

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名	愛媛県
政令指定都市名	
取組市町村名	宇和島市
取組団体・企業名	宇和島市立奥南保育園
取組の名称	収穫した野菜でカレーを作ろう
実施時期	令和7年4月28日(月)～7月10日(木)
取組内容に該当する食育ピクトグラム(複数選択可)	
取組内容	<p>○4月28日(月)、野菜の苗を植え、水やりをしていきました。</p> <p>&lt;目的&gt;野菜を育てた野菜をおいしく食べよう。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>子どもたちと一緒に育てた野菜を使っておいしく食べ、食への興味・関心を高めていく。</li> </ul> <p>○7月10日(木)、園で収穫した野菜を使ってカレーを作りました。野菜は、なす、ピーマンを使いました。</p> <p>○調理をしました。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>エプロンに着替え、マスクをつけ、手をしっかり洗い、給食の先生の話聞いてから始めました。乳児はタマネギの皮むき、4歳児はなすと人参の皮むき、5歳児は包丁で野菜を一口大にカットしました。自分たちで出来る事をしながら、調理していきました。</li> </ul> <p>○配膳をする。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>カレーができたら、ご飯とカレーを5歳児が注いでくれました。「もっといる」などご飯やカレーの量を調節してもらい、どの子も嬉しそうでした。</li> </ul>