



思春期の個別相談

学童期や思春期・青年期の子どもとの関わりや様々な悩み・不安について、カウンセラーと一緒に考えてみませんか。

必要に応じて子どもと一緒に相談できます。

- 日** 7月16日(木) **場** 宇和島保健センター
- 対** 思春期の子どもと保護者、関係者 **定** 4組
- 料** 無料 **申** 7月8日(水)までに電話か窓口
- 問** 保険健康課母子保健係 ☎49 - 7021か各支所母子保健担当



ID : 0058349

まちの健康相談室

日	受付	場所
平日	9:00~17:00	市役所 津島支所
7/13(月)	9:30~10:30	吉田支所
21(火)	9:30~10:30	三間公民館

- 内** 健康の相談、健診結果の説明 など **料** 無料
- 問** 保険健康課成人保健係 ☎49 - 7021

ID : 0056283

育児相談・妊産婦相談

日	受付	場所
7/13(月)	10:00~11:00	三間保健福祉センター
16(木)	10:00~11:00	吉田公民館
17(金)	9:30~11:00	宇和島保健センター
21(火)	10:00~11:00	津島保健センター

- 料** 無料 **持** 母子健康手帳、バスタオル (1歳半以下)
- 問** 保険健康課 ☎24 - 1111内線2179

ID : 0056282

健康診査 (特定・後期・若年・がん)

「集団健診」または「医療機関健診」のどちらかを年度内に1回受診できます。「集団健診」の日程表は広報うわじま令和8年5月号の折り込みに、「医療機関健診」の詳細は6月号のカレンダー裏面に掲載しています。

- 問** 保険健康課成人保健係 ☎49 - 7021



ID : 0117755

RUC POINT対象

難病医療相談

宇和島保健所では医療費助成申請のほか、難病を抱える人の相談を行っています。

- 日** 毎月第3火曜日 午後1時30分~4時
- 場** 南予地方局 **料** 無料 **申** 毎週金曜日までに電話
- 問** 宇和島保健所健康増進課難病・母子保健係 ☎22 - 5211内線268

ID : 0060796

乳幼児健康診査

子どもの成長に合わせた健康診査を実施しています。対象者に1カ月前に通知します。健診の内容や日程など詳しくは市ホームページをご覧ください。伊達なうわじまホットナビ「子育てモード」でも確認できます。

- 問** 保険健康課母子保健係 ☎24 - 1111
内線2129



ID : 0117774

RUC POINT対象

心の健康相談

▶①精神科医師か公認心理師による相談 ②保健師による相談 ③認知症に関わる相談

- 日** ①7月15日(水) 午後2時~4時 ②③平日 午前9時~午後5時 **場** ①市役所 ②③市役所 など
- 料** 無料 **申** ①7月8日(水)までに電話か窓口
- 問** ①②保険健康課成人保健係 ☎24 - 1111内線2101 ③高齢者福祉課地域包括支援センター ☎49 - 7019

ID : 0057035

ファミリー・サポート・センター講習会

保育所終了後の預かり、習い事場所への送迎など、子育てを手伝ってくれるサポート会員を募集しています。活動時間は午前6時～午後9時、報酬は900円か1,000円/時間です。

- 日 7月9日(木) 午後1時30分～4時
場 子育て世代活動支援センター
対 子育てを手伝いたい20歳以上の市民 料 無料
持 筆記用具 申 7月7日(火)までに電話かメール
問 ファミ・サポうわじま (こども家庭課内) ☎49-7054 ✉ famisapo@city.uwajima.lg.jp



ID:0056911

糖尿病教室

①糖尿病専門医や糖尿病療養指導士による講義と②臨床検査技師による血糖値測定を行います。

- 日 7月3日(金)、17日(金)、31日(金) ①午後2時～3時 ②午後1時30分～2時
場 市立宇和島病院 料 無料
問 市立宇和島病院食養科 ☎25-1111 内線20010



肝臓病教室

①肝臓学会専門医、医療スタッフによる講義、②臨床検査技師による血糖値測定が受けられます。

- 日 7月17日(金) ①午後2時～3時 ②午後1時30分～2時 場 市立宇和島病院 料 無料
問 市立宇和島病院食養科 ☎25-1111 内線20010



もぐもぐ子育て講座

離乳食に関する不安や疑問に栄養士と保健師が答えます。仲間づくりをしながら、みんなで楽しく学習してみませんか。

- 日 8月5日(水) 午後1時20分～3時 (受付 午後1時～) 場 宇和島保健センター
内 身体計測、講話、育児・栄養相談 など
対 令和8年3月生まれの子どもと保護者
料 無料 申 7月29日(火)までに専用フォーム
問 保険健康課母子保健係 ☎24-1111 内線2130 各支所



ID:0056284

さくらんぼサロン~多胎児を育てる親子のつどい~

双子、三つ子などの多胎児を持つ親同士集まって、親子遊びや座談会で語り合いませんか。

- 日 7月16日(木) 午前10時30分～11時30分 (受付 午前10時15分～)
場 子育て世代活動支援センター
内 親子遊び、座談会
対 市内に住む双子・多胎児 (妊婦を含む) とその家族 料 無料 持 母子健康手帳
問 マザーズステーション「すてっぴ」(保険健康課内) ☎49-7110



ID:0056276