

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

<p>提出都道府県名 政令指定都市名</p>	<p>愛媛県</p>
<p>取組市町村名 取組団体・企業名</p>	<p>宇和島市 宇和島市立玉津保育園</p>
<p>取組の名称</p>	<p>おいしいジュースの秘密を知ろう</p>
<p>実施時期</p>	<p>令和7年9月11日</p>
<p>取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）</p>	
<p>取組内容</p> <p>【目的】 美味しい飲料水も飲み過ぎると体に良くないことを知ろう</p> <p>【感想】 集会後に、家庭でいつも飲んでいた飲料水ではなく「お茶にしよう」という子どもの姿があったと報告を受けました。自分達が食べたり飲んだりした物で体が作られているという気付きにもつながったようで良かったです。</p>	<p>☆熱中症予防のためスポーツ飲料水を飲んでいると、子ども達から「お砂糖がいっぱいはいっとるんよね」と言う声が→美味しいジュースの秘密を知りたいね！</p> <p>【食育集会】</p>  <p>めっちゃあまーい</p> <p>コーラと同じ量の砂糖が入った砂糖水を試飲</p> <p>親しみのあるジュースに入っている砂糖の量を知らせませす</p> <p>掲示して保護者とも共有し、キッズビューでも様子を伝えました。</p>