



健康診査（特定・後期・若年・がん）

自分の身体のちょっとした異常を見つけるためには、毎年の健診が欠かせません。家族そろって特定健康診査・各種検診を受けましょう。「集団健診」か「医療機関健診」のどちらかを年度内に1回受診できます。

問 保険健康課成人保健係 ☎49-7021



RUC POINT対象

ID: 0117755

まちの健康相談室

日	受付	場所
平日	9:00~17:00	市役所 津島支所
6/8(月)	9:30~10:30	吉田支所
15(月)	9:30~10:30	三間公民館

内 健康の相談、健診結果の説明など 料 無料

問 保険健康課成人保健係 ☎49-7021が各支所

ID: 0056283

乳幼児健康診査

子どもの健やかな成長を願って健康診査を実施しています。対象者に1カ月前に通知します。詳しくは市ホームページをご覧ください。

伊達なうわじまホッとナビ「子育てモード」でも確認できます。



問 保険健康課母子保健係 ☎24-1111
内線2129



RUC POINT対象

ID: 0117774

育児相談・妊産婦相談

日	受付	場所
6/8(月)	10:00~11:00	三間保健福祉センター
11(木)	9:30~11:00	宇和島保健センター
12(金)	10:00~11:00	吉田公民館
22(月)	10:00~11:00	津島保健センター

料 無料 持 母子健康手帳、バスタオル(1歳半以下)

問 保険健康課母子保健係 ☎24-1111内線2179

ID: 0056282

後期高齢者歯科口腔健康診査

歯科口腔健診を実施します。お口の健康は、全身の健康にもつながります。この機会にぜひ受診してください。

日 6月1日(月)~令和9年2月28日(日)

場 後期高齢者の歯科健診を実施する登録歯科医院

内 問診、歯の状態、口腔機能評価、保健指導

対 愛媛県後期高齢者医療被保険者 料 無料

申 電話

問 愛媛県後期高齢者医療広域連合 ☎089-911-7739



ID: 0115328

心の健康相談

▶ ①精神科医師か公認心理師による相談 ②保健師による相談 ③認知症に関わる相談

日 ①6月17日(水) 午後2時~4時 ②③平日 午前9時~午後5時

場 ①市役所 ②③市役所 など 料 無料

申 ①6月10日(水)までに電話、窓口

問 ①②保険健康課成人保健係 ☎24-1111内線2101③
高齢者福祉課地域包括支援センター ☎49-7019

ID: 0057035

歯周疾患検診

年度中1回受けられます。

日 6月1日(月)~令和9年2月27日(土)

場 市内指定医療機関

対 昭和27年4月1日~平成20年3月31日生まれの市民 料 無料 申 医療機関

問 保険健康課成人保健係 ☎49-7021



ID: 0123507

RUC POINT対象

パパママスクール

新しい家族“赤ちゃん”を迎える心の準備はできていますか？

妊娠・出産・育児についての正しい知識を身につけましょう。

- 日 7月5日(日) 午後1時30分～3時30分
場 宇和島保健センター
内 パパの妊婦体験、簡単メニューの試食 など
対 市内に住む妊婦と配偶者 など
料 無料 持 母子健康手帳 定 10組
問 マザーズステーション「すてっぷ」(保険健康課内) ☎49-7110か各支所母子保健担当



ID：0056285

マタニティマーク

妊娠初期は、赤ちゃんの成長はもちろん、お母さんの健康を維持するためのとても大切な時期です。

つらい症状がある場合が多いにも関わらず、外見からは妊婦であるかどうか判断しにくい時期です。

マタニティマークを付けている人を見かけたら、思いやりのある心遣いをお願いします。

問 保険健康課母子保健係 ☎24-1111内線2129



ID：0117177

もぐもぐ子育て講座

離乳食に関する不安や疑問に栄養士と保健師がお答えします。仲間作りをしながら、みんなで楽しく学習してみませんか？ぜひご参加ください。

- 日 7月3日(金) 午後1時20分～3時(受付 午後1時～)
場 宇和島保健センター
対 令和8年2月生まれの子どもと保護者
料 無料 申 6月26日(金)までに申込フォーム
問 マザーズステーション「すてっぷ」(保険健康課内)



ID：0056284

市民公開講座

本市出身の酒向 正春 先生を招き、健康医療福祉都市構想とその実践について学ぶ講演とワークショップを行います。ぜひご参加ください。

- 日 7月26日(日) 午後1時～ 場 市役所 料 無料
定 100人
問 高齢者福祉課地域包括支援センター ☎49-7019

ID：0127646

糖尿病教室

- ①糖尿病専門医や糖尿病療養指導士による講義
- ②臨床検査技師による血糖値測定を行います。

- 日 6月5日(金)、19日(金) ①午後2時～3時 ②午後1時30分～2時 場 市立宇和島病院
料 無料
問 市立宇和島病院食養科 ☎25-1111 内線20010

