

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

<p>提出都道府県名 政令指定都市名</p>	<p>愛媛県</p>
<p>取組市町村名 取組団体・企業名</p>	<p>宇和島市 宇和島市食生活改善推進協議会</p>
<p>取組の名称</p>	<p>高血圧対策 ～野菜たっぷり塩ちょっぴり弁当の配付～</p>
<p>実施時期</p>	<p>令和7年10月31日～12月9日</p>
<p>取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）</p>	
<p>取組内容</p>	<p>場所：愛媛県立北宇和高等学校三間分校、愛媛県立吉田高等学校 対象：生徒及び教職員 内容：高血圧についての講話と減塩弁当の配付 日程（人数）：三間分校：10/31（40名）、吉田高校：12/9（30名） 宇和島市の高血圧対策として、宇和島市食生活改善推進協議会と連携して、減塩弁当を市内高等学校で配付しました。 若い世代に減塩の意識付けと野菜摂取の必要性を理解してもらうため、会員が紙芝居で高血圧のしくみを説明した後、高校生と教職員に野菜をたっぷり使って塩分を控えたお弁当を試食してもらいました。 自由記入の感想では、「高血圧になったら大変なんだと思いました。」、「自分の体を大事にしないといけないなと思いました。」、「塩のありがたみが分かりました。」といった声がありました。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: flex-start;"> <div data-bbox="517 1688 794 1912"> </div> <div data-bbox="798 1688 1107 2024"> <p>心臓</p> </div> <div data-bbox="1120 1653 1391 1841"> </div> <div data-bbox="1120 1877 1391 1998"> </div> </div>