

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	愛媛県
取組市町村名 取組団体・企業名	宇和島市立住吉小学校
取組の名称	出前講座「らくれん食育教室」
実施時期	令和6年10月25日（金）10：40～11：25
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう <input type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input type="checkbox"/> 4 ぐりすぎないやせすぎない <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input checked="" type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input type="checkbox"/> 9 産地を応援しよう <input checked="" type="checkbox"/> 10 食・農の体験しよう <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう
取組内容	<p>10月25日に四国乳業と酪農家の方を講師に招き、出前講座「らくれん食育教室」を行いました。実施した学年は、2年生と3年生です。初めに、酪農家の仕事の流れや牛の種類などを学びました。その後、工場ですべて牛乳が作られているかを教えていただき、実物大の牛の模型を使って搾乳体験をしました。また、乳製品の模型を触ったり、牛の餌の匂いを嗅いだりすることもできました。</p> <p>毎日の給食で出る牛乳を感謝して飲んでほしいです。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div>

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	愛媛県
取組市町村名 取組団体・企業名	宇和島市立成妙小学校
取組の名称	出前講座「朝ごはんと栄養バランス」
実施時期	令和6年10月31日（木）9：20～10：05
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> 
取組内容	<p>10月31日に出前講座「朝ごはんと栄養バランス」を行いました。講師は、宇和島市保険健康課栄養士です。</p> <p>まず初めに「朝ご飯物知りクイズ」を実施し、朝ご飯の効果について理解しました。</p> <p>次に、栄養バランスを考えながら、「主食」「主菜」「副菜」を赤、黄、緑の食品群に分けました。いろいろな働きを持つ食べ物を組み合わせて食べることが将来の健康にも繋がっていくことが分かりました。</p> <p>そして、一日に必要な野菜の量を各自が予想し、実際に台秤で計測しました。予想よりはるかに多くの野菜の摂取が必要であることが目で見えて分かり、児童はとても驚いていました。一日に300g野菜を摂取するためには、朝食にパンだけを食べるのではなく、朝から野菜を意識して食べる必要があります。また、朝ご飯に野菜を食べることで、体の調子が整い、やる気と集中力のスイッチが入ります。やる気と集中力が向上することによって、学力もアップし、よい影響ばかりあることを理解することができました。</p> <p>最後に、食品カードを活用しながら、生涯に渡って健康で元気な毎日を過ごすために、これからどのような朝食を食べていけばよいのかを確認しました。今日の出前講座を大人になっても覚えておいてほしいものです。</p>

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	愛媛県					
取組市町村名 取組団体・企業名	宇和島市立三浦小学校					
取組の名称	宇和島市魚食普及協議会との連携					
実施時期	10月3日					
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう	<input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べてよう	<input type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう	<input type="checkbox"/> 4 足りすぎないやせすぎない	<input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう	<input type="checkbox"/> 6 手を洗おう
	<input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう	<input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう	<input type="checkbox"/> 9 産地を応援しよう	<input checked="" type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう	<input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう	<input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう
取組内容	<p>3年生以上10名の児童を対象に「魚類養殖業出前教室」を宇和島市魚食普及協議会の方の協力のもとに実施しました。「宇和島市の養殖マダイの生産量は、県内でも全国でも第1位であること」「1つのイカダに約10,000尾、学校のプールだと2,800尾位の稚魚を育てるとストレスなく育つこと」「おなかをすかせたマダイがセンサーをつつくと自動でエサが落ちるようになってきていること」などを話していただきました。そして、三浦小学校からスマートフォンで実際に操作をしてエサをやっているところも見せていただきました。</p> <p>また、タイは白身魚と呼ばれ、熱を加えるとホロホロと身がくずれて食べやすいことや頭をよくするとと言われるDHA・EPAが多く含まれることも教えていただきました。</p> <p>実際にタイやサバ、ブリ、イサキ等をみせていただき、児童は大興奮でした。感想の中には、「魚は好きでないけれども、食べます」や「魚が好きになりました」といったものが見られました。</p>					
						

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

<p>提出都道府県名 政令指定都市名</p>	<p>愛媛県</p>
<p>取組市町村名 取組団体・企業名</p>	<p>宇和島市 小池保育園</p>
<p>取組の名称</p>	<p>芋掘り体験をし、収穫した芋を使ってクッキング楽しむ</p>
<p>実施時期</p>	<p>令和6年9月30日、10月10日</p>
<p>取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）</p>	<p> <input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう <input type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう  <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input type="checkbox"/> 9 産地を応援しよう <input checked="" type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう         </p>
<p>取組内容 ○芋掘りを体験する。          ○収穫したさつまいもを食べよう。</p>	<p>◎園児の祖父の畑で保護者と一緒に芋掘りの収穫体験をしました（5歳児）</p>  <p>芋づるを見つけたら、芋を傷つけないように土を掘ります</p> <p>◎1～4歳児が5歳児が収穫してきた芋を手にとってみました。</p>  <p>「何個あるのかな～」</p> <p>「でぶいもちゃん」がいっぱいやね</p> <p>◎5歳児が収穫したさつまいもを使って「スイートポテト」作りをしました。</p>  <p>蒸したお芋の形を整えてデコレーションします</p> <p>かわいいひよこのできあがり</p>

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	愛媛県
取組市町村名 取組団体・企業名	宇和島市 吉田愛児園
取組の名称	災害が起きたらどうする？ ～非常食を食べてみよう～
実施時期	令和6年10月15日（火）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	<input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> 
取組内容	<p>○避難訓練に合わせて、非常食体験を行う。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・地震の訓練を行い、保育士の声かけに応じて机の下にかくれ、その後、津波警報が発令という想定でヘルメット・防災頭巾を被り、リュックを背負って2次避難場所に向かう準備をして駐車場まで避難しました。</li> <li>・どこかに避難した場合どうなるかなど話をして給食時、非常食体験をしました。いつも使っている食器は使えなくなるので年長児は袋に入っている食べ物を自分で紙皿に入れてから食べました。非常食の味は濃く、食べにくい子が多かったです。</li> </ul> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">    </div> <p>* 訓練の様子を送迎時に保護者に伝え、家庭にいるときに災害が起きたらどうするかなど話す機会にしてもらいました。また、避難リュックの中に入れてある水や非常食の賞味期限の再確認もしました。水や非常食の賞味期限の確認、周知の大切さを改めて感じました。</p>

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

<p>提出都道府県名 政令指定都市名</p>	<p>愛媛県</p>
<p>取組市町村名 取組団体・企業名</p>	<p>宇和島市 たちばな保育園</p>
<p>取組の名称</p>	<p>・いいうんちを出そう！（うんちの話） ～みんなで“食”について考え、“よく噛むことの大切さ”を知ろう～</p>
<p>実施時期</p>	<p>令和6年7月18日（木）</p>
<p>取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）</p>	<p> <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>   <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  </p>
<p>取組内容</p> <p>○なぜうんちが出るのか、よいうんちはどんな形や色のものなのかをわかりやすく知らせる。</p> <p>○よいうんちを出すにはどうしたらよいかを子どもと一緒に考える。</p>	<p>○なぜうんちが出るのかを話します。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・食べものの入り口（口）から出口（肛門）までは、1本の管でつながっている。</li> <li>・食べたものが体の中で栄養になった後、残ったカス（不要なもの）がうんちになる。</li> <li>・うんちが毎日きちんと出る→「不要なものを外に出す力がきちんと働いている」という証拠。</li> </ul> <p>   </p> <p>○どんなうんちがいいのかな？</p> <p>  </p> <p>コロコロ      バナナ形      ベチャベチャ</p> <p> バナナうんちです！</p> <p>○よいうんちを毎日出すにはどうしたらいいかを考えます。</p> <p> ・食べるものや食べ方が原因となって便の状態が悪くなる。</p> <p style="text-align: center;">↓</p> <p>◎朝・昼・晩とバランスよくしっかり食べよう（水分もとる） ◎よく噛んで食べよう（30回くらい噛もう）</p> <p style="border: 1px solid green; padding: 5px; display: inline-block;">毎日よいうんちをしっかり出して元気に過ごそう！</p> <p style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;">するっと出てくるようなバナナ形がいいんだよ</p>

【様式②】

②食育月間以外の月の取組

<p>提出都道府県名 政令指定都市名</p>	<p>愛媛県宇和島市</p>
<p>取組市町村名 取組団体・企業名</p>	<p>宇和島市立 岩松認定こども園</p>
<p>取組の名称</p>	<p>～みんなで食べるって楽しいな♪～ みんなでマクドナルドごっこを楽しもう♪</p>
<p>実施時期</p>	<p>令和6年8月28日（水） 11：30～12：30</p>
<p>取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）</p>	
<p>取組内容</p>	<p>○みんなでマクドナルドごっこを楽しもう♪</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・4, 5歳児と給食の先生とで、給食前にマクドナルドごっこを楽しみました♪ まずは、マクドナルドのデリバリーバイクを車使用に作り替えたものに乗って「マックへGO!!」</li> </ul>  <p>マックへGO!!</p>  <p>かわいいメニュー表は、給食の先生の手描きです♡</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・マクドナルドに着いたら、インカムをつけた店員さん（給食の先生）に自分でスマイルセットの注文をしました。</li> </ul>  <p>☆スマイルセットのパッケージは、エコな物を使用しました。</p>  <p>スマイル 100円です◎</p> <p>☆ハッピーセットならぬ、スマイルセットです◎</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・給食の先生と一緒に、身近なお店のごっこ遊びを通して、”みんなで食べるっておいしいね♡”を味わいました◎</li> </ul>  <p>みんなで食べるっておいしいね♡</p> 

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

<p>提出都道府県名 政令指定都市名</p>	<p>愛媛県</p>	
<p>取組市町村名 取組団体・企業名</p>	<p>宇和島市立住吉保育園</p>	
<p>取組の名称</p>	<p>さつまいもの栽培から広がる楽しい「わ」</p>	
<p>実施時期</p>	<p>令和6年6月～12月</p>	
<p>取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）</p>		
<p>取組内容</p> <p>&lt;目的&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・さつまいもの栽培を通して、苗植えや世話、手入れ、収穫を体験する。</li> <li>・収穫したさつまいもでスイートポテトを作って、味わう。</li> <li>・ツルを利用してのリース作りを楽しみ、リサイクルについても関心を持つ。</li> </ul> <p>*園舎裏の畑で野菜作りをしています。みんなで育て、収穫したさつまいもをおいしく食べたり、芋のツルを再利用してリースの製作を楽しみました。</p>	<p>《さつまいもの苗植え》</p> <p>おおきくなあれ</p> <p>6月上旬、全園児でさつまいもの苗植えをしました。草ひき、水やりもしました。</p> <p>《さつまいもの収穫》</p> <p>力を入れて</p> <p>10月下旬にみんなでさつまいもを収穫しました。</p> <p>こんなにたくさんとれました。</p>	<p>《スイートポテト作り》</p> <p>とれたお芋が、おやつのお芋のスイートポテトになりました。</p> <p>かわいい形にしたり、動物の顔にしたりして楽しく作りました。</p> <p>おいしいね</p> <p>《リース作り》</p> <p>クリスマスリースを楽しく作りました。</p>

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	愛媛県
取組市町村名 取組団体・企業名	宇和島市 鶴島公民館
取組の名称	韓国料理教室
実施時期	令和6年11月20日(水)
取組内容に該当する食育ピクトグラム(複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> 
取組内容	<p>対象：地域住民 場所：鶴島公民館 内容：</p> <p>多世代において関心のある韓国の家庭料理の講座を実施しました。 チャプチェとチヂミと黒米おにぎりと干したらスープを作り、野菜をバランスよく取ることや季節の野菜を取り入れ方を学びました。 いつもと違ったメニューで作ることでレパートリーが増え、食に関することに興味をもってもらえることができました。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div>

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	愛媛県
取組市町村名 取組団体・企業名	宇和島市 天神公民館
取組の名称	男性料理教室
実施時期	10月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> 
取組内容	<p>対象：男性サロン 場所：天神公民館 内容：</p> <p>食事の支度を日頃あまりしていない男性に料理の楽しさを知ってもらうことを目的に開催しています。</p> <p>地元の食材を使って、季節感のある料理をみんなで一緒につくり試食をします。今回は芋たき、ぶりのお刺身を作りました。</p> <p>作る楽しさ、食べる楽しさ、一緒に食卓を囲む喜びを伝えている活動です。</p>

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	愛媛県
取組市町村名 取組団体・企業名	宇和島市 日振島公民館
取組の名称	郷土料理教室
実施時期	令和6年 5月11日 令和6年11月23日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> 
取組内容	<p>対象：日振島地区住民 場所：日振島公民館 内容：</p> <p>日振島では定番の郷土料理を作りました。1回目は魚料理で、ハマチのたたきと刺身・とこぶしの煮付け・鯛の刺身とすまし汁を作りました。2回目はご飯もので、大豆めし・鯛めしを作りました。</p> <p>郷土料理をみんなが伝承していけるよう講座を行っています。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">    </div>

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	愛媛県
取組市町村名 取組団体・企業名	宇和島市 畑地公民館
取組の名称	野菜の苗植え・種まき体験
実施時期	令和6年5月10日、6月12日、9月11日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> 
取組内容	<p>対象：小学生・地域住民          場所：畑地小学校・畑地公民館          内容：野菜の苗植え・種まき体験</p> <p>畑地ならではの体験活動を充実させることを目的とし、野菜の苗植え・種まき体験を実施しています。</p> <p>5月10日には、小学校の畑で夏野菜の苗植えを行い、トマト、オクラ、ピーマン、キュウリ、スイカ、サツマイモなどを植えました。</p> <p>6月12日には、公民館の畑でサツマイモの苗植えを行いました。</p> <p>9月11日には、小学校の畑で冬野菜の種まきを行い、大根、ニンジン、水菜、春菊、レタス、ブロッコリーなどを植えました。</p> <p>小学生と地域住民の交流の場ともなっています。参加者からは「野菜やサツマイモをとるのが楽しみです」という感想がありました。</p>
	  

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	愛媛県
取組市町村名 取組団体・企業名	宇和島市 畑地公民館
取組の名称	芋掘り体験
実施時期	令和6年10月16日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> 
取組内容	<p>対象：小学生・地域住民          場所：畑地公民館          内容：芋掘り体験</p> <p>畑地ならではの体験活動を充実させることを目的とし、芋掘り体験を実施しています。</p> <p>6月に植えたサツマイモを協力して収穫しました。</p> <p>小学生と地域住民の交流の場ともなっています。参加者からは「焼き芋にして食べるのが楽しみです」という感想がありました。</p>
	 

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	愛媛県
取組市町村名 取組団体・企業名	宇和島市 畑地公民館
取組の名称	三世代交流
実施時期	令和6年12月3日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> 
取組内容	<p>対象：小学生・地域住民・保護者 場所：畑地小学校 内容：自分たちで育てたサツマイモを地域の人たちと食べる 畑地ならではの体験活動を充実させることを目的とし、自分たちで育てたサツマイモを焼いてみんなで食べる「三世代交流」を実施しています。 小学生と地域住民の交流の場ともなっています。参加者からは「おいしい。まだ食べたい」という感想がありました。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div>

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	愛媛県
取組市町村名 取組団体・企業名	宇和島市 宇和津公民館
取組の名称	おにぎり大作戦
実施時期	令和6年4月～10月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> 
取組内容	<p>対象：幼稚園児 場所：宇和津公民館 内容： 発砲スチロールを使用した稲作で、幼稚園児とおにぎりができるまでを学ぶ活動です。</p> <p>【年間スケジュール】</p> <p>4月15日・・・土作り 4月23日・・・田植え 9月3日・・・稲刈り 9月13日・・・脱穀 10月25日・・・おにぎり作り</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">    </div>

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	愛媛県
取組市町村名 取組団体・企業名	宇和島市 宇和津公民館
取組の名称	ふるさと学習（食育）「郷土料理」
実施時期	令和6年10月24日(木)
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> 
取組内容	<p>対象：小学生          場所：宇和津公民館          内容：          小学生が宇和島の郷土料理についての知識を深める活動です。宇和島友の会をはじめとした地域の方々にふくめんと宇和島風おさつま（さつま汁）教えてもらいながら一緒に作ります。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div>

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	愛媛県
取組市町村名 取組団体・企業名	宇和島市 奥南公民館
取組の名称	ペットボトルピザ（踊る食育）
実施時期	令和6年7月31日
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> 
取組内容	<p>対象：奥南公民館区小学校児童(奥南小学校・吉田小学校)          実施場所：実施場所：奥南公民館          内容：</p> <p>ペットボトルでピザ生地を作りました。生地は服の中にペットボトルを入れ、人肌で発酵をさせます。発酵させる段階でペットボトルを振って踊ることで、体温を上げ免疫力アップや新陳代謝アップの効果があります。</p> <p>焼き上げには、段ボールで作ったオーブンや電気オーブンを使用しました。</p> <p>ペットボトルへ粉を移したり、水を入れたりするときに隣の人と助け合うということを大切にしました。</p> <p>「踊る食育ペットボトルピザ」「島根県益田市ネイチャーキッズ寺子屋」が特許を取得した食育プログラムです。このプログラムは、営利目的で使用しない事業に使用しても良いという許可を得て、私たちの地域にあったようにアレンジし、公民館の事業として取り組んでいます。</p>
	  

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	愛媛県
取組市町村名 取組団体・企業名	宇和島市 下波公民館
取組の名称	郷土料理教室
実施時期	令和6年7月16日
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> 
取組内容	<p>対象：地域の女性グループを中心に参加者を募集          場所：下波公民館          内容：          郷土料理（ふくめん）を作り、参加者で調理後試食をしました。参加者からは、「皆で作って食べると美味しい」という感想がありました。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div>

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	愛媛県
取組市町村名 取組団体・企業名	宇和島市 御槇公民館
取組の名称	おむすび交流会
実施時期	令和6年11月16日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> 
取組内容	<p>対象：地区未就学児・小学生・保護者 場所：御槇公民館 内容：</p> <p>親子で参加し、御槇米の炊きたておむすび作りを体験しました。試食会では、地元料理サークルが季節の野菜を使った副菜を提供し、美味しく楽しい時間を過ごしました。御槇米や地元の野菜を使うことで、地産地消と和食への感心を高める機会となりました。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">   </div>

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	愛媛県
取組市町村名 取組団体・企業名	宇和島市 高光公民館
取組の名称	男の料理教室
実施時期	6月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> 
取組内容	<p>対象：高光春秋会 場所：高光公民館 内容：</p> <p>旬の食材を使い、みんなで楽しく料理を作って健康づくりに役立てたり、バランスの取れた食事（減塩等）の大切さを伝えています。</p> <p>宇和島市保険健康課に講師を依頼し、年に2回（6月、1月）行っています。参加者は、主に春秋会メンバー（高齢者）で、毎回、10～15名の方が参加しています。1月開催分は、地区社協との共催としています。</p>
	

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	愛媛県
取組市町村名 取組団体・企業名	宇和島市 三浦公民館
取組の名称	高齢者学級：饅頭作り
実施時期	7月
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> 
取組内容	<p>対象：高齢者 場所：西三浦分館 内容：</p> <p>高齢者が気軽に参加し、楽しい時間を過ごすことを目的として開催しています。今回は昔ながらのふかし饅頭作りを行いました。地域のサロン活動団体（桜会）とのコラボ開催です。</p> <p>豆の種類を変えたこしあん、粒あん、白あん等事前に作った自慢のあんこを持ち寄り、柏餅と芋の粉餅を教え合いながら作りました。参加者全員で試食し、今回参加出来なかった人にも配布を行いました。</p>
	 

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	愛媛県
取組市町村名 取組団体・企業名	宇和島市 祝森公民館
取組の名称	韓国料理教室
実施時期	令和6年9月25日(水)
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/> 
取組内容	<p>対象：地区住民 場所：祝森公民館 内容：</p> <p>健康を考え、野菜をたくさん摂取出来るキンパや、韓国餅のトッポッキを作って試食しました。</p> <p>食品ロスの観点から、参加者には保存容器を持参してもらい、食べきれなかったものは持ち帰ってもらいました。</p>
	  

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	愛媛県
取組市町村名 取組団体・企業名	宇和島市 蔭淵公民館
取組の名称	青少年宿泊体験学習事業
実施時期	令和6年7月27日(土)
取組内容に該当する食育ピクトグラム(複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> 
取組内容	<p>対象：園児・小学生・中学生・高校生</p> <p>場所：蔭淵（体験型キャンプ場 GO-HIGHTAKA）</p> <p>内容：</p> <p>自主性や協調性を培うとともに、参加者の交流を図ることを目的として、例年夏休みに開催しています。</p> <p>近年自然災害が多くなってきていることから、今回は夕食作りの際に、空き缶2つと牛乳パック3本分を使ってサバイバルご飯作りを実施しました。</p> <p><b>【献立】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・バーベキュー</li> <li>・白ご飯（サバイバル飯、飯ごう炊き）</li> </ul>



【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	愛媛県
取組市町村名 取組団体・企業名	宇和島市（生活環境課）
取組の名称	出前授業・講習会：ダンボールコンポストで食のリサイクルを学ぼう！
実施時期	令和6年7月～
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> 
取組内容	<p>市内の小学校・保育園等や希望する市民の方を対象に、生活環境課より職員を派遣し、3R やダンボールコンポストに関する出前講座・講習会を開催したものです。</p> <p>食べ残しや調理くずなどの生ごみをそのまま捨てるのではなく、ダンボールコンポストを使って堆肥へとリサイクルし、その堆肥を使って野菜を育てて食べるといった食の循環を学ぶことで、食べ物を無駄にせず、食への感謝の心を持つようになることを目的としています。</p> <p>令和6年度においては、7月～11月にかけて、小学校1校、幼稚園1園、公民館1箇所で行ったほか、市民向けに夏休み自由研究教室を開催しました。</p>
	 

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	愛媛県
取組市町村名 取組団体・企業名	宇和島市 宇和島市食生活改善推進協議会
取組の名称	郷土料理講習会の開催
実施時期	令和6年6月以降
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/>
取組内容	<p>対象：宇和島市立城東中学校1年生          場所：城東中学校調理室          内容：宇和島の郷土料理についての講話と調理実習</p> <p>「鯛めし」6/24（32名）、6/28（37名）、7/10（36名）、7/14（37名）          「鯛そうめん」10/17（20名）</p> <p>4月に市内中学校に宇和島市食生活改善推進協議会作成の郷土料理レシピ集を配布し、その後、依頼のあった学校で郷土料理講習会を開催しました。          今年度は、郷土料理の研究をしたいという城東中学校で、1年生全4クラスで鯛めしを作り、その後、さらに深めたいという生徒に対し、鯛そうめんの実習も行いました。事後アンケートでは、「郷土料理を残したい」と答えた生徒が96%おり、郷土料理に関心を深めてもらうことができました。宇和島で養殖が盛んな鯛のおいしさも味わってもらい、興味をもってもらうことができました。</p>
	<div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="text-align: center;">  <p>←郷土料理の講話</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>↑ 鯛そうめん</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>鯛めしの鯛をさばく実演→</p> </div> </div>