

広報 うわじま

UWAJIMA 8

Aug. 2026

No.253

住みたくなる、帰りたくなる、連れていきたいくなるまちへ



小さな一歩、
大きな支え

宇和島市の自殺対策

民生委員・児童委員の厚生労働大臣特別表彰

地域おこし協力隊辞令交付式



uwajima

ココロまじわうトコロ





「宇和島百景」
@uwajima100

インスタグラムに投稿された中から、魅力的な写真を紹介します。

撮影者: @moon__photograph
撮影場所: 津島町岩松

■ 投稿の流れ

1. 「宇和島百景」アカウントをフォロー
2. 「#宇和島百景」か「#uwajima100」と「#広報うわじま」を付ける
3. 「宇和島百景」アカウントをタグ付けする
4. 撮影場所を記載し、発行月2カ月前の20日までに投稿
5. 入選決定のメッセージを受信したら元データを市に送付

詳しくは
こちら！



RUC POINT対象

目次 — CONTENTS —

p 4 特集

小さな一歩、大きな支え

- p10 イベント、わだい
- p12 おしらせ
- p16 募集・もよおし
- p20 健康・子育て
- p22 図書、文芸のひろば
- p23 協働まちづくり通信
- p24 8月生まれのうわじまっ子
- p25 ぐるり・日々是 宇和島
- p26 情報広場
- p28 宇和島名鑑

※掲載されている二次元コードは、機種により読み込めない場合もあります。



小さな一歩、 大きな支え

～宇和島市の自殺対策～

皆さんはこれまでに「死にたい」と思ったことや、身近な人からそう打ち明けられた経験はありますか？

本市が令和6年8月に実施した、健康づくりや食育、休養・こころの健康に関するアンケート調査（18歳以上の市民が対象）では、全体の約4割がこれまでの人生の中で「死にたい」と考えたことがあると回答しています。

「自殺対策基本法」の施行から間もなく20年を迎え、全国的にも自殺対策の取り組みが拡充され、全国の自殺者数は3万人台から2万人台へと減少に向かう一方で、小学生から高校生の自殺者数が令和6年に過去最多となるなど、深刻な側面もみられます。

今回は、本市の自殺の現状と自殺対策の取り組みに触れながら、「誰も自殺に追い込まれることのない宇和島市」について考えます。

SHINRO OHTAKE

第2次宇和島市自殺対策計画

～誰も自殺に追い込まれることのない宇和島～

本市では、保健、医療、福祉、教育、労働部門が連携した「生きることの包括的な支援」をさらに充実し、状況に応じた自殺対策を総合的に推進するため「第2次宇和島市自殺対策計画」を策定しました。

計画期間（令和8～12年度）の5年間で、自殺死亡率（※）を16.7%（令和元～5年の平均）から13.0%以下に減少させることを目指します。

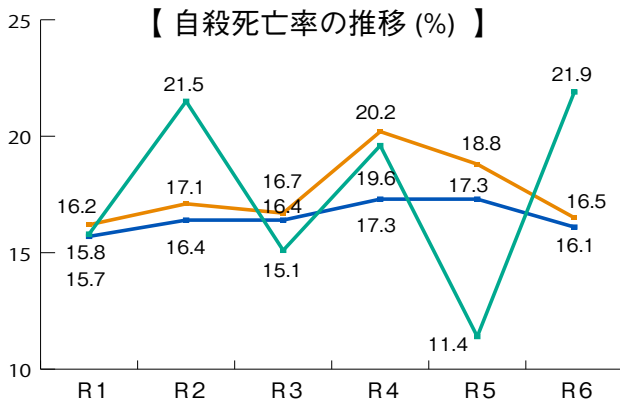
※自殺死亡率＝人口10万人あたりの自殺者数



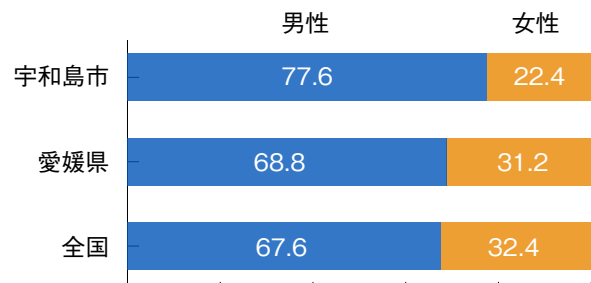
宇和島市の自殺の現状

■ 宇和島市 ■ 愛媛県 ■ 国

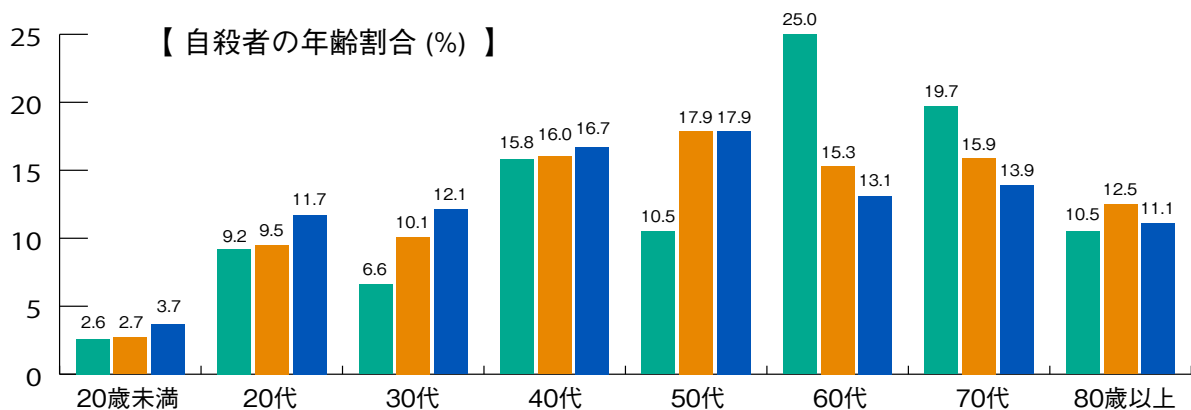
【自殺死亡率の推移（%）】



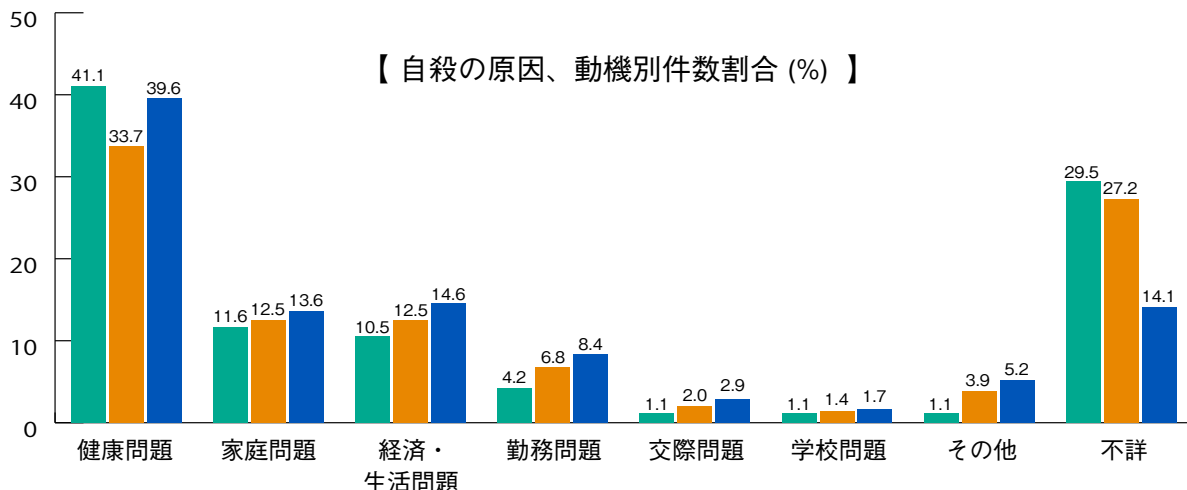
【自殺者の性別割合（%）】



【自殺者の年齢割合（%）】



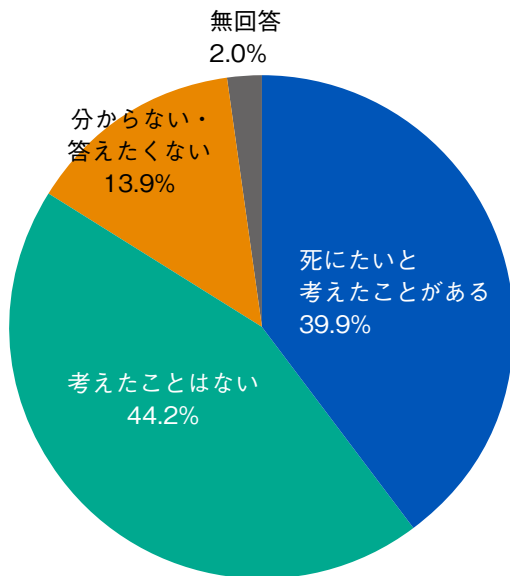
【自殺の原因、動機別件数割合（%）】



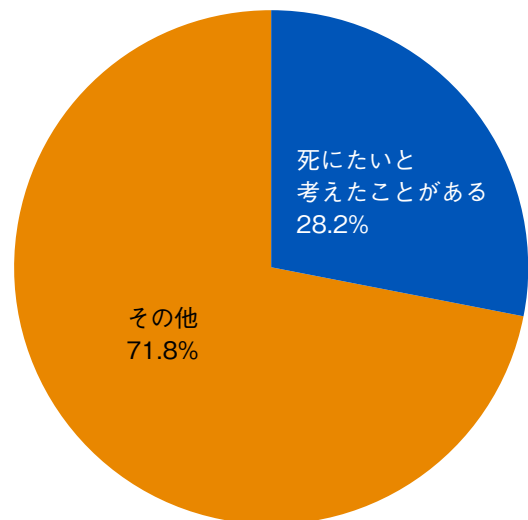
市民アンケート抜粋 (令和6年8月実施)

これまでの人生で「死にたい」と考えたことがある

【18歳以上】



【中学生】



これまでの人生の中で「死にたい」と思った経験がある人は、18歳以上では、約4割を占めています。これを最近1年間でみると、性別では女性、年齢ではおおむね若い年齢層ほど割合が高くなっています。そして健康状態がよくない人やストレスがある人やストレス解消法をもっていない人、近所付き合いが薄い人もその割合が高く、それぞれに相関性があることが分かっています。

また、同時期に実施した小学生、中学生、高校生に対するアンケートのうち、思春期に当たる中学生のアンケート調査結果に着目すると、命をととても大切に思う生徒は8割近くと高い割合を示す一方で、これまでの人生の中で「死にたい」と思った経験がある生徒は約3割を占めます。自身に対する好意度が低い生徒や寝不足ぎみの生徒、助けてくれる人がいない生徒ほど、その割合も高い傾向にあることが分かっています。

自殺は「誰にでも起こり得る危機」という認識を持ち、多様化、複雑化する問題に対して社会全体で「生きることの包括的な支援」を進めていく必要があります。

宇和島市の自殺対策に関する取り組み

心の健康相談

すべての市民を対象に「こころの健康」に関する個別相談を実施しています。

- ①精神科医師、公認心理師による相談(指定日)〈要予約〉
- ②保健師による相談(平日 午前9時～午後5時)
- ③認知症に関わる相談(平日 午前9時～午後5時)

問①②保険健康課成人保健係 ☎49-7021

③高齢者福祉課地域包括支援センター ☎49-7019



ID: 0057035



ゲートキーパー養成講座

ゲートキーパーとは直訳すると「門番」という意味ですが、具体的には悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聴いて、必要な支援につなげ、見守る人のことを指します。

本市では、市民向けの出前講座も実施しています。申し込みについては、QRコードをご確認ください。

※RUC POINT(宇和島市電子地域ポイント)付与対象

問保険健康課成人保健係 ☎49-7021



ID: 0126972

SOSの出し方、受け止め方講座

子どもが一人で悩みを抱え込まず、自分からSOSを出せるよう、令和2年度から市内小中学校の児童生徒と先生を対象に、公認心理師によるSOSの出し方・受け止め方教育を実施しています。

夏休み前には市内の中学1年生全員に、悩みの相談先を書いた「お守りリーフレット」を配布しています。

問保険健康課成人保健係 ☎49-7021



ID: 0126985



この他にも、心の健康に関するさまざまな取り組みを行っています。詳しくは、市ホームページの宇和島市自殺対策サブサイトをご覧ください。



思春期の個別相談

学童期や思春期・青年期の子どもの関わりやさまざまな悩み・不安について、カウンセラーと一緒に考えてみませんか。必要に応じて子どもと一緒に相談できます。予約の際にお申してください。

予約方法やその他の思春期の健康づくりに関する取り組みについては、QRコードをご確認ください。

問保険健康課母子保健係 ☎49-7110



ID: 0127075



「誰も自殺に追い込まれることのない宇和島市」を目指して

自殺問題を取り巻く現状と、それに対して私たちがどう向き合えばよいのか、専門家に話を聞きました。

公益財団法人 正光会 宇和島病院 公認心理師 山口 皓平さん



自殺大国日本。かつて我が国では、年間自殺者数が3万人を超える状況が続き、自殺率が他の先進諸国よりも非常に高かったため、このような不名誉な呼称も生まれました。こうした深刻な状況を受け、国は自殺総合対策大綱や自殺対策基本法を制定し、多岐にわたる対策を進めています。

厚労省によると、令和7年度の自殺者総数は1万9,188人で、自殺率も減少傾向にあります。一方で年代別にみると、若年層（特に小・中・高校生）の自殺者数は緩やかに増加しており、令和7年度では過去最多の538人が命を絶つという痛ましい状況です。自殺原因はさまざま

で、学校問題（学業不振、いじめ、進路）、家庭問題（親子関係の不和）、健康問題（うつ病やメンタルヘルス）などが連鎖して深刻化するケースが多く指摘されています。こうした現状に歯止めをかけるべく、国や自治体ではデジタル端末を活用した児童のメンタルチェックや若年層がアクセスしやすいLINE・SNS相談の拡充、長期休暇明けの見守り強化、SOSの出し方教育などに力を入れています。

このような取り組みによって救われる人々がいる一方で、メンタルヘルスの問題が誰にも気づかれずに放置され、深刻化するにつれて自殺に傾いた人が適切な行動を取れなくなるということも指摘されています。自殺に傾いた人の頭の中は、「この先には希望がない」「どうせ誰も自分を理解してくれない」「もう死ぬしか解決策がない」という考えに支配され、誰かにSOSを出すことすらできなくなり

ます。このため、周囲の人々が異変やサインを早めに察知し、積極的に声をかけて話を聞き、適切な相談先につなげることが重要です。

周囲の人々が果たす役割、すなわち「命のゲートキーパー」は専門家でなくても家族、友人、職場の同僚、地域住民など、誰でも担うことができます。身近な人の様子に異変を感じたら、「元気がないようだけど、何かあったら話を聞かせて」と声をかけることが第一歩です。相手が話してくれたら、お説教や安易な励ましはぐっとこらえて、じっくりと耳を傾けることが大切です。そうして悩みを整理する手助けをしつつ、対応可能な相談機関やサービスを共に探し、可能であればそれに同伴することも本人にとって大きな支えとなります。

「誰も自殺に追い込まれることのない宇和島」の実現を目指すために、自殺対策において私たち一人一人ができることを一緒に考えていきたいと思います。



私たちにできること 「ゲートキーパー養成講座を受けて」

宇和島市民生委員児童委員協議会 会長 朽木 正尚 さん



を提示してしまったり、話を遮ってしてしまうことがあると思います。しかし、そうした対応が相手を追い詰めてしまう可能性があることを学び、委員としても大切に行っている「善悪を判断せず、相手の話を受け止める」という基本姿勢の重要性を再確認しました。

私は「地域の身近な相談相手、見守り役」として、民生委員・児童委員の活動を行っています。このたびゲートキーパー養成講座を受講し、自殺対策について学ぶ機会を得ました。「ゲートキーパー」という言葉には、自殺を直接的に防ぐ役割を担うというイメージがありました。その役割は「気づく」「聴く（傾聴する）」「関係機関へつなぐ」という、私たちが普段取り組んでいる活動と重なる部分が多いことに気づきました。

講座の中で強く感じたのは、言葉にすると簡単に思える「傾聴」は、実は非常に難しいということです。悩んでいる人と向き合うと、結論を急ぐあまり、すぐに解決策

また、地域の見守りという視点から感じるのは、地域交流が希薄になっていくという現状です。昔は生活のあらゆる場面で自然とお互いを見守るという風土がありましたが、今では近所にどんな人が住んでいるのか知らないことも珍しくないのではないのでしょうか。

こうした社会変化の中、自殺を考えている人に対して、一人で働きかけをするのは、少しハードルが高いと感じる人もいるかもしれません。だからこそ、悩みを打ち明けられた側も決して自分だけで背負い込まず、適切な相談先へ丁寧につないでいく。そうした積み重ねが、個人、ひいては地域の安心感につながるのだと本講座を通じて感じる事ができました。



小さな一歩、 大きな支え

悩みの種類や大きさは人それぞれです。では、私たち一人一人にできることは何か。きっとそれぞれ、それぞれの人間関係の中、カタチはさまざまだと思います。

皆さんには、本記事のメッセージをほんの一部でも感じ取ってもらい、自分にできる「小さな一歩」を踏み出して欲しいと思います。そしてその勇気ある一歩が、身近にいる大切な人の「大きな支え」となることを願うばかりです。



つしま夏祭り

ステージイベントや川面を彩る仕掛け花火を予定しています。※小雨決行、荒天中止

- 日** 8月17日(月) 午後5時15分～8時30分
場 岩松川おまつり河原
内 太鼓演奏、吹奏楽演奏、ダンス、少林寺拳法演武、舞踊大行進、歌謡ショー、仕掛け花火
問 津島支所産業建設係 ☎49-7059



ID: 0080817

三間町納涼大会

住民一体の三間町音頭の練り踊りや、空手演武、地元太鼓保存会とコラボしたエイサーなどの踊り、三間盆地に響く花火をご覧ください。※雨天・荒天中止

- 日** 8月13日(木) 午後6時50分～8時45分
場 三間中学校グラウンド
問 三間公民館 ☎58-3316



ID: 0116913

地域おこし協力隊辞令交付式

新たに地域おこし協力隊として、加藤 柚太 さんが着任しました。三間町への着任は今回が初めてで、加藤さんはみま米のPR活動や販路拡大、米イベントの企画など三間町の活性化に向けて取り組んでいきます。



ID: 0130804

民生委員・児童委員に対する 厚生労働大臣特別表彰伝達式

令和6年12月～令和7年11月に退任した本市の民生委員・児童委員のうち、多年にわたり精励され、功績が顕著であると認められた6名が表彰されました。



ID: 0130417



薬師谷溪谷そうめん流し

川のせせらぎと森林浴をしながら楽しめます。

- 日** 8月30日(日)までの火、木、土、日曜日、祝日（8月12日(水)、14日(金)は営業）午前11時～午後2時 **場** 薬師谷・岩戸橋広場
- 料** 中学生以上700円、小学生400円、3歳～6歳200円、65歳以上600円
- 問** 宇和島市観光情報センターシロシタ ☎49-5700



ID: 0129423

伊達博物館 令和8年度 NKP夏休みこどもプロジェクト「ダテハクへ行こう！」

夏期特別企画として、展示や伊達家に関するクイズイベントを開催します。全問正解者にはオリジナル景品をプレゼントします。館内には撮影を楽しめるスポットもあります。

- 日** 8月31日(月)まで 午前9時～午後5時（火曜日休、8月11日(火)祝は開館） **場** 伊達博物館
- 対** 小学生
- 問** 伊達博物館 ☎22-7776



ID: 0063562

平成30年7月豪雨災害追悼献花

災害から8年を迎え、犠牲となった人たちのご冥福を祈り哀悼の意を表すとともに、災害の経験と教訓を後世に伝えるため、吉田伊達広場で追悼献花を行いました。訪れた人は、豪雨災害を伝える石碑に手を合わせていました。



日振島地区地域モビリティ本格運行式

高齢者をはじめ移動が困難な人々の移動手段を確保するため、令和6年から実証運行していた日振島地区の地域モビリティ事業が本格運行を開始しました。通院や買い物、知人宅への訪問など、幅広く活用してください。



ID: 0130412

ダテハクものがたり | 展示のものがたり

現伊達博物館の閉館（令和9年3月28日(日)）に向け、その歩みや魅力を紹介します。歴史や人々の思いをたどりながら、新博物館のリニューアルオープンへつながる“ものがたり”をお届けします。

■展示のものがたり

「今はなき国宝追手門の石垣を忍ばせる正面玄関のたたずまい・・・」これは、伊達博物館の開館の様子を紹介した広報うわじま515号の冒頭文です。昭和49年6月16日、旧宇和島市制50周年を記念して開館した宇和島市立伊達博物館は、本年度開館52年目を迎えます。

さて、博物館で開催された第1回目の展示を知っている人はいるでしょうか。それは広報うわじま527号に記載があります。目玉は宇和島藩7代藩主伊達宗紀所有のものを中心とした甲冑の数々。そして「花菱月丸扇紋散時絵女乗物」という9代藩主夫人佳姫の御駕籠です。「おかご」の愛称で親しまれているこの女乗物は、見たことがある人も多いのではないでしょうか。当時の人々は初めて見る宇和島ゆかりの資料の数々にさぞ魅了されたことでしょう。実際、「連日警察官の特別警戒をお願いするなど想像以上のものものしさ」であったそうです。

※記事の続きは市ホームページやインスタグラムをご覧ください。



▲広報うわじま527号より抜粋

問 伊達博物館 ☎22-7776



ID: 0125327

国民健康保険

限度額適用・標準負担額減額認定証、遠隔地被保険者の資格確認書などの更新

■限度額適用・標準負担額減額認定証

有効期限は7月31日(金)です。8月以降も必要な場合は、8月中に更新してください。保険料に滞納がある世帯で、69歳以下の人には限度額適用認定証は交付されません。マイナ保険証を利用すれば、事前の手続きなく高額療養費制度における限度額を超える支払いが免除されます。

場 保険健康課、各支所市民サービス係

対 医療機関に入院している人（予定含む）、高額な外来診療を受けている人、1年以内に91日以上入院した人（住民税非課税世帯）

持 申請者の本人確認書類（マイナンバーカード、運転免許証など）、資格確認書が資格情報のお知らせ、認定証、世帯主と更新する人のマイナンバー確認書類、入院を証明する領収書（1年以内に91日以上入院した人）



ID: 0116877

■遠隔地被保険者へのお知らせ

有効期限は7月31日(金)です。対象の人は更新をしてください。

場 市民課、各支所市民サービス係

対 児童福祉施設などに入所中で、遠隔地被保険者の資格確認書・資格情報のお知らせを持っている人

持 申請者の本人確認書類（マイナンバーカード、運転免許証など）、資格確認書・資格情報のお知らせ、令和8年4月1日以降の施設入所証明書、世帯主と更新する人のマイナンバー確認書類

問 保険健康課保険業務係
☎49-7020



ID: 0116885

就学援助制度

家庭の事情に応じて就学費用の一部を援助します。年度途中でも退職・休職により収入が減少したなど家庭の状況が変わった場合には申請できます。収入額によっては援助を受けられない場合があります。必要書類など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

内 学用品・通学用品費、修学旅行費、校外活動費、クラブ活動費 (中学生のみ)、学校給食費 など

対 市内に住み、児童扶養手当を受給している人
か学用品などの支払いに困っている人

申 専用フォーム、子どもが通っている学校か教育総務課に必要書類を持参

問 教育総務課総務係 ☎49-7030



ID：0123500

国民健康保険資格確認書等の定期更新

7月下旬に8月1日(土)から使用する資格確認書などを郵送します。資格確認書の有効期限は令和9年7月31日(土)です。期間内に70歳か75歳となり資格確認書などが切り替わる人は有効期限が短くなっています。

マイナ保険証を持っている70～74歳の人のみ、負担割合の記載がある資格情報のお知らせを送付します。69歳以下の人への、資格情報のお知らせの送付はありません。

マイナ保険証を持っている人は、資格情報をマイナポータルのアプリからダウンロードできるほか、本人確認書類を持参すれば、市役所保険健康課と各支所市民サービス係でも交付できます。

問 保険健康課保険業務係 ☎49-7020



ID：0116977

令和8年度 特別児童扶養手当・特別障害者手当・障害児福祉手当の現況届

①特別児童扶養手当 ②特別障害者手当が経過
的福祉手当 ③障害児福祉手当を受給している人
は、現況届 (所得状況届) の提出が必要です。提出
がない場合、8月分以降の手当が受給できません。
受給している手当によって提出書類が異
なりますので、8月上旬に送付する通知を確認
してください。

日 8月12日(水)～9月11日(金) 平日

場 福祉課、各支所市民サービス係

対 ①②③のいずれかを受給している人

問 福祉課障がい福祉係 ☎24-1111内線2149



ID：0130224

児童扶養手当現況届

児童扶養手当の受給資格がある人は、手当を
引き続き受給できる要件があるか確認するため、
現況届の提出が必要です。所得審査も行います
ので、令和8年度の所得の申告をしていない人
は、事前に申告してください。提出がない場合、
11月分以降 (1月支給分) の手当が受給できませ
ん。

受付開始日が例年と異なりますので、間違い
のないようご注意ください。

日 8月3日(月)～8月10日(月) ①平日 午前8時30
分～午後6時30分、土日 午後1時～5時

②平日 午前8時30分～午後5時

場 ①こども家庭課 ②各支所市民サービス係

問 こども家庭課子育て給付係

☎24-1111内線2146



ID：0116426

伊達博物館指定管理者募集

令和10年3月にリニューアルオープンする新伊達博物館の管理運営を行う指定管理者を募集します。募集要項の配布や質問の受け付けなど、詳細は8月1日(土)以降に市ホームページに掲載します。

問 伊達博物館 ☎22 - 7776



ID : 0125329

宇和島市 学習交流センター指定管理者募集

令和9年4月1日から宇和島市学習交流センター（パフィオうわじま）の総合管理と宇和島市生涯学習センター（学習交流センター内）の管理運営を行う指定管理者を募集します。募集要項の配布や質問の受け付けなど、詳細は8月1日(土)以降に市ホームページに掲載します。

問 中央図書館 ☎22 - 1065



ID : 0131134

自転車用ヘルメット購入費用の補助

愛媛県では、ヘルメットの着用による交通事故時の被害軽減を目的に、自転車用ヘルメットの購入費用補助イベントを開催します。イベント会場にて自転車用ヘルメットを購入した人限定で、3,000円を上限に補助します。

日 ①8月29日(土) ②10月9日(金) 午前10時～午後2時

場 ①DCM宇和島北店 ②犬飼自転車商会新田町店

対 65歳以上の県民

持 運転免許証かマイナンバーカード、印鑑、通帳

問 県消防防災安全課交通安全推進係 ☎089 - 912 - 2321

ID : 0129547

小児科時間外特別料金について

市立宇和島病院では、8月1日(土)から、診療時間外（平日の夜間と外来休診日）に小児科を受診する15歳以下の子どもも、一部の場合を除いて時間外特別料金の徴収対象になります。自己負担額は5,500円です。

問 市立宇和島病院医事課医事係 ☎25 - 1111



FMがいや yukari の on time cafe♪

日 第1・3日曜日 午後5時～（再放送 午後9時～）

内 日々の気になる話題を音楽と共に放送中♪
▶ 清家 ユカリ さん

問 FMがいや ☎49 - 1769 ✉ r-m@gaiya769.jp



ID : 0129855

中小企業退職金共済制度

「中小企業退職金共済制度」は、国がサポートする中小企業のための退職金制度です。事業主が中小企業退職金共済事業本部と退職金共済契約を結び、毎月の掛金を金融機関に納付します。従業員が退職したときは、その従業員に退職金が直接支払われます。

加入できる企業や条件など詳しくはお問い合わせください。

問 (独) 勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部 ☎03 - 6907 - 1234



ID : 78994546

道路ふれあい月間（8月1日～31日）

8月の「道路ふれあい月間」に合わせて、国道や県道、市道などの各道路管理者が放置自転車の一斉撤去を実施する予定です。自転車などを路上に放置したままにしている人は自宅へ移動し、保管してください。

問（一般国道56号）国土交通省宇和島国道出張所
☎22-3419（一般国道320・378号、県道）
県南予地方局建設部管理課☎22-5211（市道）
建設課管理係☎49-7026



ID：0089817

8月は食品衛生月間

家庭でできる食中毒予防のポイントで確認し、安全な食生活を心がけましょう。

- ▶ 冷蔵や冷凍などの温度管理が必要な食品は、最後に購入し、寄り道せずに帰宅
- ▶ 温度管理の必要な食品は、帰宅後すぐに冷蔵庫や冷凍庫に保管
- ▶ 調理前はよく手を洗う
- ▶ 加熱する食品は中心までしっかり加熱する
- ▶ 食べる前によく手を洗う
- ▶ 残った食品は清潔な容器に小分けし冷蔵・冷凍保存する

問 宇和島保健所生活衛生課☎28-6108

熱中症に気をつけましょう

熱中症は、暑い環境で体温の調整ができなくなった状態で、めまいや吐き気などの症状を引き起こし、最悪の場合は死に至る可能性のある病気ですが、予防行動をとれば防ぐことができます。水分補給や暑さを避けるなど適切な予防行動・対策をとりましょう。

応急処置の方法やクールスポットの設置状況など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

問 保険健康課成人保健係☎49-7021



ID：0117688

全国瞬時警報システム（Jアラート）情報伝達試験

全国瞬時警報システム（Jアラート）とは、弾道ミサイル情報、津波情報、緊急地震速報等、対処に時間的余裕のない事態に関する情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時にお伝えするシステムです。

地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、情報伝達試験を行います。

日 8月26日(水) 午前11時ごろ

場 市内全域

問 危機管理課危機管理係☎49-7006



ID：0127181

愛媛県立図書館リニューアルオープン

耐震改修工事のため閉館していた県立図書館（松山市堀之内）が、8月22日(土)にリニューアルオープンします。子ども読書室を全面的にリニューアルするなど、より快適で利用しやすい図書館に生まれ変わります。皆さんの来館をお待ちしています。

問 県社会教育課☎089-912-2931

わたしとみんなの年金ポータル

厚生労働省は、年金のことを分かりやすく国民の皆さんにお伝えするために「わたしとみんなの年金ポータル」サイトを開設しています。

「わたしの年金」では、一人ひとりの「山あり谷あり」の人生におけるライフイベントに照らし合わせた知りたい情報がすぐ探せます。

「みんなの年金」では、わたしたちが加入している年金についてもっと知ればきっと役に立つ情報が探せます。

問 市民課国民年金係☎24-1111内線2133



ID：0044689

宇和島地区広域事務組合職員 採用候補者試験 (消防職員)

受験資格や試験科目など、詳しくはホームページをご覧ください。

- 日** 9月27日(日)、28日(月) **対** 28歳以下
申 8月28日(金)までに専用フォーム
問 宇和島地区広域事務組合消防本部総務課庶務係 ☎22-7539



市職員採用候補者試験

受験資格や試験科目など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

- ▶ ①第3期募集：行政事務、土木技師、電気技師、建築技師、保育士
 ▶ ②通年募集：土木技師、電気技師、建築技師
申 ① 8月23日(日)までにインターネット ② インターネット (随時)
問 総務課人事係 ☎49-7007



お仕事フェスタ2026 in Ehime

県内企業50社が参加予定の合同就職面接会です。申し込みは不要です。

- 日** 8月12日(水)、13日(木) 午後1時～5時
場 松山市総合コミュニティセンター (松山市湊町)
対 おおむね35歳以下の求職者 **料** 無料
問 若年者地域連携事業事務局 ☎070-1746-5333



ID : 0117020



ID : 0127966・0125488

弦楽四重奏ミニコンサート

愛媛交響楽団のメンバーによるヴァイオリン、ヴィオラ、チェロのミニコンサートを開催します。同日は「畦地梅太郎版画展ー山の呼ぶ声ー」も開催中です。

- 日** 8月11日(火) 午前11時～11時30分ごろ、午後1時～1時30分ごろ
場 畦地梅太郎記念美術館 **料** 無料
問 畦地梅太郎記念美術館 ☎58-1133



ID : 0749345

ハウスクリーニングセミナー

- 日** 8月28日(金) 午後1時～3時30分
場 総合福祉センター
対 60歳以上の市民、昨年度就業していないか職種転換希望のシルバー人材センター会員
定 10人 (先着)
申 8月6日(木)～7日(金) 午前9時～午後5時に電話
問 (公社) 愛媛県シルバー人材センター連合会 ☎089-915-1420

ID : 0507191

甲種防火管理新規講習

- 日** 9月29日(火) 午前9時30分～午後5時、30日(水) 午前9時30分～午後2時 **場** 市役所
料 無料 (テキスト代 4,100円)
申 8月3日(月)～9月4日(金)に申込書を持参
問 宇和島地区広域事務組合消防本部予防課予防係 ☎22-7501



第80回 南予美術展 作品募集

- 日 11月26日(木)～29日(日) 午前10時～午後5時
(最終日は午後4時まで)
- 対 宇和島圏域で制作活動を行っている高校生以上、自己責任で出品できる宇和島圏域出身者
- 申 9月30日(水) 午後3時までに申込書を持参、専用フォーム
- 問 文化・スポーツ課文化係 ☎49-7033



RUC POINT対象

ID：0115734

第69回 宇和島市民文化祭 参加団体募集

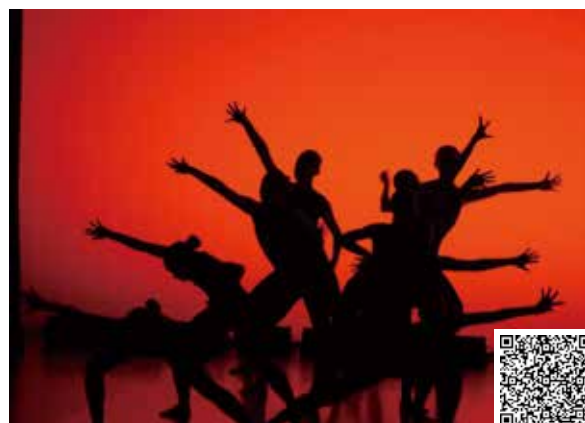
令和9年度開催予定の宇和島市民文化祭に参加する団体を募集します。募集要項など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

- 申 8月14日(金) 午後5時までに申込書を持参、メール、FAX
- 問 宇和島市民文化祭実施委員会事務局 (文化・スポーツ課内) ☎49-7033 FAX22-5058
✉ bunkap@city.uwajima.lg.jp

第21回 宇和島市総合文化祭 「宇和島市民俳句大会」参加者募集

- 日 10月10日(土) 午後1時30分～ 場 きさいや広場
- 対 市民、市内俳句団体所属者 料 500円
- 申 8月29日(土)までにはがきに住所、氏名、俳号、電話番号、作品2句以内(未発表・雑詠)を記入して郵送 問 〒799-3706 宇和島市吉田町裡町57 宇和島俳句協会事務局(青野 ひろ美) ☎090-9773-0073

ID：0130003



ID：0116378

うわじま牛鬼カレッジ「プログラミング講座 - さわると動くプロジェクトを作ろう」

- 日 ①7月25日(土) ②8月1日(土) ③8日(土) ④22日(土)
(出) ①②午後1時30分～ ③④午前10時30分～
(開場 各30分前) 場 生涯学習センター
- 対 小学生 定 各30人 料 無料
- 申 生涯学習センター窓口、専用フォーム
- 問 生涯学習センター ☎49-5922



ID：0130253

パフィオ上映会「野生の島のロズ」

無人島で目覚めたロボット・ロズと動物たちが育む絆を描いた、心温まる感動のアニメーション映画です。上映後には、ミニ講演会や感想会も予定しています。

- 日 8月15日(土) 午後1時30分～、午後6時30分～ (開場 各30分前)
- 場 生涯学習センター 定 各243人
- 料 500円 (高校生以下無料)
- 申 生涯学習センター窓口でチケットを購入、専用フォーム
- 問 生涯学習センター ☎49-5922



パフィオうわじま人權講座

落語家の笑福亭学光 さんを迎え、笑いを通して人間関係づくりに役立つコミュニケーションのこつを紹介します。

- 日 9月5日(土) 午後1時30分～ (開場 午後1時)
- 場 生涯学習センター 定 100人
- 申 生涯学習センター窓口、専用フォーム
- 問 生涯学習センター ☎49-5922



ID：0130251



ID：0130252

第57回 さかな屋大将のお魚さばき方教室

- 日** 8月9日(日) 午後2時～4時
場 明倫公民館 **定** 11人 (先着)
料 1,000円 (2回目以降は2,000円)
持 エプロン、タオル、さばいた魚の持ち帰り容器 (A4サイズ以上の大きさ)、保冷剤
申 専用フォーム
問 愛媛県漁業協同組合宇和島事業部漁政部 ☎22-5225



ID : 0106615



宇和島パッケージデザインコンテスト

デザインを通じて宇和島の新たな魅力を創造・発信することを目的に開催します。宇和島を代表する特産品「みかん」のジュースラベルと段ボール箱のデザインを募集します。応募要項や各賞など、詳細はホームページをご覧ください。

- 対** ①一般学生の部 高校生以上 ②子どもの部 市内の中学生以下
申 ①9月30日(水) 正午までに専用フォーム ②各学校・園か宇和島ARTプロジェクト事務局に持参
問 宇和島ARTプロジェクト事務局 (市長公室内) ☎49-7085



ID : 0115400

第6回 愛媛県小学生防災学習コンクール

県内の小学生を対象に「防災」をテーマにした学習作品を募集しています。受賞者には豪華賞品、応募者には参加賞を用意しています。

- 申** 9月30日(水)まで
問 県防災危機管理課 ☎089-912-2325



木版画で年賀状を作ろう

- 日** 10月3日(土)、4日(日) 午後1時～5時
場 畦地梅太郎記念美術館 **対** 小学5年生以上
定 10人 (先着) **料** 無料
持 彫刻刀、絵の具道具、水入れ など
申 電話、メール
問 畦地梅太郎記念美術館 ☎58-1133
 ✉ azech-mui@city.uwajima.lg.jp



ID : 0085352

有料広告募集

9月～令和9年4月



南楽園サロン

- 日 令和9年2月までの毎月第1～4木曜日 午後1時30分～3時 場 日本庭園 南楽園
- 内 ①書道教室 ②生け花 ③フラワーアレンジメント ④絵画(水彩画) 定 各10人程度
- 料 ①1,000円 ②1,600円 ③3,600円 ④2,100円 別途入園料(大人320円、小人・65歳以上160円) 申 1週間前までに電話
- 問 日本庭園 南楽園 ☎32-3344



ID：0129151

オレンジカフェまんまる

認知症の人やその家族、地域の人たちなど、誰でも気軽に集える場所です。

- 日 8月4日(火) 午前10時～正午
- 場 恵美須町商店街ダンススタジオステラ
- 内 ミニ講座、血圧測定、お茶 など
- 問 高齢者福祉課地域包括支援センター ☎49-7019



ID：0202608

農林水産研究所農林水産参観デー

- 日 10月1日(木) 午前8時30分～午後4時、2日(金) 午前8時30分～正午
- 場 農林水産研究所(松山市上難波)、果樹研究センター(松山市下伊台町)
- 内 試験研究成果の発表や施設、ほ場の公開 など
- 料 無料
- 問 農林水産研究所 ☎089-993-2020、果樹研究センター ☎089-977-2100



戦没者戦災死者合同追悼式

先の大戦における戦没者戦災死者に対し、追悼の誠を捧げ、平和を祈念するため、追悼式を開催します。

- 日 8月27日(木) 午後2時～3時 場 市役所
- 定 約130人
- 問 福祉課福祉総務係 ☎49-7109



ID：0129326

宇和島市ブランドムービー&ブック

ブランドムービー

知りたくなる



行きたくなる
連れて行きたくなる



関わりたくなる
住みたくなる
住み続けたくなる



ブランドブック





乳幼児健康診査

子どもの成長に合わせた健康診査を実施しています。対象者に1カ月前に通知します。健診の内容や日程など詳しくは市ホームページをご覧ください。伊達なうわじまホッとナビ「子育てモード」でも確認できます。



問 保険健康課母子保健係 ☎24-1111
内線2129

RUC POINT対象

ID: 0117774

まちの健康相談室

日	受付	場所
平日	9:00~17:00	市役所 津島支所
8/17(月)	9:30~10:30	三間公民館
24(月)	9:30~10:30	吉田支所

内 健康に関する相談、健診結果の説明 など

料 無料 **問** 保険健康課成人保健係 ☎49-7021

ID: 0056283

健康診査 (特定・後期・若年・がん)

「集団健診」または「医療機関健診」のどちらかを年度内に1回受診できます。「集団健診」の日程表は広報うわじま令和8年5月号折り込み、「医療機関健診」の詳細は6月号のカレンダー裏面に掲載しています。

問 保険健康課成人保健係 ☎49-7021



RUC POINT対象

ID: 0117755

心の健康相談

▶ ①精神科医師、公認心理師による相談 ②保健師による相談 ③認知症に関わる相談

日 ①8月19日(水) 午後2時~4時 ②③平日 午前9時~午後5時 **場** ①市役所 ②③市役所 など

料 無料 **申** ①8月12日(水)までに電話、窓口

問 ①②保険健康課成人保健係 ☎24-1111内線2101 ③高齢者福祉課地域包括支援センター ☎49-7019

ID: 0057035

さくらサロン

がんと向き合っている人のための交流の場です。気軽にご参加ください。

日 8月26日(水) 午後1時30分~3時

場 市立宇和島病院 **内** 交流会

対 がん患者と家族(遺族含む)

問 市立宇和島病院地域連携室 ☎25-1111内線22022



育児相談・妊産婦相談

日	受付	場所
8/10(月)	10:00~11:00	三間保健福祉センター
21(金)	10:00~11:00	吉田公民館
24(月)	9:30~11:00	宇和島保健センター
25(火)	10:00~11:00	津島保健センター

料 無料 **持** 母子健康手帳、バスタオル(1歳半以下)

問 保険健康課母子保健係 ☎24-1111内線2179

ID: 0056282

糖尿病教室

①糖尿病専門医や糖尿病療養指導士による講義と②臨床検査技師による血糖値測定を行います。

日 8月21日(金) ①午後2時~3時 ②午後1時30分~2時

場 市立宇和島病院 **料** 無料

問 市立宇和島病院食養科 ☎25-1111内線20010



思春期の個別相談

悩みや不安について、カウンセラーと一緒に考えてみませんか。

日 9月17日(水) **場** 宇和島保健センター

対 思春期の子どもと保護者、関係者 **定** 4組

料 無料 **申** 9月9日(水)までに電話、窓口

問 保険健康課母子保健係 ☎49-7021各支所 母子保健担当

ID: 0058349

ファミリー・サポート・センター

子どもの預かりや保育所への送迎など、子育てを手伝ってくれるサポート会員を募集しています。活動時間は午前6時～午後9時、報酬は900円か1000円/時間です。

- 日 8月14日(金) 午後1時30分～4時
 場 子育て世代活動支援センター
 対 子育てを手伝いたい20歳以上の市民 料 無料
 申 8月10日(月)までに電話、メール
 問 ファミ・サポうわじま (こども家庭課内) ☎49-7054 ☒ famisapo@city.uwajima.lg.jp



ID: 0056911

食生活改善推進員養成講座

食生活を中心とした健康づくりについて、知識を深める講座です。

- 日 8月27日(木) 午後1時～4時 場 市役所
 定 24人 料 無料 (テキスト付き) 持 筆記用具 など
 申 8月24日(月)までに専用フォーム、電話
 問 保険健康課母子保健係 ☎24-1111内線2131

RUC POINT対象

ID: 0066324

お口の元気ミニ広場

健康な歯と^{こうくう}口腔について親しみやすく楽しみながら学べるイベントを開催します。

- 日 8月28日(金) 午前11時～午後3時
 場 フジグラン北宇和島
 内 歯科衛生士、栄養士、保健師の各コーナーとパネル・歯科物品などの掲示 料 無料
 問 保険健康課母子保健係 ☎24-1111内線2128

RUC POINT対象

ID: 0086223

もぐもぐ子育て講座

離乳食に関する不安や疑問に栄養士と保健師が答えます。仲間づくりをしながら、みんなで楽しく学習してみませんか。

- 日 9月3日(木) 午後1時20分～3時 (受付 午後1時～) 場 宇和島保健センター
 内 身体計測、講話、育児・栄養相談 など
 対 令和8年4月生まれの子どもと保護者
 料 無料 申 8月27日(木)までに専用フォーム
 問 保険健康課母子保健係 ☎24-1111内線3160 か各支所母子保健担当



ID: 0056284

令和8年度「元気歯つらつコンクール」

日頃から歯や^{こうくう}口腔の健康づくりを実践し、80歳で自分の歯が20本以上ある人を表彰します。

- 申 8月24日(月)までに保健所か保険健康課に電話して市内歯科医師会の歯科医院で歯科検診を受診
 問 保健所健康増進課健康づくり推進係 ☎22-5211内線258、保険健康課成人保健係 ☎24-1111内線2130



ID: 0102887

パパママスクール

- 日 9月13日(日) 午後1時30分～3時30分
 場 宇和島保健センター
 内 パパの妊婦体験、簡単メニューの試食 など
 対 妊婦とその配偶者 (パートナー)、支援者
 定 10組 料 無料 持 母子健康手帳
 申 9月4日(金)までに専用フォーム
 問 マザーズステーション「すてっぷ」(保険健康課内) ☎49-7110か各支所母子保健担当

ID: 0056285



開館カレンダーはこちら

文豪の書斎は謎で満ちている 蜘蛛〜怪奇と幻想と

著：遠藤 周作 ほか
出版社：汐文社

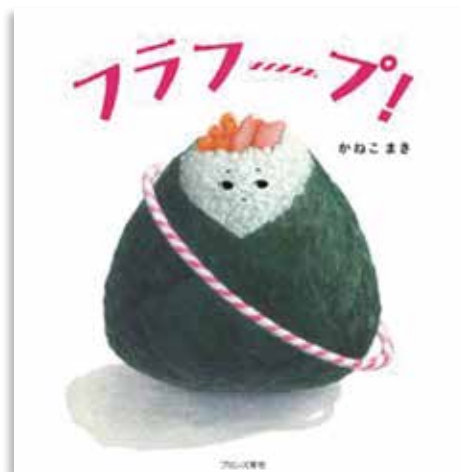
幻想と恐怖にあふれる世界を
たっぷり楽しもう！

問 簡野道明記念吉田町図書館
☎52 - 3169



フラフープ！

作：かねこ まき
出版社：ブロンズ新社



おにぎり、すいか、プリンなど、たべ
ものたちがフラフープにちょうせんし
たら、いったいどうなる？

問 中央図書館
☎22 - 1065



自転車の交通ルールが わかる本

著：コンデックス情報研究所
出版社：成美堂出版

2026年4月1日から交通反則
通告制度がスタート。乗る前
に確認すべきことが満載。

問 中央図書館 津島分館
☎32 - 2725

ちゅうりっぷ句会

牛鬼句会

文芸のひろば

葛の蔓 ^{くす} 浜の漁網 ^{つる} を這 ^は うてをり	井上 園子
競 ^き られたる鯛 ^{たい} のくれなる朝涼 ^{あさや} し	大村 たか
行列 ^{ぎやう} の出来る夜店 ^{よる} の蛸焼 ^{たこや} 屋	中浦ミエ子
夜振火 ^{よぶ} や男坐 ^{おと} りの漁師妻	藤原佳代子
三反 ^{さんたん} の稲穂 ^{いなほ} の垂 ^た るる電気柵 ^{でんきさく}	水野 幸子
海月 ^{くらげ} 浮 ^う く波止 ^{はし} に立 ^た 入り禁止札	宮下 京子
たちうをの大太刀小太刀並 ^{なみ} びたる	毛利 晴美
ゆるゆると流 ^{なが} されてゐる夏落葉 ^{なつらく}	山能 秀子
ケアハウスの窓 ^{まど} より神輿 ^{みこし} 見る翁 ^{おきな}	渡辺 正子
今朝秋 ^{けふあき} の靄 ^{もや} 立ちこむる里曲 ^{さとわ} かな	平岡千代子
峠 ^{たて} から里 ^{さと} を見おろす青田風	勇心
茅葺 ^{かやぶ} きの東屋 ^{あずまや} 広し文字摺草 ^{もじずりそう}	黄葉
ひまわりの一輪 ^{いちりん} だけがそっぽ向 ^む く	いいかんじ
暑中見舞 ^{なつなかみぶ} をスマホ動画 ^{スマホどうが} で受け取りぬ	伊予美人
風蘭 ^{ふうらん} の匂 ^{にお} ひ漂 ^ひ ふ日蔭 ^{ひかげ} 哉	七七庵
覗 ^{のぞ} き見るカッパ西瓜 ^{すいか} の糖度 ^{とうど} かな	ステツプ
風鈴 ^{ふうりん} に一句 ^{いちく} したため始発 ^{しはつ} 駅	夢彦
表札 ^{てあざ} は亡き夫 ^{つま} のまま燕 ^{つばめ} 来る	花みずき
乗り換 ^{のりか} への小さな駅 ^{えき} の合歡 ^{ねむ} の花	じゅげむ





(特非) シネ研宇和島

現在、宇和島市には映画館がなく、スクリーンで映画を鑑賞する機会が限られています。映画を身近に感じてもらえる環境を提供し、質の高い作品を通じて映画の魅力や表現の多様性を伝えることで、映画が地域文化の一部であることを再認識してもらい、地域住民の皆さんと豊かな文化を共有することを目指しています。

(特非) シネ研宇和島
masakinemama
1127@gmail.com

昨年度は、数多くある映画の中から、特に若者を意識したテーマ性のある作品や、映画祭で評価された質の高い映画を選定し、「サマーフィルムにのって」と「PERFECT DAYS」を上映しました。上映会には425名が来場。映画鑑賞後には専門家による講演会や参加者同士の意見交換会を実施し、交流の場を提供しました。今年度は「F1®」や「フロントライン」の上映を予定し、8月15日(土)には宇和島市生涯学習センター主催の「野生の島のロズ」に協力します。スクリーンで映画を楽しみながら、新しい感動や対話を体験してみませんか。

より多くの人にRUC POINTを利用してもらうことで、地域活動などに参加する利用者のさらなる増加を図るため、広報うわじまに毎月掲載するクイズの正解者にRUC POINTを進呈します。

アプリのインストールはこちら



RUC POINTクイズ

正解者の中から抽選で10人に1,000ポイント、50人に300ポイントをプレゼント

Q：宇和島の郷土料理「さつま」。焼いた白身魚と麦味噌をだし汁で合わせ、ご飯にかけて食べる料理ですが、名前の由来として、ご飯のよそい方がどこの家紋に似ているからという説があるでしょう。

- ▶伊達家 (回答番号：260801)
- ▶島津家 (回答番号：260802)
- ▶毛利家 (回答番号：260803)

回答方法はこちら



ID：0114048



申 8月20日(木)まで 問 デジタル推進課デジタル推進係 ☎49-7039

先月のクイズの答え：岩戸の滝 (回答番号：260703)

薬師谷溪谷には、ほかにも「雪輪の滝」「萬代の滝」など大小さまざまな滝があります。遊歩道もあり、往復2時間前後のハイキングコースとして気軽に楽しめます。

Happy Birthday

8月生まれのうわじまっ子

対 市内に住む9月生まれ(3歳まで)の子ども
 申 8月10日(月)までに市ホームページか公式LINEから応募
 問 市長公室広報係 ☎49-7085
 ✉ koho@city.uwajima.lg.jp



しげまつ いろは
重松 彩夏 くん
1歳 3日
(夏目町)
これからたくさん笑って、食
べて、寝て、悪さして大きくな
れ★どんな日もだいすき♡



かじ た み つ き
梶田 深月 ちゃん
1歳 5日
(遊子)
みちゅ♡おたんじょうびおめ
でう♡これからも沢山愛を
受け取って♡大好きだよ♡



なかはま あ み
中濱 杏海 ちゃん
1歳 5日
(並松)
あみちゃん1歳おめ
でう🎉ニコニコ笑
顔で大きくなーれ♡



しまはら つ き な
島原都葵那 ちゃん
1歳 6日
(柿原)
お誕生日おめでとう♡つき
ちゃんの可愛い笑顔に癒され
て毎日幸せだよ♡だいすき♡



なかもと す ば ら
中元 昴晴 くん
1歳 7日
(高串)
1歳のお誕生日おめでとう🎉こ
れからもよく笑って食べて寝て
昴晴らしく満開で成長してね🌻



さ た け さ な
佐竹 紗奈 ちゃん
1歳 10日
(伊吹町)
1歳おめでとう♡毎日たくさん
の笑顔を見せてくれて幸せ♡生
まれてきてくれてありがとう🎉



よしかわ
吉川さくら ちゃん
1歳 10日
(吉田町)
誕生日おめでとう🎉たくさん
食べて遊んですくすく育ってね
😊いつも癒しをありがとう♡



さ え き
佐伯 旺海 くん
1歳 11日
(伊吹町)
甘えん坊で超やんちゃBOY★
おみくん1歳おめでとう♡たく
さん食べて大きくなってね★



わたなべ ひ び り
渡邊 日晴 ちゃん
1歳 13日
(津島町御内)
いつもにこにこ笑顔
のひびりん これから
も元気に育ってね♡



ふじわら き の
藤原 咲乃 ちゃん
1歳 15日
(川内)
ほんとうに生まれてきてくれて
ありがとう♡咲乃の笑顔がこれ
からもいっぱい咲ますように🌸



お ち や ひ ろ
越智 耶尋 くん
1歳 20日
(長堀)
1歳おめでとう🎉元気でい
てくれてありがとう🌸笑顔
いっぱいの日々を送ろうね♡



ふるだて ゆ う ひ
古舘 悠陽 ちゃん
1歳 26日
(蔵)
初めての誕生日おめでとう🎉
小さくても元気に育ってくれて
本当にありがとう、大好き♡



なかむら さ ゆ み
中村 紗弓 ちゃん
1歳 29日
(津島町高田)
さゆ誕生日おめでとう
🎉これからもういっ
ぱい遊ぼうね♡



やまぐち し お り
山口 菜 ちゃん
1歳 30日
(津島町高田)
1歳、おめでとう🎉これからの
成長も楽しみにしてるね 産
まれてきてくれてありがとう♡



た け ば り ん
竹葉 凛 ちゃん
2歳 1日
(丸穂町)
2歳のお誕生日おめ
でう🎉元氣いっぱ
い、大きくなあれ♡



し み ず
清水 にこ ちゃん
2歳 6日
(津島町高田)
誕生日おめでとう🎉よく
食べてよく笑う🌸そんな二
コがみんな大好きだよ♡



い け だ た か と
池田 貴人 くん
2歳 7日
(大宮町)
2歳のお誕生日おめでとう
♡たくさん遊んで思い出
いっぱい1年にしようね🎉



よしもり お と は
吉森 音華 ちゃん
2歳 17日
(津島町)
音ちゃんお誕生日おめで
う🎉♡これからも元気で
すくすく大きくなってね😊



こう の た い と
河野 泰士 くん
2歳 26日
(高串)
たいちゃんお誕生日おめ
でう🎉沢山笑って泣
いて毎日を楽しもうね♡



ひらまつ す あ
平松 沙彩 ちゃん
3歳 5日
(川内)
すあ誕生日おめでとう🎉
いろんなことに挑戦して、
いっぱい思い出作ろうね🎉



もりおか し ょ う 陽
森岡 翔陽 くん
3歳 9日
(山際)
可愛い翔陽3歳のお
誕生日おめでとう🎉
大好きだよ♡



や ま だ お の
山田温古音 ちゃん
3歳 9日
(賀古町)
歌とダンスが好きな我が家
のアイドル★キラキラの笑
顔でみんなを照らしてね♡♡



い と り ん か
伊藤 綸香 ちゃん
3歳 11日
(丸之内)
勇者りんちゃんマンよ、
千日を超える冒険とこれ
からの活躍に栄光あれ🎉



あ さい ひ ょ り
浅井 日和 ちゃん
3歳 16日
(樹形町)
3歳お誕生日おめでとう♡かわ
いいの大好きひよちゃん🌸
元氣いっぱい大きくなってね♡



やまざき ひ な た
山崎 陽大 くん
3歳 23日
(保田)
車だいすきひなた🌻お誕生日お
めでとう🎉これからもひなたし
く元氣いっぱい大きくなってね🎉



さ え き め い
佐伯 芽郁 ちゃん
3歳 24日
(伊吹町)
お世話好きで弟LOVEなめい
ちゃん3歳おめでとう♡たく
さん歌って踊って楽しもうね★



にのみや た く み
二宮 工 くん
3歳 24日
(三間町務田)
兄ちゃん達と仲良く遊
んで、優しい、たくまし
い男の子に育ってね♡



き ら と う ま
吉良 橙真 くん
3歳 26日
(津島町高田)
お誕生日おめでとう🎉これ
からもいっぱい遊んだりお
出かけしたり楽しもうね🌸



なか が わ ち は や
中川 千颯 くん
3歳 27日
(三間町宮野下)
食いしん坊のちーくん🎉
いつも笑いをありがとう
♡3歳おめでとう大好き🎉



なか い と う り
中井 翔理 くん
3歳 29日
(宮下)
3歳おめでとう🎉元氣いっ
ぱいの翔理が大好きだよ♡沢山
遊んで大きくなってね★



なかじま そう た ろ う
中島颯汰朗 くん
3歳 29日
(和霊元町)
お誕生日おめでとう♡これか
らもおもしろくて可愛くてカッ
コイそっちゃんできてね♡

宇和島を愛するうわじま女子旅プロジェクトメンバーが、
おすすめスポットやグルメ、体験をSNSで紹介！
そんな彼女たちの投稿を紹介します。

公式Instagramはこちらから！



三間町で揚げたてじゃこ天作り体験。工場見学やかまぼこ板美術展も楽しむことができる魅力あふれるスポットです。

場 安岡蒲鉾

一つの通過点として



日々是 宇和島
(100)



平成29年の広報うわじま12月号で「(中略)イベントなどでさまざまなシーンに立ち会う機会が多く、その中で一つのことに情熱を傾ける人や団体などを、目の当たりにしています。そこで、私感ではありますが、その一部を市民の皆さんに紹介します」とつづってスタートした「日々是 宇和島」のコーナーも、今回で100回目の投稿となりました。「ホントに自分で書いているの?」とよく聞かれますが、初校の締切りが迫る毎月初旬にはPC、スマホとにらめっこしながら自身で文章をしたためています。

また、さまざまな話題について、リスナーの皆さんの目に場面が浮かぶように、想像力をかき立てる表現を心掛けてきました。それはそうたやすいものではなく、言葉だけで伝えることの難しさを痛感した記憶があります。

かつて市議会議員時代には、約3年にわたり、FMがいやで高校時代の同級生たちとラジオ番組を担当していました。その時には単なる雑談にならないよう、

このコーナーもまったく同じで、文字数など限られた条件の中、より分かりやすく、親しみやすい文章を投稿するにはどうすればいいか、これからも繰り返し自問自答しながら、進化していけたらと思います。「日々是 宇和島」の内容が市民の皆さんの十分な理解につながり、「それなら見に行ってみよう」「次回に参加してみたい」などと思ってもらえたら幸いです。



市政広報番組 8月放送予定

- 日 木曜日 午後6時～午前0時
金曜日 午前6時～午後5時
※UCA Tニュース終了後に放送します。
- 内 うわじま歩ボでRUC POINTを貯めましょう！！



- 問 市長公室広報係 ☎24 - 1111内線2458

安心安全情報 メール

災害情報などの緊急なお知らせを受け取れます。



防災行政放送 テレホンサービス

防災ラジオなどの放送内容を確認できます。

☎49 - 7064

うわじまブランドロゴマーク 宇和島百景

宇和島市をPRする目的であれば商用でも自由に利用できます。

ロゴマーク



宇和島百景



- 問 ロゴマーク：市長公室シティセールス推進係 ☎49 - 7088、宇和島百景：市長公室広報係 ☎49 - 7085

マイナンバーカード休日交付窓口

受取場所を変更したい場合は、土日祝日を除く2日前までに連絡してください。

- 日 8月22日(土) 午後1時～5時 場 市民課
- 問 市民課 ☎49 - 7075



ID : 0129327

イベントカレンダー

開催予定または開催中のイベントを掲載しています。



✿ 8月の各種相談

■ 市民法律相談＜要予約＞

- 日 21日(金) 午後1時～4時 場 市役所 701会議室
- 内 担当：中村弁護士
- 定 12人(1人15分程度) 料 無料
- 申 14日(金) 午前9時～電話か窓口



ID : 0126054

■ 行政相談

- 日 ①6日(木) 午前9時～正午、午後1時～3時
②6日(木) 午前9時～正午 ③7日(金) 午後1時～4時 ④20日(木) 午前9時～正午
- 場 ①市役所 701会議室 ②三間公民館
③吉田公民館 ④岩松公民館
- 料 無料



ID : 0126055

■ 宅地建物相談

- 日 10日(月) 午後1時～3時
- 場 市役所 701会議室 料 無料



ID : 0126057

- 問 総務課行政係 ☎24 - 1111内線2412

■ 人権擁護委員による特設人権相談所

- 日 ①7日(金) ②③10日(月) ④25日(火) 午後1時～4時
- 場 ①吉田公民館 ②市役所 602会議室 ③岩松公民館 ④三間公民館 料 無料
- 問 人権啓発課人権啓発係 ☎49 - 7034

ID : 0118398

■ 相続登記無料相談＜要予約＞

- 日 3日(月)～7日(金) 場 県内の各司法書士事務所
- 料 無料 申 県内の各司法書士事務所に電話
- 問 愛媛県司法書士会 ☎089 - 941 - 8065

ID : 0118087



振替回収

日	古紙・缶・乾電池	古紙・乾電池
8/3(月)	祝森上(草木団地)、祝森上(下)、祝森中(福来)、祝森中(阿瀬部)、野川2区、野川3区(上)、野川3区(下)、野川4区	祝森中(祝森団地)、祝森下(鹿田団地)、保田
8/20(木)	恵美須町2丁目、桜町、神田川原1区、神田川原2区、神田川原3区、妙典寺前3区、妙典寺前4区、妙典寺前5区、蔭淵校区(大島を除く)	—
8/24(月)	赤松、大浦3区(A,B,C)、須賀通、住吉町3区	—

※振替回収の場合も、午前8時30分までに出してください。回収は午後1時から順次行います。

問 生活環境課 ☎49-7013

ID: 0053096



人口の動き

	7月1日現在	前月比
人口	64,487	-81人
男	30,495	-35人
女	33,992	-46人
世帯	34,363	-13世帯
出生	28	12人
死亡	86	-16人



納期

8月の納期限 8月31日(月)	9月の納期限 9月30日(火)
市県民税(2期) 国民健康保険料(1期) 介護保険料(1期) 後期高齢保険料(1期)	国民健康保険料(2期) 介護保険料(2期) 後期高齢保険料(2期)

※市内各金融機関で口座振替を申し込むことができます。8月25日(火)までに申し込むと、9月納期分から振り替えが始まります。

問 (市税・国保料) 税務課 ☎24-1111内線2574
(介護保険料) 高齢者福祉課 ☎24-1111内線2163
(後期高齢保険料) 保険健康課 ☎24-1111内線2121

ID: 0039548



休日当番医

日	外科系	内科系	小児科
8/2(日)	鎌野病院 (広小路) ☎24-6611	清水内科・循環器内科 (御幸町) ☎22-1492	市立宇和島病院 小児科 (御殿町) ☎25-1111
9(日)	河野整形外科クリニック (丸之内) ☎22-1822	石川循環器科・内科 (中沢町) ☎20-0320	上田小児科 (広小路) ☎25-0100
11(火・祝)	しませ医院 (保田) ☎27-1888	旭川荘南愛媛病院 (鬼北町) ☎45-1101	市立宇和島病院 小児科 (御殿町) ☎25-1111
16(日)	溜尾整形外科 (吉田町) ☎52-3133	沖内科クリニック (新田町) ☎25-3335	市立宇和島病院 小児科 (御殿町) ☎25-1111
23(日)	篠原医院 (鬼北町) ☎45-3370	水谷医院 (吉田町) ☎52-0144	市立宇和島病院 小児科 (御殿町) ☎25-1111
30(日)	口羽外科胃腸科医院 (津島町) ☎32-5000	いしかわ内科・脳神経クリニック (和霊町) ☎28-6570	市立宇和島病院 小児科 (御殿町) ☎25-1111

※当番医は変更になる場合があります。

夜間の受診について

火曜日
宇和島徳洲会病院
☎22-2811

木曜日
JCHO宇和島病院
☎22-5616

上記以外
市立宇和島病院
☎25-1111

えひめ救急電話相談
☎#7119
子ども医療電話相談
☎#8000

えひめ
医療情報
ネット



ID: 0164853

ただ、ここにいていい。そんな場所。

リノハナ
(LINOHANA)

子どもと大人、
みんなで育つ場所を目指して



リノハナは、「子どもの不登校」という共通の経験を持つ母親たちが集まり、同じ悩みで苦しむ人の支えになりたいという思いから、今年の1月に歩み始めました。団体名のリノハナは、ハワイ語「LINO（輝く）」と「OHANA（心でつながる仲間・家族）」を組み合わせた造語で、子どもも大人も、一人一人のペースや感受性を尊重し、自分らしい花を咲かせていける場所でありたいという願いが込められています。楽校うらしりを拠点に、月に1回程度、悩みを語り合う「はなすCAFÉ」を開催するほか、さまざまなマルシェでの出会いを通じて、心とカラダの健康、そしてその先の夢や目標を叶えるきっかけとなる「みんなの居場所づくり」に励んでいます。

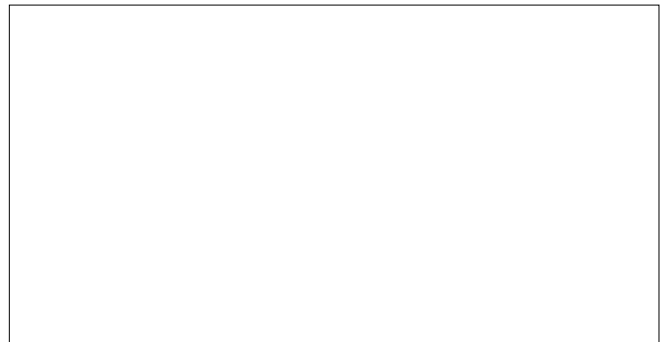
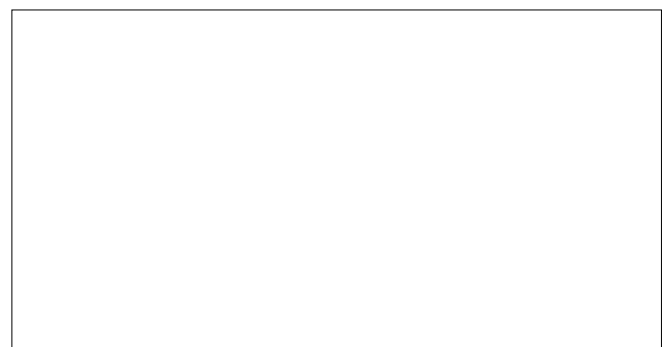
代表の根津 由利香さんは「人に言いづらい悩みでも、勇気を出して打ち明け、みんなで語り合える場所でありたい」と話します。「不登校は、子ども自身の悩みにフォーカスしがちですが、実は保護者も誰にも悩みを相談できず、自責の念を抱えながら疲れ切っているケースもあります。だからまずは保護者や周りの大人たちが対話を通じて元気になり、夢や目標を持てれば、子どもにも明るい未来が訪れると信じています」と語ってくれました。

Thu	金 Fri	土 Sat
		1 ●うわじま牛鬼カ レッジ P17
相談 (宇和島・) P 26	7 ●行政相談 (吉田) P 26 ●人権擁護委員による特設 人権相談所 (吉田) P 26	8 ●うわじま牛鬼カ レッジ P17
町納涼大会 P	14 ●ファミサポ講習会 P 21	15 ●パフィオ上映会 「野生の島のロズ」 P 17
相談 (津島) P	21 ●育児相談・妊産婦 相談 (吉田) P 20 ●糖尿病教室 P 20 ●市民法律相談 P 26 ○市総合福祉センター：シ ルバー人材センター入会 説明会 10：00-	22 ●愛媛県立図書館リ ニューアルオープ ン P 15 ●うわじま牛鬼カレッジ P 17 ●マイナンバーカード休日 交付 P 26
者戦災死者合 悼式 P 19 推進員養成講	28 ●ハウスクリーニン グセミナー P 16 ●お口の元気ミニ広場 P 21	29 ●自転車用ヘルメッ ト購入費用補助イ ベント P 14

Aug. 2026 8 月

市民カレンダー

- イベントに掲載 ● おしらせに掲載
 - 募集・もよおしに掲載 ● 健康・子育てに掲載
 - 情報広場、その他に掲載 ○ 掲載なし
- ※ 掲載がない要申込イベントは市ホームページを確認





有料広告募集

9月～令和9年4月



日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木
-------	-------	-------	-------	---

【開催中】

- 薬師谷溪谷そうめん流し（～8月30日） P 11
- 伊達博物館 令和8年度 NKP夏休みこどもプロジェクト「ダテハクへ行こう！」（～8月31日） P 11
- 南楽園：「第34回南楽園全国風りんまつり」と夏のおもてなし（～8月23日）
- 南レクジャンププール（～8月31日）
- 伊達博物館：令和8年度宇和島伊達家コレクション展1「伊達宗城－幕末の賢侯×政界の雄－」（～8月31日）
- 伊達博物館：「わんぷろ」新小学1年生応援プロジェクト（～8月31日）
- 伊達博物館：令和8年度夏期特別企画「山家清兵衛展」（～8月31日）
- 畦地梅太郎記念美術館：畦地梅太郎版画展－山の呼ぶ声－（～10月12日）

2	3 ●相続登記無料相談 （～7日） P 26	4 ●オレンジカフェま んまる P 19	5	6 ●行政 三間
9 ●第57回 さかな屋 大将のお魚さばき 方教室 P 18	10 ●育児相談・妊産婦 相談（三間） P 20 ●宅地建物相談 P 26 ●人権擁護委員による特設 人権相談所（宇和島・津 島） P 26	11 ●弦楽四重奏ミニコ ンサート P 16	12 ●お仕事フェスタ 2026 in Ehime （～13） P 16	13 ●行政 10
16	17 ●つしま夏まつり P 10 ●まちの健康相談室（三間） P 20 ○ハローワーク宇和島：令 和8年度 看護・福祉関 係事業所説明会 9：30- 11：30、13：30-15：30	18 ○ハローワーク宇和 島：令和8年度 看護・福祉関係事業 所説明会 9：30- 11：30、13：30- 15：30	19 ●心の健康相談 P 20 ○ハローワーク宇和島：令 和8年度 看護・福祉関 係事業所説明会 9：30- 11：30	20 ●行政 26
23 ○市役所：日本語教 室 ココりんうわ じま 13：30-15： 00	24 ●まちの健康相談室 （吉田） P 20 ●育児相談・妊産婦相談（宇 和島） P 20	25 ●育児相談・妊産婦 相談（津島） P 20 ●人権擁護委員による特設 人権相談所（三間） P 26	26 ●Jアラート情報伝達 試験 P 15 ●さくらサロン P 20 ○Jアラート試験放送 14： 55ごろ	27 ●戦没 同追 ●食生活改善 座 P 21
30	31			