



育児相談・妊産婦相談

子育て、子どもの発育・発達、妊娠中・産後の健康などに関する相談に保健師と栄養士が対応します。

日	受付	場所
3/2(月)	10:00~11:00	三間保健福祉センター
12(木)	9:30~11:00	宇和島保健センター
13(金)	10:00~11:00	吉田公民館
17(火)	10:00~11:00	津島保健センター

料無料 **持**母子健康手帳、バスタオル(1歳半未満)

問保険健康課母子保健係 ☎24-1111内線2179



ID: 0056282

まちの健康相談室

健康に関する相談・健診結果の説明・血圧測定・体重測定が受けられます。生活習慣病・健診結果・家族の健康など、気軽にご相談ください。

日	受付	場所
平日	9:00~17:00	市役所 津島支所
3/2(月)	9:30~10:30	吉田支所
16(月)	9:30~10:30	三間公民館

料無料 **問**保険健康課成人保健係 ☎49-7021



ID: 0056283

乳幼児健康診査

子どもの成長に合わせた健康診査を実施しています。

対象者に1カ月前頃に通知します。

伊達なうわじまホッとナビ「子育てモード」でも確認できます。



内 3か月児健康診査、8か月児健康相談、1歳6か月児健康診査、2歳児歯科健康診査、3歳児健康診査、5歳児健康診査

問保険健康課母子保健係24-1111内線2129



RUC POINT対象(一部)

ID: 0117774

心の健康相談

▶①精神科医師または公認心理師による相談 ②保健師による相談 ③認知症に関わる相談

日①3月18日(水)午後2時~4時 ②③平日 午前9時~午後5時

場①市役所 ②③市役所、各支所、電話、家庭訪問 **対**市民 **料**無料

申①3月11日(水)までに電話、窓口

問①②保険健康課成人保健係 ☎24-1111内線2101 ③高齢者福祉課地域包括支援センター ☎49-7019



ID: 0057035

さくらんぼサロン-多胎児を育てる親子のつどい-

双子、三つ子などの多胎児を育てる親同士で集まって、親子遊びや座談会で語り合いませんか。妊娠中の人も参加できます。

- 日 3月5日(木) 午前10時30分～11時30分 (受付 午前10時15分～)
- 場 子育て世代活動支援センター
- 対 市内に住む未就園児の双胎・多胎児 (妊婦含む) と家族 料 無料 持 母子健康手帳
- 問 マザーズステーション「すてっぷ」(保険健康課内) ☎49-7110



ID：0056276

もぐもぐ子育て講座

離乳食に関する不安や疑問に栄養士と保健師が答えます。仲間づくりをしながら、みんなで楽しく学習してみませんか。

- 日 4月7日(火) 午後1時20分～3時 (受付 午後1時～) 場 宇和島保健センター
- 内 身体計測、講話、育児・栄養相談 など
- 対 令和7年11月生まれの子どもと保護者
- 料 無料 申 3月31日(火)までに電話、窓口
- 問 保険健康課母子保健係 ☎24-1111内線2130 または各支所母子保健担当



ID：0056284

高齢者の肺炎球菌感染症予防接種

対象者に個別に接種案内を送付します。間違い接種を防ぐため、接種案内は65歳の誕生日を迎えた翌月に送付予定です。

- 対 65歳の市民、60～64歳で身体障害者手帳1級相当の障がいを持つ市民
- 料 3月31日(火)まで：4,000円、4月1日(水)以降：5,500円 ※生活保護世帯の人は無料
- 申 医療機関
- 問 保険健康課保健企画係 ☎24-1111内線3161



ID：0072473

ファミリー・サポート・センター

子どもの預かり・送迎など、子育てを手伝ってくれるサポート会員を募集しています。

▶報酬：900円または1,000円/時間

■サポート会員養成講習会

- 日 3月18日(水) 午後1時30分～4時
- 場 子育て世代活動支援センター
- 対 子育てを手伝いたい20歳以上の市民
- 料 無料 申 3月16日(月)までに電話、メール

問 うわじまファミリー・サポート・センター (こども家庭課内) ☎49-7054 ✉ famisapo@city.uwajima.lg.jp



ID：0056911