

講座修了チェックシート

申請者名： _____

選択された講座の問題を、「○」か「×」でご回答ください。

ライフデザインノート

Q1. 「平均寿命」と「健康寿命」の差は男性よりも女性の方が大きい。

A. _____

Q2. 愛媛県の若い世代では「家事をほぼ半分ずつ分担するのがよい」と考える割合が増えている。

A. _____

Q3. 愛媛県の男性の育児休業取得率は、2024に50%を超えた。

A. _____

家事シェアブック

Q1. 日本の家事・育児関連時間において、妻の負担時間は夫の約5倍である。

A. _____

Q2. 料理をつくる側が献立の案を相手に求める際には、例えば今ある食材を伝えると具体的なメニューを思い浮かべやすくなる。

A. _____

Q3. 作業内容は同じ家族であれば同じことをするので確認しなくても伝わっている

A. _____