

令和8年度 宇和島市保育所、認定こども園 食事調査集計

6月に実施した、「令和8年度 育てよう！食べる力は生きる力 アンケート調査」の集計結果をご報告いたします。

●調査対象 令和8年6月1日時点の児童総数1,203人のうち、アンケート回収は747人分。(回収率 62.1%)

●調査方法 園ツールにてアンケートフォーム送付、QRコードを園掲示

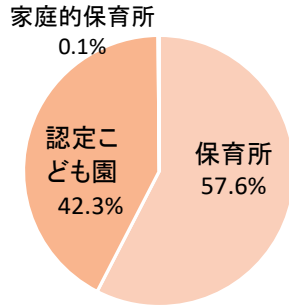
《各施設のアンケート回収率》 黒字:回収数 / 赤字:在籍園児数 / みどり枠:実人数より多い回答数

| 施設名 | | 0～1歳 | 2歳 | 3歳 | 4歳 | 5歳 | 計 | 回収率 |
|--------------|-------------------|------|-----|-----|-----|-----|-------|--------|
| 認定 こども園 | 市立 番城美德 認定こども園 | 7 | 4 | 13 | 19 | 17 | 60 | 83.3% |
| | | 10 | 5 | 17 | 23 | 17 | 72 | |
| | 市立 三間 認定こども園 | 14 | 16 | 7 | 18 | 20 | 75 | 78.1% |
| | | 16 | 19 | 12 | 24 | 25 | 96 | |
| | 市立 岩松 認定こども園 | 13 | 6 | 17 | 21 | 12 | 69 | 75.8% |
| | | 15 | 10 | 25 | 25 | 16 | 91 | |
| | 私立 認定こども園 元気の泉 | 20 | 17 | 24 | 29 | 22 | 112 | 75.7% |
| | | 24 | 28 | 31 | 33 | 32 | 148 | |
| 保育所 (宇和島) | 市立 住吉保育園 | 7 | 2 | 8 | 6 | 3 | 26 | 57.8% |
| | | 7 | 7 | 11 | 11 | 9 | 45 | |
| | 市立 甘崎保育園 | 1 | 1 | 1 | 1 | 3 | 7 | 87.5% |
| | | 1 | 1 | 1 | 1 | 4 | 8 | |
| | 市立 小池保育園 | 0 | 5 | 1 | 2 | 5 | 13 | 100.0% |
| | | 0 | 5 | 1 | 2 | 5 | 13 | |
| 保育所 (吉田) | 市立 吉田愛児園 | 5 | 6 | 11 | 5 | 5 | 32 | 54.2% |
| | | 9 | 10 | 16 | 11 | 13 | 59 | |
| | 市立 奥南保育園 | 1 | 1 | 3 | 0 | 3 | 8 | 100.0% |
| | | 1 | 1 | 3 | 0 | 3 | 8 | |
| | 市立 たちばな 保育園 | 1 | 2 | 4 | 8 | 4 | 19 | 82.6% |
| | | 1 | 4 | 4 | 9 | 5 | 23 | |
| | 市立 玉津保育園 | 5 | 1 | 3 | 5 | 4 | 18 | 78.3% |
| | | 5 | 1 | 6 | 4 | 7 | 23 | |
| 保育所 (津島) | 市立 嵐保育園 | 1 | 2 | 0 | 5 | 2 | 10 | 83.3% |
| | | 2 | 2 | 0 | 4 | 4 | 12 | |
| 家庭的 保育所 | 市立 日振島 保育所 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 100.0% |
| | | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | |
| 保育所 (宇和島) | 私立 済美保育園 | 10 | 13 | 17 | 12 | 10 | 62 | 55.9% |
| | | 22 | 19 | 23 | 24 | 23 | 111 | |
| | 私立 立正保育園 | 4 | 7 | 4 | 3 | 12 | 30 | 26.1% |
| | | 21 | 24 | 23 | 23 | 24 | 115 | |
| | 私立 尾串保育園 | 15 | 13 | 10 | 16 | 13 | 67 | 55.8% |
| | | 26 | 24 | 23 | 24 | 23 | 120 | |
| | 私立 丸穂保育園 | 5 | 8 | 13 | 12 | 9 | 47 | 39.8% |
| | | 24 | 21 | 25 | 24 | 24 | 118 | |
| | 私立 石丸保育園 | 9 | 8 | 9 | 8 | 4 | 38 | 46.3% |
| | | 20 | 15 | 15 | 18 | 14 | 82 | |
| | 私立 みゆき 保育園 | 11 | 10 | 12 | 12 | 8 | 53 | 91.4% |
| | | 12 | 12 | 10 | 15 | 9 | 58 | |
| 合計 | アンケート回収数総計 | 129 | 122 | 157 | 183 | 156 | 747 | 62.1% |
| | 入所児総計 | 216 | 208 | 246 | 276 | 257 | 1,203 | |

I 生活環境 (全年齢 747人の回答)

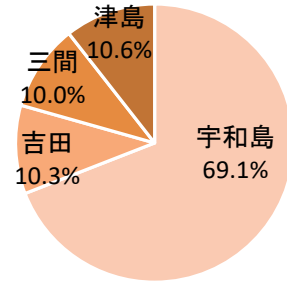
●入所施設

| | |
|--------|-----|
| 保育所 | 430 |
| 認定こども園 | 316 |
| 家庭的保育所 | 1 |
| | |
| | |
| 計 | 747 |



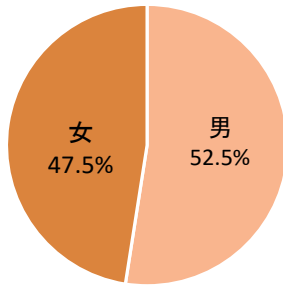
●地区別

| | |
|-----|-----|
| 宇和島 | 516 |
| 吉田 | 77 |
| 三間 | 75 |
| 津島 | 79 |
| 計 | 747 |



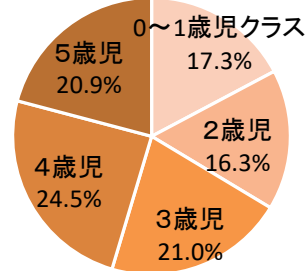
●性別

| | |
|---|-----|
| 男 | 392 |
| 女 | 355 |
| 計 | 747 |



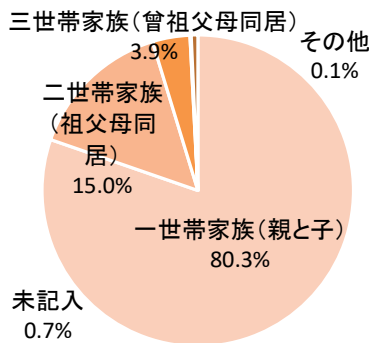
●年齢

| | |
|----------|-----|
| 0~1歳児クラス | 129 |
| 2歳児クラス | 122 |
| 3歳児クラス | 157 |
| 4歳児クラス | 183 |
| 5歳児クラス | 156 |
| 計 | 747 |



●家族構成

| | |
|---------------|-----|
| 一世帯家族(親と子) | 600 |
| 二世帯家族(祖父母同居) | 112 |
| 三世帯家族(曾祖父母同居) | 29 |
| その他 | 1 |
| 未記入 | 5 |
| 計 | 747 |



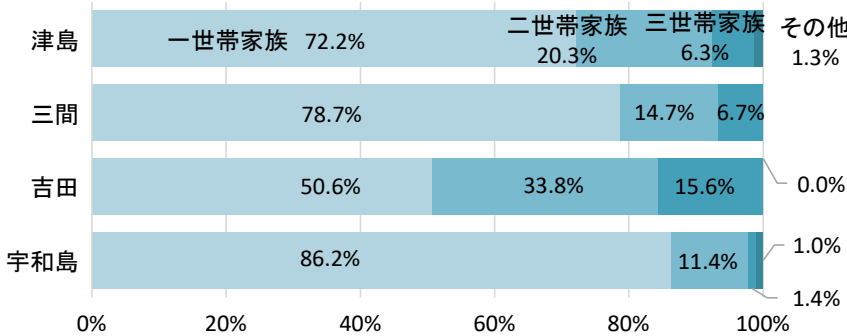
核家族は、「80.3%」で、年々増加傾向です。

R7年→ 79.8%
R6年→ 79.0%
R5年→ 78.3%

吉田・津島地区は、祖父母や曾祖父母との同居が多い様子がみられます。

※その他の内訳
: 親と子、曾祖母

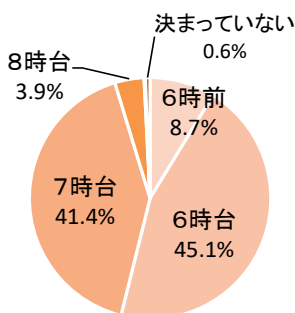
◎地区別の家族構成



II 生活習慣について (2歳クラス以上 618人の回答)

●起床時間(AM)

| | |
|---------|-----|
| 6時前 | 54 |
| 6時台 | 279 |
| 7時台 | 256 |
| 8時台 | 24 |
| 9時台 | 1 |
| 10時以降 | 0 |
| 決まっていない | 4 |
| 計 | 618 |

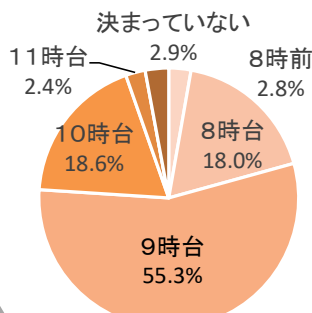


AM7:00までに起床するのは「**53.8%**」で、**横ばい**。
R7年→53.7%
R6年→54.3%
R5年→52.6%

H27年度乳幼児栄養調査結果(厚生労働省)
午前7時までの起床
平日46.5% 休日29.4%

●就寝時間(PM)

| | |
|---------|-----|
| 8時前 | 17 |
| 8時台 | 111 |
| 9時台 | 342 |
| 10時台 | 115 |
| 11時台 | 15 |
| 12時以降 | 0 |
| 決まっていない | 18 |
| 計 | 618 |

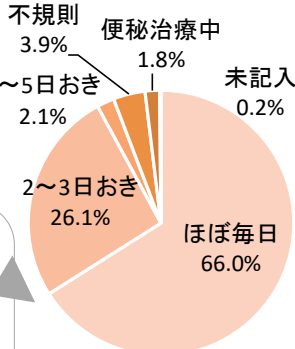


PM9:00までに就寝するのは「**20.8%**」で、**やや減少**。
R7年→23.4%
R6年→17.1%
R5年→18.3%

H27年度乳幼児栄養調査結果(厚生労働省)
午後9時までの就寝
平日28.2% 休日21.5%

●排便習慣

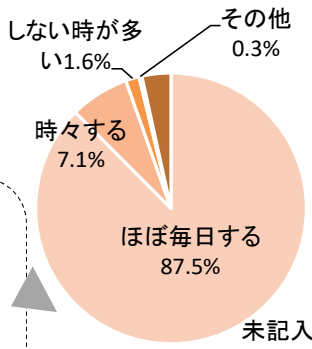
| | |
|--------|-----|
| ほぼ毎日 | 408 |
| 2~3日おき | 161 |
| 4~5日おき | 13 |
| 不規則 | 24 |
| 便秘治療中 | 11 |
| 未記入 | 1 |
| 計 | 618 |



H27年度乳幼児栄養調査(厚生労働省)
ほぼ毎日排便「76.2%」
※市は「**66.0%**」で
国調査よりも低い割合。

●夕食後(寝る前)の歯みがき

| | |
|---------|-----|
| ほぼ毎日する | 576 |
| 時々する | 34 |
| しない時が多い | 6 |
| その他 | 0 |
| 未記入 | 2 |
| 計 | 618 |

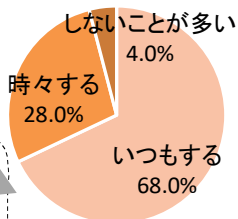


夕食後、歯みがきをするのは「**87.5%**」で**昨年度と同じ**。
R7年→87.5%
R6年→87.5%
R5年→87.5%

III 食意識やマナー (2歳クラス以上 618人の回答)

●食事前後のあいさつをしますか

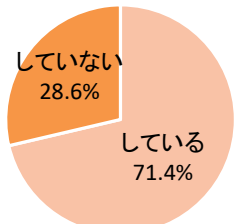
| | |
|----------|-----|
| いつもする | 420 |
| 時々する | 173 |
| しないことが多い | 25 |
| 計 | 618 |



いつもあいさつをするのは「**68.0%**」で、**増加**。
R7年→63.0%
R5年→66.4% R6年→62.0%

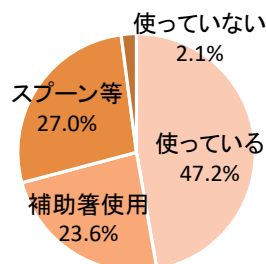
●おはしの使用について 家庭での取組

| | |
|-------|-----|
| している | 441 |
| していない | 177 |
| その他 | |
| 計 | 618 |



●おはしを使っていますか

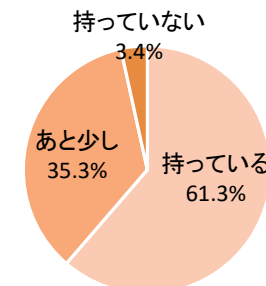
| | |
|--------|-----|
| 使っている | 292 |
| 補助箸使用 | 146 |
| スプーン等 | 167 |
| 使っていない | 13 |
| 計 | 618 |

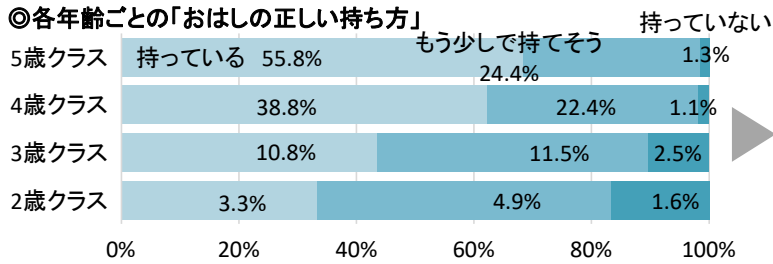


「おはしを使っている」子の内

●おはしを正しく持っていますか

| | |
|--------|-----|
| 持っている | 179 |
| あと少し | 103 |
| 持っていない | 10 |
| 計 | 292 |

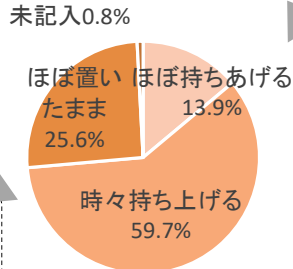




5歳児クラスでおはしを使っている子の中で、正しく持っている子は「**55.8%**」。
「おはしが正しく持っていない」のは、「**1.3%**」。

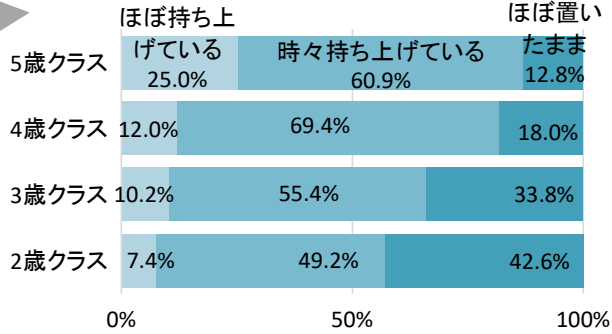
●食器を持って食べますか

| | |
|---------|-----|
| ほぼ持ちあげる | 86 |
| 時々持ち上げる | 369 |
| ほぼ置いたまま | 158 |
| 未記入 | 5 |
| 計 | 618 |



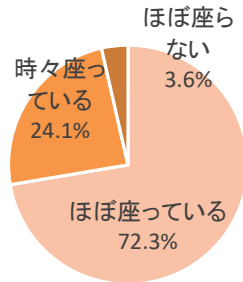
ほぼ食器を持って食べているの「**13.9%**」。
5歳児クラスで「食器を持って食べる」のは**約3割**。

◎各年齢ごとの「食器を持って食べるか」



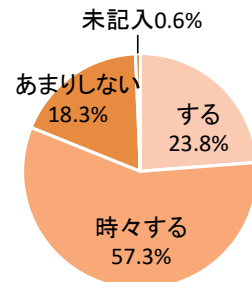
●食事中、きちんと座って食べていますか

| | |
|---------|-----|
| ほぼ座っている | 447 |
| 時々座っている | 149 |
| ほぼ座らない | 22 |
| 計 | 618 |



●食事のお手伝いをしていますか

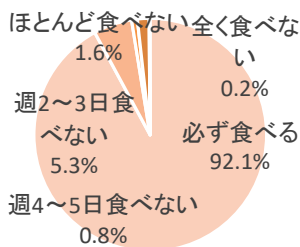
| | |
|--------|-----|
| する | 147 |
| 時々する | 354 |
| あまりしない | 113 |
| 未記入 | 4 |
| 計 | 618 |



IV 食習慣 (2歳クラス以上 618人の回答)

●朝食を食べますか

| | |
|-----------|-----|
| 必ず食べる | 569 |
| 週2~3日食べない | 33 |
| 週4~5日食べない | 5 |
| ほとんど食べない | 10 |
| 全く食べない | 1 |
| 計 | 618 |

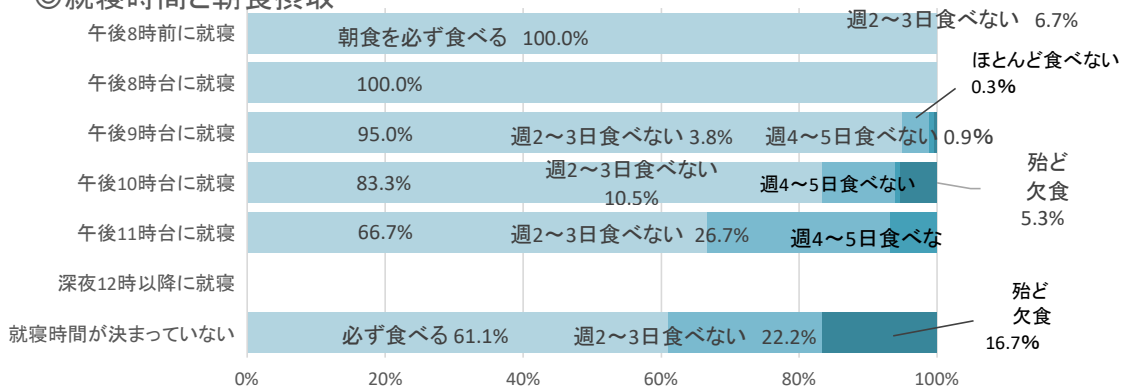


朝食を欠食するの「**7.9%**」で
昨年度より**増加**。

R7年 → 6.4%
R6年 → 7.9%
R5年 → 6.4%

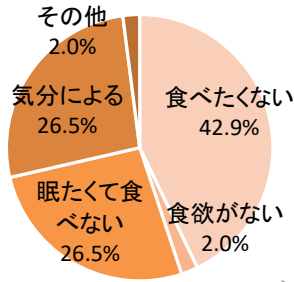


◎就寝時間と朝食摂取



●欠食理由の割合

| | |
|----------|----|
| 食べたくない | 21 |
| 食欲がない | 1 |
| 眠たくて食べない | 13 |
| 気分による | 13 |
| その他 | 1 |
| 計 | 49 |



※その他:
未記入

「眠たくて食べない」子の就寝・起床時間の関連

【就寝時間】

21時台2人、22時台4人、
23時台2人、決まっていない5人

【起床時間】

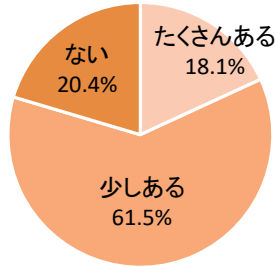
7時台6人、8時台5人、9時台1人
決まっていない1人

→就寝時間遅めが多く、起床時間はバラバラだとわかる。

子の性格や気分等の影響も強いと思うので、
環境改善 や子の状態に応じて、なるべく朝食摂取を心がけて欲しい。

●好き嫌いがありますか

| | |
|--------|-----|
| たくさんある | 112 |
| 少しある | 380 |
| ない | 126 |
| 計 | 618 |



8割に「好き嫌い」がある。

嫌いな食品 (492人の回答/重複回答あり)



- ① 野菜類 348人(70.7%)
- ② きのこと類 187人(38.0%)
- ③ 肉類 82人(16.7%)
- ④ 魚介類 62人(12.6%)
- ⑤ 乳類 40人(8.1%)

※「野菜類」が経年の調査で、毎年トップ!

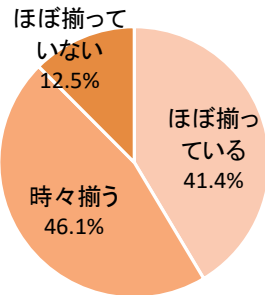
※嫌いな食品は、食感や料理名、そのときの気分、見たこと食べたことの無い食材の場合もあった。

※その他のランキング

- ① たまご
- ② 米・果物・豆腐・気分的なもの
- ③ マヨネーズ・パン・パサパサしているもの・納豆 他

●1日の食事内容で主食・主菜・副菜は揃っていますか
(認定こども園・保育園の給食を除く)

| | |
|----------|-----|
| ほぼ揃っている | 256 |
| 時々揃う | 285 |
| ほぼ揃っていない | 77 |
| 計 | 618 |



●ご家庭でお子さんが1番好きなメニュー(1つ) 複数記入の場合:1番目のメニュー

| | | | | |
|----------------|----------------|--------------|--------------|---------------|
| カレーライス (99) | カレー納豆 | からあげ (108) | 酢豚 | 納豆 (4) |
| オムライス (23) | 豆カレー | ハンバーグ (50) | 生姜焼き | 麻婆豆腐 (3) |
| 白ご飯 (14) | タコライス | 餃子 (15) | 豚テキ | 豆腐 |
| おにぎり (7) | 海苔を巻いたご飯 | 肉(料理) (5) | 肉と野菜の塩麹炒め | 豆腐煮込み |
| チャーハン (7) | 三色丼 | コロッケ (4) | 肉じゃが | ダシのかかった大豆食品全般 |
| そばろ丼 (6) | 汁かけご飯 | クリームシチュー (4) | ウインナー | 金時豆 |
| 納豆ごはん (5) | 親子丼 | 焼き肉 (3) | | |
| キーマ(ドライ)カレー(3) | 味付きご飯 | 焼売 | | |
| 丼もの (3) | お好み焼き | 春巻き | | 汁物 (11) |
| ピビンバ (3) | | チキンナゲット | | |
| 炊き込みご飯 (3) | | タンダーチキン | | |
| ハヤシライス (2) | 焼きそば (16) | チキン南蛮 | エビフライ (7) | 味の濃いおかず |
| しらす丼 (2) | うどん (13) | とんかつ | 塩焼き(焼き魚) (7) | |
| ふりかけご飯 (2) | 麺類 (10) | ミートボール | 魚料理 (5) | |
| 牛丼 (2) | ミートソーススパゲティ(5) | ロールキャベツ | 刺身 (5) | (甘い)卵焼き (14) |
| 手巻き寿司 (2) | ラーメン (5) | レバー串 | お魚 (4) | 目玉焼き |
| 卵かけご飯 (2) | スパゲティ (3) | 鶏肉の甘辛から揚げ | ちくわの磯辺揚げ (2) | 卵豆腐 |
| お茶漬け | グラタン (2) | 鶏肉煮込み | 煮付け (2) | |
| お寿司 | そうめん | 鶏肉料理 | しゃも | |
| サーモン丼 | | 骨付きから揚げ | フライ | なし (26) |
| ネギトロ丼 | | 手羽中の唐揚げ | 鮭のホイル焼き | |
| かっぱ巻き | パン (3) | 手羽元の塩酒粕焼き | 鮭のムニエル | |
| 鮭ごはん | ピザ (2) | 焼き鳥 | 鯛のフライ | |
| ドリア | ハンバーガー | | 鯛の塩焼き | |

●ご家庭でお子さんが1番好きなメニューランキング

【主食】

① カレーライス (99件)
 ② オムライス (23件)
 ③ 焼きそば (16件)

【主菜】

① (鶏の)からあげ (108件)
 ② ハンバーグ (50件)
 ③ 餃子 (15件)

【副菜他】

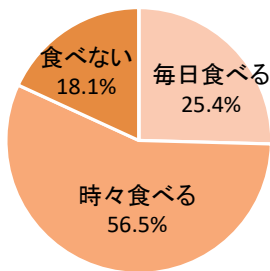
① 汁もの (11件)
 ② マカロニサラダ (4件)
 ③ 野菜炒め・ポテト (3件)

【その他】
 好きなメニューなし (39件)

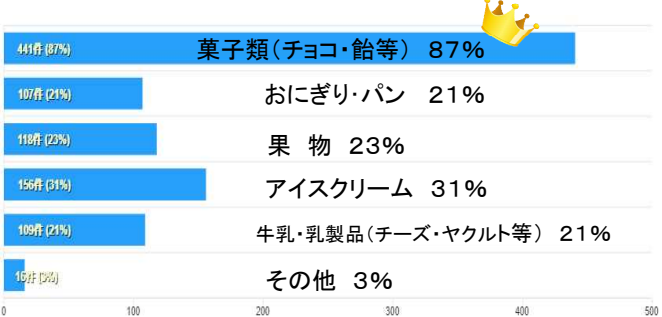
| | |
|---------|------------------|
| 野菜 (2) | マカロニサラダ (4) |
| 枝豆 | 野菜炒め (3) |
| きゅうり | フライドポテト (3) |
| 冷やしきゅうり | きゅうりの酢の物 (2) |
| かぼちゃ | ピーマン炒め (2) |
| トマト | ピーマンの肉詰め (2) |
| ブロッコリー | きゅうりのごま和え |
| サラダ | きゅうりとトマトとわかめの酢の物 |
| 切り干し大根 | わかめとたこの酢の物 |
| | かぼちゃの煮物 |
| | 金平れんこん |
| | コロコロサラダ |
| | さつま芋の天ぷら |
| | 山芋ときゅうりの白だし和え |
| | じゃがいも料理 |
| | 茄子とひき肉の味噌炒め |
| | ほうれん草とベーコンのバター炒め |
| | 煮物 |

●夕食前におやつ(間食)を食べますか

| | |
|-------|-----|
| 毎日食べる | 157 |
| 時々食べる | 349 |
| 食べない | 112 |
| 未記入 | 0 |
| 計 | 618 |



◎菓子類の詳細(重複回答あり)

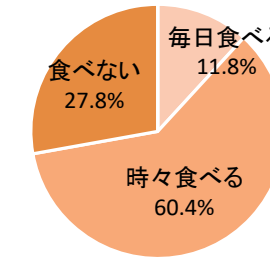


夕食前におやつを食べる「**81.9%**」で**増加**。
 R7年 → 80.4%
 R6年 → 82.0%
 R5年 → 81.5%

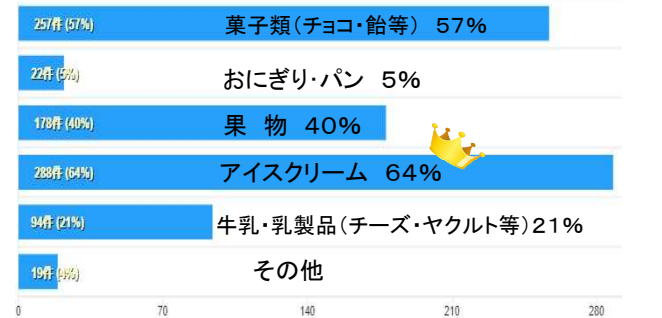
【その他】
 小魚、ちくわ
 カニカマ、焼き芋
 干し芋、ジュース等

●夕食後におやつ(間食)を食べますか

| | |
|-------|-----|
| 毎日食べる | 73 |
| 時々食べる | 373 |
| 食べない | 172 |
| 未記入 | 0 |
| 計 | 618 |



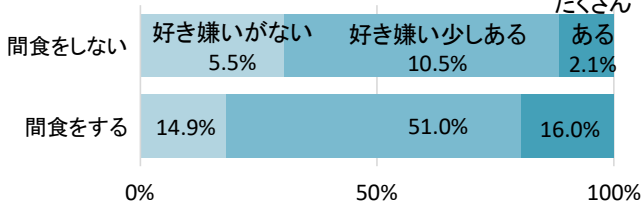
◎菓子類の詳細(重複回答あり)



夕食後におやつを食べる「**72.2%**」で**増加**。
 R7年 → 70.4%
 R6年 → 67.7%
 R5年 → 67.7%

【その他】
 野菜ジュレ
 かき氷 等

表① 夕食前の間食と好き嫌い



不定期な間食の摂り方と「好き嫌い」の関連を、クロス集計を用いて考察。

表①

「夕食前に間食をしない」方が、「好き嫌いがない」割合が**高い**。

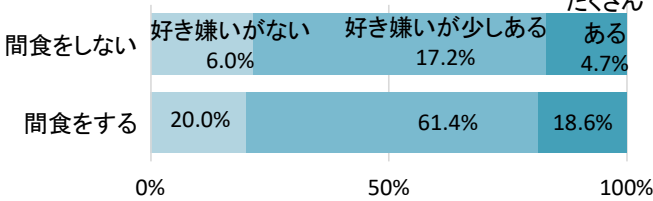
表②

「夕食後に間食をしない」方が、「好き嫌いがない」割合が**低い**。

夕食前後の間食と好き嫌いは、あまり相関はみられなかった。

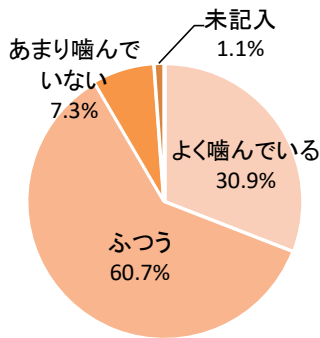
幼少期の環境等でその後の食生活スタイルは形成されやすいと言われている。好き嫌いには誰も少なからずあるものだが、少量でも食べられるような環境作りや工夫を少しでも行うことが大切と考えられる。

表② 夕食後の間食と好き嫌い

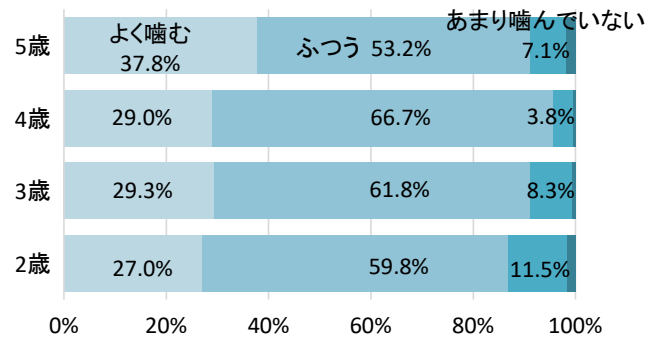


●よく噛んで食べていますか

| | |
|-----------|-----|
| よく噛んでいる | 191 |
| ふつう | 375 |
| あまり噛んでいない | 45 |
| 未記入 | 7 |
| 計 | 618 |



◎クラス年齢と「よく噛んで食べるか」



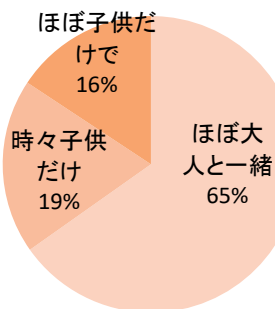
成長に伴い、咀嚼能力も発達する。しかし、「よく噛む」児童は、例年どの年齢においても**3割以下**だが**5歳児が約4割**と高い値だった。



●家族と一緒に食事を食べていますか

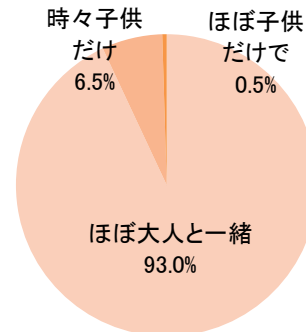
◎朝食

| | |
|----------|-----|
| ほぼ大人と一緒に | 403 |
| 時々子供だけ | 118 |
| ほぼ子供だけで | 97 |
| その他 | |
| 未記入 | |
| 計 | 618 |



◎夕食

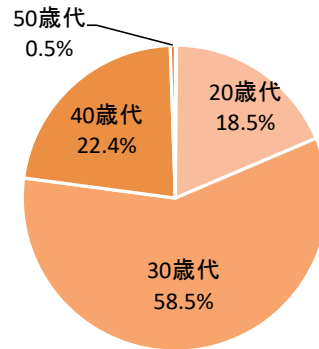
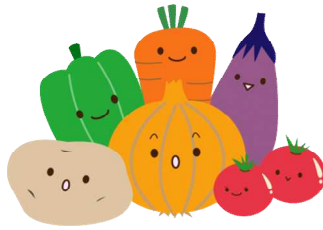
| | |
|----------|-----|
| ほぼ大人と一緒に | 575 |
| 時々子供だけ | 40 |
| ほぼ子供だけで | 3 |
| その他 | |
| 未記入 | |
| 計 | 618 |



V 地産地消・その他 (保護者 747人の回答)

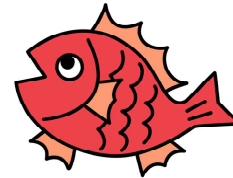
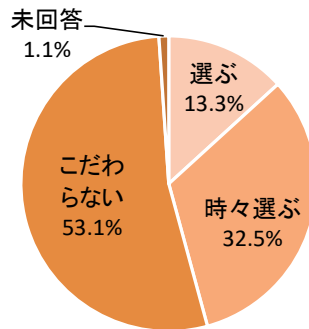
●回答者(年齢・性別)

| | |
|------|-----|
| 10歳代 | 1 |
| 20歳代 | 138 |
| 30歳代 | 437 |
| 40歳代 | 167 |
| 50歳代 | 4 |
| その他 | |
| 計 | 747 |



●食材を選ぶ際、宇和島産を積極的に選んでいますか

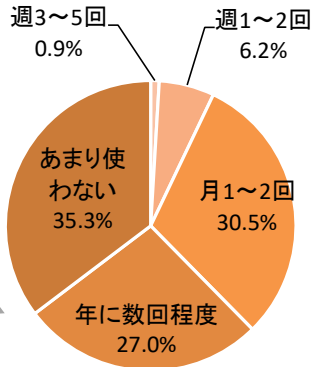
| | |
|--------|-----|
| 選ぶ | 99 |
| 時々選ぶ | 243 |
| こだわらない | 397 |
| 未回答 | 8 |
| 計 | 747 |



宇和島産を選ぶのは「45.5%」で昨年度と同じ。
 R7年 → 45.8%
 R6年 → 45.8%
 R5年 → 50.1%

●ご家庭の食事に鯛をどのくらい取り入れていますか (刺身など、調理済食品を含む)

| | |
|---------|-----|
| 週6~7回 | |
| 週3~5回 | 7 |
| 週1~2回 | 46 |
| 月1~2回 | 228 |
| 年に数回程度 | 202 |
| あまり使わない | 264 |
| 未記入 | |
| 計 | 747 |



1週間に1回も鯛を用いないのは「93.7%」で、年々増加傾向。
 R7年 → 92.9%
 R6年 → 91.7%
 R5年 → 91.8%

◎鯛を家庭の食事に使わない理由

- (多い順)
- ① 値段が高い (356人)
 - ② 料理・捌くのが苦手 (230人)
 - ③ その他 (79人)
 - ④ 魚(鯛)が苦手 (29人)

◎その他(抜粋)

- ・買ってまで食べない貰えば(手に入れば)食べる
- ・安かったら買う
- ・他の魚が好き、色々な魚を食べる
- ・釣れたときに食べる
- ・鯛料理のレパートリーがない(少ない)
- ・骨があるから
- ・特に理由はない
- ・好きでは無いから
- ・肉料理を好むため など

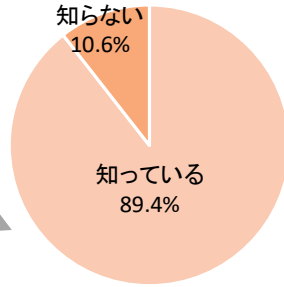
●鯛以外に宇和島の特産物で取り入れている食材はありますか

「山のもの」と「海のもの」の2グループ分類の多い順 ※複数回答時、1番目のもの
 「山」→ ① みかん (46件)
 「海」→ ① じゃこ天 (163件)
 「特になし」の回答が、「399件」と最も多い件数だった。

| 山のもの | | 海のもの | |
|----------|---------------|---------------|--------------|
| 柑橘類 (9) | (みま)米 (4) | ハマチ (38) | じゃこ天 (163) |
| みかん (46) | | (戸島)ブリ (5) | じゃこカツ (3) |
| キウイ (6) | (遊子)じゃが芋 (12) | ちりめん(じゃこ) (5) | かまぼこ (12) |
| 柿 | 野菜 (2) | (釜揚げ)しらす (7) | さつま(汁) (3) |
| | えのき | 魚 (2) | 鯛めし (6) |
| | | いさぎ | 六宝 |
| 麦味噌 (13) | 特になし (399) | その日に安い魚 | アコヤ貝(貝柱) (5) |
| | | | ひじき |

●宇和島の郷土料理を知っていますか

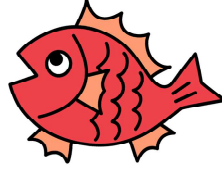
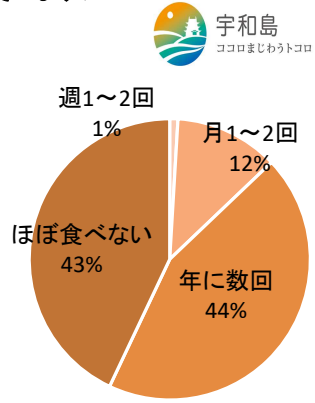
| | |
|-------|-----|
| 知っている | 668 |
| 知らない | 79 |
| 計 | 747 |



宇和島の郷土料理を知っている割合「89.4%」と横ばい。
R7年 → 86.9%

●宇和島の郷土料理を食べますか

| | |
|--------|-----|
| 週1~2回 | 7 |
| 月1~2回 | 89 |
| 年に数回 | 330 |
| ほぼ食べない | 321 |
| 計 | 747 |



●知っている宇和島の郷土料理名について

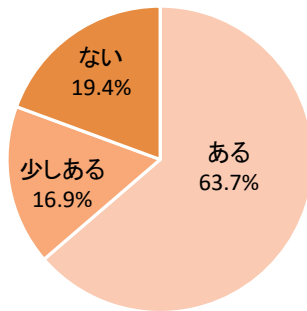
| | | |
|----------------|------------|-------------|
| (宇和島)鯛めし (408) | 六宝 (34) | ふかの湯ざらし (1) |
| ふくめん (106) | 鯛そうめん (13) | 太刀魚の塩焼き |
| さつま(汁) (91) | きしめん (2) | |
| じゃこ天 (11) | 太刀魚巻き (1) | |

知っている宇和島の郷土料理名について多い順
※ 複数回答時、1番目のもの

- ① (宇和島) 鯛めし (408件)
- ② ふくめん (106件)
- ③ さつま(汁) (91件)

●「食育」に関心がありますか

| | |
|------|-----|
| ある | 279 |
| 少しある | 74 |
| ない | 85 |
| 計 | 438 |



食育に関心があるのは「63.7%」と増加。
R7年 → 36.7%

●近年の物価高騰でご家庭での献立の変化はありますか

※重複回答時は、1番目のもの

[多い順]

- ① (あまり)変わらない (201件)
- ② おかずの数・量が減った (53件)
- ③ お米が高い(売り切れ)なので、麺やパンに変えた(増えた) (42件)

[他には・・・]

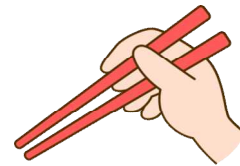
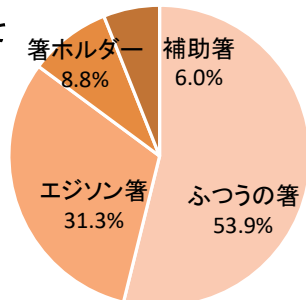
- ・お米が高いのでパンが増えた
- ・魚が高くて買えない、回数が減った、食べる回数が減った
- ・肉(牛肉)を買う回数が減った、また買えない
- ・できるだけ安い物を見つけて買う
- ・国産を買いたいけれど、外国産も買うようになった(買っている)
- ・子どもの食費は削れないので他で削る、大人の量や種類を変えている

昨年度同様に、今までと「変わらない」という回答が最も多い結果だった。

食材の購入方法や調理方法などに様々な工夫をされている他、「作る楽しさが減った、節約でこだわった料理ができない」、「食事以外で節約」というご意見もあった。

●仮に「箸」を配布する場合の種類について [提案が多かったものをピックアップ]

| | |
|-------|-----|
| ふつうの箸 | 348 |
| エジソン箸 | 202 |
| 箸ホルダー | 57 |
| 補助箸 | 39 |
| 計 | 298 |



アンケートのご協力ありがとうございました