



育児相談・妊産婦相談

子育て、子どもの発育・発達、妊娠中・産後の健康などの相談に保健師と栄養士が対応します。

日	受付	場所
5/11(月)	10:00~11:00	三間保健福祉センター
15(金)	9:30~11:00	宇和島保健センター
21(木)	10:00~11:00	津島保健センター
22(金)	10:00~11:00	吉田公民館

料無料 **持**母子健康手帳、バスタオル(1歳半未満)
問保険健康課母子保健係 ☎24-1111内線2179
 か各支所



ID : 0056282

まちの健康相談室

日	受付	場所
平日	9:00~17:00	市役所 津島支所
5/11(月)	9:30~10:30	吉田支所
18(月)	9:30~10:30	三間公民館

内健康に関する相談、健診結果の説明など
料無料 **問**保険健康課成人保健係 ☎49-7021

ID : 0056283

心の健康相談

▶①精神科医師か公認心理師による相談 ②保健師による相談 ③認知症に関わる相談
日①5月20日(水) 午後2時~4時 ②③平日 午前9時~午後5時 **場**①市役所 ②③市役所など
料無料 **申**①5月13日(水)までに電話、窓口
問①②保険健康課成人保健係 ☎24-1111内線2101か各支所成人保健担当 ③高齢者福祉課地域包括支援センター ☎49-7019

ID : 0057035

思春期の個別相談

思春期の子どもとの関わりや悩み・不安について、カウンセラーと一緒に考えてみませんか。

日6月4日(木) **場**宇和島保健センター
対思春期の子どもと保護者、関係者 **定**4組
料無料 **申**5月27日(水)までに電話、窓口
問保険健康課母子保健係 ☎49-7021か各支所母子保健担当

ID : 0058349

健康診査(特定・後期・若年・がん)

自分の体のちょっとした異常を見つけるには、毎年の健診が欠かせません。家族そろって特定健康診査・各種検診を受けましょう。集団健診か医療機関健診のどちらかを年度内に1回受診できます。日程表は折り込みに掲載しています。

問保険健康課成人保健係 ☎24-1111
 内線2115

RUC POINT対象

ID : 0117755

愛媛県HIV検査普及週間(6/1~7)

この機会にHIV検査を受けてみませんか。検査は匿名で、梅毒やB型肝炎の検査も受けられます。

日火曜日 午前10時~11時 **場**宇和島保健所
料無料 **申**前週金曜日 午後5時までに電話
問宇和島保健所健康増進課 ☎22-5211内線267



ID : 0076571

さくらサロン

がんと向き合っている人のための交流の場です。気軽にご参加ください。

日5月27日(水) 午後1時30分~3時
場市立宇和島病院 **内**交流会
対がん患者と家族(遺族含む)
問市立宇和島病院地域連携室 ☎25-1111内線22022



もぐもぐ子育て講座

離乳食に関する不安や疑問に栄養士と保健師が答えます。仲間づくりをしながら、みんなで楽しく学習してみませんか。

- 日** 6月5日(金) 午後1時20分～3時(受付 午後1時～) **場** 宇和島保健センター
- 内** 身体計測、講話、育児・栄養相談 など
- 対** 令和8年1月生まれの子どもと保護者
- 料** 無料 **申** 5月29日(金)までに電話、窓口
- 問** 保険健康課母子保健係 ☎24 - 1111内線2130 か各支所



ID : 0056284

乳幼児健康診査

子どもの成長に合わせた健康診査を実施しています。

対象者に1カ月前ごろに通知します。
伊達なうわじまホッとナビ「子育てモード」でも確認できます。



- 内** 3か月児健康診査、8か月児健康相談、1歳6か月児健康診査、2歳児歯科健康診査、3歳児健康診査、5歳児健康診査
- 問** 保険健康課母子保健係24 - 1111内線2129



RUC POINT対象(一部)

ID : 0117774

さくらんぼサロン-多胎児を育てる親子のつどい-

双子、三つ子などの多胎児を育てる親同士が集まって、親子遊びや座談会で語り合いませんか。妊娠中の人も参加できます。

- 日** 5月22日(金) 午前10時30分～11時30分(受付 午前10時15分～)
- 場** 子育て世代活動支援センター
- 対** 市内に住む未就園児の双子・多胎児(妊婦含む)と家族 **料** 無料 **持** 母子健康手帳
- 問** マザーズステーション「すてっぴ」(保険健康課内) ☎49 - 7110



ID : 0056276

ファミリー・サポート・センター講習会

保育所終了後の預かり、習い事場所への送迎など、子育てを手伝ってくれるサポート会員を募集しています。活動時間は午前6時～午後9時、報酬は900円か1,000円/時間です。

- 日** 5月19日(火) 午後1時30分～4時
- 場** 子育て世代活動支援センター
- 対** 子育てを手伝いたい20歳以上の市民 **料** 無料
- 持** 筆記用具 **申** 5月15日(金)までに電話、メール
- 問** ファミ・サポうわじま(こども家庭課内) ☎49 - 7054 ✉ famisapo@city.uwajima.lg.jp



ID : 0056911