

宇和島市NPO活動調書

団 体 名	里山の台所
活 動 内 容	子どもの健全育成を図る活動
事務局住所	
電 話 番 号	
メールアドレス	

1. 活動内容

保育園や学校では体験することが難しい活動や、季節を感じられる行事を取り入れ、子どもたちが自然の中で自由に遊び、学べる環境づくりを行う。活動を通して、自然と触れ合う楽しさや、仲間と協力する大切さを学ぶ機会をつくる。また、防災時にも役立つ知識や工夫を、普段の遊びの中に取り入れることで、楽しみながら学べる内容を意識していく。

さらに、環境に配慮した取り組みを行い、自然を大切にする気持ちや、これからの地球環境について考えるきっかけづくりにも努めていく。今後、子どもたちが自然と共に成長し、未来の地球と共存していけるような活動を目標とする。

2. 活 動 実 例

※直近の活動実績及び今後の活動予定等

- ・ 焚火でパン作り(3月予定)
- ・ 離乳食食堂(4月予定)
- ・ 田んぼで泥遊び(5月予定)
- ・ 竹を使ったそうめん流し(8月予定)
- ・ さつまいもを育てて焼き芋パーティー(10月予定)
- ・ 釜戸でご飯を炊いておにぎり(12月予定)

3. 団 体 P R

私たちの団体は、現代では少なくなってしまった子どもらしい活動を大切に、子どもたちが持っているパワーを自由に表現できる場づくりを目指しています。昔ながらの「みんなで見守る子育て」を大切に、地域や大人も一緒になって、安心して子どもを育てられる環境をつくりたい。

自然体験を当たり前を楽しめる場や、離乳食時期からの食育活動を通じて、「食べたもので体はできている」ということを子どもたちに伝え、心も体も、そして地球にも優しい暮らし方を学び、実践することを大切にしていきます。

私たちは、大人も子どもも共に生きる力を育むことを目指し、遊び・学び・自然・食を通して、豊かで持続可能な未来を創る活動を行っています。