



ペアレント・メンター座談会

はぐCafé



中学生・高校生のお子さんの子育てやサポートについて、不安や心配を抱えている保護者の皆さま。

先輩ママさんや同じ境遇の保護者と話してみませんか？

座談会では...

- ・「思春期への対応に四苦八苦。」
- ・「進路選択や自立のサポートってどうしたらいいの？」
- ・「家での過ごし方や学校生活（対人や勉強、学校に行きにくいなど）で心配なことがある。」

など、普段感じている心配ごとを気軽に話しかけていただけます。

先輩保護者や同じ境遇の方々と共有することで、新しい気づきやヒントが得られるかもしれません。ぜひお気軽にご参加ください♪

●開催日時：令和8年1月28日（水）13：30～15：00

●開催場所：宇和島市発達支援センター（はぐくみサポートステーション内）

●定員：10名程度

●参加料：無料

④ ペアレント・メンターとは？

発達障がいのある子どもの子育ての経験や知識を持つ親です。

同じ立場にある保護者に寄り添いながら、共感的なサポートや助言を行ったり、地域資源についてなど、身近な情報を提供したりする支援者です。

※相談支援に関する一定のトレーニングを受けています。

お申し込みについて

申込み先：宇和島市発達支援センター

電話番号：0895-49-8889

メールアドレス：hattatsu@city.uwajima.lg.jp

申込み方法：電話またはメールで以下をお伝えください。

- ・参加者氏名 ・電話番号
- ・子どもの年齢、性別
- ・困っていることや知りたいこと

しめきり

1 / 21 (水)