



## 育児相談・妊娠婦相談

子育て、子どもの発育・発達、妊娠中・産後の健康などに関する相談に保健師と栄養士が対応します。

| 日      | 受付          | 場所         |
|--------|-------------|------------|
| 2/4(木) | 9:30~11:00  | 宇和島保健センター  |
| 9(月)   | 10:00~11:00 | 三間保健福祉センター |
| 13(金)  | 10:00~11:00 | 吉田公民館      |
| 19(木)  | 10:00~11:00 | 津島保健センター   |

- 料 無料 持 母子健康手帳、バスタオル(1歳半未満)  
 問 保険健康課母子保健係☎24-1111内線2179



ID: 0056282

## 乳幼児健康診査

子どもの成長に合わせた健康診査を実施しています。

対象者に1ヶ月前頃に通知します。

伊達なうわじまホッとナビ「子育てモード」でも確認できます。



- 内 3か月児健康診査、8か月児健康相談、1歳6か月児健康診査、2歳児歯科健康診査、3歳児健康診査、5歳児健康診査

- 問 保険健康課母子保健係☎24-1111内線2129



ID: 0117774

RUC POINT対象(一部)

## まちの健康相談室

| 日       | 受付         | 場所    |
|---------|------------|-------|
| 平日      | 9:00~17:00 | 市役所   |
|         |            | 津島支所  |
| 2/16(月) | 9:30~10:30 | 三間公民館 |
|         |            | 吉田支所  |

- 内 健康に関する相談、健診結果の説明など  
 料 無料 問 保険健康課成人保健係☎49-7021

ID: 0056283

## 心の健康相談

- ▶ ①精神科医師または公認心理師による相談 ②保健師による相談 ③認知症に関わる相談  
 曜 ①2月18日(木)午後2時~4時 ②③平日午前9時~午後5時 場 ①市役所 ②③市役所など  
 料 無料 申 ①2月10日(火)までに電話または窓口  
 問 ①②保険健康課成人保健係☎24-1111内線2101 ③高齢者福祉課地域包括支援センター☎49-7019

ID: 0057035

## 思春期の個別相談

悩みや不安について、カウンセラーと一緒に考えてみませんか。

- 日 3月5日(木) 場 宇和島保健センター  
 内 思春期の子どもとの関わり方、悩み相談など  
 料 無料 申 2月25日(木)までに電話または窓口  
 問 保険健康課母子保健係☎49-7021または各支所母子保健担当

ID: 0058349

## 特定健康診査

「集団健診」または「医療機関健診」のどちらかを年度内に1回受診できます。

- ※集団健診の日程表は広報うわじま令和7年5・9月号折り込みに掲載  
 ※医療機関健診の詳細は広報うわじま令和7年6月号のカレンダー裏に掲載

- 問 保険健康課成人保健係☎49-7021



ID: 0049685

RUC POINT対象

日：日時 場：場所 内：内容 対：対象 定：定員 料：料金 持：持参物 申：申込 問：問合先

ID：市ホームページ「記事ID検索」ボックスで検索できます。

## パパママスクール

妊娠・出産・育児についての正しい知識を身につけましょう。

日 3月8日(日) 午後1時30分～3時30分

場 宇和島保健センター

内 パパの妊娠体験、簡単メニューの試食 など

対 妊婦とその配偶者(パートナー)、支援者

定 10組 料 無料 持 母子健康手帳

申 2月27日(金)までに専用フォーム

問 マザーズステーション「すてっぷ」(保険健康課内) ☎ 49-7110または各支所母子保健担当



ID : 0056285

## ひきこもり家族のつどい

家族の対応や考え方を学んだり、同じ悩みを抱える家族同士で語り合ったりしてみませんか。

日 2月25日(水) 午後2時～3時30分

場 宇和島保健所 対 18歳以上でひきこもりの人の家族 料 無料 申 電話

問 宇和島保健所健康増進課 ☎ 22-5211内線275・283



ID : 0080766

## さくらサロン

がんと向き合っている人のための交流の場です。気軽にご参加ください。

日 2月25日(水) 午後1時30分～3時

場 市立宇和島病院 内 交流会

対 がん患者と家族(遺族含む)

問 市立宇和島病院地域連携室 ☎ 25-1111内線22022



## もぐもぐ子育て講座

離乳食に関する不安や疑問に栄養士と保健師が答えます。仲間づくりをしながら、みんなで楽しく学習してみませんか。

日 3月6日(金) 午後1時20分～3時(受付 午後1時～) 場 宇和島保健センター

内 身体計測、講話、育児・栄養相談 など

対 令和7年10月生まれの子どもと保護者

料 無料 申 2月27日(金)までに電話または窓口

問 保険健康課母子保健係 ☎ 24-1111内線2130または各支所母子保健担当



ID : 0056284

## ファミリー・サポート・センター

■ サポート会員説明会・養成講習会

日 2月20日(金) 午後1時30分～4時

場 子育て世代活動支援センター

対 子育てを手伝いたい20歳以上の市民

料 無料 申 2月18日(水)までに電話またはメール

■ サポート会員募集

内 子どもの預かり、保育所や習い事への送迎など(報酬: 900円または1,000円/時間)

問 ファミ・サポうわじま(こども家庭課内) ☎ 49-7054 ☐ famisapo@city.uwajima.lg.jp



ID : 0056911