



乳幼児健康診査

子どもの成長に合わせた健康診査を実施しています。対象者に1カ月前に通知します。健診の内容や日程など詳しくは市ホームページをご覧ください。伊達なうわじまホッとナビ「子育てモード」でも確認できます。



問 保険健康課母子保健係 ☎24-1111
内線2129

RUC POINT対象

ID: 0117774

まちの健康相談室

日	受付	場所
平日	9:00~17:00	市役所 津島支所
8/17(月)	9:30~10:30	三間公民館
24(月)	9:30~10:30	吉田支所

内 健康に関する相談、健診結果の説明 など

料 無料 **問** 保険健康課成人保健係 ☎49-7021

ID: 0056283

健康診査 (特定・後期・若年・がん)

「集団健診」または「医療機関健診」のどちらかを年度内に1回受診できます。「集団健診」の日程表は広報うわじま令和8年5月号折り込みに、「医療機関健診」の詳細は6月号のカレンダー裏面に掲載しています。

問 保険健康課成人保健係 ☎49-7021



RUC POINT対象

ID: 0117755

心の健康相談

▶ ①精神科医師、公認心理師による相談 ②保健師による相談 ③認知症に関わる相談

日 ①8月19日(水) 午後2時~4時 ②③平日 午前9時~午後5時 **場** ①市役所 ②③市役所 など

料 無料 **申** ①8月12日(水)までに電話、窓口

問 ①②保険健康課成人保健係 ☎24-1111内線2101 ③高齢者福祉課地域包括支援センター ☎49-7019

ID: 0057035

さくらサロン

がんと向き合っている人のための交流の場です。気軽にご参加ください。

日 8月26日(水) 午後1時30分~3時

場 市立宇和島病院 **内** 交流会

対 がん患者と家族(遺族含む)

問 市立宇和島病院地域連携室 ☎25-1111内線22022



育児相談・妊産婦相談

日	受付	場所
8/10(月)	10:00~11:00	三間保健福祉センター
21(金)	10:00~11:00	吉田公民館
24(月)	9:30~11:00	宇和島保健センター
25(火)	10:00~11:00	津島保健センター

料 無料 **持** 母子健康手帳、バスタオル(1歳半以下)

問 保険健康課母子保健係 ☎24-1111内線2179

ID: 0056282

糖尿病教室

①糖尿病専門医や糖尿病療養指導士による講義と②臨床検査技師による血糖値測定を行います。

日 8月21日(金) ①午後2時~3時 ②午後1時30分~2時

場 市立宇和島病院 **料** 無料

問 市立宇和島病院食養科 ☎25-1111内線20010



思春期の個別相談

悩みや不安について、カウンセラーと一緒に考えてみませんか。

日 9月17日(水) **場** 宇和島保健センター

対 思春期の子どもと保護者、関係者 **定** 4組

料 無料 **申** 9月9日(水)までに電話、窓口

問 保険健康課母子保健係 ☎49-7021各支所 母子保健担当

ID: 0058349

ファミリー・サポート・センター

子どもの預かりや保育所への送迎など、子育てを手伝ってくれるサポート会員を募集しています。活動時間は午前6時～午後9時、報酬は900円か1000円/時間です。

- 日 8月14日(金) 午後1時30分～4時
 場 子育て世代活動支援センター
 対 子育てを手伝いたい20歳以上の市民 料 無料
 申 8月10日(月)までに電話、メール
 問 ファミ・サポうわじま (こども家庭課内) ☎49-7054 ☒ famisapo@city.uwajima.lg.jp



ID: 0056911

食生活改善推進員養成講座

食生活を中心とした健康づくりについて、知識を深める講座です。

- 日 8月27日(木) 午後1時～4時 場 市役所
 定 24人 料 無料 (テキスト付き) 持 筆記用具 など
 申 8月24日(月)までに専用フォーム、電話
 問 保険健康課母子保健係 ☎24-1111内線2131

RUC POINT対象

ID: 0066324

お口の元気ミニ広場

健康な歯と口腔^{こうくう}について親しみやすく楽しみながら学べるイベントを開催します。

- 日 8月28日(金) 午前11時～午後3時
 場 フジグラン北宇和島
 内 歯科衛生士、栄養士、保健師の各コーナーとパネル・歯科物品などの掲示 料 無料
 問 保険健康課母子保健係 ☎24-1111内線2128

RUC POINT対象

ID: 0086223

もぐもぐ子育て講座

離乳食に関する不安や疑問に栄養士と保健師が答えます。仲間づくりをしながら、みんなで楽しく学習してみませんか。

- 日 9月3日(木) 午後1時20分～3時 (受付 午後1時～) 場 宇和島保健センター
 内 身体計測、講話、育児・栄養相談 など
 対 令和8年4月生まれの子どもと保護者
 料 無料 申 8月27日(木)までに専用フォーム
 問 保険健康課母子保健係 ☎24-1111内線3160 か各支所母子保健担当



ID: 0056284

令和8年度「元気歯つらつコンクール」

日頃から歯や口腔^{こうくう}の健康づくりを実践し、80歳で自分の歯が20本以上ある人を表彰します。

- 申 8月24日(月)までに保健所か保険健康課に電話して市内歯科医師会の歯科医院で歯科検診を受診
 問 保健所健康増進課健康づくり推進係 ☎22-5211内線258、保険健康課成人保健係 ☎24-1111内線2130



ID: 0102887

パパママスクール

- 日 9月13日(日) 午後1時30分～3時30分
 場 宇和島保健センター
 内 パパの妊婦体験、簡単メニューの試食 など
 対 妊婦とその配偶者 (パートナー)、支援者
 定 10組 料 無料 持 母子健康手帳
 申 9月4日(金)までに専用フォーム
 問 マザーズステーション「すてっぷ」(保険健康課内) ☎49-7110か各支所母子保健担当

ID: 0056285