずれかに該当する方 ①65歳以上の方 ②60歳以上65歳未満の方であって、心臓、腎臓若しくは呼吸器の機能に日常生活が極度に制限される程度の障がい有する方又はヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がい有する方（身体障害者手帳1級相当） *年齢は、接種する時点における年齢です。
個人負担金	1,500円 ただし、生活保護世帯は無料（保護証明書の提出が必要）
接種回数	1回
持っていくもの	本人確認書類（マイナンバーカード、資格確認書、運転免許証など） *その他 生活保護証明書、身体障害者手帳（該当する方のみ）

2. インフルエンザとは・・・・

インフルエンザウイルスの感染によって、高熱、頭痛、関節痛、筋肉痛、全身倦怠感が突然あらわれ、のどの痛み、咳、鼻水などが続きます。通常のかぜに比べて全身症状が強く、気管支炎や肺炎などを合併し重症化することの多いのが特徴です。

3. 予防接種の効果と副反応

効果	インフルエンザにかかるのを防いだり、かかっても症状を軽くすることが期待できます。
副反応	注射した部位に痛みや腫れが生じたり、硬くなったり、熱をもったりすることがあります。また、発熱、悪寒、頭痛、全身倦怠感、めまい、関節痛などが起こることもあります。それらは通常2～3日で治ります。 ただし、じんましん、呼吸困難、嘔吐(おうと)、けいれん等の異常な症状が見られた場合は、すぐに医師の診察を受けてください。

4. 予防接種を受ける前に

(1) 一般的注意

①体温は接種を受ける医療機関で測りましょう。

②説明書をよく読んで、気になることや分からないことがあれば、予防接種を受ける前に医師に質問しましょう。十分に納得できない場合には、接種を受けないでください。

③予診票は接種を実施する医師にとっての大切な情報源です。接種を受ける方が責任をもって

裏面に続きます

記入し、できない場合は家族の方などに代筆してもらいましょう。

(2) 予防接種を受けることができない方

- ①明らかに発熱のある方（一般的に、体温が37.5℃以上の場合をさします。）
- ②重篤な急性疾患にかかっていることが明らかな方
- ③以前にインフルエンザ予防接種の接種液等に含まれる成分によって、アナフィラキシーを起こしたことが明らかな方

「アナフィラキシー」とは、通常接種後30分以内に起こるひどいアレルギー反応のことです。発汗、顔が急にはれる、全身にひどいじんましんが出る、吐き気、嘔吐（おうと）、声が出にくい、息が苦しいなどの症状が出現し、血圧低下、意識障害を伴う場合があります。

- ④以前にインフルエンザ予防接種を受けたとき、2日以内に発熱、発疹（ほっしん）、じんましんなどアレルギー症状と思われる異常がみられた方
- ⑤その他、医師が不適当な状態と判断した場合

(3) 予防接種を受けるに際し、担当医師とよく相談しなければならない方

- ①心臓、じん臓、肝臓、又は血液の病気などの基礎疾患を有する方
- ②過去にけいれんの既往がある方
- ③過去に免疫不全の診断を受けた方及び近親者に先天性免疫不全症の方がいる方
- ④間質性肺炎、気管支ぜんそく等の呼吸器系疾患を有する方
- ⑤接種しようとする接種液の成分に対してアレルギーを呈するおそれがある方

5. 予防接種を受けた後の一般的注意事項

- ①インフルエンザワクチンの副反応の多くは24時間以内に出現します。特に接種後30分以内は健康状態の変化に注意し、医師とすぐに連絡が取れるようにしておきましょう。
- ②接種当日はいつもの生活をしてください。入浴もかまいません。ただし、激しい運動や大量の飲酒は避けましょう。

6. 予防接種健康被害救済制度

定期の予防接種を受けた後に健康被害（疾病、障がい又は死亡）が生じた場合、申請後、厚生労働大臣が当該予防接種との因果関係を認定すると、市町村長が健康被害の程度に応じて予防接種法に基づく補償を行います。

問合せ先	本 庁 保険健康課	予防接種担当	☎ (0895) 24-1111	(内線 3134)
	吉田支所	予防接種担当	☎ (0895) 49-7096	
	三間支所	予防接種担当	☎ (0895) 49-7103	
	津島支所	予防接種担当	☎ (0895) 49-7062	