

【様式 3】

③食育の日の取組

<p>提出都道府県名 政令指定都市名</p>	<p>愛媛県</p>
<p>取組市町村名 取組団体・企業名</p>	<p>宇和島市 宇和島市立甘崎保育園</p>
<p>取組の名称</p>	<p>バランスよく食べよう！</p>
<p>実施時期</p>	<p>10月20日</p>
<p>取組に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）</p>	
	<p>○毎月食育の日にテーマを決め食育集会をしています。 今回のテーマは「バランスよくたべよう！」</p> <p>【①食べ物の分類】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・4・5歳児…毎日当番活動で給食メニューを分類しているので、三色ボードへの食べ物カード分類が上手にできました。 ・3歳児…初めての活動で戸惑っていましたが、興味を示していました。 <p>【②赤・黄・緑ちゃんの働きについて説明】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・赤ちゃんの説明をすると「筋肉モリモリだね」という反応がありました。 <div style="border: 1px dashed blue; padding: 5px; margin: 10px 0;"> <p>あか …体の血や肉をつくる き …体を動かす力になる みどり…体の調子を整える</p> </div> <div style="border: 1px solid yellow; border-radius: 50%; padding: 5px; display: inline-block; margin: 10px 0;"> <p>ブロッコリーは 緑グループです</p> </div> <div style="border: 1px solid green; border-radius: 50%; padding: 5px; display: inline-block; margin: 10px 0;"> <p>よく食べ元気な体 つくりましょう！</p> </div> <div style="border: 1px solid pink; padding: 5px; display: inline-block; margin: 10px 0;"> <p>当番が給食メニューを 三色ボードに 分類しています</p> </div> <p>【③給食時の様子】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・給食の食べ物を見て「ごはんは黄色だね」と話す姿がみられました。 <p><感想>これからもバランスよく食べることが病気に負けない体をつくることを知らせていきたいです。</p>