

# 出水期への備え ～風水害・土砂災害に備えましょう～

台風や大雨によって引き起こされる風水害や土砂災害は、人命や財産などに大きな被害をもたらします。「自分の命は自らが守る」意識を持ち、平時から自宅の災害リスクを宇和島市総合防災マップや防災アプリ(伊達なうわじまホットナビ [防災モード])などで確認し、「とるべき行動」を決めておきましょう。

令和8年5月28日午後から  
気象の警報などが大きく変わりました

**POINT** 警報・注意報の情報に「レベル」が付記されます

**POINT** 河川の氾濫の危険度の伝え方が変わります(特別警報の新設など)

**POINT** 「警戒レベル4相当」の情報は「危険警報」として発表されます

	河川氾濫 1級河川などの大河川の氾濫	大雨 低地の浸水や大河川以外の氾濫	土砂災害 急傾斜地のがけ崩れや土石流	高潮 海水面の上昇や波の打上げによる浸水	(警戒レベルごとの)住民がとるべき行動
<b>警戒レベル5相当</b>	レベル5 氾濫特別警報	レベル5 大雨特別警報	レベル5 土砂災害特別警報	レベル5 高潮特別警報	命の危険 直ちに安全確保!
----- <警戒レベル4までに危険な場所から 必ず避難!> -----					
<b>警戒レベル4相当</b>	レベル4 氾濫危険警報	レベル4 大雨危険警報	レベル4 土砂災害危険警報	レベル4 高潮危険警報	危険な場所から全員避難
<b>警戒レベル3相当</b>	レベル3 氾濫警報	レベル3 大雨警報	レベル3 土砂災害警報	レベル3 高潮警報	避難に時間を要する人は早めに避難、避難の準備など
<b>警戒レベル2</b>	レベル2 氾濫注意報	レベル2 大雨注意報	レベル2 土砂災害注意報	レベル2 高潮注意報	避難行動を確認(避難場所や避難ルート、避難のタイミングなど)
<b>警戒レベル1</b>	早期注意情報				災害への心構えを高める

## とるべき避難行動

### 立退き避難

非常持出品をチェックリストで確認しておきましょう

#### ①市が指定した避難場所・避難所へ

- 自ら携行するもの
- ・非常持出袋 等
  - ・マスク(感染症対策)

#### ②安全な親戚・知人宅へ

普段から災害時に避難することを相談しておきましょう。  
※総合防災マップや防災アプリで安全かどうかを確認しましょう。

#### ③安全なホテル・旅館へ

通常の宿泊料が必要です。事前に予約・確認しましょう。

要配慮避難者等宿泊施設利用補助金を活用しましょう。

#### ●要配慮避難者等宿泊施設利用補助金

避難情報が発令された際に、特に配慮が必要な避難者等がホテル・旅館等を避難先(福祉避難所)として活用するための経費を補助します。



#### 補助率・上限額

- ▶ 宿泊費1名1泊(食事付)の4/5以内、上限5,600円/泊
- ▶ 移動経費の4/5以内、上限1,500円/1箇所の片道当たり

#### 交付対象者

避難対象区域の土砂災害警戒区域などに居住かつ次のいずれかに該当(移動経費:②・⑧は対象外)

- ①要介護度3～5の要介護認定者
- ②75歳以上の方
- ③身体障害者手帳所持者(1、2級)
- ④療育手帳所持者(A)
- ⑤精神障害者保健福祉手帳所持者(1級)
- ⑥重度心身障害者医療費受給対象者
- ⑦妊産婦、乳幼児(1歳未満)
- ⑧要配慮者避難者の付添い者(要配慮避難者1人に対して1人)

## 非常持出品チェックリスト

夜間・寒さ対策も忘れずに

防災アプリで管理できます

貴重品	生活用品	救急用具	衣料品
現金	厚手の手袋(軍手)	救急箱(絆創膏・消毒液、その他)	下着・靴下
預貯金通帳(コピー)	毛布(簡易ブランケット)	処方箋の控え(お薬手帳)	長袖・長ズボン
印鑑	缶切り・ナイフ	薬	防寒着
保険証(マイナンバーカード)(コピー)	ライター・マッチ・ろうそく	水・食料(3日分)	雨具(レインコート)
運転免許証(コピー)	タオル	飲料水 約1人1日ペットボトル500ml 3本以上	衛生用品
避難用具	携帯用トイレ		マスク
避難者カード	歯ブラシセット	ごはん(アルファ米)、レトルト食品、乾パン、缶詰、栄養補助食品、あめ・チョコレート、野菜ジュースなど ※そのまま食べられるもの	アルコール消毒液・除菌シート
ランタン・ヘッドライト	水筒・ほ乳瓶		体温計
防災ラジオ(携帯ラジオ)	携帯用カイロ		生理用品
ヘルメット・防災ずきん	スリッパ		紙おむつ
充電器・モバイルバッテリー・予備の乾電池	ティッシュ・ウェットティッシュ		おしりふき

## 家庭備蓄品チェックリスト

水(飲料水・生活用水)	日持ちする野菜類	お菓子(チョコやビスケットなど)
お米	カップ麺	レトルト食品
缶詰	パックごはん	カセットコンロ
乾麺	調味料	簡易トイレ

家庭備蓄として、食料や飲料水などは最低7日分、うち3日分は非常持出品として用意しましょう

## 屋内安全確保

以下の「3つの条件」を確認し自宅にいても大丈夫かを確認することが必要です。

- ▶ 家屋倒壊等氾濫想定区域に入っていない
- ▶ 浸水深より居室が高い
- ▶ 水がひくまで我慢でき、水・食糧などの備えが十分

※土砂災害のおそれがある区域では立退き避難が原則です。  
※家屋倒壊等氾濫想定区域や浸水継続時間は、市HPで確認できます。

※豪雨時の屋外の移動は車も含め危険です。やむをえず車中泊する場合は、浸水しないよう周囲の状況等を十分に確認してください。

お問い合わせ

- 危機管理課  
TEL: 0895-49-7083

## 家族が避難する場所

避難先:

避難に必要な時間:



防災マップ



防災気象情報

## マイ・タイムラインを作しましょう

自分や家族がどのタイミングで何をするかをあらかじめ決めておけば、いざというときあわてずに行動することができます。

一人一人がどのように行動するかを時間の経過にそって整理した防災行動計画(マイ・タイムライン)を作成しましょう。



壁などに貼り、いつでも確認できるように保存してください。

## 土砂災害防止月間 — 出水期への備え —

地球温暖化に伴う気候変動により熱帯低気圧が強まっている影響で大雨が頻発化し、土砂災害の増加や激甚化が懸念されています。災害はいつ、どんな形でやってくるかわかりません。いざというときに落ち着いて行動できるよう、日頃から家族などで検討、相談しておきましょう。

### 日頃からの心構え

#### ■自宅の災害リスクの確認

自宅の災害リスクを総合防災マップや防災アプリで確認し、とるべき行動を決めておきましょう。安全な場所にいる人は、必ずしも避難所に行く必要はありません。

#### ■正確な情報収集を

市のお知らせやラジオ、テレビなどからの気象情報に十分注意しましょう。

### 避難情報発令時の避難行動

#### ■立退き避難

災害リスクのある区域の自宅や施設などにいると命が脅かされるおそれがあります。避難行動の基本として、その場を離れて避難所や安全な親戚・知人宅、ホテルなどに移動しましょう。

#### ■緊急安全確保 ⚠️急激に災害が切迫した場合

避難し遅れたために災害が発生、切迫し、安全に立退き避難ができない場合があります。その場合は、自宅や施設などの少しでも浸水しにくい高い場所に緊急的に移動したり近くの高い建物に移動するなど、身の安全を可能な限り確保してください。

#### ■避難所・経路の事前確認

避難所までの経路はあらかじめ決めておき、日頃から安全に通行できるか確認しておきましょう。

#### ■避難先の検討

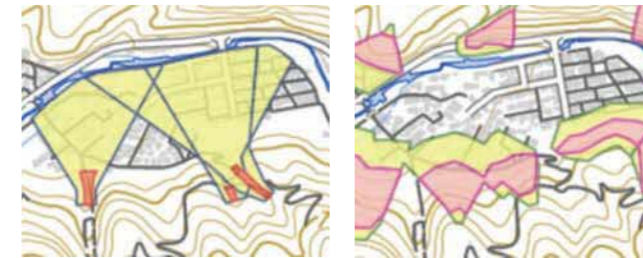
可能な場合は、安全な親戚や知人の家、ホテル、旅館などへの避難も検討してください。

#### ■屋内安全確保

安全のためには立退き避難が望ましいですが、洪水や高潮などは、自宅や施設などの上階への避難や高層階に留まることで計画的に身の安全を確保できる場合があります。ハザードマップなどを確認し、自らの判断で行動しましょう。

### 避難対象区域（避難指示などの発令対象区域）

#### ■土砂災害



▲土石流

▲急傾斜地

※出典：えひめ土砂災害情報マップ

各災害の危険区域などは防災アプリ（伊達なうわじまホッとナビ）で確認！



- 土砂災害警戒区域：土砂災害のおそれがある区域
- 土砂災害特別警戒区域：建物が破壊され、住民に大きな被害が生じるおそれがある区域

#### ■洪水等水害

水位周知河川（須賀川、来村川水系、岩松川、立間川水系、三間川）においては、洪水ハザードマップによって示された洪水浸水想定区域（計画規模降雨）を基に、下記の地区を避難対象区域としております。

なお、浸水深が50cm以上と想定されている範囲内の平屋家屋については、立退き避難を、浸水深が50cm未満と想定されている範囲内については、屋内安全確保を原則として避難情報を発令します。

※1日総雨量が1,000mmを超える場合は、下記の避難対象区域がさらに広がります。

河川名	避難対象区域	
須賀川	浸水深50cm以上	【和霊地区】和霊中町2・3丁目、和霊町西通1区
	浸水深50cm未満	【天神地区】恵美須町2丁目、鶴島町、和霊元町1～4丁目、朝日町1丁目、寿町1・2丁目 【和霊地区】和霊中町1丁目【住吉校区】朝日町2～4丁目
来村川水系 来村川、内平川、石引川、薬師谷川、成川川、柿木川	浸水深50cm以上	【明倫地区】別当1・2・6丁目、保手1～3・5丁目 【番城地区】宮下、寄松、薬師谷、薬師谷団地、保田、祝森上・中・下、寿楽荘、光来園
岩松川	浸水深50cm以上	【岩松地区】三島拝高、御幸、栄町【高田地区】教員住宅、うずしろ、久保津
	浸水深50cm未満	【岩松地区】浜田町、下本町一・二
立間川水系 立間川、国安川、河内川、本村川	浸水深50cm以上	【吉田地区】北小路1～3区、東小路1・2区、桜丁、西小路、御殿内1～4区 【喜佐方地区】鳥首、沖村中・上・下、東蓮寺谷、検校谷、河内中・上 【立間地区】寺家郷蔵、白井谷、中組、荒巻、柏木、東八反代、大河内下・上、医王寺下下・上・中、蔭竹城下、屋敷、引地雪森、中之谷
	浸水深50cm未満	【吉田地区】煙硝蔵
三間川	浸水深50cm以上	【成妙地区】曾根、成家、則、大藤 【三間地区】宮野下町、宮野下村、元宗、増田、土居中、迫目、務田 【二名地区】中野中、波岡、金銅、土居垣内、古藤田、大内、是延
	浸水深50cm未満	【二名地区】兼近