



育児相談・妊産婦相談

日	受付	場所
4/9(木)	9:30~11:00	宇和島保健センター
13(月)	10:00~11:00	三間保健福祉センター
15(水)	10:00~11:00	津島保健センター
17(金)	10:00~11:00	吉田公民館

料 無料 **持** 母子健康手帳、バスタオル (1歳半未満)

問 保険健康課母子保健係 ☎24 - 1111内線2179

ID : 0056282

まちの健康相談室

日	受付	場所
平日	9:00~17:00	市役所 津島支所
4/13(月)	9:30~10:30	吉田支所
20(月)	9:30~10:30	三間公民館

内 健康に関する相談、健診結果の説明 など

料 無料 **問** 保険健康課成人保健係 ☎49 - 7021

ID : 0056283

思春期の個別相談

思春期の子どもとの関わりや悩み・不安について、カウンセラーと一緒に考えてみませんか。

日 4月23日(木) **場** 宇和島保健センター

対 思春期の子どもと保護者 **定** 4組 **料** 無料

申 4月15日(水)までに電話、窓口

問 保険健康課母子保健係 ☎49 - 7021または各支所母子保健担当

ID : 0058349

心の健康相談

▶ ①精神科医師または公認心理師による相談 ②保健師による相談 ③認知症に関わる相談

日 ①4月22日(水) 午後2時~4時 ②③平日 午前9時~午後5時 **場** ①市役所 ②③市役所 など

料 無料 **申** ①4月15日(水)までに電話、窓口

問 ①②保険健康課成人保健係 ☎24 - 1111内線2101または各支所成人保健担当 ③高齢者福祉課地域包括支援センター ☎49 - 7019

ID : 0057035

RSウイルス感染症予防接種

日 4月1日(水)~

内 組換えRSウイルスワクチン (アブリスボ) : 1
妊娠につき1回

対 接種日に妊娠28週~36週6日の市民

料 無料 **持** 母子手帳、予診票、身分証明書

申 医療機関

問 保険健康課保健企画係 ☎24 - 1111
内線3161



ID : 0125649

帯状疱疹の定期接種

対象者に4~5月に案内を送付予定です。

日 4月1日(水)~ **内** 次のいずれか

▶ ①乾燥弱毒生水痘ワクチン (ビケン) : 1回

▶ ②乾燥組換え帯状疱疹ワクチン (シング
リックス) : 2回

対 未接種で、次のいずれかに当てはまる市民

▶ 60~64歳でヒト免疫不全ウイルスによる
免疫の機能に障がいがあり、日常生活がほ
とんど不可能

▶ 令和8年度内に65、70、75、80、85、
90、95、100歳になる

料 ①4,000円 ②10,500円/回 ※生活保護世帯の
人は無料

持 市からの案内、保護証明書 (生活保護世帯の
人) **申** 医療機関

問 保険健康課保健企画係 ☎24 - 1111
内線3161



ID : 0112424

胃内視鏡 (カメラ) がん検診の廃止

令和7年度まで市が実施していた胃内視鏡 (カ
メラ) 検診は、マニュアル改定により実施体制や
二重読影などの精度管理体制が見直され、指針
に沿った実施が困難なため、令和8年度から廃
止します。市が実施する胃がん検診は、胃透視 (パ
リウム) 検診のみとなります。

問 保険健康課成人保険係 ☎49 - 7021



ID : 0126283

子育てスタート応援券・愛顔っ子応援券のデジタル化

乳児1人につき5万円分のおむつ券(第1子：子育てスタート応援券、第2子以降：愛顔っ子応援券)を交付しています。

4月1日(水)からスマートフォンで利用する「おむつチケット」に移行します。おむつチケットは父母で共有できます。利用には市公式LINEの友だち登録が必要です。

- 対 市内に住む満1歳未満の子どもの保護者
- 申 出生(転入)届け出後、こども家庭課窓口
- 問 こども家庭課子育て給付係 ☎24-1111内線2140



ID：0125676

もぐもぐ子育て講座

- 日 5月1日(金) 午後1時20分～3時(受付 午後1時～) 場 宇和島保健センター
- 内 身体計測、講話、育児・栄養相談 など
- 対 令和7年12月生まれの子どもと保護者
- 料 無料 申 4月24日(金)までに電話、窓口
- 問 保険健康課母子保健係 ☎24-1111内線2130または各支所母子保健担当



ID：0056284

パパママスクール

- 日 5月17日(日) 午後1時30分～3時30分
- 場 宇和島保健センター
- 内 パパの妊婦体験、簡単メニューの試食 など
- 対 市内に住む妊婦と配偶者 定 10組
- 料 無料 申 5月8日(金)までに専用フォーム
- 問 マザーズステーション「すてっぷ」(保険健康課内) ☎49-7110または各支所母子保健担当



ID：0056285

転入時の案内

転入の手続きの際に「宇和島市 母子保健サービス」について説明し、各種受診票などを差し替えます。窓口にお越しください。

- 場 保険健康課、各支所
- 内 交付物：妊婦一般健康診査受診票、妊婦歯科健康診査受診票、新生児聴覚検査受診票、産婦健康診査受診票、乳児一般健康診査受診票、予防接種手帳
- 対 ①転入する妊婦 ②0～7歳6カ月の子どもを連れて転入する人
- 持 ①母子健康手帳、転入前に使用していた妊婦一般健康診査受診票、産婦健康診査受診票 ②母子健康手帳、転入前に使用していた乳児一般健康診査受診票(1歳未満のみ)、予防接種手帳
- 問 保険健康課母子保健係 ☎49-7021



ID：0058112

乳幼児健康診査

子どもの成長に合わせた健康診査を実施しています。対象者に1カ月前に通知します。詳しくは市ホームページをご覧ください。伊達なうわじまホッとナビ「子育てモード」でも確認できます。

- 問 保険健康課母子保健係 ☎24-1111内線2129

RUC POINT対象



ID：0117774

ファミリー・サポート・センター講習会

- 日 4月20日(月) 午後1時30分～4時
- 場 子育て世代活動支援センター
- 対 子育てを手伝いたい20歳以上の市民
- 料 無料 申 4月17日(金)までに電話、メール
- 問 ファミ・サポうわじま(こども家庭課内) ☎49-7054 ✉ famisapo@city.uwajima.lg.jp



ID：0056911

4月の機構改革により、課・係名や内線番号が異なる場合があります。