



乳幼児健康診査

子どもの成長に合わせた健康診査を実施しています。対象者に1カ月前に通知します。詳しくは市ホームページをご覧ください。伊達なうわじまホットナビ「子育てモード」でも確認できます。



問 保険健康課母子保健係 ☎ 24-1111
内線2129



ID : 0117774

RUC POINT対象

育児相談・妊産婦相談

子育て、子どもの発育・発達、妊娠中・産後の健康などに関する相談に保健師と栄養士が対応します。

日	受付	場所
1/7(水)	9:30~11:00	宇和島保健センター
13(火)	10:00~11:00	三間保健福祉センター
16(金)	10:00~11:00	吉田公民館
27(火)	10:00~11:00	津島保健センター

- 料 無料 持 母子健康手帳、バスタオル（1歳半未満）
問 保険健康課母子保健係 ☎ 24-1111 内線2179



ID : 0056282

18才・心とカラダのサポートブックの配布

対 平成19年4月2日～平成20年4月1日生まれで、①市内の高校に通学する人 ②市外の高校に通学する市民 料 無料

申 ①学校から配布 ②電話 ※無くなり次第終了

問 保険健康課母子保健係 ☎ 24-1111
内線2129



ID : 0055687

特定健康診査

「集団健診」または「医療機関健診」のどちらかを年度内に1回受診できます。

※集団健診の日程表は広報うわじま令和7年5・9月号折り込みに掲載

※医療機関健診の詳細は広報うわじま令和7年6月号のカレンダー裏に掲載



ID : 0049685

問 保険健康課成人保健係 ☎ 49-7021

RUC POINT対象

まちの健康相談室

日	受付	場所
平 日	9:00～17:00	市役所 津島支所
1/6(火)	9:30～10:30	三間公民館
1/19(月)	9:30～10:30	吉田支所

内 健康に関する相談、健診結果の説明など

料 無料 問 保険健康課成人保健係 ☎ 49-7021

ID : 0056283

心の健康相談

▶①精神科医師または公認心理師による相談 ②保健師による相談 ③認知症に関わる相談

日 ①1月21日(木)午後2時～4時 ②③平日 午前9時～午後5時 場 ①市役所 ②③市役所など

料 無料 申 ①1月14日(木)までに電話または窓口

問 ①②保険健康課成人保健係 ☎ 24-1111 内線2101 ③高齢者福祉課地域包括支援センター ☎ 49-7019

ID : 0057035

思春期の個別相談

悩みや不安について、カウンセラーと一緒に考えてみませんか。

日 1月22日(木) 場 宇和島保健センター

内 思春期の子どもとの関わり方、悩み相談など

料 無料 申 1月14日(木)までに電話または窓口

問 保険健康課母子保健係 ☎ 49-7021 または各支所母子保健担当

ID : 0058349

日: 日時 **場**: 場所 **内**: 内容 **対**: 対象 **定**: 定員 **料**: 料金 **持**: 持参物 **申**: 申込 **問**: 問合先

ID : 市ホームページ「記事ID検索」ボックスで検索できます。

ファミリー・サポート・センター

■サポート会員説明会・養成講習会

日 1月22日(木) 午後1時30分～4時

場 子育て世代活動支援センター

対 子育てを手伝いたい20歳以上の市民

料 無料 **申** 1月20日(火)までに電話またはメール

■サポート会員募集

内 子どもの預かり、保育所や習い事への送迎など (報酬: 900円または1,000円/時間)

問 ファミ・サポうわじま (こども家庭課内) ☎ 49-7054 ✉ famisapo@city.uwajima.lg.jp



ID : 0056911

令和7年度 スマホでかわいく！ 赤ちゃんの写真撮り方講座(第2回)

日 1月29日(木) 午前10時～正午 (受付 午前9時45分～) **場** 和靈公民館

対 市内に住む1歳未満の子どもと保護者

定 12組 (先着) **料** 無料 **申** 1月13日(火) 正午～22日(木) 午後5時に専用フォーム

問 マザーズステーション「すてっぷ」(保険健康課内) ☎ 49-7110



ID : 0105919

さくらサロン

がんと向き合っている人のための交流の場です。気軽にご参加ください。

日 1月28日(水) 午後1時30分～3時

場 市立宇和島病院 **内** 交流会

対 がん患者と家族 (遺族含む)

問 市立宇和島病院地域連携室 ☎ 25-1111内線22022



もぐもぐ子育て講座

離乳食に関する不安や疑問に栄養士と保健師が答えます。仲間づくりをしながら、みんなで楽しく学習してみませんか。

日 2月5日(木) 午後1時20分～3時 (受付 午後1時～) **場** 宇和島保健センター

内 身体計測、講話、育児・栄養相談など

対 令和7年9月生まれの子どもと保護者

料 無料 **申** 1月29日(木)までに電話または窓口

問 保険健康課母子保健係 ☎ 24-1111内線2130または各支所母子保健担当



ID : 0056284

さくらんぼサロン -多胎児を育てる親子のつどい-

双子、三つ子などの多胎児を育てる親同士で集まって、親子遊びや座談会で語り合いませんか。妊娠中の人も参加できます。

日 1月23日(金) 午前10時30分～11時30分 (受付 午前10時15分～)

場 子育て世代活動支援センター

対 市内に住む未就園児の双胎・多胎児 (妊娠含む) と家族 **料** 無料 **持** 母子健康手帳

問 マザーズステーション「すてっぷ」(保険健康課内) ☎ 49-7110



ID : 0056276