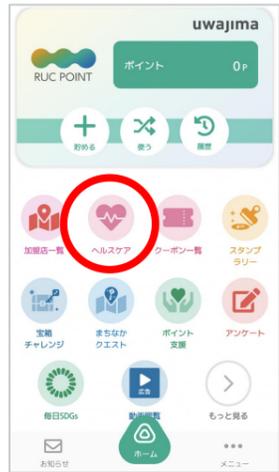
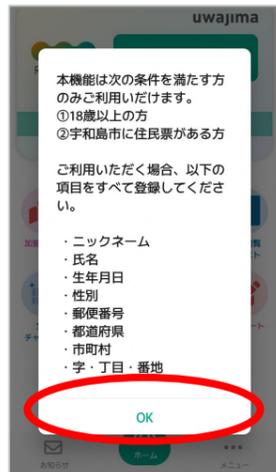


「ヘルスケア」の利用手順

①RUC POINTアプリのホーム画面にある「ヘルスケア」をタップ



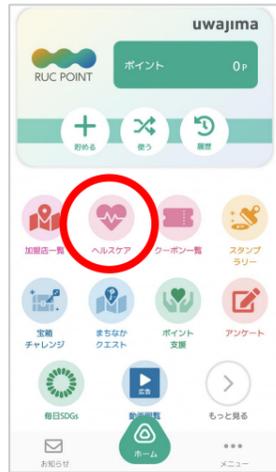
②利用条件を確認し「OK」をタップ



③必要事項を入力し「変更する」をタップ



④ホーム画面に戻り再度「ヘルスケア」をタップ



⑤「2段階認証設定を有効にする」をタップ



⑥「電話番号設定を更新する」をタップ



⑦電話番号を入力し「登録」をタップ



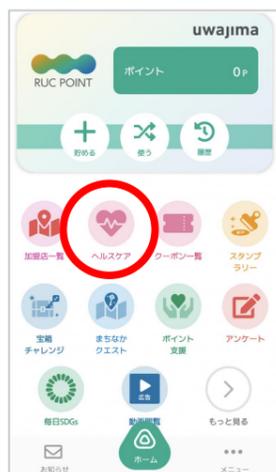
⑧「2段階認証設定を有効にする」をタップ



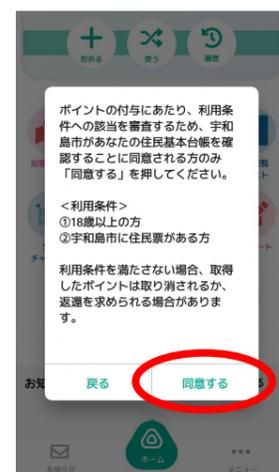
⑨SMSに届いた認証コードを入力し、「認証」をタップ



⑩ホーム画面に戻るため再度「ヘルスケア」をタップ



⑪利用条件に該当することを確認し「同意する」をタップ



「ヘルスケア」で歩数を表示するには、次のアプリとの連携が必要です。

【Androidの場合】
・ GoogleFit
・ ヘルスコネクト

【iOSの場合】
・ Appleヘルスケア

詳細は、右記二次元バーコードから「宇和島市ホームページ」をご覧ください。

「ヘルスケア」利用時の注意点

! 「ヘルスケア」に歩数が表示されることを確認してください

アプリなどで計測した歩数情報を利用するため、「ヘルスケア」に歩数が表示されることを確認してください。

もし歩数が表示されない場合の対応方法は、宇和島市ホームページをご覧ください。



(うわじま歩ポについて)



! RUC POINTが貯まるのは令和8年4月1日からです

①令和8年2月2日～（準備期間）

「ヘルスケア」機能が利用可能になり、歩数が表示されます。

※この期間は、ヘルスケアポイントの取得やRUC POINTへの変換が行われません。

②令和8年4月1日～（開始）

歩数に応じたヘルスケアポイントが貯まるようになり、RUC POINTへの変換が行われます。

! ポイントの消失にご注意ください

「ヘルスケア」の画面を開いた際に、ヘルスケアポイントに変換されるのは、過去30日分の歩数だけです。

それより古い日付の歩数分は、ヘルスケアポイントを受け取ることができません。こまめに「ヘルスケア」の画面を開きましょう

困ったことがあれば

RUC POINTアプリのインストールや「ヘルスケア」の利用で困ったことがあれば、市内の携帯電話ショップ（5店舗）で実施している「デジタル相談窓口」（相談無料・予約優先）をご利用ください。

店名	予約ダイヤル	営業時間・定休日	住所
ドコモショップ 宇和島店	0120-859-580	9:30~18:30 第3火曜	宇和島市曙町4-17
ドコモショップ 宇和島南店	0120-614-310	10:00~19:00 第3水曜	宇和島市並松2-3-20
auStyle宇和島	0800-700-2558	9:30~18:30 第3水曜（祝日の場合翌平日）	宇和島市明倫町4-5-14
auショップ 宇和島和霊	0800-700-2559	10:00~19:00 年中無休	宇和島市和霊町1240
ソフトバンク フジグラン北宇和島	0895-23-0038	10:00~19:00 第2・第3水曜	宇和島市伊吹町甲912-2 （フジグラン北宇和島店内1F）