

集団健診（がん検診）のご案内

2026
5/1
予約受付開始

受診の流れ

1 予約する

日程表より受診日を決める

電話で予約

コールセンター（無料）
ヨヤク さぁゴーゴー

0120-489-355

平日 9:00～17:00（土・日・祝除く）

Webで予約

2次元コードを読み取ってください



24時間申込可能

2 問診票送付

健診日の4～5日前に案内文書と一緒に自宅に届きます。

3 健診当日

案内文書に記載の持参物をもって指定された時間に会場へお越し下さい。

4 健診結果

健診日の約1ヶ月後に郵送で自宅に届きます。メタボ状態と判定された方には特定保健指導のご案内を同封しています。ぜひ、ご利用ください。

受診券について

年度末年齢74歳までの
宇和島市国保加入者の方

特定健康診査受診券を宇和島市より5月下旬送付
特定健診を受診の方は健診当日ご持参ください。
年度末年齢75歳（S26.4.1～S27.3.31生）の方は健診当日、市で準備します。

後期高齢者の方

集団健診当日、市で準備します。

生活保護世帯の方

生活保護証明書を取得し、当日受付に提出してください。

国保以外の医療保険加入者の被扶養者で受診券をお持ちの40歳～74歳の方

- ▶ 検査内容・料金は保険によって異なるため各医療保険者にお問い合わせください。
- ▶ コールセンターでのみ予約可能です。

集団健診

年度末年齢		19歳	20～29歳	30～39歳	40歳	41～74歳	75歳～	検査内容	備考
健康診査	若年者健診 (S62.4.1～ H20.3.31生)	料金 1,000円						身体計測（腹囲は40～74歳の み対象）・診察 血圧測定・尿検査 血中脂質検査・血糖検査 腎機能検査 心電図（40～74歳のみ対象） ※1	健康保険の 種類に関わ らず受診可
	特定健診				無料				宇和島市 国保加入者
	後期高齢者健診						無料		後期高齢者 保険加入者
がん検診	肝炎ウイルス検査				無料			血液検査 (B型肝炎ウイルス検査) (C型肝炎ウイルス検査)	過去に未検 査の方（治 療中・経過 観察も除く）
	胃がん（胃透視）				無料			胃部X線撮影（バリウム）	
	肺がん	CR			無料			X線デジタル撮影 (65歳以上は結核検診も兼ねる)	CRとCTは どちらか1つ のみ受診可
		CT			3,000円			CTによる胸部断層撮影	
	大腸がん				無料			便潜血反応検査	事前に検査 容器を送付
	前立腺がん				無料	700円		血液検査（PSA）	
	子宮がん（頸がん）		無料					視診・頸部細胞診	
乳がん	マンモ グラフィ				無料			乳房X線撮影	
	エコー			1,500円				超音波検査	S62.4.1～ H9.3.31生
骨粗鬆症検診 (女性のみ)					無料	500円		超音波による骨量測定	単独検診不可 他と組み合わ せて予約

※1 健康診査（集団）の心電図・眼底検査・貧血検査については当日の所見等により該当しない場合も有料で追加可能です。

医療機関での健診

年度末年齢		19歳	20～39歳	40歳	41～74歳	75歳～
健康診査	特定健診			料金 無料		
	後期高齢者健診					無料
がん検診	肝炎ウイルス検査			無料		
	胃がん(胃透視)			無料		
	子宮がん(頸がん)		無料			
歯周疾患検診			無料			
歯科口腔健診 ※2						無料

○ 詳細は広報うわじま 6月号に掲載します。
健診期間：6月～翌年2月

○ 市が実施する「胃内視鏡（カメラ）検査」は、
今般のマニュアル改定により実施体制や二重読影等
の精度管理体制が見直され、指針（医師二人体制で
の画像判断等）に沿った実施が困難な状況のため、
令和8年度より廃止となりました。

※2 愛媛県後期高齢者広域連合へ事前申込が
必要です。☎ (089) 911-7739

■ 集団健診と医療機関での健診を組み合わせることもできますが、同じ健診は年度内に2回受けることはできません。

がん検診の「対象外」となる方

- ▶ 肺がん 埋込型除細動器を装着中の方（CRは可）、妊娠中の方
- ▶ 胃がん 重い便秘・消化管からの出血の疑いがある方、腹部・脳動脈瘤があり通院している方
バリウムで過敏症を起こした経験のある方、3か月以内に胃や大腸ポリプを内視鏡で切除された方
1年以内に開腹手術・腹腔鏡手術をされた方および人工肛門の方、妊娠中の方
- ▶ 子宮がん 一度も性交渉の経験がない方、子宮全摘手術をした方
- ▶ 乳がん 豊胸術・人工物（ペースメーカー・シャントチューブ・ポート等）を挿入している方
自覚症状のある方、妊娠中・授乳中（エコーは可）の方

令和 8 年度 集団健診(がん検診)日程表

宇和島地区

会場 〈委託健診機関〉 【保】保健協会 【厚】厚生連		日 程	(特定・後期・若年) 健康診査	前立腺がん	肺がん		胃 が ん	大腸 が ん	子宮 頸 が ん	乳がん		骨粗鬆症検診	備 考	申 込 締 切 日
					CR	CT				マンモ	エコー			
					どちらか一方を選択									
宇和島地区	宇和島市役所 2階大会議室 【保】	6月28日(日)	健	前	CR	CT	胃	大	頸	マ		骨		6/1
		2月 7日(日)	健	前	CR		胃	大	頸	マ		骨		1/13
	宇和島保健センター (祝森) 【保】	7月 1日(水)	健	前	CR		胃	大						6/7
		7月 2日(木)	健	前	CR		胃	大	頸	マ		骨		6/7
		8月30日(日)	健	前	CR		胃	大	頸	マ		骨		8/3
		9月14日(月)						大	頸	マ	エコー	骨	レディース健診・託児	8/17
		10月23日(金)	健	前	CR		胃	大	頸	マ		骨		9/28
		11月 9日(月)	健	前	CR		胃	大	頸	マ		骨		10/13
		12月19日(土)						大	頸	マ	エコー	骨	レディース健診・託児	11/24
		明倫公民館 【保】	7月 6日(月)	健	前	CR		胃	大					
	7月 7日(火)		健	前	CR		胃	大	頸	マ		骨		
	大浦自治会館(旧営林署) 【保】	7月14日(火)	健	前	CR		胃	大						6/16
	道の駅 きさいや広場 【保】	6月19日(金)	健	前	CR		胃	大	頸	マ		骨		5/25
		6月21日(日)	健	前	CR		胃	大	頸	マ			午前中のみ	
		7月11日(土)	健	前	CR	CT	胃	大	頸	マ			午前中のみ	6/15
		7月13日(月)	健	前	CR		胃	大	頸	マ		骨		6/16
		8月 4日(火)						大	頸	マ	エコー	骨	レディース健診	7/7
		8月22日(土)	健	前	CR		胃	大	頸	マ			午前中のみ	7/27
		9月 8日(火)	健	前	CR	CT	胃	大	頸	マ		骨		8/16
		9月11日(金)	健	前	CR	CT	胃	大					午前中のみ	8/17
		10月 2日(金)	健	前	CR		胃	大	頸	マ		骨		9/7
		10月 9日(金)	健	前	CR	CT	胃	大	頸	マ		骨		9/13
		11月 4日(水)	健	前	CR		胃	大	頸	マ		骨		10/8
		11月 5日(木)	健	前	CR		胃	大	頸	マ		骨		
		11月18日(水)	健	前	CR		胃	大	頸	マ		骨		10/26
		11月20日(金)	健	前	CR	CT	胃	大	頸	マ			午前中のみ	
		12月 1日(火)	健	前	CR		胃	大	頸	マ			午前中のみ	11/4
		12月 2日(水)	健	前	CR	CT	胃	大	頸	マ			午前中のみ	
		12月14日(月)	健	前	CR	CT	胃	大	頸	マ			午前中のみ	11/16
		1月21日(木)	健	前	CR		胃	大	頸	マ		骨		1/3
1月22日(金)		健	前	CR		胃	大	頸	マ		骨			
1月28日(木)		健	前	CR	CT	胃	大	頸	マ			午前中のみ	1/4	
道の駅 きさいや広場 【厚】	8月 1日(土)	健	前	CR	CT	胃	大	頸	マ		骨	午前中のみ	7/6	
	10月16日(金)	健	前	CR		胃	大	頸	マ		骨		9/17	
	10月17日(土)	健	前	CR	CT	胃	大	頸	マ		骨	午前中のみ		
	11月27日(金)	健	前	CR	CT	胃	大	頸	マ		骨		10/30	
	11月28日(土)	健	前	CR	CT	胃	大	頸	マ		骨	午前中のみ		
九島開発総合センター 【厚】	8月 7日(金)	健	前	CR		胃	大	頸	マ				7/10	
遊子公民館 【厚】	9月 2日(水)	健	前	CR		胃	大						8/5	
旧結出小学校 【厚】	9月 9日(水)	健	前	CR		胃	大	頸	マ				8/12	
三浦公民館 【厚】	9月15日(火)	健	前	CR		胃	大	頸	マ				8/18	

電話で予約 0120-489-355 | Webで予約



詳しくは表面へ

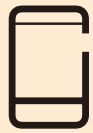
吉田・三間・津島地区

会場 〈委託健診機関〉 【保】保健協会 【厚】厚生連		日 程	健康診査 (特定・後期・若年)	前立腺がん	肺がん		胃 が ん	大腸 が ん	子宮 頸 が ん	乳がん		骨粗鬆症検診	備 考	申込締切日
					CR	CT				マンモ	エコー			
					どちらか一方を選択									
吉田地区【厚】	吉田公民館	7月 9日(木)	健	前	CR		胃	大	頸	マ		骨		6/11
		8月 2日(日)	健	前	CR	CT	胃	大	頸	マ		骨	午前中のみ	7/6
		9月10日(木)	健	前	CR		胃	大	頸	マ		骨		8/12
		9月29日(火)	健	前	CR		胃	大	頸	マ	エコー	骨		9/1
		1月13日(水)	健	前	CR	CT	胃	大	頸	マ		骨		12/16
	奥南公民館	6月26日(金)	健	前	CR		胃	大	頸	マ				5/29
	JA喜佐方支所	6月30日(火)	健	前	CR	CT	胃	大	頸	マ				5/29
	JA立間中央支所	7月21日(火)	健	前	CR	CT	胃	大	頸	マ				6/23
	JA玉津支所	7月29日(水)	健	前	CR		胃	大	頸	マ				7/1
三間地区【保】	高齢者コミュニティセンター	7月10日(金)	健	前	CR		胃	大	頸	マ				6/15
	三間保健福祉センター	8月25日(火)	健	前	CR	CT	胃	大	頸	マ				7/28
		9月 9日(水)	健	前	CR	CT	胃	大	頸	マ				8/16
		10月 5日(月)	健	前	CR		胃	大	頸	マ				9/7
		10月25日(日)	健	前	CR		胃	大	頸	マ	エコー	骨	託児・午前中のみ	9/28
		11月26日(木)	健	前	CR	CT	胃	大	頸	マ		骨		11/1
津島地区【厚】	岩松公民館	7月31日(金)	健	前	CR	CT	胃	大	頸	マ		骨		7/6
		11月 1日(日)	健	前	CR		胃	大	頸	マ	エコー	骨	午前中のみ	10/5
		12月 3日(木)	健	前	CR	CT	胃	大	頸	マ				11/5
		1月14日(木)	健	前	CR		胃	大	頸	マ				12/16
	下灘公民館	8月27日(木)	健	前	CR		胃	大	頸	マ		骨		7/30
	畑地コミュニティセンター	9月18日(金)	健	前	CR		胃	大	頸	マ				8/21
	北灘公民館	10月19日(月)	健	前	CR		胃	大	頸	マ				9/24
	清満公民館	11月25日(水)	健	前	CR		胃	大	頸	マ				10/28
御槇自然休養村管理センター	10月 9日(金)	健	前	CR		胃	大	頸	マ				9/11	

RUCPOINT(ラックポイント)を貯めよう！

健診を受診された方へ宇和島市電子地域ポイントを付与します。
貯まったポイントは1ポイント＝1円で、市内加盟店でのお買い物やサービス利用で使用できます。
付与方法については集団健診では結果通知時、医療機関での健診は受診時にお知らせします。
▶複数のがん検診を受診した場合でもポイント付与は年度内1回のみです。

対象となる健診	獲得ポイント
健康診査 (特定健診・後期高齢者健診・若年者健診)	300ポイント（1回/年度）
がん検診	300ポイント（1回/年度）
歯周疾患検診	200ポイント（1回/年度）



RUCPOINT専用
ホームページ



お問い合わせ

●本 庁 保険健康課 成人保健係 ☎ 0895-49-7021
吉田支所 成人保健担当 ☎ 0895-49-7096
三間支所 成人保健担当 ☎ 0895-49-7103
津島支所 成人保健担当 ☎ 0895-49-7062

※個人情報の取扱いについては、宇和島市および
健診機関・委託機関のみとし宇和島市個人情報
保護条例に基づき適切に行います。