



## 乳幼児健康診査

子どもの成長に合わせた健康診査を実施しています。対象者に1カ月前に通知します。詳しくは市ホームページをご覧ください。伊達なうわじまホッとナビ「子育てモード」でも確認できます。



**問** 保険健康課母子保健係 ☎24-1111 内線2129

RUC POINT対象

ID: 0117774

## 特定健康診査

「集団健診」または「医療機関健診」のどちらかを年度内に1回受診できます。

※集団健診の日程表は広報うわじま令和7年5・9月号折り込みに掲載

※医療機関健診の詳細は広報うわじま令和7年6月号のカレンダー裏に掲載



**問** 保険健康課成人保健係 ☎49-7021

RUC POINT対象

ID: 0049685

## 育児相談・妊産婦相談

子育て、子どもの発育・発達、妊娠中・産後の健康などに関する相談に保健師と栄養士が対応します。

日	受付	場所
1/7(水)	9:30~11:00	宇和島保健センター
13(火)	10:00~11:00	三間保健福祉センター
16(金)	10:00~11:00	吉田公民館
27(火)	10:00~11:00	津島保健センター

**料** 無料 **持** 母子健康手帳、バスタオル(1歳半未満)

**問** 保険健康課母子保健係 ☎24-1111 内線2179



ID: 0056282

## まちの健康相談室

日	受付	場所
平日	9:00~17:00	市役所 津島支所
1/6(火)	9:30~10:30	三間公民館
1/19(月)	9:30~10:30	吉田支所

**内** 健康に関する相談、健診結果の説明 など

**料** 無料 **問** 保険健康課成人保健係 ☎49-7021

ID: 0056283

## 心の健康相談

▶ ①精神科医師または公認心理師による相談 ②保健師による相談 ③認知症に関わる相談

**日** ①1月21日(水) 午後2時~4時 ②③平日 午前9時~午後5時 **場** ①市役所 ②③市役所 など

**料** 無料 **申** ①1月14日(水)までに電話または窓口

**問** ①②保険健康課成人保健係 ☎24-1111 内線2101 ③高齢者福祉課地域包括支援センター ☎49-7019

ID: 0057035

## 18才.心とカラダのサポートブックの配布

**対** 平成19年4月2日~平成20年4月1日生まれで、①市内の高校に通学する人 ②市外の高校に通学する市民 **料** 無料

**申** ①学校から配布 ②電話 ※無くなり次第終了

**問** 保険健康課母子保健係 ☎24-1111 内線2129



ID: 0055687

## 思春期の個別相談

悩みや不安について、カウンセラーと一緒に考えてみませんか。

**日** 1月22日(水) **場** 宇和島保健センター

**内** 思春期の子どもとの関わり方、悩み相談 など

**料** 無料 **申** 1月14日(水)までに電話または窓口

**問** 保険健康課母子保健係 ☎49-7021または各支所母子保健担当

ID: 0058349

## ファミリー・サポート・センター

### ■サポート会員説明会・養成講習会

日 1月22日(木) 午後1時30分～4時

場 子育て世代活動支援センター

対 子育てを手伝いたい20歳以上の市民

料 無料 申 1月20日(火)までに電話またはメール

### ■サポート会員募集

内 子どもの預かり、保育所や習い事への送迎 など (報酬：900円または1,000円/時間)

問 ファミ・サポうわじま (こども家庭課内) ☎49-7054 ✉ famisapo@city.uwajima.lg.jp



ID:0056911

## もぐもぐ子育て講座

離乳食に関する不安や疑問に栄養士と保健師が答えます。仲間づくりをしながら、みんなで楽しく学習してみませんか。

日 2月5日(木) 午後1時20分～3時 (受付 午後1時～) 場 宇和島保健センター

内 身体計測、講話、育児・栄養相談 など

対 令和7年9月生まれの子どもと保護者

料 無料 申 1月29日(木)までに電話または窓口

問 保険健康課母子保健係 ☎24-1111内線2130 または各支所母子保健担当



ID:0056284

## 令和7年度 スマホでかわいく！ 赤ちゃんの写真撮り方講座 (第2回)

日 1月29日(木) 午前10時～正午 (受付 午前9時45分～) 場 和霊公民館

対 市内に住む1歳未満の子どもと保護者

定 12組 (先着) 料 無料 申 1月13日(火) 正午～22日(木) 午後5時に専用フォーム

問 マザーズステーション「すてっぴ」 (保険健康課内) ☎49-7110



ID:0105919

## さくらんぼサロン-多胎児を育てる親子のつどい-

双子、三つ子などの多胎児を育てる親同士で集まって、親子遊びや座談会で語り合いませんか。妊娠中の人も参加できます。

日 1月23日(金) 午前10時30分～11時30分 (受付 午前10時15分～)

場 子育て世代活動支援センター

対 市内に住む未就園児の双胎・多胎児 (妊婦含む) と家族 料 無料 持 母子健康手帳

問 マザーズステーション「すてっぴ」 (保険健康課内) ☎49-7110

## さくらサロン

がんと向き合っている人のための交流の場です。気軽にご参加ください。

日 1月28日(水) 午後1時30分～3時

場 市立宇和島病院 内 交流会

対 がん患者と家族 (遺族含む)

問 市立宇和島病院地域連携室 ☎25-1111内線22022



ID:0056276