

「うわじま歩ポ」はRUC POINTアプリの「ヘルスケア」へ移行します！

令和8年4月1日から、「うわじま歩ポ」は宇和島市電子地域ポイントアプリ「RUC POINT（ラックポイント）」へ移行します。

今後は、RUC POINTアプリ内の「ヘルスケア」を利用することで、毎日の歩数に応じたポイントが貯まるようになります。

「RUC POINT」とは、地域活動への参加などを通じて貯まり、宇和島市内の加盟店で「1ポイント＝1円」としてご利用いただける地域ポイントです。

「うわじま歩ポ」について（令和8年度～）

対象者

次のどちらも満たす方がご利用いただけます。

- 18歳以上
- 宇和島市に住民票がある

※令和7年度中に貯めた歩ポイント

「伊達なうわじまホッとナビ」で貯めた歩ポイントは、令和8年3月31日までにRUC POINTへの交換申請をしてください。
期限を過ぎるとポイントは消滅します！

ポイント換算表

1日当たりの歩数に応じて、次のとおりRUC POINTを取得できます。

歩数	ポイント
2,000歩未満	0
2,000～3,999歩	3
4,000～5,999歩	4
6,000～7,999歩	6
8,000歩以上	8

ポイントを貯めるための準備

「うわじま歩ポ」でポイントを貯めるためには、RUC POINTアプリのインストールが必要です。

1 アプリをインストール

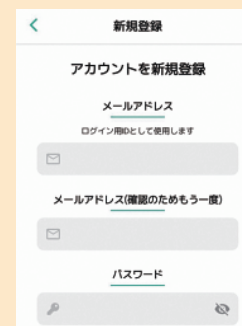
下の二次元コードを読み取り、アプリをインストールしてください。



「伊達なうわじまホッとナビ」のポイントモードからもインストールできます。

2 アカウントを新規登録

メールアドレス、パスワードを登録してください。



ポイントを貯めるためには

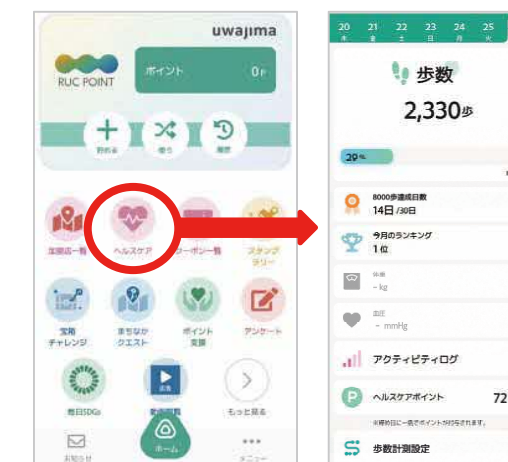
「ヘルスケア」について

RUC POINTアプリの「ヘルスケア」を利用することで左記「ポイント換算表」のとおりポイントを取得することができます。

登録が必要な情報

RUC POINTアプリに次の情報の登録が必要です。

- 氏名
- 生年月日
- 性別
- 郵便番号
- 住民登録している住所
- 電話番号（携帯）
- ニックネーム



ポイント取得の主な流れ

① 歩く

スマホを持っていつも通り歩きます。

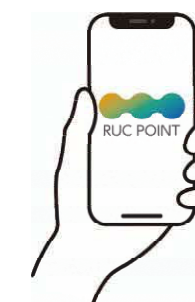
② 「ヘルスケア」画面を開く

こまめに「ヘルスケア」の画面を開いてください。

画面を開くことで、前日までの歩数に応じたヘルスケアポイントを取得することができます。（過去30日分の歩数に限ります。）

③ RUC POINTが貯まる

獲得したヘルスケアポイントは、翌日に自動でRUC POINTに変換されます。



利用手順

裏面に「ヘルスケア」の詳細な利用手順や注意点を記載しています。

「うわじま歩ポ」の注意点

⚠ 転居したらRUC POINTアプリ内の登録情報を変更してください

宇和島市に住民票がない場合は「うわじま歩ポ」をご利用いただけません。

市外へ転出された（住民票を移動した）後、「ヘルスケア」で獲得したRUC POINTは無効となり削除されますので、ご注意ください。

お問い合わせ

宇和島市役所 保険健康課 成人保健係
吉田支所 成人保健担当
三間支所 成人保健担当
津島支所 成人保健担当

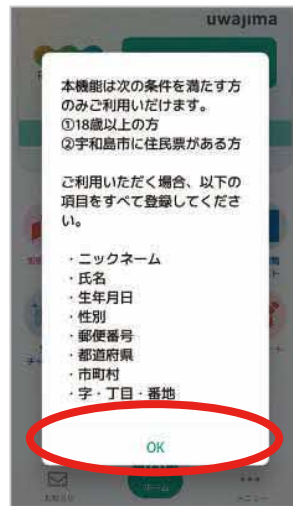
☎：0895-49-7021
☎：0895-49-7096
☎：0895-49-7103
☎：0895-49-7062

「ヘルスケア」の利用手順

①RUC POINTアプリのホーム画面にある「ヘルスケア」をタップ



②利用条件を確認し「OK」をタップ



③必要事項を入力し「変更する」をタップ



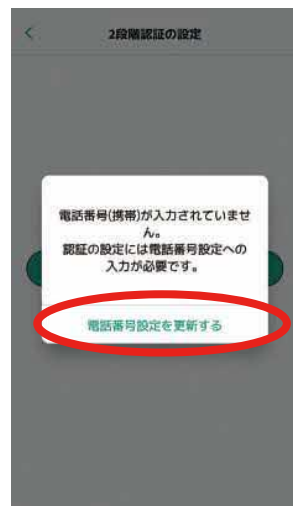
④ホーム画面に戻り再度「ヘルスケア」をタップ



⑤「2段階認証設定を有効にする」をタップ



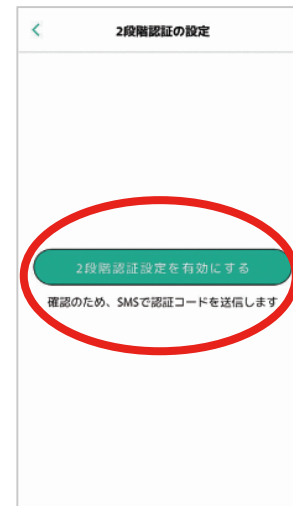
⑥「電話番号設定を更新する」をタップ



⑦電話番号を入力し「登録」をタップ



⑧「2段階認証設定を有効にする」をタップ



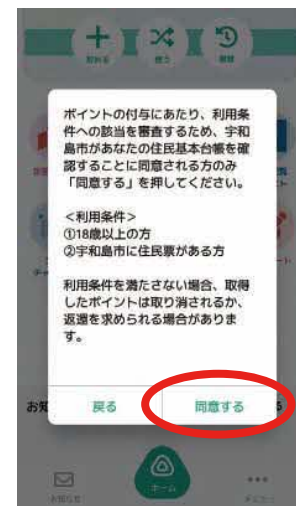
⑨SMSに届いた認証コードを入力し、「認証」をタップ



⑩自動でホーム画面へ戻るので、再度「ヘルスケア」をタップ



⑪利用条件に該当することを確認し「同意する」をタップ



「ヘルスケア」で歩数を表示するには、次のアプリとの連携が必要です。

【Androidの場合】
・ GoogleFit
・ ヘルスコネクト

【iOSの場合】
・ Appleヘルスケア

詳細は、右記二次元バーコードから「宇和島市ホームページ」をご覧ください。

「ヘルスケア」利用時の注意点

⚠ 「ヘルスケア」に歩数が表示されることを確認してください

アプリなどで計測した歩数情報を利用するため、「ヘルスケア」に歩数が表示されることを確認してください。

もし歩数が表示されない場合の対応方法は、宇和島市ホームページをご覧ください。



(うわじま歩ポについて)



⚠ RUC POINTが貯まるのは令和8年4月1日からです

①令和8年2月2日～（準備期間）

「ヘルスケア」機能が利用可能になり、歩数が表示されます。

※この期間は、ヘルスケアポイントの取得やRUC POINTへの変換が行われません。

② 令和8年4月1日～（開始）

歩数に応じたヘルスケアポイントが貯まるようになり、RUC POINTへの変換が行われます。

⚠ ポイントの消失にご注意ください

「ヘルスケア」の画面を開いた際に、ヘルスケアポイントに変換されるのは、過去30日分の歩数だけです。

それより古い日付の歩数分は、ヘルスケアポイントを受け取ることができません。こまめに「ヘルスケア」の画面を開きましょう

困ったことがあれば

RUC POINTアプリのインストールや「ヘルスケア」の利用で困ったことがあれば、市内の携帯電話ショップ（5店舗）で実施している「デジタル相談窓口」（相談無料・予約優先）をご利用ください。

店名	予約ダイヤル	営業時間・定休日	住所
ドコモショップ 宇和島店	0120-859-580	9：30～18：30 第3火曜	宇和島市曙町4-17
ドコモショップ 宇和島南店	0120-614-310	10：00～19：00 第3水曜	宇和島市並松2-3-20
auStyle宇和島	0800-700-2558	9：30～18：30 第3水曜（祝日の場合翌平日）	宇和島市明倫町4-5-14
auショップ 宇和島和霊	0800-700-2559	10：00～19：00 年中無休	宇和島市和霊町1240
ソフトバンク フジグラン北宇和島	0895-23-0038	10：00～19：00 第2・第3水曜	宇和島市伊吹町甲912-2 （フジグラン北宇和島店内1F）