

R8年度

特定健診・若年者健診・後期高齢者健診・がん検診の受診で

「RUC POINT*」を受け取れます！！

* スマホ専用アプリでポイントを貯めて、市内加盟店などで使える宇和島市の電子地域ポイント



宇和島市に住所があり、特定健診・がん検診（胃がん、肺がん、大腸がん、前立腺がん、乳がん、子宮頸がん）を受診された方へ、それぞれ RUC POINT300P（300円分）を付与。*

* スマートフォンでRUC POINTアプリをダウンロードされている方のみ
* 1アカウントにつき1人分の申請のみ

ポイント取得方法

【申請用】



- ①申請用の二次元バーコード（右記）を読み取る
- ②申請フォームに内容を入力・添付（健診結果または医療機関検診同意書）した後、送信
- ③申請日の翌月15日までにポイント付与

申請期限
R9.3.31

■ 注意事項

- 特定健診、がん検診受診によるポイント付与は年度にそれぞれ1回のみです。
- 申請内容に不備等があり、**ポイントの付与ができない場合、市からの連絡はありません。**
- 申請日の属する月の翌月15日までにポイントが付与されない場合は、以下のような不備等が考えられますので再申請をしてください。

- ・ RUCPOINTアプリのユーザーID（アプリのホーム画面の右下にあるメニューを押すと表示されます）の入力が誤っている。
- ・ 添付した健診結果に必要な項目（氏名、受診日、健診結果と明記されているもの）が写っておらず確認ができない。
- ・ 申請時に入力した項目と健診結果等に記載されている内容が異なっている。
- ・ 同一年度内で、すでに特定健診・がん検診の受診によるポイントが付与されている。（再申請不可）

市内の携帯ショップでも申請サポートが可能（無料）

予約優先のため、予約時に「デジタル相談窓口の予約」とお伝え下さい。

どこの携帯会社を利用している方でも相談可能です

- | | | | |
|---------------|---------------|------------------|---------------|
| ●ドコモショップ宇和島店 | 0120-859-580 | ●auショップ 宇和島和霊 | 0800-700-2559 |
| ●ドコモショップ宇和島南店 | 0120-614-310 | ●ソフトバンクフジグラン北宇和島 | |
| ●au Style 宇和島 | 0800-700-2558 | | 0895-23-0038 |

問い合わせ

宇和島市役所 保険健康課 成人保健係 0895-49-7021



令和8年度 まちの健康相談室

市民のみなさまの健康管理を保健師・栄養士がサポートしています。
日頃の健康づくりには是非お役立てください。

日程

場所	宇和島市役所 1階⑩番窓口	吉田支所 ③番窓口	三間公民館	津島支所 ④番窓口
受付時間	9:00～17:00	9:30～10:30	9:30～10:30	9:00～17:00
実施日	令和8年 4月	13日（月）	20日（月）	月～金 （土日・祝祭日を除く） ※保健師不在の場合 有り、電話でご確認 ください。
	5月	11日（月）	18日（月）	
	6月	8日（月）	15日（月）	
	7月	13日（月）	21日（火）	
	8月	24日（月）	17日（月）	
	9月	14日（月）	28日（月）	
	10月	19日（月）	19日（月）	
	11月	9日（月）	16日（月）	
	12月	7日（月）	7日（月）	
	令和9年 1月	18日（月）	5日（火）	
	2月	15日（月）	15日（月）	
	3月	1日（月）	15日（月）	
	問い合わせ先	本庁 保険健康課 49-7021(直通)	吉田支所 49-7096(直通)	

相談内容

- 血圧、体重、腹囲測定など

- 健診結果を分かりやすく説明

集団健診・医療機関健診や職場健診、人間ドック等の結果もお持ちください！

- 生活習慣病予防や改善アドバイス

高血圧、糖尿病、脂質異常症 など

- 更年期、こころの健康の相談

ご本人だけでなく、ご家族のご相談もお受けします。



身体がだるい…更年期かも…？

健診の結果で気になることが…

