

2026年4月1日^水より

歩数ポイントが
RUC POINTアプリ
「ヘルスケア」へ
移行します!!

健康モード

ある

うわじま歩ポ



2026年4月1日^水よりRUC POINTアプリの「ヘルスケア」で歩数に応じてポイントを付与することになります。*詳細については令和8年2月号広報の折り込みで周知します。

それに伴い、現在の健康モード「うわじま歩ポ」の歩数計機能が終了し、2026年4月1日^水に削除されます。

歩ポイント・うわポンスタンプ交換申請

期限 **2026年3月31日^火まで**

RUC POINTアプリとメールアドレスが不一致でポイント付与がされなかった方の再申請などの手続きは **2026年4月30日^木まで** となります。

伊達なうわじまホッとナビ「健康モード」の主な機能の紹介は公式サイトでご覧になれます。*詳細は下記または裏面をご覧ください。



ご利用中の方は
続けてね!

2026年3月31日^火まで

大切な思い出を保存しよう

これまでに歩いた記録(歩数グラフ)や、大切に育てた「闘牛」を残したい人は、スクリーンショットで保存しよう!

健康モード「うわじま歩ポ」で以下の機能が終了します



① 歩数計機能



② 歩数グラフ



③ うわポン



④ マイページ
一部機能

マイページの以下の機能が廃止になります
「闘牛育成機能」
「歩ポイントランキング」
「歩ポイント・スタンプ交換」
「目標設定」

【保存方法】



iPhone

電源ボタンと
音量を上げるボタンを
同時に押す



Android

電源ボタンと
音量を下げるボタンを
同時に押す

端末によっては操作方法が異なる場合がございます。

操作方法でのお困りごとは「デジタル相談窓口(無料)」にお任せください!

ドコモショップ 宇和島店

ドコモショップ 宇和島南店

au Style 宇和島

auショップ 宇和島和霊

ソフトバンク フジグラン北宇和島

TEL: 0120-859-580

TEL: 0120-614-310

TEL: 0800-700-2558

TEL: 0800-700-2559

TEL: 0895-23-0038

デジタル相談窓口は予約制です。電話予約時に「デジタル相談窓口の予約」であることをお伝えください。

健康モード「うわじま歩ポ」の内容が 変更されます！

ホーム画面 ▼



マイページ画面 ▼



引き続き
ふりカエル習慣で
健康状態を記録
しよう！



宇和島市内の児童・生徒の
健康の記録を親子で
共有することができます。
大人も体重や血圧等の
健康状態を記録できます。

マイページから
ウォーキングの
豆知識などを
確認しよう！



おすすめウォーキング
コースでは宇和島市内の
気分爽快なウォーキング
コースを確認できます。

2026年4月1日(水)に以下の機能が終了し、削除されます！

① 歩数のカウント機能廃止・削除



RUC POINTアプリのヘルスケア機能
に移行します。

※詳細については、令和8年2月号広報の折り込みで
周知します。

② 歩数グラフ廃止・削除



歩数記録が消えるため、記録を残して
おきたい場合は、スクリーンショット
などで各自保存をしてください。

③ うわポンの削除



うわポンの機能は、RUC POINT
アプリの「貯める」の機能でQRコードを
読み取る方法に移行します。

※詳細については、令和8年2月号広報の折り込みで
周知します。

④ マイページ 一部機能廃止



「闘牛育成機能」がなくなるため、残して
おきたい場合は、スクリーンショットなどで
各自保存をしてください。
今後はRUC POINTアプリでランキング
が表示されます。

アプリに
ついて



ダウンロードはこちら▶

ご利用可能端末

- iOS13以上の端末 (iPhone6s以降)
- Android6.0以上のLTE通信対応端末



Google Play
で手に入れよう



App Store
からダウンロード



アプリに関するお問い合わせ

【伊達なうわじまホッとナビ業務受託業者】 メールアドレス：

株式会社アイムービック uwajimanavi@eyemovic.com

お問い合わせ

宇和島市 保険健康課

〒798-8601 愛媛県宇和島市曙町1番地
TEL: 0895-49-7021

吉田支所 成人保健担当者

TEL: 0895-49-7096

三間支所 成人保健担当者

TEL: 0895-49-7103

津島支所 成人保健担当者

TEL: 0895-49-7062