

なつめルームだより

地域子育て支援センター

社会福祉法人創幸会 尾串保育園 TEL 22-7039

開所時間：月～金曜日 午前(10:00～12:00) 月～金曜日午後(13:00～15:00)

ふりそそぐ太陽の日ざしは厳しいですが、木陰に入るとそよ風が心地良く感じます。夏はまだまだこれから！みんなの元気パワーで暑さを吹き飛ばしましょう！(^^)/



8月の予定

3(月)	避難訓練に参加しましょう	17(月)	おもちゃで遊びましょう
4(火)	研修会 「みかんジュースの飲み比べ」 柑橘ソムリエえひめ・二宮さん	18(火)	水遊びを楽しみましょう
5(水)	夏の製作をしましょう(金魚ちゃん) ※午後は電話相談になります	19(水)	紙芝居を見ましょう
6(木)	園行事のため終日電話相談になります	20(木)	水遊びを楽しみましょう
7(金)	お誕生会をしましょう ～Happybirthday～ ・身体計測をしましょう	21(金)	園行事のため終日電話相談になります
10(月)	絵本を見ましょう	24(月)	水遊びを楽しみましょう
12(水)	水遊びを楽しみましょう	25(火)	☆プール利用時間 11:15～11:40です
13(木)	おもちゃで遊びましょう	26(水)	おもちゃで遊びましょう
14(金)	※午後は電話相談になります	27(木)	園行事のため終日電話相談になります
		28(金)	水遊びを楽しみましょう
		31(月)	おもちゃで遊びましょう

☆予定は変更になることがあります☆

・まだまだ暑い日が続きそうです。水遊びも天候などをみながら、今月も楽しみたいと思います！(^^)/今だからできる水遊びを、存分に楽しみましょうね！

水遊びは11:15からです。着替えなどの準備もありますので、開始時間に遊べるように来てもらうよう、よろしくお願いします(๑)

熱中症にならないためにも、対策をしっかりと行い元気に過ごしましょう。

研修会のお知らせ

- ・ヨガインストラクターの先生をお招きして「ヨガ体験」をしたいと思います。日々の疲れを、ヨガでリフレッシュ！！今回はストレッチ&コンディショニング(体調改善)をしていく予定です♪ご参加お待ちしております

日時：9月3日(木) 10:30～11:30

場所：明倫公民館(現地集合、解散)

講師：土居 香奈 先生

持参するもの：水筒(水分補給)

フェイスタオル

※活動しやすい服装で来てください
準備の都合上、募集は10組になります。

受付は電話、なつめルームで行います。



熱中症にならないために

～予防～

3-4歳児123

のどがかわく前に
水分をこまめにとる



室温をこまめにチェック



外出はしめつけない
涼しい服で



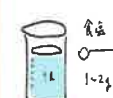
無理は禁物！
適度に休憩を



急に暑くなる日は
注意しておく



スポーツドリンクや
食塩水(食塩1～2g/1L)



おねがい

- ・来園された場合には、手洗い・体温測定をお願いします。また、37.5℃以上の発熱や咳などの風邪症状のある方は、これまで通り来園を控えていただきますようお願いいたします。
- ・マスクの着用は個人の判断でご使用ください。
- ・水分補給は、各自持参していただくか園でもお茶を用意してありますのでご利用ください。



【子育て相談について】

なつめルームでは子育て相談を行っています。どんなことでも構いません。ご相談事があれば遠慮せず、気軽にご相談ください。また、電話での相談も承っております。子育て支援に興味のある方、悩みがある方などご近所にいらっしゃいましたら、誘い合っていらして下さい。なつめルームでママ友を作りましょう！！

【一時保育について】

さまざまな都合により家庭での保育が困難になった時は、お子さんを一時的にお預かりし、保育を行います。保護者の急病・通院・出産・介護などの場合だけでなく、急な用事やリフレッシュなどにも利用できます。必要な場合は、ご相談ください。また、ご近所にお困りの家庭がありましたら教えてあげてください。

※利用する際には、前もって登録が必要です。利用時間や料金については、お問い合わせください。

電話相談・お問い合わせ

☎22-7039(月～金:8:30～17:00)