

愛媛県（宇和島市）

和太鼓を用いた即興的な太鼓表現活動



■ 団体名・氏名

カウンセリング・アート鼓舞

■ URL

<http://artkomai.wixsite.com/home>

活動の概要

障がいのある子どもから大人、家族、支援者による即興輪太鼓表現活動を通じ、障がいのある人たちの社会参加と芸術文化の裾野を広げる活動を行っています。

■ 活動内容

障がいの有無に関わらず、誰でも参加できる即興手法を用いて、輪太鼓（クリエイティブな和太鼓表現活動）とダンス（動きが絵になる即興的表現活動）を行っています。

演奏（身体表現）者の個性的な表現を推し進め、無我夢中になるような遊びを大切にした空間づくりを行っています。

多くのイベントに参加し演奏を行っています。人前で演奏することは、地域の人たちへ本活動を発信するとともに、演奏者の自己表現能力育成の一助となっています。

また、障がいのある子どもを持つ家族同士が交流できるイベントや、保育園、学校、介護予防プログラム、高齢者施設、こども食堂等幅広く、訪問指導や体験活動を行っています。

誰もが喜びの体験ができるよう工夫した活動を通じ、自己肯定感を養ってもらうことで、地域で前向きな生活を送ることができるよう支援しています。

■ 基本データ

継続年数	31年間
主な連携先	090-2475-7193
団体の規模等	50名

対象	すべて
活動分野	学習 文化芸術 スポーツ 情報保障 普及啓発 その他



写真 1 輪太鼓どんごどん in 宇和島 2024

■ 活動の経緯・体制

1994年に、障がいのある子どもとその家族への余暇活動支援として、「太鼓とダンスのつどい」（楽鼓）を開催しました。その後、宇和島市手をつなぐ育成会イベントで市内事業所の利用者仲間で結成した「宇和島ゆうあい太鼓」の活動、活動30年目の2024年全国手をつなぐ育成会連合会全国大会愛媛大会本人部会での発表等、重度の障がいを持つ方も共に楽しめる社会参加を保護者、支援者とともに手がけています。

■ 活動の工夫・成果

重度の障がいの方が楽しめる即興音楽療法を用いて、輪太鼓演奏やクリエイティブなダンスを行います。障がいのある方の動きをミラーリングし、表情や動き、振り、太鼓の音の増幅を通して共鳴・創造していきます。その結果、「曲ありき」ではなく「その人ありき」な演奏やダンスが生まれてきます。個と向き合うことを特に大切にし、ノーミスティック（間違いのない）活動として、誰でも参加がしやすくなるよう工夫しています。



写真 2 クリエイティブな和太鼓表現活動