

③食育の日の取組

| | |
|---|---|
| <p>提出都道府県名 政令指定都市名</p> | <p>愛媛県</p> |
| <p>取組市町村名 取組団体・企業名</p> | <p>宇和島市 宇和島市立宇和津幼稚園</p> |
| <p>取組の名称</p> | <p>給食センター見学</p> |
| <p>実施時期</p> | <p>9月19日</p> |
| <p>取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）</p> | <div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> </div> |
| <p>取組内容</p>     | <p>1 給食センター（宇和島市中央調理場）見学</p> <p>(1) きっかけ</p> <p>今年度から週5回の完全給食が始まった。子どもたちは、栄養バランスのとれた豊富なメニューの給食を楽しみにしています。自分たちが食べている給食がどのように作られているか、親子で見学してはどうかと考え、立案・企画しました。</p> <p>(2) 見学</p> <p>見学前に栄養士の先生から、調理用具の説明や気を付けていることなどの話を聞く機会を得ました。調理場では、たくさんの食材を調理の方が手際よく調理される様子を見ることができ、大変貴重な時間となりました。</p> <p>2 食育の日の取組</p> <p>(1) 食育集会</p> <p>給食センターでの写真を見ながら、振り返りを行いました。子どもたちからは、「お鍋がとっても大きかった。」「する仕事によって、エプロンの色が変わっていた。」「たくさんの野菜や魚があった。」等の感想が聞かれました。</p> <p>(2) 給食</p> <p>食育の日のメニューは、「ご飯・なすの味噌汁・さばの照り焼き・千草和え」でした。見学していたこともあり、子どもたちはいつもに増しておいしそうに食べていました。この活動を通して、自分たちのために給食を作ってくださっているセンターの方々へ親しみの気持ちや感謝の気持ちを育むことができました。</p>      |

【様式3】

③食育の日の取組

| | |
|---|---|
| <p>提出都道府県名 政令指定都市名</p> | <p>愛媛県</p> |
| <p>取組市町村名 取組団体・企業名</p> | <p>宇和島市 宇和島市立奥南保育園</p> |
| <p>取組の名称</p> | <p>「食事のマナーやおはしの持ち方について知ろう。」</p> |
| <p>実施時期</p> | <p>令和6年11月19日(火)</p> |
| <p>取組に該当する食育ピクトグラム(複数選択可)</p> | |
| <p>取組内容</p> <p>○「正しくフォークやお箸を持つ。」</p> <ul style="list-style-type: none"> ・正しくフォークが使えるようになると、お箸も上手に使えるようになることを知る。 ・正しい持ち方を知る。 <p>○食事のマナーを守って、楽しく食事を楽しもう。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・「きらわればし」を知り、綺麗にお箸を使う方が、危なくないこと、楽しく食べられることを知り、守ろうとする意識を育てる。 <p>*食事を食べる時はマナーがあり、お箸を上手に使うことは大切だと伝えました。箸を上手に持つには、フォークを上手に持つことが先だと今後も伝え続けて行きたいと思います。</p> | <p>○フォークを正しく持つ。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・フォークの持ち方は、年齢・月齢によって変わっていくことを知り、上手に持てるようになることがとても大切だということも学びました。 <p>○お箸の持ち方、動かし方を知る。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・具体的に話をしながら伝えていくと、真剣な表情で見っていました。約束を守って、箸を使おうとする子どもたちでした。 <p>○お箸の使う時のマナーを知ろう。(「きらわればし」を知る。)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・食事はマナーを守って食事を楽しむことが大切だということを話した。(見た目が悪い、危ないなど) 子どもたちは「したらいけん」と話していました。 |

【様式3】

③食育の日の取組

| | | |
|-------------------------------|---|--|
| <p>提出都道府県名 政令指定都市名</p> | <p>愛媛県</p> | |
| <p>取組市町村名 取組団体・企業名</p> | <p>宇和島市 玉津保育園</p> | |
| <p>取組の名称</p> | <p>「正しいお箸の持ち方を知って楽しく食べよう」</p> | |
| <p>実施時期</p> | <p>令和6年12月19日</p> | |
| <p>取組に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）</p> | <div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> </div> | |
| <p>取組内容</p> | <div style="display: flex; flex-direction: column; align-items: center;"> <div style="display: flex; justify-content: space-between; width: 100%;"> <div style="width: 45%;">  <p>集中しています。</p> </div> <div style="width: 45%; border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>○給食を食べているときにお箸の持ち方を伝えると、食べ進めることが難しくなる現状がありました。</p> <p>そこで</p> <ol style="list-style-type: none"> ①意識的に遊びの中で指先を使えるようにする ②食育集会で、みんなで箸の持ち方について話をしたり、実際につかってみたりする。 ③食育の様子を掲示して保護者の方に情報を共有する。 <p>以上のような取り組みをすることにしました。</p> </div> </div> <div style="width: 100%; margin: 10px 0;"> <div style="display: flex; justify-content: space-between; width: 100%;"> <div style="width: 45%;"> <p>正しい持ち方 どの持ち方かな？</p>  </div> <div style="width: 45%;"> <p>改めて知ることで違い 気づき正しく持つてみよ うとする姿が見られるよ うになりました</p> </div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; width: 100%;"> <div style="width: 45%;"> <p>えーと どうだった たっけ？</p>  </div> <div style="width: 45%;"> <p>いろんな物をお はしではさんで みます。上手でき ると嬉しいそう です！</p>  </div> </div> <div style="width: 100%; margin-top: 10px; border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>療育研修で姿勢を保持することも大切だということを知り職員間で情報を共有しました。遊びと食育を切り離すことなく、楽しみながら身につける方法をこれからも模索し続けていこうと思います。</p> </div> </div> </div> | |